

		1	2	3	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	Kolacja	Pn	SUMA
2026-09-11 piątek	1 Dieta podstawowa	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynkowa extra wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa z soczewicy 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ryba panierowana w ziołach 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, RYB</u> Ziemniaki gotowane 160 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z kapusty kiszonej 150 Kompot 200 ml	Mozzarella light 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Pomidor 40 g sałata 10 g Ogórek plastry 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: <u>JAJ</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 222 Białko ogółem [g] 93,8 Węglowodany ogółem [g] 263,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 26,7 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 2 570,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
	1 Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynkowa extra wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa grysikowa 300 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Ryba pieczona 100 g, Zawiera: <u>RYB</u> Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Mozzarella light 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglanej, buraków i szpinaku 110 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 878,5 Białko ogółem [g] 89,8 Węglowodany ogółem [g] 240 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 34,8 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Sód [mg] 2 479,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynkowa extra wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Zupa z soczewicy 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ryba pieczona 100 g, Zawiera: <u>RYB</u> Sos pomidorowy 60 ml Surówka z kapusty kiszonej 100 Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot bez cukru 200 ml	Mozzarella light 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: <u>JAJ</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,4 Białko ogółem [g] 107,9 Węglowodany ogółem [g] 283 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 31,1 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Sód [mg] 4 093,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,2

2026-09-11 piątek

1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pomidor bez skórki 80 g Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g		Zupa grysikowa 300 ml, Zawiera: GLU, SEL Ryba pieczona 100 g, Zawiera: RYB Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g Pomidor bez skórki 80 g	Salatka z kaszy jaglanej, buraków i szpinaku 110 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 828,1 Białko ogółem [g] 94,3 Węglowodany ogółem [g] 234,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 35,1 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,4 Sód [mg] 2 225,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
2 Dieta podstawowa	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Brzoskwinia św 1 szt Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa z soczewicy 300 ml, Zawiera: SEL Ryba panierowana w ziołach 100 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot 200 ml	Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pomidor 40 g Rukola 5 g Ogórek plastry 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglanej, buraków i szpinaku 110 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,8 Białko ogółem [g] 96,9 Węglowodany ogółem [g] 282,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,7 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Sód [mg] 2 547,2 Błonnik pokarmowy [g] 25
2 Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynekowa extra wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Brzoskwinia św 1 szt Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa grysikowa 300 ml, Zawiera: GLU, SEL Ryba pieczona 100 g, Zawiera: RYB Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglanej, buraków i szpinaku 110 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 963,6 Białko ogółem [g] 93,2 Węglowodany ogółem [g] 262,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Sód [mg] 2 713,5 Błonnik pokarmowy [g] 21

2026-09-11 piątek	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Brzoskwinia św 1 szt Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa z soczewicy 300 ml, Zawiera: SEL Ryba pieczona 100 g, Zawiera: RYB Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszanej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pomidor 40 g Rukola 5 g Ogórek plastry 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglonej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,4 Białko ogółem [g] 108,6 Węglowodany ogółem [g] 295,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,4 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Sód [mg] 3 756,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,3
	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Jabłko pieczone 1 szt Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa grysikowa 300 ml, Zawiera: GLU, SEL Ryba pieczona 100 g, Zawiera: RYB Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Pomidor bez skórki 80 g Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglonej, buraków i szpinaku 110 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 966,8 Białko ogółem [g] 99,2 Węglowodany ogółem [g] 258,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,6 Tłuszcz [g] 55,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,6 Sód [mg] 2 334,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
	3 Dieta podstawowa	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynkowa extra wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Brzoskwinia 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa z soczewicy 300 ml, Zawiera: SEL Ryba panierowana w ziolach 100 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z kapusty kiszanej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pomidor 40 g Rukola 5 g Ogórek plastry 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglonej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,4 Białko ogółem [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 283,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,1 Tłuszcz [g] 99,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Sód [mg] 2 527,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,6

2026-09-11 piątek

3 Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Pomidor bez skórki 80 g Szynkowa extra wp. 40 g sałata 10 g Brzoskwinia św 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa grysikowa 300 ml, Zawiera: GLU, SEL Ryba pieczona 100 g, Zawiera: RYB Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglanej, buraków i szpinaku 110 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 153,3 Białko ogółem [g] 95,3 Węglowodany ogółem [g] 268,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,7 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Sód [mg] 2 599,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynkowa extra wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Brzoskwinia św 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa z soczewicy 300 ml, Zawiera: SEL Ryba pieczona 100 g, Zawiera: RYB Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z kapusty kiszonej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pomidor 40 g Rukola 5 g Ogórek plastry 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 444,6 Białko ogółem [g] 110,6 Węglowodany ogółem [g] 308 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,5 Tłuszcz [g] 95,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Sód [mg] 4 106,3 Błonnik pokarmowy [g] 47,3
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Jabłko pieczone 1 szt Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Pomidor bez skórki 80 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa grysikowa 300 ml, Zawiera: GLU, SEL Ryba pieczona 100 g, Zawiera: RYB Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglanej, buraków i szpinaku 110 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 198,9 Białko ogółem [g] 100 Węglowodany ogółem [g] 262,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Sód [mg] 2 376,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,7

2026-09-11 piątek	4 Dieta podstawowa	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynkowa extra wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g salata 10 g Brzoskwinia św 1 szt Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa z soczewicy 300 ml, Zawiera: SEL Ryba panierowana w ziołach 100 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z kapusty kiszanej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pomidor 40 g Rukola 5 g Ogórek plastry 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 479 Białko ogółem [g] 101,6 Węglowodany ogółem [g] 296 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,7 Tłuszcz [g] 99,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Sód [mg] 2 922,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,8
	4 Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynkowa extra wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g salata 10 g Brzoskwinia św 1 szt Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa grysikowa 300 ml, Zawiera: GLU, SEL Ryba pieczona 100 g, Zawiera: RYB Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pomidor bez skórki 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglanej, buraków i szpinaku 110 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 153,3 Białko ogółem [g] 95,3 Węglowodany ogółem [g] 268,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,7 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Sód [mg] 2 599,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynkowa extra wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g salata 10 g Brzoskwinia św 1 szt Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa z soczewicy 300 ml, Zawiera: SEL Ryba pieczona 100 g, Zawiera: RYB Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z kapusty kiszanej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pomidor 40 g Rukola 5 g Ogórek plastry 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglanej, jaja i szpinaku 110 g, Zawiera: JAJ	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 444,6 Białko ogółem [g] 110,6 Węglowodany ogółem [g] 308 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,5 Tłuszcz [g] 95,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Sód [mg] 4 106,3 Błonnik pokarmowy [g] 47,3

