

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	Pn	SUMA
2026-09-21 poniedziałek	Dieta podstawowa_NFZ	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Sałata masłowa 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Zupa kalafiorowa 300 g, Zawiera: MLE, SEL Gulasz drobiowy z dynią i pieczarką 220 g, Zawiera: MLE Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: GOR Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-twarogowa 80 g, Zawiera: MLE Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: SEZ Kielbasa krakowska 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maśle 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 472,1 Białko ogółem [g] 96,7 Węglowodany ogółem [g] 305,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,3 Tłuszcz [g] 98 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Sód [mg] 2 536,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,8
	1 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Sałata masłowa 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: SEL Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-twarogowa 80 g, Zawiera: MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Kielbasa krakowska 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Pomidor bez skórki 80 g Sałata masłowa 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maśle 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 1 951,3 Białko ogółem [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 267,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,4 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Sód [mg] 2 387,4 Błonnik pokarmowy [g] 23
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Sałata masłowa 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU Masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą z fasoli 80 g	Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Gulasz drobiowy z dynią i pieczarką 220 g, Zawiera: MLE Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: GOR Kompot bez cukru 200 ml		Pasta brokułowo-twarogowa 80 g, Zawiera: MLE Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: SEZ Kielbasa krakowska 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Sałata masłowa 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU Masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maśle b/c 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 296,3 Białko ogółem [g] 103,9 Węglowodany ogółem [g] 308 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,7 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Sód [mg] 3 444,4 Błonnik pokarmowy [g] 50,9

2026-09-21 poniedziałek	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Ser twarogowy chudy 60 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g		Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Schab wp pieczony 100 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-twarogowa 80 g, Zawiera: MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Plastry z indyka pieczonego 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maśle 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 188,9 Białko ogółem [g] 122,2 Węglowodany ogółem [g] 282,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,3 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Sód [mg] 1 774,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
	2 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Salata masłowa 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Pomarańcza 70 g	Herbatniki 2 szt, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Zupa kalafiorowa 300 g, Zawiera: MLE, SEL Gulasz drobiowy z dynią i pieczarką 220 g, Zawiera: MLE Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: GOR Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-twarogowa 80 g, Zawiera: MLE Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: SEZ Kielbasa krakowska 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl owocowy na maśle 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 616 Białko ogółem [g] 99,4 Węglowodany ogółem [g] 337,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 119,4 Tłuszcz [g] 98,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Sód [mg] 2 633,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,8
	2 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Salata masłowa 10 g kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Herbatniki 2 szt, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: SEL Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-twarogowa 80 g, Zawiera: MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Kielbasa krakowska 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl owocowy na maśle 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 340 Białko ogółem [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 351,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 145,3 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Sód [mg] 2 592,2 Błonnik pokarmowy [g] 28

2026-09-21 poniedziałek

2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Sałata masłowa 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Mini tortilla z pastą z fasoli 80 g	Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Gulasz drobiowy z dynią i pieczarką 220 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> Kompot bez cukru 200 ml		Pasta brokułowo-twarogowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Kielbasa krakowska 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl owocowy na maśle 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 321,5 Białko ogółem [g] 104,6 Węglowodany ogółem [g] 321,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Sód [mg] 3 446,4 Błonnik pokarmowy [g] 52,3
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy chudy 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g Banan 1 szt	Herbatniki 2 szt, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Schab wp pieczony 100 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Sałatka z gotowanego buraczka z natką 60 g Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-twarogowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maśle 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 422,6 Białko ogółem [g] 124,9 Węglowodany ogółem [g] 330,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 141,5 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Sód [mg] 1 840,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
3 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Sałata masłowa 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Herbatniki 2 szt, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Zupa kalafiorowa 300 g, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Gulasz drobiowy z dynią i pieczarką 220 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-twarogowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Kielbasa krakowska 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl owocowy na maśle 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 798,8 Białko ogółem [g] 101,7 Węglowodany ogółem [g] 344,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 121,6 Tłuszcz [g] 115,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,8 Sód [mg] 2 639,9 Błonnik pokarmowy [g] 38,2

2026-09-21 poniedziałek

3 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Sałata masłowa 10 g kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Herbatniki 2 szt, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: SEL Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-twarogowa 80 g, Zawiera: MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Kielbasa krakowska 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl owocowy na maśle 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 488,8 Białko ogółem [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 351,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 145,4 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Sód [mg] 2 593,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,9
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Sałata masłowa 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Mini tortilla z pastą z fasoli 80 g	Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Gulasz drobiowy z dynią i pieczarką 220 g, Zawiera: MLE Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: GOR Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Pasta brokułowo-twarogowa 80 g, Zawiera: MLE Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: SEZ Kielbasa krakowska 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl owocowy na maśle 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 504,3 Białko ogółem [g] 107 Węglowodany ogółem [g] 328,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58 Tłuszcz [g] 97 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Sód [mg] 3 453,2 Błonnik pokarmowy [g] 54,6
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Ser twarogowy chudy 60 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g Banan 1 szt woda szpital 1 szt	Herbatniki 2 szt, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Schab wp pieczony 100 g Buraczki puree 150 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-twarogowa 80 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE woda szpital 1 szt	Koktajl owocowy na maśle 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 502,1 Białko ogółem [g] 126,3 Węglowodany ogółem [g] 350 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 159,3 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Sód [mg] 1 899,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,4

2026-09-21 poniedziałek

4 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Sałata masłowa 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Herbatniki 2 szt, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Zupa kalafiorowa 300 g, Zawiera: MLE, SEL Gulasz drobiowy z dynią i pieczarką 220 g, Zawiera: MLE Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: GOR Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-twarogowa 80 g, Zawiera: MLE Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Kiełbasa krakowska 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 798 Białko ogółem [g] 101,7 Węglowodany ogółem [g] 344,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 121,3 Tłuszcz [g] 115,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,8 Sód [mg] 2 634,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,2
4 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Sałata masłowa 10 g kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt banan 1 g	Herbatniki 2 szt, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: SEL Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-twarogowa 80 g, Zawiera: MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Kiełbasa krakowska 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Pomidor bez skórki 80 g Sałata masłowa 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 374,1 Białko ogółem [g] 99,5 Węglowodany ogółem [g] 323,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 122,6 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Sód [mg] 2 592,8 Błonnik pokarmowy [g] 26

2026-09-21 poniedziałek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Sałata masłowa 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Mini tortilla z pastą z fasoli 80 g	Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Gulasz drobiowy z dynią i pieczarką 220 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Pasta brokułowo-twarogowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Kiełbasa krakowska 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 503,5 Białko ogółem [g] 106,9 Węglowodany ogółem [g] 328,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,7 Tłuszcz [g] 97 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Sód [mg] 3 447,9 Błonnik pokarmowy [g] 54,7
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy chudy 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Banan 1 szt woda szpital 1 szt	Herbatniki 2 szt, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>	Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Schab wp pieczony 100 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-twarogowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 502,1 Białko ogółem [g] 126,3 Węglowodany ogółem [g] 350 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 159,3 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Sód [mg] 1 899,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,4
	Dieta papkowata	Ryż na mleku wzmocniony 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Banan 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Biszkopty 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u>	Zupa kalafiorowa diet. zmiksowana 300 ml Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Buraczki puree 150 g Gotowane mięso z nogi kurczaka 100 g Mus z jabłek pieczonych 150 ml Kompot bez cukru 200 ml		Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 874,5 Białko ogółem [g] 104,9 Węglowodany ogółem [g] 276,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 108,4 Tłuszcz [g] 46,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 Sód [mg] 1 199,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,8

