

		1	2	3	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	Kolacja	Pn	SUMA
2026-09-21 poniedziałek	Dieta łatwostr. dla dziecka do 3 lat	Ryż na mleku 200 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa extra wp. 20 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Plastry pieczonych warzyw 40 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata masłowa 10 g Bułka wrocławska 20 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt		Zupa kalafiorowa diet. 200 ml Gulasz drobiowy duszony 0,5 [Por] x 220 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza kuskus 90 g, Zawiera: <u>GLU</u> Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Pasta brokułowo-twarogowa 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 40 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kielbasa krakowska 20 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Pomidor bez skórki 40 g Masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Bułka wrocławska 20 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl owocowy na maślance 0,5 [Por] x 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 112 Białko ogółem [g] 47 Węglowodany ogółem [g] 150,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,7 Tłuszcz [g] 38,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Sód [mg] 1 188,8 Błonnik pokarmowy [g] 13,8
	Dieta łatwostr. dla dziecka 4-9 lat	Ryż na mleku 200 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Mozzarella light 0,5 [Por] x 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa extra wp. 20 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata masłowa 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt		Zupa kalafiorowa diet. 200 ml Gulasz drobiowy duszony 0,75 [Por] x 220 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza kuskus 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Pasta brokułowo-twarogowa 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 40 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kielbasa krakowska 20 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Pomidor bez skórki 40 g Masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl owocowy na maślance 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 422,1 Białko ogółem [g] 59,3 Węglowodany ogółem [g] 209,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 83,3 Tłuszcz [g] 42,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Sód [mg] 1 411,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	Dieta łatwostr. dla dziecka 10-18 lat	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Mozzarella light 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata masłowa 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Sałata masłowa 5 g		Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Pasta brokułowo-twarogowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kielbasa krakowska 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Pomidor bez skórki 80 g Masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g Banan 1 szt Sałata masłowa 5 g	Koktajl owocowy na maślance 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 898,1 Białko ogółem [g] 87,4 Węglowodany ogółem [g] 271,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 97,2 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Sód [mg] 2 081,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,1

2026-09-22 wtorek	Dieta latwostr. dla dziecka do 3 lat	Szynka piastowska wp. 20 g, Zawiera: SOJ Ser biały 30 g, Zawiera: MLE Pomidor bez skórki 40 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Kisiel owocowy 100 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 200 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 0,5 [Por] x 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 90 g, Zawiera: MLE Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 50 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml	Jajko z jogurtem i koperkiem 0,5 [Por] x 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pasta mięsno-warzywna 40 g Szynka tostowa dr. 0,5 [Por] x 40 g sałata karbowana 10 g Plastry pieczonych warzyw 40 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 129 Białko ogółem [g] 45,7 Węglowodany ogółem [g] 142,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,1 Tłuszcz [g] 44,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Sód [mg] 1 141,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,4
	Dieta latwostr. dla dziecka 4-9 lat	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szynka piastowska wp. 20 g, Zawiera: SOJ Ser biały 30 g, Zawiera: MLE Dżem porcjowany 25 g Pomidor bez skórki 40 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Kisiel owocowy 120 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 200 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 0,75 [Por] x 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 100 g, Zawiera: MLE Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 100 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml	Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pasta mięsno-warzywna 40 g Szynka tostowa dr. 0,75 [Por] x 40 g sałata karbowana 10 g Plastry pieczonych warzyw 40 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 641,8 Białko ogółem [g] 67,2 Węglowodany ogółem [g] 207,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 104,3 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Sód [mg] 1 667,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,9
	Dieta latwostr. dla dziecka 10-18 lat	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Dżem porcjowany 25 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 100 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml	Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 379,5 Białko ogółem [g] 101,4 Węglowodany ogółem [g] 327,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 126 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Sód [mg] 2 510,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,3