2026-09-11 piątek	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pomidor bez skórki 80 g Jabłko pieczone 1 szt Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa grysikowa 300 ml, Zawiera: GLU, SEL Ryba pieczona 100 g, Zawiera: RYB Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglanej, buraków i szpinaku 110 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 239 Białko ogółem [g] 101,9 Węglowodany ogółem [g] 268,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,6 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Sód [mg] 2 261,3 Błonnik pokarmowy [g] 23
	Dieta dla kobiet z endometriozą	Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 300 ml, Zawiera: SOJ Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Jabłko pieczone 1 szt Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Plastry pieczonego buraka 80 g	Jogurt bez laktozy 100 g, Zawiera: MLE	Zupa ryżanka 300 ml, Zawiera: SEL Ryba pieczona 100 g, Zawiera: RYB Sos pomidorowy z mlekiem roślinnym 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Tofu plastry 60 g, Zawiera: SOJ Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglanej, buraków i szpinaku 110 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,8 Białko ogółem [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 218,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,6 Tłuszcz [g] 86,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Sód [mg] 1 915,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
	Dieta papkowata	Kasza kukurydziana na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa grysikowa zmiksowana 300 ml, Zawiera: GLU, SEL Ryba pieczona zmiksowana 100 g, Zawiera: RYB Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 180 g Marchewka mini gotowana zmiksowana 100 g Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona zmiksowana 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami zmiksowana 180 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 810 Białko ogółem [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 253,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50 Tłuszcz [g] 55 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Sód [mg] 805,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
2026-09-12 sobota	1 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalafiorem 100 g, Zawiera: JAJ Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Salata masłowa 5 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g		Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Kolorowy gulasz drobiowy 200 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Salata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: JAJ, GOR Baton szynkowy dr. 40 g Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pomidor 80 g salata karbowana 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maśle 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 903,1 Białko ogółem [g] 95,7 Węglowodany ogółem [g] 239,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 36,8 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Sód [mg] 2 523,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1

2026-09-12 sobota

1 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Salata masłowa 5 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU		Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Pierś kurczaka w sosie z dynią i marchewką 120 g, Zawiera: GLU, MLE Kasza jaglana 180 g Salata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Baton szynkowy dr. 40 g Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pomidor bez skórki 80 g salata karbowana 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślance 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 820,4 Białko ogółem [g] 103,3 Węglowodany ogółem [g] 212,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,8 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Sód [mg] 2 087,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,8
1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Salata masłowa 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Kolorowy gulasz drobiowy 200 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Salata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot bez cukru 200 ml	Baton szynkowy dr. 40 g Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pomidor 80 g salata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślance b/c 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 871,5 Białko ogółem [g] 105,1 Węglowodany ogółem [g] 261,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 36,1 Tłuszcz [g] 54,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Sód [mg] 3 040,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,5
1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g		Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Pierś kurczaka w sosie z dynią i marchewką 120 g, Zawiera: GLU, MLE Kasza jaglana 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Baton szynkowy dr. 40 g Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: JAJ Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pomidor bez skórki 80 g Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślance 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 714,8 Białko ogółem [g] 90,1 Węglowodany ogółem [g] 214,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,9 Tłuszcz [g] 51,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Sód [mg] 2 088,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,6
2 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Salata masłowa 5 g Melon plaster 80 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko 1 szt	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Kolorowy gulasz drobiowy 200 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Salata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: JAJ, GOR Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor 80 g salata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślance 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 964,2 Białko ogółem [g] 96,6 Węglowodany ogółem [g] 261,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,9 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Sód [mg] 2 536,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,4

2026-09-12 sobota	2 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokułem i kalafiorem 100 g, Zawiera: JAJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Sałata masłowa 5 g Melon plaster 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Pierś kurczaka w sosie z dynią i marchewką 120 g, Zawiera: GLU, MLE Kasza jaglana 180 g Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Baton szynkowy dr. 40 g Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 918,6 Białko ogółem [g] 105,5 Węglowodany ogółem [g] 242,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,7 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Sód [mg] 2 185,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,5
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokułem i kalafiorem 100 g, Zawiera: JAJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Sałata masłowa 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Melon plaster 80 g woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Kolorowy gulasz drobiowy 200 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot bez cukru 200 ml	Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie b/c 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 859,5 Białko ogółem [g] 105,5 Węglowodany ogółem [g] 264,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 38,9 Tłuszcz [g] 51,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Sód [mg] 3 050,5 Błonnik pokarmowy [g] 44
	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Pierś kurczaka w sosie z dynią i marchewką 120 g, Zawiera: GLU, MLE Kasza jaglana 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: JAJ Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 824,8 Białko ogółem [g] 91,9 Węglowodany ogółem [g] 240,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,9 Tłuszcz [g] 51,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Sód [mg] 2 176,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,8

2026-09-12 sobota	3 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalafiorem 100 g, Zawiera: JAJ Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Sałata masłowa 5 g Melon plaster 80 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko 1 szt	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Kolorowy gulasz drobiowy 200 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Cukinia pieczona 100 Kompot 200 ml	Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: JAJ, GOR Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 130,3 Białko ogółem [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 264,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,3 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Sód [mg] 2 540,9 Blonnik pokarmowy [g] 32,4
	3 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalafiorem 100 g, Zawiera: JAJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Sałata masłowa 5 g Melon plaster 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Pierś kurczaka w sosie z dynią i marchewką 120 g, Zawiera: GLU, MLE Kasza jaglana 180 g Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Baton szynkowy dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 068,2 Białko ogółem [g] 105,6 Węglowodany ogółem [g] 242,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,8 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Sód [mg] 2 187,2 Blonnik pokarmowy [g] 22,5
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalafiorem 100 g, Zawiera: JAJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Sałata masłowa 5 g Melon plaster 80 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Kolorowy gulasz drobiowy 200 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie b/c 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 025,6 Białko ogółem [g] 106,7 Węglowodany ogółem [g] 268,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,5 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Sód [mg] 3 055,3 Blonnik pokarmowy [g] 45