2026-09-22 wtorek	Dieta podstawowa_NFZ	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Dżem porcjowany 25 g Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Zupa minestrone zielona 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Gołąbki z mięsem 150 g Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot 200 ml		Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: JAJ, GOR Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 173 Białko ogółem [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 293,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 70,5 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Sód [mg] 2 515,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,8
	1 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Dżem porcjowany 25 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 100 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml		Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL sałata 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 942,1 Białko ogółem [g] 94,8 Węglowodany ogółem [g] 219,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66,8 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Sód [mg] 2 381,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,1
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU Masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa minestrone zielona 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot bez cukru 200 ml		Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: JAJ, GOR Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU Masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 537,9 Białko ogółem [g] 128 Węglowodany ogółem [g] 315,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 34,4 Tłuszcz [g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Sód [mg] 3 632,1 Błonnik pokarmowy [g] 50,6

2026-09-22 wtorek	1 Dieta łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 55 g, Zawiera: JAJ , MLE Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Dżem porcjowany 25 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt		Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 100 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml		Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ , MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pasta mięsno-warzywna 80 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 734,4 Białko ogółem [g] 88,1 Węglowodany ogółem [g] 195 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 84,5 Tłuszcz [g] 62,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Sód [mg] 1 636,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,4
	2 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Dżem porcjowany 25 g Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa minestrone zielona 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Gołąbki z mięsem 150 g Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot 200 ml		Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: JAJ, GOR Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 465,6 Białko ogółem [g] 93,2 Węglowodany ogółem [g] 373,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 129,8 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Sód [mg] 2 559 Błonnik pokarmowy [g] 36,8

2026-09-22 wtorek	2 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Dżem porcjowany 25 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 100 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml		Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 379,5 Białko ogółem [g] 101,4 Węglowodany ogółem [g] 327,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 126 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Sód [mg] 2 510,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa minestrone zielona 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot bez cukru 200 ml		Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: JAJ, GOR Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 581,6 Białko ogółem [g] 128,6 Węglowodany ogółem [g] 333,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,6 Tłuszcz [g] 92,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Sód [mg] 3 634,6 Błonnik pokarmowy [g] 53,5

2026-09-22 wtorek	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Dżem porcjowany 25 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 100 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml	Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 271,3 Białko ogółem [g] 95,9 Węglowodany ogółem [g] 320,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 124 Tłuszcz [g] 62,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Sód [mg] 2 042,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
	3 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Dżem porcjowany 25 g Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa minestrone zielona 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Gołąbki z mięsem 150 g Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: JAJ, GOR Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 639,1 Białko ogółem [g] 95,5 Węglowodany ogółem [g] 378,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 132 Tłuszcz [g] 86 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Sód [mg] 2 581,7 Błonnik pokarmowy [g] 39

2026-09-22 wtorek

3 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Dżem porcjowany 25 g Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 100 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml		Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 529,1 Białko ogółem [g] 101,6 Węglowodany ogółem [g] 327,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 126,1 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Sód [mg] 2 511,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa minestrone zielona 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot bez cukru 200 ml		Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: JAJ, GOR Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 731,2 Białko ogółem [g] 128,8 Węglowodany ogółem [g] 333,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,6 Tłuszcz [g] 109,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2 Sód [mg] 3 636,4 Błonnik pokarmowy [g] 53,5

2026-09-22 wtorek

3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ , MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Dżem porcjowany 25 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 100 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml	Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ , MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 622,4 Białko ogółem [g] 106,5 Węglowodany ogółem [g] 330,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 129,2 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Sód [mg] 2 211,5 Błonnik pokarmowy [g] 21
4 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Dżem porcjowany 25 g Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa minestrone zielona 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Gołąbki z mięsem 150 g Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z selera i jabłką 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: JAJ, GOR Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 639,1 Białko ogółem [g] 95,5 Węglowodany ogółem [g] 378,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 132 Tłuszcz [g] 86 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Sód [mg] 2 581,7 Błonnik pokarmowy [g] 39

2026-09-22 wtorek

4 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 25 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kompot 200 ml		Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Pasta mięsno-warzywna 80 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 529,1 Białko ogółem [g] 101,6 Węglowodany ogółem [g] 327,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 126,1 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Sód [mg] 2 511,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Zupa minestrone zielona 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Kompot bez cukru 200 ml		Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 760,6 Białko ogółem [g] 129,9 Węglowodany ogółem [g] 340,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,2 Tłuszcz [g] 109,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,3 Sód [mg] 3 683,3 Błonnik pokarmowy [g] 56,4

2026-09-22 wtorek	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 25 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kompot 200 ml		Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 548,2 Białko ogółem [g] 100,2 Węglowodany ogółem [g] 327 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 128,4 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Sód [mg] 2 142,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
	Dieta papkowata	Kasza kukurydziana na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml Herbata bez cukru 200 g	Kisiel owocowy 180 ml Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Gotowane mięso z nogi kurczaka 100 g Sos pomidorowy 60 ml Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kompot 200 ml		Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 794,5 Białko ogółem [g] 82,7 Węglowodany ogółem [g] 245,2 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 88,9 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Sód [mg] 1 387,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
	Dieta podstawowa_NFZ	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ, MLE</u> Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-dyniow a 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka z tuńczyka i ryżu brązowego 110 g, Zawiera: <u>RYB, MLE</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Ogórek plastry 40 g Pomidor 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Galaretką mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 415,4 Białko ogółem [g] 100,1 Węglowodany ogółem [g] 334,6 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 80,7 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Sód [mg] 1 899,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,1

2026-09-23 środa

1 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Baton szynkowy dr. 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 263,6 Białko ogółem [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 301,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 88,7 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Sód [mg] 1 996,6 Błonnik pokarmowy [g] 19
1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Makaron razowy z serem i tartym jabłkiem 300 , Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Kompot bez cukru 200 ml		Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka z tuńczyka i ryżu brązowego 110 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor 30 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 023 Białko ogółem [g] 92,7 Węglowodany ogółem [g] 298,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,1 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Sód [mg] 2 948,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,1
1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>		Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml		Sałatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Margaryna porcja 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 321,1 Białko ogółem [g] 102,5 Węglowodany ogółem [g] 297,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 86,1 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Sód [mg] 1 461,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,8

2026-09-23 środa

2 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u>, <u>SEL</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Gruszka 0,5	Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u> Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka z tuńczyka i ryżu brązowego 110 g, Zawiera: <u>RYB</u>, <u>MLE</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g Galaretką mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 569,3 Białko ogółem [g] 107,1 Węglowodany ogółem [g] 362,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 88,1 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,7 Sód [mg] 2 079,6 Błonnik pokarmowy [g] 30
2 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u>, <u>SEL</u> Baton szynkowy dr. 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u> Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: <u>RYB</u>, <u>MLE</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Galaretką mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 645,6 Białko ogółem [g] 110,9 Węglowodany ogółem [g] 377,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 113,3 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Sód [mg] 2 261 Błonnik pokarmowy [g] 23