2026-09-23 środa	Dieta łatwostr. dla dziecka do 3 lat	Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ser biały 30 g, Zawiera: MLE Pomidor bez skórki 40 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Kisiel owocowy 90 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 200 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 0,5 [Por] x 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 90 g, Zawiera: MLE Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 50 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml	Pasta mięsno-warzywna 40 g Szynka tostowa dr. 0,5 [Por] x 40 g sałata karbowana 10 g Plastry pieczonych warzyw 40 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 0,5 [Por] x 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 085,5 Białko ogółem [g] 42,6 Węglowodany ogółem [g] 142,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58,7 Tłuszcz [g] 41 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Sód [mg] 1 184,3 Błonnik pokarmowy [g] 12,3
	Dieta łatwostr. dla dziecka 4-9 lat	Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ser biały 30 g, Zawiera: MLE Dżem porcjowany 25 g Pomidor bez skórki 40 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Kisiel owocowy 120 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 200 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 0,75 [Por] x 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 120 g, Zawiera: MLE Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 100 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml	Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pasta mięsno-warzywna 40 g Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Plastry pieczonych warzyw 40 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 40 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 0,75 [Por] x 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 580,4 Białko ogółem [g] 60,8 Węglowodany ogółem [g] 214 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 108,3 Tłuszcz [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Sód [mg] 1 665,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,8
	Dieta łatwostr. dla dziecka 10-18 lat	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Dżem porcjowany 25 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 100 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml	Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 429,8 Białko ogółem [g] 98,9 Węglowodany ogółem [g] 345,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 135,2 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Sód [mg] 2 471,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,3

2026-09-24 czwartek	Dieta łatwostr. dla dziecka do 3 lat	Pasta z twarogu 40 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 0,5 [Por] x 40 g Pomidor bez skórki 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mus z jabłek i brzoskwiń 0,5 [Por] x 180 ml	Chalka 0,5 [Por] x 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa brokułowa diet. 200 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wp w sosie własnym 100 g, Zawiera: GOR Kasza jęczmienna 80 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona 50 g Kompot 200 ml	Mozzarella light 0,5 [Por] x 40 g, Zawiera: MLE Szynka z gór wp. 0,5 [Por] x 40 g, Zawiera: MLE Plastry pieczonego buraka 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 987,5 Białko ogółem [g] 48,1 Węglowodany ogółem [g] 134,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41 Tłuszcz [g] 34,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Sód [mg] 1 176,6 Błonnik pokarmowy [g] 13,3
	Dieta łatwostr. dla dziecka 4-9 lat	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu 40 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 0,5 [Por] x 40 g Pomidor bez skórki 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa brokułowa diet. 200 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wp w sosie własnym 150 g, Zawiera: GOR Kasza jęczmienna 120 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Plastry pieczonego buraka 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 503,8 Białko ogółem [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 202,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,3 Tłuszcz [g] 49,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Sód [mg] 1 810,5 Błonnik pokarmowy [g] 17
	Dieta łatwostr. dla dziecka 10-18 lat	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: GOR Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Plastry pieczonego buraka 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 033,2 Białko ogółem [g] 108,7 Węglowodany ogółem [g] 291,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,5 Tłuszcz [g] 57,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Sód [mg] 2 476,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,7
2026-09-25 piątek	Dieta łatwostr. dla dziecka do 3 lat	Zacierka na mleku 200 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 40 g, Zawiera: JAJ, MLE Schab pieczony wp. 0,5 [Por] x 40 g, Zawiera: SOJ Dynia pieczona z cukinią 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mus owocowy 1 szt	Krupnik z kaszy jaglanej 200 ml, Zawiera: SEL Ryba na szpinaku 0,5 [Por] x 100 g, Zawiera: GLU, RYB Ziemniaki gotowane 90 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 50 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Pasta warzywna 40 g, Zawiera: SEL Szynka piastowska wp. 20 g, Zawiera: SOJ Rukola 5 g Pomidor bez skórki 40 g Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 0,5 [Por] x 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 105,1 Białko ogółem [g] 46,1 Węglowodany ogółem [g] 154,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,6 Tłuszcz [g] 36 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Sód [mg] 843,5 Błonnik pokarmowy [g] 11,6