2026-09-12 sobota

3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Pierś kurczaka w sosie z dynią i marchewką 120 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Kasza jaglana 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Baton szynkowy dr. 40 g Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 026,6 Białko ogółem [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 237 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,8 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Sód [mg] 2 206,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,8
4 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalafiem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Schab z beczki wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Salata masłowa 5 g Melon plaster 80 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko 1 szt	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Kolorowy gulasz drobiowy 200 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Salata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> Cukinia pieczona 100 Kompot 200 ml	Jajko z majonezem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor 80 g salata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 130,3 Białko ogółem [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 264,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,3 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Sód [mg] 2 540,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,4
4 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalafiem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Schab z beczki wp. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Salata masłowa 5 g Melon plaster 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Pierś kurczaka w sosie z dynią i marchewką 120 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Kasza jaglana 180 g Salata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot 200 ml	Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g salata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 068,2 Białko ogółem [g] 105,6 Węglowodany ogółem [g] 242,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,8 Tłuszcz [g] 80,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Sód [mg] 2 187,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,5

2026-09-12 sobota	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Sałata masłowa 5 g Melon plaster 80 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Kolorowy gulasz drobiowy 200 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie b/c 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 025,6 Białko ogółem [g] 106,7 Węglowodany ogółem [g] 268,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,5 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Sód [mg] 3 055,3 Błonnik pokarmowy [g] 45
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Melon plaster 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko pieczone 1 szt	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Pierś kurczaka w sosie z dynią i marchewką 120 g, Zawiera: GLU, MLE Kasza jagłana 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: JAJ Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 059,2 Białko ogółem [g] 92,4 Węglowodany ogółem [g] 244,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,9 Tłuszcz [g] 67,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Sód [mg] 2 222,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
	Dieta dla kobiet z endometriozą	serek wiejski b/laktozy 1 szt, Zawiera: MLE Tofu plastry 60 g, Zawiera: SOJ Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Ryż zapiekany z jabłkiem, brzoskwinia z jogurtem b/laktozy 110 g, Zawiera: MLE	Zupa brokułowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Batat faszerowany kaszą jagłaną i warzywami 300 g, Zawiera: SEL Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Plastry z indyka pieczonego 40 g Jajko z jogurtem bez laktozy i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na napoju sojowym 180 g, Zawiera: SOJ	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 711 Białko ogółem [g] 77,6 Węglowodany ogółem [g] 161,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 39,1 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Sód [mg] 2 399,8 Błonnik pokarmowy [g] 25
	Dieta papkowata	płatki owsiane na mleku wzmocnione 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g	Serek homogenizowany waniliowy 80 g, Zawiera: MLE	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Gotowane mięso z nogi kurczaka 100 g Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 160 g Dynia pieczona 150 g Mus z jabłek pieczonych 150 ml Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE serek waniliowy 120 g Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 756,1 Białko ogółem [g] 111,3 Węglowodany ogółem [g] 198,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 77,4 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Sód [mg] 1 114,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,1

2026-09-13 niedziela	1 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Szynka maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 Sałata masłowa 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g		Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Kotlet schabowy smażony 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: JAJ, GOR Kompot 200 ml	Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Pomidor 40 g sałata 10 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 118,1 Białko ogółem [g] 91,5 Węglowodany ogółem [g] 271,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 35 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Sód [mg] 2 044,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,5
	1 Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Szynka maryny wp. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Sałata masłowa 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: SOJ, SEL Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: GOR Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Dynia i seler pieczone 100 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml	Twarożek waniliowy 60 g, Zawiera: MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 873,9 Białko ogółem [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 249,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,7 Tłuszcz [g] 60,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Sód [mg] 2 960,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,3
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Szynka maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 Sałata masłowa 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: GOR Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: JAJ, GOR Kompot bez cukru 200 ml	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Pieczywo raz. 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,3 Białko ogółem [g] 117 Węglowodany ogółem [g] 313,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 33,9 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Sód [mg] 3 904,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,4
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: SOJ, SEL Pierś z indyka pieczona 100 g Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Dynia i seler pieczone 100 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml	Twarożek waniliowy 60 g, Zawiera: MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 816,2 Białko ogółem [g] 99,2 Węglowodany ogółem [g] 232,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 38 Tłuszcz [g] 52,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Sód [mg] 3 103,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,4

2026-09-13 niedziela	2 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Szynka maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Sałata masłowa 10 g Pomarańcza 70 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Kotlet schabowy smażony 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g Surówka Colesław 100 g, Zawiera: JAJ, GOR Kompot 200 ml	Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Pomidor 40 g Rukola 5 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] 2 254,7 Białko ogółem [g] 106,6 Węglowodany ogółem [g] 286 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47 Tłuszcz [g] 77,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Sód [mg] 2 104,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	2 Dieta łatwostrawna	Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Szynka maryny wp. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Sałata masłowa 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: SOJ, SEL Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: GOR Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Dynia i seler pieczone 100 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml	Twarożek waniliowy 60 g, Zawiera: MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] 1 988,2 Białko ogółem [g] 108,1 Węglowodany ogółem [g] 270,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,7 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Sód [mg] 3 102,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Szynka maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Sałata masłowa 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: GOR Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka Colesław 100 g, Zawiera: JAJ, GOR Kompot bez cukru 200 ml	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Rukola 5 g Ogórek kiszony 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Pieczywo raz. 30 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 221,5 Białko ogółem [g] 117,6 Węglowodany ogółem [g] 321,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,2 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Sód [mg] 3 907,3 Błonnik pokarmowy [g] 47,7

2026-09-13 niedziela	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: SOJ, SEL Pierś z indyka pieczona 100 g Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Dynia i seler pieczone 100 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml	Twarożek waniliowy 60 g, Zawiera: MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] 2 101,8 Białko ogółem [g] 116,1 Węglowodany ogółem [g] 275,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66,5 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Sód [mg] 3 247 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	3 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Szynka maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Sałata masłowa 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Kotlet schabowy smażony 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: JAJ, GOR Dynia i seler pieczone 100 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] 2 424,3 Białko ogółem [g] 107,7 Węglowodany ogółem [g] 291,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,1 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6 Sód [mg] 2 133,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,8
	3 Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Szynka maryny wp. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Sałata masłowa 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: SOJ, SEL Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: GOR Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Dynia i seler pieczone 100 g, Zawiera: SEL Kompot 200 ml	Pasta mięsno-warzywna 80 g Twarożek waniliowy 60 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] 2 279,4 Białko ogółem [g] 114,6 Węglowodany ogółem [g] 292,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 69,2 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Sód [mg] 3 105,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,2