2026-09-23 środa	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Gruszka 0,5	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Makaron razowy z serem i tartym jabłkiem 300 , Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Kompot bez cukru 200 ml		Pasta brokułowo-dyniow a 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka z tuńczyka i ryżu brązowego 110 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Ogórek plastry 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 026,6 Białko ogółem [g] 93,1 Węglowodany ogółem [g] 306,9 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 57,7 Tłuszcz [g] 56,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 2 950,3 Błonnik pokarmowy [g] 41,4
	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Jabiko pieczone 1 szt Kompot 200 ml		Sałatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Pasta brokułowo-dyniow a 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 616,3 Białko ogółem [g] 114,6 Węglowodany ogółem [g] 345,2 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 87,9 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2 Sód [mg] 1 724,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,8
	3 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Gruszka 0,5	Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Jabiko pieczone 1 szt Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-dyniow a 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka z tuńczyka i ryżu brązowego 110 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 718,9 Białko ogółem [g] 107,3 Węglowodany ogółem [g] 362,9 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 88,3 Tłuszcz [g] 94,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Sód [mg] 2 081,4 Błonnik pokarmowy [g] 30

2026-09-23 środa

3 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Baton szynkowy dr. 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g salata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Pieczyno diet. 30 g, Zawiera: GLU	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Salatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: RYB, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pomidor bez skórki 80 g salata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 836,1 Białko ogółem [g] 117,4 Węglowodany ogółem [g] 377,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 113,5 Tłuszcz [g] 99,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47 Sód [mg] 1 961,9 Błonnik pokarmowy [g] 23
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Gruszka 0,5	Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Pieczyno diet. 30 g, Zawiera: GLU	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: SEL Makaron razowy z serem i tartym jabłkiem 300 g, Zawiera: GLU, MLE Kompot bez cukru 200 ml		Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Salatka z tuńczyka i ryżu brązowego 110 g, Zawiera: RYB, MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g salata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 176,2 Białko ogółem [g] 93,1 Węglowodany ogółem [g] 307 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,8 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Sód [mg] 2 952,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,4
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Pieczyno diet. 30 g, Zawiera: GLU	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Salatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: RYB, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 833,2 Białko ogółem [g] 114,7 Węglowodany ogółem [g] 345,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 88,1 Tłuszcz [g] 98 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Sód [mg] 1 760,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,8

2026-09-23 środa

4 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u> Pasta rybną pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u>, <u>SEL</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Gruszka 0,5	Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u> Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka z tuńczyka i ryżu brązowego 110 g, Zawiera: <u>RYB</u>, <u>MLE</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 718,9 Białko ogółem [g] 107,3 Węglowodany ogółem [g] 362,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 88,3 Tłuszcz [g] 94,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Sód [mg] 2 081,4 Błonnik pokarmowy [g] 30
4 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u> Pasta rybną pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u>, <u>SEL</u> Baton szynkowy dr. 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u> Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Salatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: <u>RYB</u>, <u>MLE</u> Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 836,1 Białko ogółem [g] 117,4 Węglowodany ogółem [g] 377,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 113,5 Tłuszcz [g] 99,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47 Sód [mg] 1 961,9 Błonnik pokarmowy [g] 23

2026-09-23 środa	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Gruszka 0,5	Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Makaron razowy z serem i tartym jabłkiem 300 , Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Kompot bez cukru 200 ml		Pasta brokułowo-dyniow a 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Sałatka z tuńczyka i ryżu brązowego 110 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 176,2 Białko ogółem [g] 93,1 Węglowodany ogółem [g] 307 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 57,8 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Sód [mg] 2 952,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,4
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Jabiko pieczone 1 szt Kompot 200 ml		Pasta brokułowo-dyniow a 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sałatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 833,2 Białko ogółem [g] 114,7 Węglowodany ogółem [g] 345,3 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 88,1 Tłuszcz [g] 98 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Sód [mg] 1 760,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,8
	Dieta papkowata	Kasza manna na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Banan 1 szt	Zupa warzywna z pomidorami mix 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Makaron z serem i tartym jabłkiem mix 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Mus z jabłek pieczonych 150 ml Biszkopty 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Kompot 200 ml		Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Herbata 200 g	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 926,4 Białko ogółem [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 305,4 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 103,9 Tłuszcz [g] 47,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,5 Sód [mg] 742,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,3

2026-09-24 czwartek	Dieta podstawowa_NFZ	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wp w sosie pieczarkowym 200 g Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 1 947,7 Białko ogółem [g] 96,8 Węglowodany ogółem [g] 258,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 39,5 Tłuszcz [g] 60,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Sód [mg] 2 129,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	1 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 sałata 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: GOR Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Plastry pieczonego buraka 80 g sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 1 911,9 Białko ogółem [g] 100,1 Węglowodany ogółem [g] 227,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,3 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Sód [mg] 2 335,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wp w sosie pieczarkowym 200 g Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Pasta z białej fasoli 80 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 322,2 Białko ogółem [g] 122,7 Węglowodany ogółem [g] 314,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,4 Tłuszcz [g] 80,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Sód [mg] 4 212,8 Błonnik pokarmowy [g] 49,7

2026-09-24 czwartek

1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: MLE Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ , MLE , GOR Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g		Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE , SEL Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: GOR Ziemniaki gotowane 200 g Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 1 818,3 Białko ogółem [g] 111,3 Węglowodany ogółem [g] 215,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,4 Tłuszcz [g] 57,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Sód [mg] 2 076 Błonnik pokarmowy [g] 17,1
2 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Chalka 40 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: MLE , SEL Bitka wp w sosie pieczarkowym 200 g Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szyńka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 103 Białko ogółem [g] 100,1 Węglowodany ogółem [g] 294,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57 Tłuszcz [g] 60,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Sód [mg] 2 188,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
2 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: MLE Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Chalka 40 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE , SEL Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: GOR Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szyńka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Plastry pieczonego buraka 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 033,2 Białko ogółem [g] 108,7 Węglowodany ogółem [g] 291,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,5 Tłuszcz [g] 57,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Sód [mg] 2 476,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,7

2026-09-24 czwartek	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wp w sosie pieczarkowym 200 g Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Pasta z białej fasoli 80 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 366,9 Białko ogółem [g] 122,9 Węglowodany ogółem [g] 332,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,7 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Sód [mg] 4 218,5 Błonnik pokarmowy [g] 50,6
	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: MLE Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: GOR Ziemniaki gotowane 200 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 1 958,5 Białko ogółem [g] 114,3 Węglowodany ogółem [g] 241 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,3 Tłuszcz [g] 60,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Sód [mg] 2 131,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,1

2026-09-24 czwartek

3 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wp w sosie pieczarkowym 200 g Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 285,8 Białko ogółem [g] 102,5 Węglowodany ogółem [g] 301,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,2 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Sód [mg] 2 195,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
3 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: GOR Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE sałata karbowana 10 g Plastry pieczonego buraka 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 182,8 Białko ogółem [g] 108,8 Węglowodany ogółem [g] 291,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,6 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Sód [mg] 2 478,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,7