2026-09-25 piątek	Dieta łatwostr. dla dziecka 4-9 lat	Zacierka na mleku 200 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 40 g, Zawiera: JAJ, MLE Schab pieczony wp. 0,75 [Por] x 40 g, Zawiera: SOJ Dyńia pieczona z cukinią 50 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Mus owocowy 1 szt	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: GLU, RYB Ziemniaki gotowane 90 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Pasta warzywna 40 g, Zawiera: SEL Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 1 553,7 Białko ogółem [g] 71,5 Węglowodany ogółem [g] 216,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 69,2 Tłuszcz [g] 48,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Sód [mg] 1 286,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,7
	Dieta łatwostr. dla dziecka 10-18 lat	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Dyńia pieczona z cukinią 100 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Mus owocowy 1 szt	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: GLU, RYB Ziemniaki gotowane 180 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 186 Białko ogółem [g] 101,7 Węglowodany ogółem [g] 309,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 74,2 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sód [mg] 2 160,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
2026-09-26 sobota	Dieta łatwostr. dla dziecka do 3 lat	Pasta twarogowa z tuńczykiem 40 g, Zawiera: RYB, MLE Baton szynkowy dr. 20 g Pomidor bez skórki 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 20 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa ryżanka z pomidorami 200 ml, Zawiera: SEL Pulpet wp w sosie koperkowym 0,5 [Por] x 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Makaron penne 90 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 50 g Kompot 200 ml	Schab maryny wp. 0,5 [Por] x 40 g Pasta kalafiorowa z jajkiem 40 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 40 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 80 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 1 182,5 Białko ogółem [g] 51,6 Węglowodany ogółem [g] 171,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,3 Tłuszcz [g] 36,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Sód [mg] 879,1 Błonnik pokarmowy [g] 11,2
	Dieta łatwostr. dla dziecka 4-9 lat	Pasta twarogowa z tuńczykiem 60 g, Zawiera: RYB, MLE Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa ryżanka z pomidorami 200 ml, Zawiera: SEL Pulpet wp w sosie koperkowym 0,75 [Por] x 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Makaron penne 120 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Schab maryny wp. 40 g Pasta kalafiorowa z jajkiem 40 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 60 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 1 640 Białko ogółem [g] 80,6 Węglowodany ogółem [g] 235,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,9 Tłuszcz [g] 47,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Sód [mg] 1 322,5 Błonnik pokarmowy [g] 13,9

2026-09-26 sobota	Dieta latwostr. dla dziecka 10-18 lat	Muffinka z brokulem i kalafiorom 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>RYB, MLE</u> Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Makaron penne 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Schab maryny wp. 40 g Sałatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 539,3 Białko ogółem [g] 123,1 Węglowodany ogółem [g] 364,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,9 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Sód [mg] 2 063,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
	Dieta latwostr. dla dziecka do 3 lat	Płatki owsiane na mleku 200 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta rybno-jajeczna 40 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, MLE</u> Szynka tostowa dr. 0,5 [Por] x 40 g Plastry pieczonych warzyw 40 g, Zawiera: <u>SEL</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Herbatniki 1 szt, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 200 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki gotowane 90 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pierś kurczaka w sosie z brokulami 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Marchewka mini gotowana 50 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinia 50 g Szynka z wędzarni wp. 0,5 [Por] x 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser biały 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta z fileta z warzywami diet. 40 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> Pieczywo diet. 0,5 [Por] x 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 195,6 Białko ogółem [g] 56,8 Węglowodany ogółem [g] 156,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,9 Tłuszcz [g] 40,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Sód [mg] 989,4 Błonnik pokarmowy [g] 13,2
	Dieta latwostr. dla dziecka 4-9 lat	Płatki owsiane na mleku 200 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta rybno-jajeczna 40 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, MLE</u> Szynka tostowa dr. 0,5 [Por] x 40 g Plastry pieczonych warzyw 40 g, Zawiera: <u>SEL</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Herbatniki 2 szt, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 200 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Pierś kurczaka w sosie z brokulami 120 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 120 g, Zawiera: <u>MLE</u> Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinia 90 g Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser biały 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 558,2 Białko ogółem [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 209,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 104,6 Tłuszcz [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Sód [mg] 1 373,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,3