2026-09-13 niedziela

3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Szynka maryny wp. 40 g Sałata masłowa 10 g Chleb razowy 140 g. Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: <u>GOR</u> Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka Colesław 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Dynia i seler pieczone 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kompot bez cukru 200 ml	Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Pieczywo raz. 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391,1 Białko ogółem [g] 118,7 Węglowodany ogółem [g] 326,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,3 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Sód [mg] 3 936 Błonnik pokarmowy [g] 50,1
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bulka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Pierś z indyka pieczona 100 g Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dynia i seler pieczone 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kompot 200 ml	Twaróg waniliowy 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Pasta mięsno-warzywna 80 g Pomidor bez skórki 80 g Bulka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 318,6 Białko ogółem [g] 116,1 Węglowodany ogółem [g] 275,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66,5 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Sód [mg] 3 283,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
4 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Szynka maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Sałata masłowa 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Kotlet schabowy smażony 120 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 Surówka Colesław 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Dynia i seler pieczone 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kompot 200 ml	Pasta mięsno-warzywna 80 g Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 424,3 Białko ogółem [g] 107,7 Węglowodany ogółem [g] 291,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,1 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,6 Sód [mg] 2 133,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,8

2026-09-13 niedziela

4 Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Szynka marynowy wp. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata masłowa 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: <u>GOR</u> Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dyńia i seler pieczone 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kompot 200 ml	Twarożek waniliowy 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 279,4 Białko ogółem [g] 114,6 Węglowodany ogółem [g] 292,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 69,2 Tłuszcz [g] 81 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Sód [mg] 3 105,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Szynka marynowy wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Sałata masłowa 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: <u>GOR</u> Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Dyńia i seler pieczone 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kompot bez cukru 200 ml	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Pieczywo raz. 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391,1 Białko ogółem [g] 118,7 Węglowodany ogółem [g] 326,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,3 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Sód [mg] 3 936 Błonnik pokarmowy [g] 50,1
4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Serek wiejski z truskawkami 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Pierś z indyka pieczona 100 g Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dyńia i seler pieczone 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kompot 200 ml	Twarożek waniliowy 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta mięsno-warzywna 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 318,6 Białko ogółem [g] 116,1 Węglowodany ogółem [g] 275,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66,5 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Sód [mg] 3 283,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,3

2026-09-13 niedziela	Dieta dla kobiet z endometriozą	Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 300 ml, Zawiera: <u>SOJ</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Banan 1 szt Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Pulpety warzywno-ryżowe b/glut 2 szt, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dynia i seler pieczone 100 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kompot 200 ml	Naleśniki bezglutenowe z żurawiną 2 szt, Zawiera: <u>JAJ, SOJ</u> Chleb bezglutenowy 60 g Pasta mięsno-warzywna 80 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb bezglutenowy 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319 Białko ogółem [g] 60,4 Węglowodany ogółem [g] 302,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 95,7 Tłuszcz [g] 83,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Sód [mg] 2 436,1 Błonnik pokarmowy [g] 29
	Dieta papkowata	planki jęczmienne na mleku wzmocnione 400 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Serek homogenizowany waniliowy 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa pomidorowa z ryżem miksowana 300 ml, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Gotowane mięso z nogi kurczaka 100 g Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 160 g Brokuł gotowany miksowany 150 g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> serek waniliowy 120 g Herbata bez cukru 200 g	Mus z jabłek pieczonych 150 ml jogurt 100 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 843,3 Białko ogółem [g] 116,7 Węglowodany ogółem [g] 214,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 70,7 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Sód [mg] 2 205 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
2026-09-14 poniedziałek	1 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Szynkowa extra wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Rzodkiewka 45 g Sałata masłowa 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u>		Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Pieczeń drobiowa w sosie szpinakowym 140 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> surówka z białej rzepy z majonezem 150 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Kompot 200 ml Kasza gryczana 160 g	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Schab maryny wp. 40 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Herbata bez cukru 200 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 550,3 Białko ogółem [g] 98,1 Węglowodany ogółem [g] 307,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,2 Tłuszcz [g] 104,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Sód [mg] 1 925,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,8
	1 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Szynkowa extra wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Sałata masłowa 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>		Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pieczeń drobiowa w sosie szpinakowym 140 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: <u>SEL</u>	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Schab maryny wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 286,4 Białko ogółem [g] 95,3 Węglowodany ogółem [g] 277,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,5 Tłuszcz [g] 93,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Sód [mg] 2 107 Błonnik pokarmowy [g] 22,5

2026-09-14 poniedziałek

1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE,</u> <u>GOR</u> Szynkowa extra wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Rzodkiewka 45 g Sałata masłowa 5 g Chleb razowy 140 g. Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Pieczeń drobiowa w sosie szpinakowym 140 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>JAJ, MLE</u> Kasza gryczana 160 g Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> surówka z białej rzepy z majonezem 150 , Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Kompot bez cukru 200 ml	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>SOJ, MLE</u> Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Schab maryny wp. 40 g Pomidor 80 sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 552,7 Białko ogółem [g] 103,5 Węglowodany ogółem [g] 323,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,4 Tłuszcz [g] 103,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Sód [mg] 2 881 Błonnik pokarmowy [g] 45,5
1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE,</u> <u>GOR</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>		Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pieczeń drobiowa w sosie szpinakowym 140 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>JAJ, MLE</u> Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml	Makaron ryżowy z piersią drobiową i warzywami 0,5 [Por] x 100 g Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>SOJ, MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Herbata bez cukru 200 g Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 318,4 Białko ogółem [g] 98,9 Węglowodany ogółem [g] 280 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,9 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Sód [mg] 1 909,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
2 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE,</u> <u>GOR</u> Szynkowa extra wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Rzodkiewka 45 g Sałata masłowa 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE,</u> <u>SEL</u> Pieczeń drobiowa w sosie szpinakowym 140 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>JAJ, MLE</u> surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Kompot 200 ml Kasza gryczana 160 g	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>SOJ, MLE</u> Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Schab maryny wp. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 725 Białko ogółem [g] 97,7 Węglowodany ogółem [g] 367,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 81,6 Tłuszcz [g] 97,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Sód [mg] 1 927,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,5