2026-09-24 czwartek

3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka kolorowa 40 g Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Bitka wp w sosie pieczarkowym 200 g Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Pasta z białej fasoli 80 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna [kcal] 2 609,8 Białko ogółem [g] 129,5 Węglowodany ogółem [g] 345,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,1 Tłuszcz [g] 96 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Sód [mg] 4 277,3 Błonnik pokarmowy [g] 53
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Chalka 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: <u>GOR</u> Ziemniaki gotowane 200 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml		Mozzarella light 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna [kcal] 2 113,2 Białko ogółem [g] 110,2 Węglowodany ogółem [g] 238,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,9 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 2 109,4 Błonnik pokarmowy [g] 17

2026-09-24 czwartek

4 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Chalka 40 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: MLE , SEL Bitka wp w sosie pieczarkowym 200 g Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 345,8 Białko ogółem [g] 106,8 Węglowodany ogółem [g] 307,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,4 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Sód [mg] 2 258,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
4 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Chalka 40 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE , SEL Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: GOR Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Plastry pieczonego buraka 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 242,8 Białko ogółem [g] 113,1 Węglowodany ogółem [g] 297,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,8 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Sód [mg] 2 541,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,7

2026-09-24 czwartek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Bitka wp w sosie pieczarkowym 200 g Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Pasta z białej fasoli 80 g Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Mozzarella light 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna [kcal] 2 609,8 Białko ogółem [g] 129,6 Węglowodany ogółem [g] 345,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,1 Tłuszcz [g] 96 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Sód [mg] 4 288,3 Błonnik pokarmowy [g] 53
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Chalka 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: <u>GOR</u> Ziemniaki gotowane 200 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna [kcal] 2 113,2 Białko ogółem [g] 110,2 Węglowodany ogółem [g] 238,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,9 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 2 109,4 Błonnik pokarmowy [g] 17
	Dieta papkowata	Kasza kukurydziana na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml Herbata bez cukru 200 g	Mus jogurtowo-truskawkowy b/c 120 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chalka 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>	Zupa brokułowa diet. zmiksowana 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Kasza jęczmienna zmiksowana 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bitka wp w sosie własnym zmiksowana 200 g, Zawiera: <u>GOR</u> Dynia pieczona zmiksowana 100 g Kompot 200 ml		Herbata bez cukru 200 g Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>	Jabłko z jogurtem i cynamonem mix 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna [kcal] 1 883,3 Białko ogółem [g] 91,4 Węglowodany ogółem [g] 272,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,6 Tłuszcz [g] 52,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Sód [mg] 1 281,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,3

2026-09-25 piątek	Dieta podstawowa_NFZ	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE		Zupa krem z pieczonej papryki 300 g Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: GLU, RYB Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot 200 ml		Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Ogórek kiszony 40 g	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 1 972,3 Białko ogółem [g] 86,1 Węglowodany ogółem [g] 243,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 34,8 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Sód [mg] 2 158,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,7
	1 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Dymia pieczona z cukinią 100 g sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU		Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: GLU, RYB Ziemniaki gotowane 180 surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: SOJ, SEL		Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 136,2 Białko ogółem [g] 95,5 Węglowodany ogółem [g] 252,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,1 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Sód [mg] 2 035,5 Błonnik pokarmowy [g] 21
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa krem z pieczonej papryki 300 g Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: GLU, RYB sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: SOJ, SEL Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 1 965,2 Białko ogółem [g] 90,5 Węglowodany ogółem [g] 245 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 39,6 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Sód [mg] 3 033,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,7

2026-09-25 piątek

1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Dyńa pieczona z cukinią 100 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU		Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: GLU, RYB sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: SOJ, SEL Ziemniaki gotowane 180 Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml		Galaretki warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Plastry ze schabu pieczonego 60 g Galaretki warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 041,8 Białko ogółem [g] 119,1 Węglowodany ogółem [g] 245,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,5 Tłuszcz [g] 61,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Sód [mg] 1 696,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
2 Dieta podstawowa	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Śliwka 1 szt Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa krem z pieczonej papryki 300 g Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: GLU, RYB Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot 200 ml		Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 047,8 Białko ogółem [g] 87,8 Węglowodany ogółem [g] 256,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,5 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Sód [mg] 2 167 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
2 Dieta łatwostrawna	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Dyńa pieczona z cukinią 100 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Mus owocowy 1 szt	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: GLU, RYB Ziemniaki gotowane 180 surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml		Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 186 Białko ogółem [g] 101,7 Węglowodany ogółem [g] 309,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 74,2 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sód [mg] 2 160,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,2

2026-09-25 piątek

2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Śliwka 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa krem z pieczonej papryki 300 g Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: GLU, RYB sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: SOJ, SEL Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szyńka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 967,7 Białko ogółem [g] 90,9 Węglowodany ogółem [g] 252,6 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 45,3 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Sód [mg] 3 035 Błonnik pokarmowy [g] 38,8
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mus owocowy 1 szt	Krupnik z kaszy jaglonej 300 ml, Zawiera: SEL Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: GLU, RYB Ziemniaki gotowane 180 Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: SOJ, SEL		Galećka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 201,6 Białko ogółem [g] 111,9 Węglowodany ogółem [g] 292,4 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 64,4 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Sód [mg] 1 751,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
3 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Śliwka 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa krem z pieczonej papryki 300 g Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: GLU, RYB Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml		Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szyńka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 226,6 Białko ogółem [g] 90,8 Węglowodany ogółem [g] 261 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 45,7 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Sód [mg] 2 174,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,4

2026-09-25 piątek	3 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Dyńia pieczona z cukinią 100 g Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: GLU, RYB Ziemniaki gotowane 180 surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: SOJ, SEL	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 347,8 Białko ogółem [g] 108,1 Węglowodany ogółem [g] 288,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,7 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Sód [mg] 1 938,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,2
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Śliwka 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa krem z pieczonej papryki 300 g Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: GLU, RYB sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: SOJ, SEL Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszonej 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 146,5 Białko ogółem [g] 93,8 Węglowodany ogółem [g] 257,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,6 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Sód [mg] 3 042,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,1
	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mus owocowy 1 szt	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: GLU, RYB Ziemniaki gotowane 180 Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 564,5 Białko ogółem [g] 137,8 Węglowodany ogółem [g] 300 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 69,9 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Sód [mg] 1 912 Błonnik pokarmowy [g] 25,1

2026-09-25 piątek	4 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Śliwka 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa krem z pieczonej papryki 300 g Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: GLU, RYB Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszanej 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml		Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 226,6 Białko ogółem [g] 90,8 Węglowodany ogółem [g] 261 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,7 Tłuszcz [g] 91,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Sód [mg] 2 174,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
	4 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Dynia pieczona z cukinią 100 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: GLU, RYB sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: SOJ, SEL Ziemniaki gotowane 180 surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml		Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 347,8 Białko ogółem [g] 108,1 Węglowodany ogółem [g] 288,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,7 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Sód [mg] 1 938,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,2
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Śliwka 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa krem z pieczonej papryki 300 g Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: GLU, RYB sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: SOJ, SEL Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszanej 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 146,5 Białko ogółem [g] 93,8 Węglowodany ogółem [g] 257,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,6 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1 Sód [mg] 3 042,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,1