2026-09-27 niedziela	Dieta latwostr. dla dziecka 10-18 lat	Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot 200 ml Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Marchewka mini gotowana 100 g	Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinia 110 g Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337,9 Białko ogółem [g] 112,2 Węglowodany ogółem [g] 355,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,6 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Sód [mg] 2 061,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	Dieta latwostr. dla dziecka do 3 lat	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko z jogurtem i koperkiem 0,5 szt, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Baton szynkowy dr. 20 g Dynia i seler pieczone 40 g, Zawiera: <u>SEL</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 80 g	Zupa krem z cukinii 200 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 90 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Buraczki puree 50 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 50 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL</u> Szynka dr. gotowana 0,5 [Por] x 40 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 40 g Bułka wrocławska 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 0,5 [Por] x 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 044,6 Białko ogółem [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 130 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 38,7 Tłuszcz [g] 37,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Sód [mg] 1 046,7 Błonnik pokarmowy [g] 12,5
	Dieta latwostr. dla dziecka 4-9 lat	Kasza kukurydziana na mleku 200 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Baton szynkowy dr. 40 g Dynia i seler pieczone 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa krem z cukinii 200 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 120 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL</u> Szynka dr. gotowana 40 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 487,9 Białko ogółem [g] 87,1 Węglowodany ogółem [g] 187,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,7 Tłuszcz [g] 48,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Sód [mg] 1 806,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,6

2026-09-28 poniedziałek	Dieta latwostr. dla dziecka 10-18 lat	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Baton szynkowy dr. 40 g Dyńia i seler pieczone 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> sałata 10 g kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL</u> Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynka dr. gotowana 40 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 976,2 Białko ogółem [g] 107,1 Węglowodany ogółem [g] 272,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66,6 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Sód [mg] 2 211,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	Dieta latwostr. dla dziecka do 3 lat	Schab z beczki wp. 0,5 [Por] x 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Twarożek z oliwkami 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 40 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 0,5 [Por] x 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa koperkowa z ziemniakami 200 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Udko z kurczaka pieczone 100 g Sos koperkowy 60 ml Ryż 90 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 0,5 [Por] x 100 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Szynka z wędzarni wp. 0,5 [Por] x 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 40 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 0,5 [Por] x 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 135,1 Białko ogółem [g] 51,9 Węglowodany ogółem [g] 133,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,6 Tłuszcz [g] 46,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Sód [mg] 1 062,3 Błonnik pokarmowy [g] 13,7
	Dieta latwostr. dla dziecka 4-9 lat	Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa koperkowa z ziemniakami 200 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ryż 120 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 0,75 [Por] x 100 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 60 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 639,4 Białko ogółem [g] 85,4 Węglowodany ogółem [g] 189,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,3 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Sód [mg] 1 689,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,1

2026-09-29 wtorek	Dieta latwostr. dla dziecka 10-18 lat	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ryż 180 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Mozzarella light 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317,3 Białko ogółem [g] 118,6 Węglowodany ogółem [g] 282,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,6 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Sód [mg] 2 314,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
2026-09-30 środa	Dieta latwostr. dla dziecka do 3 lat	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem 40 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, MLE</u> Szynkowa extra wp. 20 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Dynia i seler pieczone 40 g, Zawiera: <u>SEL</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Banan 1 szt	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 200 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Lekkostrawne leczo z piersią kurczaka i ziemniakami 150 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Szynka tostowa dr. 0,5 [Por] x 40 g Pomidor bez skórki 40 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 250 Białko ogółem [g] 48,9 Węglowodany ogółem [g] 154,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,1 Tłuszcz [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Sód [mg] 1 482,8 Błonnik pokarmowy [g] 13,3
	Dieta latwostr. dla dziecka 4-9 lat	Płatki jęczmienne na mleku 200 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, MLE</u> Szynkowa extra wp. 20 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Dynia i seler pieczone 40 g, Zawiera: <u>SEL</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Banan 1 szt	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Lekkostrawne leczo z piersią kurczaka i ziemniakami 300 g, Zawiera: <u>SEL</u> Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Szynka tostowa dr. 0,5 [Por] x 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 573,5 Białko ogółem [g] 66,9 Węglowodany ogółem [g] 195,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 68,4 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Sód [mg] 2 041,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,4

2026-09-30 środa	Dieta latwostr. dla dziecka 10-18 lat	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: JAJ, RYB, MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Dynia i seler pieczone 80 g, Zawiera: SEL salata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Salatka z brokuł, jaj i kukurydzy 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: SEL Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g salata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 435,7 Białko ogółem [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 341,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 78,7 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Sód [mg] 2 965,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,4
------------------	---------------------------------------	---	---	---	--	--------------------	--