2026-09-14 poniedziałek

2 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Szynkowa extra wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Sałata masłowa 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń drobiowa w sosie szpinakowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: SEL	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Schab maryny wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 573,5 Białko ogółem [g] 96,8 Węglowodany ogółem [g] 355 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 100 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Sód [mg] 2 240,1 Błonnik pokarmowy [g] 23
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Szynkowa extra wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Rzodkiewka 45 g Sałata masłowa 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Pieczeń drobiowa w sosie szpinakowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Kasza gryczana 160 g surówka z białej rzepy z majonezem 150 , Zawiera: JAJ, GOR Kompot bez cukru 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: SEL	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Schab maryny wp. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 540,9 Białko ogółem [g] 103,8 Węglowodany ogółem [g] 327,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51 Tłuszcz [g] 100,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Sód [mg] 2 881,3 Błonnik pokarmowy [g] 45,6
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: JAJ Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń drobiowa w sosie szpinakowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: SEL	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Makaron ryżowy z piersią drobiową i warzywami 100 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 647,1 Białko ogółem [g] 104,1 Węglowodany ogółem [g] 364,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 91,8 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Sód [mg] 2 137 Błonnik pokarmowy [g] 20,3

2026-09-14 poniedziałek

3 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Szynkowa extra wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Rzodkiewka 45 g Salata masłowa 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Pieczeń drobiowa w sosie szpinakowym 140 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml Kasza gryczana 160 g	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Schab maryny wp. 40 g Pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 939,3 Białko ogółem [g] 102,9 Węglowodany ogółem [g] 380 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 87,8 Tłuszcz [g] 114,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,2 Sód [mg] 1 940 Błonnik pokarmowy [g] 34,1
3 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Plastry pieczonego buraka 80 g Szynkowa extra wp. 40 g Salata masłowa 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pieczeń drobiowa w sosie szpinakowym 140 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: <u>SEL</u>	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Schab maryny wp. 40 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 722,8 Białko ogółem [g] 97 Węglowodany ogółem [g] 355,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 100,2 Tłuszcz [g] 106,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,4 Sód [mg] 2 242,6 Błonnik pokarmowy [g] 23
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Papryka kolorowa 40 g Rzodkiewka 45 g Szynkowa extra wp. 40 g Salata masłowa 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Pieczeń drobiowa w sosie szpinakowym 140 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Kasza gryczana 160 g surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: <u>SEL</u>	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Schab maryny wp. 40 g Pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 679,8 Białko ogółem [g] 108,1 Węglowodany ogółem [g] 331 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,8 Tłuszcz [g] 113,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45 Sód [mg] 2 847,9 Błonnik pokarmowy [g] 49,6

2026-09-14 poniedziałek

3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: JAJ Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń drobiowa w sosie szpinakowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: SEL Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml	Makaron ryżowy z piersią drobiową i warzywami 100 g Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 864,1 Białko ogółem [g] 104,2 Węglowodany ogółem [g] 364,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 91,9 Tłuszcz [g] 98,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Sód [mg] 2 173,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
4 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Szynekowa extra wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Rzodkiewka 45 g Salata masłowa 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Pieczeń drobiowa w sosie szpinakowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Kasza gryczana 160 g surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: JAJ, GOR Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Schab maryny wp. 40 g Pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 939,3 Białko ogółem [g] 102,9 Węglowodany ogółem [g] 380 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 87,8 Tłuszcz [g] 114,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,2 Sód [mg] 1 940 Błonnik pokarmowy [g] 34,1
4 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Szynekowa extra wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Salata masłowa 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń drobiowa w sosie szpinakowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: SEL	Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Schab maryny wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 722,8 Białko ogółem [g] 97 Węglowodany ogółem [g] 355,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 100,2 Tłuszcz [g] 106,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,4 Sód [mg] 2 242,6 Błonnik pokarmowy [g] 23

2026-09-14 poniedziałek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE,</u> <u>GOR</u> Szynkowa extra wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Rzodkiewka 45 g Sałata masłowa 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Pieczeń drobiowa w sosie szpinakowym 140 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>JAJ, MLE</u> Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza gryczana 160 g surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>SOJ, MLE</u> Schab maryny wp. 40 g Pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 679,8 Białko ogółem [g] 108,1 Węglowodany ogółem [g] 331 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,8 Tłuszcz [g] 113,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45 Sód [mg] 2 847,9 Błonnik pokarmowy [g] 49,6
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretką owocowa 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pieczeń drobiowa w sosie szpinakowym 140 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>JAJ, MLE</u> Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml	Makaron ryżowy z piersią drobiową i warzywami 100 g Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>SOJ, MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 864,1 Białko ogółem [g] 104,2 Węglowodany ogółem [g] 364,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 91,9 Tłuszcz [g] 98,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Sód [mg] 2 173,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	Dieta dla kobiet z endometriozą	Płatki ryżowe na sojowym 180 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE,</u> <u>GOR</u> Plastry pieczonego buraka 80 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretką owocowa 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ryba pieczona 100 g, Zawiera: <u>RYB</u> Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml	Makaron ryżowy z piersią drobiową i warzywami 300 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 285,4 Białko ogółem [g] 80,1 Węglowodany ogółem [g] 312,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 88,5 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Sód [mg] 1 670 Błonnik pokarmowy [g] 23,1
	Dieta papkowata	Kasza manna na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Galaretką owocowa 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami zmiksowana 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Gotowane mięso z nogi kurczaka zmiksowane 100 g Kasza jęczmienna miksowana 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ,</u> <u>MLE</u> serek waniliowy 120 g Herbata bez cukru 200 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 177,6 Białko ogółem [g] 107,4 Węglowodany ogółem [g] 328,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 132,9 Tłuszcz [g] 52,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Sód [mg] 904,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,4

2026-09-15 wtorek	1 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: MLE Płat szynkowy wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE		Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Surówka z marchewki i selera 100 g, Zawiera: MLE, SEL Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż 180 g Kompot 200 ml	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szynka z gór wp. 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Ogórek kiszony 40 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 063,1 Białko ogółem [g] 99,4 Węglowodany ogółem [g] 261,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 31,1 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Sód [mg] 2 476,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
	1 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: MLE Płat szynkowy wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU		Krupnik 300 ml, Zawiera: GLU, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż 180 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szynka z gór wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 073,6 Białko ogółem [g] 103,1 Węglowodany ogółem [g] 227,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 26,4 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Sód [mg] 2 100,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,3
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: MLE Płat szynkowy wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż brązowy 160 g Surówka z marchewki i selera 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot bez cukru 200 ml	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szynka z gór wp. 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g Ogórek kiszony 40 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 148,7 Białko ogółem [g] 107 Węglowodany ogółem [g] 279,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 33,5 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Sód [mg] 3 289,4 Błonnik pokarmowy [g] 44,8
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Pomidor bez skórki 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU		Krupnik 300 ml, Zawiera: GLU, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż 180 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Pomidor bez skórki 80 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 597,5 Białko ogółem [g] 104,4 Węglowodany ogółem [g] 185,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 28,5 Tłuszcz [g] 48,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 Sód [mg] 1 253,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,4