2026-09-25 piątek	4 Dieta łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mus owocowy 1 szt	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: <u>GLU, RYB</u> sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml		Galaretki warzywne z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>SEL</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pieczone buraki, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 418,5 Białko ogółem [g] 112 Węglowodany ogółem [g] 292,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,6 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Sód [mg] 1 787,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
	Dieta papkowata	Zacierka na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Herbata 200 g Biszkopty 40 g	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Krupnik z kaszy jaglanej zmiksowany 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ryba na szpinaku 100 g, Zawiera: <u>GLU, RYB</u> Sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Marchewka mini gotowana zmiksowana 100 g Kompot 200 ml		Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Jogurt z wiśnią, płatkami owsianymi 180 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 841,7 Białko ogółem [g] 87,4 Węglowodany ogółem [g] 249,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65 Tłuszcz [g] 59,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Sód [mg] 980,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
	Dieta podstawowa_NFZ	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>RYB, MLE</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u>		Zupa krem z zielonego groszku 300 g Pulpety w sosie paprykowym 120 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Makaron penne 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml		Salatka z kaszy jaglanej, jaj i szpinaku 110 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Schab marynowany wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 201,6 Białko ogółem [g] 108,7 Węglowodany ogółem [g] 295,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,5 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Sód [mg] 1 659,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,8

2026-09-26 sobota

1 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalafiozem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB , MLE Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE Makaron penne 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml		Salatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ , MLE , GOR Schab maryny wp. 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 376,2 Białko ogółem [g] 113,8 Węglowodany ogółem [g] 291,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,1 Tłuszcz [g] 91,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,1 Sód [mg] 1 926,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,5
1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalafiozem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB , MLE Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: GLU , MLE	Zupa krem z zielonego groszku 300 g Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE Makaron penne 180 g, Zawiera: GLU Bukiet warzyw 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Schab maryny wp. 40 g Salatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ , MLE , GOR Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 541,4 Białko ogółem [g] 129 Węglowodany ogółem [g] 353,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 39,8 Tłuszcz [g] 81,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Sód [mg] 2 822,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,9
1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka z brokulem i kalafiozem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g		Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE Makaron penne 180 g, Zawiera: GLU Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml		Salatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 297,4 Białko ogółem [g] 122,1 Węglowodany ogółem [g] 296,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,2 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Sód [mg] 1 728,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,6

2026-09-26 sobota

2 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalafiorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB , MLE Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa krem z zielonego groszku 300 g Pulpet wp w sosie paprykowym 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Makaron penne 180 g, Zawiera: GLU Bukiet warzyw 100 g Mizeria 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml		Schab maryny wp. 40 g Sałatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Ogórek kiszony 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 388,1 Białko ogółem [g] 112,7 Węglowodany ogółem [g] 338,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,9 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Sód [mg] 1 765,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
2 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalafiorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB , MLE Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Makaron penne 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml		Schab maryny wp. 40 g Sałatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 539,3 Białko ogółem [g] 123,1 Węglowodany ogółem [g] 364,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,9 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Sód [mg] 2 063,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalafiorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB , MLE Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z zielonego groszku 300 g Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Makaron penne 180 g, Zawiera: GLU Bukiet warzyw 100 g Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Sałatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab maryny wp. 40 g Ogórek kiszony 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 601,5 Białko ogółem [g] 130,8 Węglowodany ogółem [g] 374 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,4 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Sód [mg] 2 828,6 Błonnik pokarmowy [g] 48,8

2026-09-26 sobota	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Makaron penne 180 g, Zawiera: GLU Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml		Salatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 495,6 Białko ogółem [g] 120,2 Węglowodany ogółem [g] 343,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,8 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Sód [mg] 1 767,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
	3 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB, MLE Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa krem z zielonego groszku 300 g Pulpet wp w sosie paprykowym 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Makaron penne 180 g, Zawiera: GLU Bukiet warzyw 100 g Mizeria 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml		Schab maryny wp. 40 g Salatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Ogórek kiszony 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 537,7 Białko ogółem [g] 112,9 Węglowodany ogółem [g] 338,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,1 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Sód [mg] 1 767,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
	3 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB, MLE Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Makaron penne 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml		Salatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ Schab maryny wp. 40 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna [kcal] 2 709,3 Białko ogółem [g] 132,1 Węglowodany ogółem [g] 362 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,6 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Sód [mg] 2 080,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,2

2026-09-26 sobota	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalafiozem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB , MLE Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: GLU , MLE	Zupa krem z zielonego groszku 300 g Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE Makaron penne 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 100 g Bukiet warzyw 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Salatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ , MLE , GOR Schab maryny wp. 40 g Ogórek kiszony 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 751,1 Białko ogółem [g] 131 Węglowodany ogółem [g] 374,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,5 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Sód [mg] 2 830,4 Błonnik pokarmowy [g] 48,8
	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka z brokulem i kalafiozem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE Makaron penne 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml		Salatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 766,3 Białko ogółem [g] 130,2 Węglowodany ogółem [g] 340,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,5 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Sód [mg] 1 762,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,4
	4 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalafiozem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB , MLE Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE	Zupa krem z zielonego groszku 300 g Pulpet wp w sosie paprykowym 120 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE Makaron penne 180 g, Zawiera: GLU Bukiet warzyw 100 g Mizeria 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml		Salatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ , MLE , GOR Schab maryny wp. 40 g Ogórek kiszony 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 537,7 Białko ogółem [g] 112,9 Węglowodany ogółem [g] 338,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,1 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Sód [mg] 1 767,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,5

2026-09-26 sobota

4 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalafiorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB , MLE Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Makaron penne 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml		Salatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ Plastry ze schabu pieczonego 60 g Schab maryny wp. 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 709,3 Białko ogółem [g] 132,1 Węglowodany ogółem [g] 362 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,6 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Sód [mg] 2 080,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,2
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalafiorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB , MLE Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z zielonego groszku 300 g Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Makaron penne 180 g, Zawiera: GLU Bukiet warzyw 100 g Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Salatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab maryny wp. 40 g Ogórek kiszony 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 749,1 Białko ogółem [g] 130,6 Węglowodany ogółem [g] 374 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,6 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Sód [mg] 2 996,5 Błonnik pokarmowy [g] 48,1
4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Makaron penne 180 g, Zawiera: GLU Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml		Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Salatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 737,9 Białko ogółem [g] 124,9 Węglowodany ogółem [g] 349,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,1 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Sód [mg] 1 776,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,8