2026-09-15 wtorek	2 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: MLE Płat szynkowy wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Surówka z marchewki i selera 150 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot 200 ml Ryż 180 g Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szynka z gór wp. 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 251,9 Białko ogółem [g] 103 Węglowodany ogółem [g] 312,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 73,9 Tłuszcz [g] 67,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Sód [mg] 2 550,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,9
	2 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Płat szynkowy wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: MLE	Mus owocowy 1 szt	Krupnik 300 ml, Zawiera: GLU, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż 180 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szynka z gór wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 099,5 Białko ogółem [g] 106,9 Węglowodany ogółem [g] 281,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66 Tłuszcz [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 2 223,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Płat szynkowy wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: MLE	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż brązowy 160 g Surówka z marchewki i selera 150 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot bez cukru 200 ml Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szynka z gór wp. 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 213,5 Białko ogółem [g] 108,4 Węglowodany ogółem [g] 301,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,6 Tłuszcz [g] 74,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Sód [mg] 3 324,8 Błonnik pokarmowy [g] 49,3

2026-09-15 wtorek	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Mus owocowy 1 szt	Krupnik 300 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż 180 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml Sos majerankowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u>	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pomidor bez skórki 80 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 100,2 Białko ogółem [g] 121,4 Węglowodany ogółem [g] 281,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,2 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Sód [mg] 1 737,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,9
	3 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Płat szynkowy wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos majerankowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ryż 180 g Surówka z marchewki i selera 100 g, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>SEL</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Szynka z gór wp. 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 412,8 Białko ogółem [g] 103,3 Węglowodany ogółem [g] 316,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 75,9 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Sód [mg] 2 590,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,9
	3 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor bez skórki 80 g Płat szynkowy wp. 40 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Mus owocowy 1 szt	Krupnik 300 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos majerankowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ryż 180 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>SEL</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Szynka z gór wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,1 Białko ogółem [g] 107 Węglowodany ogółem [g] 281,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66,1 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Sód [mg] 2 225,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,2

2026-09-15 wtorek	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: MLE Płat szynkowy wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż brązowy 160 g Surówka z marchewki i selera 100 g, Zawiera: MLE, SEL Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szyńka z gór wp. 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 371,2 Białko ogółem [g] 110,4 Węglowodany ogółem [g] 302,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,8 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,2 Sód [mg] 3 299,9 Błonnik pokarmowy [g] 50,1
	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Mus owocowy 1 szt	Krupnik 300 ml, Zawiera: GLU, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż 180 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pomidor bez skórki 80 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 326,5 Białko ogółem [g] 119,3 Węglowodany ogółem [g] 282,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66,9 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Sód [mg] 1 875,1 Błonnik pokarmowy [g] 23
	4 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: MLE Płat szynkowy wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Mus owocowy 1 szt	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż 180 g Surówka z marchewki i selera 100 g, Zawiera: MLE, SEL Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szyńka z gór wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 409,6 Białko ogółem [g] 105 Węglowodany ogółem [g] 312,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 73,2 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Sód [mg] 2 525,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,7

2026-09-15 wtorek	4 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: MLE Płat szynkowy wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Mus owocowy 1 szt	Krupnik 300 ml, Zawiera: GLU, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż 180 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Szynka z gór wp. 40 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,1 Białko ogółem [g] 107 Węglowodany ogółem [g] 281,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66,1 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Sód [mg] 2 225,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: MLE Płat szynkowy wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Ryż brązowy 160 g Surówka z marchewki i selera 150 g, Zawiera: MLE, SEL Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Szynka z gór wp. 40 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392,3 Białko ogółem [g] 111,2 Węglowodany ogółem [g] 306,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,7 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Sód [mg] 3 332,7 Błonnik pokarmowy [g] 51,6
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Mus owocowy 1 szt	Krupnik 300 ml, Zawiera: GLU, SEL Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż 180 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 , Zawiera: MLE Galaretką warzywną z kurczakiem 140 , Zawiera: SEL Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomidor bez skórki 80 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,6 Białko ogółem [g] 118,3 Węglowodany ogółem [g] 308,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,8 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Sód [mg] 1 744,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,1

2026-09-15 wtorek	Dieta dla kobiet z endometriozą	jogurt bez laktozy 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Tofu plastry 60 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Jabłko pieczone 1 szt Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mus owocowy 1 szt Deser sojowy 1 szt	Krupnik 300 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Gulasz wegański z tofu 220 g, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Ryż 180 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Galaretkę warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>SEL</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta wege z soczewicą 80 g Pomidor bez skórki 80 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jaglanka na mleku sojowym z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>SOJ</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 793,4 Białko ogółem [g] 88,8 Węglowodany ogółem [g] 249,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,8 Tłuszcz [g] 45,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 Sód [mg] 1 586,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
	Dieta papkowata	Kasza kukurydziana na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Mus owocowy 1 szt	Krupnik zmiękowany 300 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Gotowane mięso z nogi kurczaka zmiękowane 100 g Ryż zmiękowany 180 g Brokuł puree 100 g Mus z jabłek pieczonych 150 ml Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> serek waniliowy 120 g Herbata bez cukru 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 937,6 Białko ogółem [g] 109,2 Węglowodany ogółem [g] 260,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 75,8 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Sód [mg] 907,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
2026-09-16 środa	1 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z zielonego groszku 80 g Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u>		Zupa grochowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kotlet jajeczny pieczony 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 200 ml	Salatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: <u>RYB, MLE</u> Paszтет 55 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 111,7 Białko ogółem [g] 90,2 Węglowodany ogółem [g] 255,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 25,8 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Sód [mg] 2 117,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,7
	1 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g salata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>		Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kotlet jajeczny pieczony 150 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Salatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: <u>RYB, MLE</u> Paszтет 55 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Pomidor bez skórki 80 g salata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 968,9 Białko ogółem [g] 86,3 Węglowodany ogółem [g] 228,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 30,7 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Sód [mg] 2 397,7 Błonnik pokarmowy [g] 20