2026-09-26 sobota	Dieta papkowata	Kasza manna na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Mus z jabłek pieczonych 150 ml	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa ryżanka z pomidorami zmiksowana 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Makaron penne zmiksowany 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pulpet wp w sosie koperkowym zmiksowany 120 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Cukinia pieczona zmiksowana 100 g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>	Herbata bez cukru 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 179,4 Białko ogółem [g] 97,5 Węglowodany ogółem [g] 323,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,9 Tłuszcz [g] 59,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Sód [mg] 963,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,2
	Dieta podstawowa_NFZ	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Kotlet pożarski smażony 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 Surówka Ciesław 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Kompot 200 ml		Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinia 110 g Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 80 sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>	Wartość energetyczna[kcal] 191,3 Białko ogółem [g] 105,4 Węglowodany ogółem [g] 302,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43 Tłuszcz [g] 63 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Sód [mg] 1 954,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	1 Dieta łatwostrawna	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml		Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinia 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor bez skórki 80 sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 056,4 Białko ogółem [g] 110,8 Węglowodany ogółem [g] 272,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,2 Tłuszcz [g] 62,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Sód [mg] 1 905,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,4

2026-09-27 niedziela

2026-09-27 niedziela	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Pierś kurczaka w sosie z brokulami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Kompot bez cukru 200 ml		Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinia 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 80 sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Pieczewo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 192,4 Białko ogółem [g] 115,2 Węglowodany ogółem [g] 309,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,9 Sód [mg] 3 766,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,9
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Pierś kurczaka w sosie z brokulami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml		Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Pieczewo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 865,2 Białko ogółem [g] 105,1 Węglowodany ogółem [g] 226,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 32,7 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Sód [mg] 1 510,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,6
	2 Dieta podstawowa	Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczewo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Ziemniaki gotowane 180 Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kotlet pożarski smażony 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Kompot 200 ml		Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinia 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 80 Rukola 5 g Pieczewo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> Pieczewo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 345,5 Białko ogółem [g] 101,6 Węglowodany ogółem [g] 362,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,1 Tłuszcz [g] 55,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Sód [mg] 2 019,2 Błonnik pokarmowy [g] 25,9

2026-09-27 niedziela

2 Dieta łatwostrawna	Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot 200 ml Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Marchewka mini gotowana 100 g		Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinia 110 g Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 337,9 Białko ogółem [g] 112,2 Węglowodany ogółem [g] 355,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,6 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Sód [mg] 2 061,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka Ciesław 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Kompot bez cukru 200 ml Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u>		Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinia 110 g Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 197,7 Białko ogółem [g] 115,9 Węglowodany ogółem [g] 317,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,3 Tłuszcz [g] 59,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Sód [mg] 3 770,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,3
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot 200 ml Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Marchewka mini gotowana 100 g		Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 176,3 Białko ogółem [g] 106,5 Węglowodany ogółem [g] 309,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,2 Tłuszcz [g] 52,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Sód [mg] 1 666,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,8

2026-09-27 niedziela	3 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>, <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u> Kotlet pożarski smażony 100 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 Surówka Ciesław 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>GOR</u> Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml		Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinia 110 g Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 80 Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 741,1 Białko ogółem [g] 113,8 Węglowodany ogółem [g] 399,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,2 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Sód [mg] 2 028 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	3 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>, <u>MLE</u> Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynka tostowa dr. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u> Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml		Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinia 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor bez skórki 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 700,3 Białko ogółem [g] 122,4 Węglowodany ogółem [g] 386,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,8 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Sód [mg] 2 065,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,6

2026-09-27 niedziela

3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinia 110 g Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 80 Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 380,6 Białko ogółem [g] 118,2 Węglowodany ogółem [g] 324,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,4 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Sód [mg] 3 777 Błonnik pokarmowy [g] 43,6
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot 200 ml Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Marchewka mini gotowana 100 g		Ser biały 120 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 745,1 Białko ogółem [g] 135,8 Węglowodany ogółem [g] 345 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,2 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Sód [mg] 1 757,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,8

2026-09-27 niedziela

4 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>, <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u> Kotlet pożarski smażony 100 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 Surówka Ciesław 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>GOR</u> Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml		Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinia 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 80 Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 741,1 Białko ogółem [g] 113,8 Węglowodany ogółem [g] 399,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,2 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Sód [mg] 2 028 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
4 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>, <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u> Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml		Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinia 110 g Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor bez skórki 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 710 Białko ogółem [g] 122,6 Węglowodany ogółem [g] 388,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,8 Tłuszcz [g] 78,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Sód [mg] 2 067,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,8

2026-09-27 niedziela	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ryż zapiekany z jabłkiem i brzoskwinia 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 80 Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 390,3 Białko ogółem [g] 118,4 Węglowodany ogółem [g] 326,9 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 52,4 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Sód [mg] 3 779,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,8
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml		Ser biały 120 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 745,1 Białko ogółem [g] 135,8 Węglowodany ogółem [g] 345 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 43,2 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Sód [mg] 1 757,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,8
	Dieta papkowata	Kasza manna na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Mus jogurtowo-truskaw kowy b/c 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem zmiksowana 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 200 g Marchewka mini gotowana zmiksowana 100 g	Pierś kurczaka w sosie z brokułami zmiksowana 200 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Biszkopty 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u>	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 912,8 Białko ogółem [g] 93,1 Węglowodany ogółem [g] 262,6 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 70,2 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Sód [mg] 861,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,1

2026-09-28 poniedziałek	Dieta podstawowa_NFZ	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Rolada wp z szynką i serem w sosie ogrodowym 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z białej rzepy 100 g Kompot 200 ml		Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałatka jarzynowa 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 128 Białko ogółem [g] 87,6 Węglowodany ogółem [g] 261,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Sód [mg] 2 381,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
	1 Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Baton szynkowy dr. 40 g Dymna i seler pieczone 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml		Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 705,8 Białko ogółem [g] 86,7 Węglowodany ogółem [g] 232,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,6 Tłuszcz [g] 52,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Sód [mg] 2 068,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza pęczak 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Surówka z białej rzepy 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałatka jarzynowa 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 233,5 Białko ogółem [g] 104,7 Węglowodany ogółem [g] 295,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,1 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Sód [mg] 3 068,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,5

2026-09-28 poniedziałek	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Dynia i seler pieczone 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>		Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pierś z indyka pieczona 100 g Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml		Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 590,4 Białko ogółem [g] 84,7 Węglowodany ogółem [g] 215,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,5 Tłuszcz [g] 39 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8 Sód [mg] 1 645,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,4
	2 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Rolada wp z szynką i serem w sosie ogrodowym 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Surówka z białej rzepy 100 g Kompot 200 ml		Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałatka jarzynowa 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 253,5 Białko ogółem [g] 102,5 Węglowodany ogółem [g] 273,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,2 Tłuszcz [g] 86,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Sód [mg] 2 439,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	2 Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Baton szynkowy dr. 40 g Dynia i seler pieczone 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> sałata 10 g kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml		Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynka dr. gotowana 40 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 1 976,2 Białko ogółem [g] 107,1 Węglowodany ogółem [g] 272,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66,6 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Sód [mg] 2 211,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,9

2026-09-28 poniedziałek

2026-09-28 poniedziałek	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza pęczak 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Surówka z białej rzepy 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałatka jarzynowa 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 226,7 Białko ogółem [g] 105,1 Węglowodany ogółem [g] 300,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,6 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Sód [mg] 3 069,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,3
	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Dymia i seler pieczone 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pierś z indyka pieczona 100 g Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml		Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 1 948,9 Białko ogółem [g] 107,6 Węglowodany ogółem [g] 264,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,1 Tłuszcz [g] 48,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Sód [mg] 1 876 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	3 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Rolada wp z szynką i serem w sosie ogrodowym 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z białej rzepy 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml		Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałatka jarzynowa 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kca l] [kcal] 2 432,3 Białko ogółem [g] 105,3 Węglowodany ogółem [g] 278,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,4 Tłuszcz [g] 103,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Sód [mg] 2 447,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,2

2026-09-28 poniedziałek

3 Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Dynia i seler pieczone 80 g, Zawiera: SEL Baton szynkowy dr. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: SEL Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml		Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 125,8 Białko ogółem [g] 107,2 Węglowodany ogółem [g] 272,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66,7 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Sód [mg] 2 213,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: JAJ, GOR Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: SEL Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Kasza pęczak 160 g, Zawiera: GLU Surówka z białej rzepy 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Sałatka jarzynowa 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 405,5 Białko ogółem [g] 108 Węglowodany ogółem [g] 305,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,8 Tłuszcz [g] 95,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Sód [mg] 3 077,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,6
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Dynia i seler pieczone 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Pierś z indyka pieczona 100 g Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml		Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 172,5 Białko ogółem [g] 109,4 Węglowodany ogółem [g] 263,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,9 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Sód [mg] 1 972,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,6

2026-09-28 poniedziałek	4 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: JAJ, GOR Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Rolada wp z szynką i serem w sosie ogrodowym 200 g, Zawiera: GLU, JAJ, SOJ, MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z białej rzepy 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml		Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Sałatka jarzynowa 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 432,3 Białko ogółem [g] 105,3 Węglowodany ogółem [g] 278,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,4 Tłuszcz [g] 103,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Sód [mg] 2 447,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,2
	4 Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Baton szynkowy dr. 40 g Dymia i seler pieczone 80 g, Zawiera: SEL sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: SEL Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml		Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 125,8 Białko ogółem [g] 107,2 Węglowodany ogółem [g] 272,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66,7 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Sód [mg] 2 213,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: JAJ, GOR Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: SEL Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Kasza pęczak 160 g, Zawiera: GLU Surówka z białej rzepy 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Szynka dr. gotowana 40 g Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Sałatka jarzynowa 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 405,5 Białko ogółem [g] 108 Węglowodany ogółem [g] 305,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,8 Tłuszcz [g] 95,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Sód [mg] 3 077,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,6

2026-09-28 poniedziałek	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Dyńia i seler pieczone 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pierś z indyka pieczona 100 g Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml		Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 172,5 Białko ogółem [g] 109,4 Węglowodany ogółem [g] 263,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,9 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Sód [mg] 1 972,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	Dieta papkowata	Kasza kukurydziana na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Serek wiejski z truskawkami mix 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Schab w sosie koperkowym zmięszany 120 g, Zawiera: <u>MLE</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza jaglana zmięszana 180 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml		Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 027,2 Białko ogółem [g] 101,6 Węglowodany ogółem [g] 269 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 79,1 Tłuszcz [g] 66,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Sód [mg] 817,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
2026-09-29 wtorek	Dieta podstawowa_NFZ	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Udka z kurczaka pieczone 150 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ryż 180 g Surówka z marchewki i selera 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Kompot 200 ml		Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 206,9 Białko ogółem [g] 105 Węglowodany ogółem [g] 255,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 32,6 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Sód [mg] 2 574,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,2

2026-09-29 wtorek

1 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g sałata karbowana 10 g Masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU		Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż 180 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml		Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Parówki z szynki 100 g Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 019,5 Białko ogółem [g] 108,3 Węglowodany ogółem [g] 218,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 32,7 Tłuszcz [g] 83,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Sód [mg] 2 308,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,6
1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU Masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż brązowy 160 g Surówka z marchewki i selera 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot bez cukru 200 ml		Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU Masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 499,1 Białko ogółem [g] 125,8 Węglowodany ogółem [g] 310,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,2 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Sód [mg] 3 734 Błonnik pokarmowy [g] 48,7
1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL pasta z białek jaja kurzego 55 g, Zawiera: JAJ, MLE Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g		Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż 180 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml		Parówki z szynki 100 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 1 837,5 Białko ogółem [g] 105,3 Węglowodany ogółem [g] 172,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 31,3 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Sód [mg] 1 959,2 Błonnik pokarmowy [g] 16

2026-09-29 wtorek	2 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: SEL Surówka z marchewki i selera 100 g, Zawiera: MLE, SEL Ryż 180 g Kompot 200 ml		Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 370,3 Białko ogółem [g] 109,7 Węglowodany ogółem [g] 290,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58,4 Tłuszcz [g] 86,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Sód [mg] 2 642,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
	2 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Pieczone burak, cukinia z tymiankiem 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż 180 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml		Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 317,3 Białko ogółem [g] 118,6 Węglowodany ogółem [g] 282,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,6 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Sód [mg] 2 314,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,6

2026-09-29 wtorek

2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż brązowy 160 g Surówka z marchewki i selera 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot bez cukru 200 ml		Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 563,3 Białko ogółem [g] 126,3 Węglowodany ogółem [g] 328,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,3 Tłuszcz [g] 93,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Sód [mg] 3 736,7 Błonnik pokarmowy [g] 51,7
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż 180 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml		Mozzarella 50 g, Zawiera: MLE Parówki z szynki 100 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 392,1 Białko ogółem [g] 120,7 Węglowodany ogółem [g] 277,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Sód [mg] 2 778,4 Błonnik pokarmowy [g] 20

2026-09-29 wtorek	3 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ryż 180 g Surówka z marchewki i selera 100 g, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml		Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 556,8 Białko ogółem [g] 112,6 Węglowodany ogółem [g] 298 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,1 Tłuszcz [g] 103,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,2 Sód [mg] 2 662,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,2
	3 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż 180 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u>		Mozzarella light 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> sałata karbowana 10 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] 2 466,9 Białko ogółem [g] 118,7 Węglowodany ogółem [g] 282,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,6 Tłuszcz [g] 100,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44 Sód [mg] 2 315,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,6

2026-09-29 wtorek

3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż brązowy 160 g Surówka z marchewki i selera 100 g, Zawiera: MLE, SEL Marchewka mini gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 649,9 Białko ogółem [g] 119,1 Węglowodany ogółem [g] 336,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,4 Tłuszcz [g] 103,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45 Sód [mg] 3 540,4 Błonnik pokarmowy [g] 55,2
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczone burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż 180 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml		Plastry ze schabu pieczonego 60 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 318,2 Białko ogółem [g] 108,5 Węglowodany ogółem [g] 280,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,6 Tłuszcz [g] 73,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Sód [mg] 1 891,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,9

2026-09-29 wtorek

4 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż 180 g Surówka z marchewki i selera 100 g, Zawiera: MLE, SEL Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml		Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 461,4 Białko ogółem [g] 104,2 Węglowodany ogółem [g] 298 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,1 Sód [mg] 2 393,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,2
4 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Pieczone burak, cukinia z tymiankiem 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż 180 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml		Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 466,9 Białko ogółem [g] 118,7 Węglowodany ogółem [g] 282,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,6 Tłuszcz [g] 100,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44 Sód [mg] 2 315,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,6