2026-09-16 środa

1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z zielonego groszku 80 g Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa grochowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kotlet jajeczny pieczony 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 , Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka z tuńczyka i ryżu brązowego 110 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Paszтет 55 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 026,6 Białko ogółem [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 255,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 38,9 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Sód [mg] 3 002,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,2
1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>		Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Banan 1 szt Kompot 200 ml	Salatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u>	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 382,3 Białko ogółem [g] 106,2 Węglowodany ogółem [g] 305,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 79,8 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Sód [mg] 1 779,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
2 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z zielonego groszku 80 g Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa grochowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kotlet jajeczny pieczony 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 200 ml	Salatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Paszтет 55 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 232,8 Białko ogółem [g] 92,4 Węglowodany ogółem [g] 289,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,6 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Sód [mg] 2 144 Błonnik pokarmowy [g] 31,9

2026-09-16 środa

2 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kotlet jajeczny pieczony 150 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 , Zawiera: MLE Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Salatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: RYB, MLE Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 127 Białko ogółem [g] 89,7 Węglowodany ogółem [g] 270,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,4 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Sód [mg] 2 509,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z zielonego groszku 80 g Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Zupa grochowa 300 ml, Zawiera: SEL Kotlet jajeczny pieczony 150 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 , Zawiera: MLE Kompot bez cukru 200 ml Bukiet warzyw 100 g	Salatka z tuńczyka i ryżu brązowego 110 g, Zawiera: RYB, MLE Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 996,6 Białko ogółem [g] 94,3 Węglowodany ogółem [g] 276,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,2 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Sód [mg] 2 977,5 Błonnik pokarmowy [g] 47,1
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Banan 1 szt Kompot 200 ml	Salatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: RYB, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 495,8 Białko ogółem [g] 109,2 Węglowodany ogółem [g] 329,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 92,2 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Sód [mg] 1 885,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,2

2026-09-16 środa	3 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta z zielonego groszku 80 g Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Zupa grochowa 300 ml, Zawiera: SEL Kotlet jajeczny pieczony 150 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 , Zawiera: MLE Bukiet warzyw 100 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 200 ml	Salatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: RYB, MLE Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 419,4 Białko ogółem [g] 95,4 Węglowodany ogółem [g] 297,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,2 Tłuszcz [g] 97 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Sód [mg] 2 164,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,5
	3 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kotlet jajeczny pieczony 150 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 , Zawiera: MLE Kompot 200 ml Bukiet warzyw 100 g	Salatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: RYB, MLE Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 276,6 Białko ogółem [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 270,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,6 Tłuszcz [g] 98 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Sód [mg] 2 511,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z zielonego groszku 80 g Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Zupa grochowa 300 ml, Zawiera: SEL Kotlet jajeczny pieczony 150 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 , Zawiera: MLE Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Bukiet warzyw 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka z tuńczyka i ryżu brązowego 110 g, Zawiera: RYB, MLE Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259,8 Białko ogółem [g] 95,1 Węglowodany ogółem [g] 281,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,1 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Sód [mg] 3 029,3 Błonnik pokarmowy [g] 48,8

2026-09-16 środa

3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Banan 1 szt Kompot 200 ml	Salatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: RYB, MLE Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 712,6 Białko ogółem [g] 109,3 Węglowodany ogółem [g] 329,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 92,2 Tłuszcz [g] 95,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Sód [mg] 1 922 Blonnik pokarmowy [g] 21,2
4 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta z zielonego groszku 80 g Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Zupa grochowa 300 ml, Zawiera: SEL Kotlet jajeczny pieczony 150 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Salatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: RYB, MLE Pasztet 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR salata karbowana 10 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 419,4 Białko ogółem [g] 95,4 Węglowodany ogółem [g] 297,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,2 Tłuszcz [g] 97 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Sód [mg] 2 164,7 Blonnik pokarmowy [g] 35,5
4 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g salata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kotlet jajeczny pieczony 150 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 , Zawiera: MLE Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Salatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: RYB, MLE Pasztet 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Pomidor bez skórki 80 g salata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 276,6 Białko ogółem [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 270,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,6 Tłuszcz [g] 98 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Sód [mg] 2 511,1 Blonnik pokarmowy [g] 23,4

2026-09-16 środa	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z zielonego groszku 80 g Szyńka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa grochowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kotlet jajeczny pieczony 150 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 , Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Bukiet warzyw 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka z tuńczyka i ryżu brązowego 110 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Pasztecik 55 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Szyńka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Ogórek kiszony 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259,8 Białko ogółem [g] 95,1 Węglowodany ogółem [g] 281,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,1 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Sód [mg] 3 029,3 Błonnik pokarmowy [g] 48,8
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Banan 1 szt Kompot 200 ml	Salatka z tuńczyka i ryżu 110 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 712,6 Białko ogółem [g] 109,3 Węglowodany ogółem [g] 329,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 92,2 Tłuszcz [g] 95,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Sód [mg] 1 922 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
	Dieta dla kobiet z endometriozą	Ryż na mleku roślinnym 300 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z zielonego groszku 80 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda niegazowana 0,5 szpital 1 szt	Jabłko z jogurtem b/laktozy i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Placki bananowe b/glut lekkostrawne 300 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> Wiśnie w żelu 25 g Kompot 200 ml	Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Tofu plastry 60 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> woda szpital 1 szt Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą z fasoli 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 020,7 Białko ogółem [g] 75,9 Węglowodany ogółem [g] 231,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Sód [mg] 1 299,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
	Dieta papkowata	Kasza kukurydziana na mleku wzmocniona 400 g Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem miksowane 180 g	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Kotlet jajeczny pieczony 150 g Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 160 g Bukiet warzyw zmiksowany 100 g Mus z jabłek pieczonych 150 ml Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> serek waniliowy 120 g Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 939,3 Białko ogółem [g] 95,8 Węglowodany ogółem [g] 228 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 77,2 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Sód [mg] 980,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,7