2026-09-29 wtorek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż brązowy 160 g Surówka z marchewki i selera 100 g, Zawiera: MLE, SEL Marchewka mini gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 915,6 Białko ogółem [g] 129,8 Węglowodany ogółem [g] 343 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,7 Tłuszcz [g] 125,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 52,3 Sód [mg] 3 930,7 Błonnik pokarmowy [g] 55,6
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos rozmarynowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż 180 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml		Plastry ze schabu pieczonego 60 g Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 519,9 Białko ogółem [g] 111,3 Węglowodany ogółem [g] 285,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,6 Tłuszcz [g] 91,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Sód [mg] 2 282 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	Dieta papkowata	Kasza manna na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Mus z jabłek pieczonych 150 ml Herbata bez cukru 200 g	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami zmielowana 300 ml, Zawiera: SEL Gotowane mięso z nogi kurczaka zmielone 100 g Ryż zmielony 180 g Marchewka mini gotowana 100 g zmielowana 100 g Kompot 200 ml		Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Kasza manna z musem owocowym 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 1 822,2 Białko ogółem [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 254,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,8 Tłuszcz [g] 51,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Sód [mg] 844 Błonnik pokarmowy [g] 20,4

2026-09-30 środa	Dieta podstawowa_NFZ	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, MLE</u> Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u>		Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 40 Ogórek kiszony 40 g Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 372,8 Białko ogółem [g] 85,6 Węglowodany ogółem [g] 306,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,5 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Sód [mg] 2 508,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,6
	1 Dieta łatwostrawna	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, MLE</u> Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Dynia i seler pieczone 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 60 g sałata 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 121,7 Białko ogółem [g] 83,7 Węglowodany ogółem [g] 276,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,8 Tłuszcz [g] 79,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 2 748,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, MLE</u> Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Salatka z brokuł, jaj i kukurydzy 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u>	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Kompot bez cukru 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 278,1 Białko ogółem [g] 87,9 Węglowodany ogółem [g] 298,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,2 Tłuszcz [g] 90,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Sód [mg] 3 077,4 Błonnik pokarmowy [g] 44,3

2026-09-30 środa	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: JAJ, RYB, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Dynia i seler pieczone 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g		Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: SEL Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 140,6 Białko ogółem [g] 91,4 Węglowodany ogółem [g] 273,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,6 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,7 Sód [mg] 2 211,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
	2 Dieta podstawowa	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: JAJ, RYB, MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Kiwi 1 szt	Salatka z brokuł, jaj i kukurydzy 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 469,1 Białko ogółem [g] 91,9 Węglowodany ogółem [g] 325,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Sód [mg] 2 641,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,5
	2 Dieta łatwostrawna	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: JAJ, RYB, MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Dynia i seler pieczone 80 g, Zawiera: SEL sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Salatka z brokuł, jaj i kukurydzy 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: SEL Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 435,7 Białko ogółem [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 341,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 78,7 Tłuszcz [g] 79,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Sód [mg] 2 965,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,4

2026-09-30 środa

2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, MLE</u> Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Kiwi 1 szt	Salatka z brokuł, jaj i kukurydzy 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u>	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Kompot bez cukru 200 ml Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>GLU</u>		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g salata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 218,5 Białko ogółem [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 301,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,6 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Sód [mg] 3 018,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,5
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Dynia i seler pieczone 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Salatka z brokuł, jaj i kukurydzy 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u>	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml		Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 364 Białko ogółem [g] 102,4 Węglowodany ogółem [g] 309,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,9 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Sód [mg] 2 426,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
3 Dieta podstawowa	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, MLE</u> Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Kiwi 1 szt	Salatka z brokuł, jaj i kukurydzy 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u>	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g salata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 635,2 Białko ogółem [g] 93,3 Węglowodany ogółem [g] 328,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,6 Tłuszcz [g] 106,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Sód [mg] 2 646,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,5

2026-09-30 środa	3 Dieta łatwostrawna	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: JAJ, RYB, MLE Dyńia i seler pieczone 80 g, Zawiera: SEL Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Salatka z brokuł, jaj i kukurydzy 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: SEL Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 620,6 Białko ogółem [g] 102,3 Węglowodany ogółem [g] 341,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 78,7 Tłuszcz [g] 97,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Sód [mg] 2 733,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,4
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: JAJ, RYB, MLE Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Kiwi 1 szt	Salatka z brokuł, jaj i kukurydzy 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka tostowa dr. 40 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 445,3 Białko ogółem [g] 88,7 Węglowodany ogółem [g] 309,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,3 Tłuszcz [g] 104,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Sód [mg] 3 082,7 Błonnik pokarmowy [g] 45,9
	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: JAJ, RYB, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Dyńia i seler pieczone 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Salatka z brokuł, jaj i kukurydzy 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: SEL Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 580,9 Białko ogółem [g] 102,6 Węglowodany ogółem [g] 309,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53 Tłuszcz [g] 90,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Sód [mg] 2 463 Błonnik pokarmowy [g] 27,1

2026-09-30 środa	4 Dieta podstawowa	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: JAJ, RYB, MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Kiwi 1 szt	Salatka z brokuł, jaj i kukurydzy 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 635,2 Białko ogółem [g] 93,3 Węglowodany ogółem [g] 328,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,6 Tłuszcz [g] 106,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Sód [mg] 2 646,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,5
	4 Dieta łatwostrawna	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: JAJ, RYB, MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Dyńia i seler pieczone 80 g, Zawiera: SEL sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Salatka z brokuł, jaj i kukurydzy 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: SEL Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 620,6 Białko ogółem [g] 102,3 Węglowodany ogółem [g] 341,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 78,7 Tłuszcz [g] 97,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Sód [mg] 2 733,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,4
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: JAJ, RYB, MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Kiwi 1 szt	Salatka z brokuł, jaj i kukurydzy 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Ogórek kiszony 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 461,9 Białko ogółem [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 312,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,7 Tłuszcz [g] 104,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,2 Sód [mg] 3 085,6 Błonnik pokarmowy [g] 46,9

2026-09-30 środa	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: JAJ, RYB, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Dynia i seler pieczone 80 g, Zawiera: SEL Butka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Salatka z brokuł, jaj i kukurydzy 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: SEL Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml		Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Butka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 580,9 Białko ogółem [g] 102,6 Węglowodany ogółem [g] 309,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53 Tłuszcz [g] 90,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Sód [mg] 2 463 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	Dieta papkowata	Płatki jęczmienne na mleku wzmocnione 400 g, Zawiera: JAJ, MLE Banan 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem zmiksowane 180 g, Zawiera: MLE	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: SEL mix Lekkostrawne leczo z piersią kurczaka i ziemniakami 300 g, Zawiera: SEL Kasza kuskus zmiksowana 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona zmiksowana 100 g Kompot 200 ml		Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] 1 829,3 Białko ogółem [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 268,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 69,1 Tłuszcz [g] 51,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Sód [mg] 1 642,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,5