2026-09-17 czwartek	1 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Schab z beczki wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u>		Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza pęczak 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bitka wp w sosie pieczarkowym 200 g Surówka wiosenna 100 g Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta mięsno-warzywna 80 g Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor 80 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 129,6 Białko ogółem [g] 103,3 Węglowodany ogółem [g] 294,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 38,8 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Sód [mg] 1 812,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	1 Dieta łatwastrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 25 g Schab z beczki wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>		Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dymia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta mięsno-warzywna 80 g Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 097,3 Białko ogółem [g] 106,5 Węglowodany ogółem [g] 259,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 78,5 Tłuszcz [g] 78,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Sód [mg] 2 456,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,3
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Schab z beczki wp. 40 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 60 ml Kasza pęczak 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Surówka wiosenna 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Makaron razowy ze szpinakiem, pomidorami suszonymi i serem 300 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta mięsno-warzywna 80 g Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor 80 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 441,7 Białko ogółem [g] 125,6 Węglowodany ogółem [g] 349,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,9 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Sód [mg] 2 952,1 Błonnik pokarmowy [g] 42,7
	1 Dieta łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dżem porcjowany 25 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pomidor bez skórki 80 g		Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pierś z indyka pieczona 100 g Sos pomidorowy 60 ml Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Dymia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta mięsno-warzywna 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Herbata bez cukru 200 g Margaryna porcja 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 765,7 Białko ogółem [g] 96,3 Węglowodany ogółem [g] 238 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 74 Tłuszcz [g] 41 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 Sód [mg] 2 295,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,9

2026-09-17 czwartek	2 Dieta podstawowa	Schab z beczki wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u>	Chalka 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Bitka wp w sosie pieczarkowym 200 g Surówka wiosenna 100 g Kompot 200 ml Kasza pęczak 160 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Pasta mięsno-warzywna 80 g Baton szynkowy dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomidor 80 g Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 228,3 Białko ogółem [g] 106,5 Węglowodany ogółem [g] 316,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,9 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sód [mg] 1 875,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,2
	2 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Schab z beczki wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Melon plaster 80 g	Chalka 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos pomidorowy 60 ml	Pasta mięsno-warzywna 80 g Baton szynkowy dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 901,2 Białko ogółem [g] 110,4 Węglowodany ogółem [g] 251,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,8 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Sód [mg] 2 599,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,2
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Schab z beczki wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u>	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Sos pomidorowy 60 ml Kasza pęczak 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Surówka wiosenna 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta mięsno-warzywna 80 g Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 181,8 Białko ogółem [g] 111,5 Węglowodany ogółem [g] 312,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,3 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sód [mg] 3 175,2 Błonnik pokarmowy [g] 41,8

2026-09-17 czwartek	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Chalka 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pierś z indyka pieczona 100 g Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta mięsno-warzywna 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u>	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 775,5 Białko ogółem [g] 92,9 Węglowodany ogółem [g] 241,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,6 Tłuszcz [g] 43,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 Sód [mg] 2 606,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,8
	3 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Schab z beczki wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u>	Chalka 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Bitka wp w sosie pieczarkowym 200 g Kasza pęczak 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Surówka wiosenna 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta mięsno-warzywna 80 g Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 514,1 Białko ogółem [g] 118,2 Węglowodany ogółem [g] 325,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,2 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Sód [mg] 2 020,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,5
	3 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pomidor bez skórki 80 g Schab z beczki wp. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Melon plaster 80 g	Chalka 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos pomidorowy 60 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta mięsno-warzywna 80 g Baton szynkowy dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 050,8 Białko ogółem [g] 110,6 Węglowodany ogółem [g] 251,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Sód [mg] 2 601,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,2

2026-09-17 czwartek

3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Schab z beczki wp. 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: JAJ, SEL Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka wiosenna 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta mięsno-warzywna 80 g Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 359,3 Białko ogółem [g] 121,3 Węglowodany ogółem [g] 295,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,8 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Sód [mg] 3 326,3 Błonnik pokarmowy [g] 43,3
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Pierś z indyka pieczona 100 g Sos pomidorowy 60 ml Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 162,5 Białko ogółem [g] 97,4 Węglowodany ogółem [g] 274,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,3 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Sód [mg] 2 841,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,3
4 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Bitka wp w sosie pieczarkowym 200 g Kasza pęczak 160 g, Zawiera: GLU Surówka wiosenna 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 411,2 Białko ogółem [g] 108,9 Węglowodany ogółem [g] 323,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,1 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Sód [mg] 1 882,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,6

2026-09-17 czwartek	4 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: JAJ, SEL Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 050,8 Białko ogółem [g] 110,6 Węglowodany ogółem [g] 251,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,4 Sód [mg] 2 601,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,2
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Twarożek z oliwkami 80 g, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: JAJ, SEL Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka wiosenna 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Baton szynkowy dr. 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 240 Białko ogółem [g] 111,3 Węglowodany ogółem [g] 290 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,3 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Sód [mg] 3 180,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,4
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 g, Zawiera: JAJ Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: MLE Melon plaster 80 g Dżem porcjowany 25 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Pierś z indyka pieczona 100 g Sos pomidorowy 60 ml Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 414,7 Białko ogółem [g] 117,7 Węglowodany ogółem [g] 306,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 76,8 Tłuszcz [g] 70,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Sód [mg] 2 881 Błonnik pokarmowy [g] 17,6

2026-09-17 czwartek	Dieta dla kobiet z endometriozą	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ jogurt bez laktozy 1 szt, Zawiera: MLE Tofu plastry 60 g, Zawiera: SOJ Plastry z indyka pieczonego 40 g Melon plaster 80 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wafle kukurydziane 40 g	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Pomidory faszerowane warzywami i komosą ryżową 3 szt, Zawiera: SEL Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Makaron b/glutenowy ze szpinakiem i suszonymi pomidorami 110 g, Zawiera: GLU, MLE Pasta mięsno-warzywna 80 g Chleb bezglutenowy 30 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 912,9 Białko ogółem [g] 81,9 Węglowodany ogółem [g] 201,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Sód [mg] 1 689,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
	Dieta papkowata	płatki owsiane na mleku wzmocnione 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa z natką wege mikсовana 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony zmiksowany 120 g Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 160 g Dynia pieczona 150 g Mus z jabłek pieczonych 150 ml Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE serek waniliowy 120 g Herbata bez cukru 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 875,7 Białko ogółem [g] 103,9 Węglowodany ogółem [g] 228,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 75,8 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Sód [mg] 1 149,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
2026-09-18 piątek	1 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE		Barszcz ukraiński 300 ml, Zawiera: SOJ, MLE, SEL Kotlecik rybny pieczony 100 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Ogórek kiszony 40 g	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093,6 Białko ogółem [g] 92,7 Węglowodany ogółem [g] 271,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,9 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Sód [mg] 2 562,5 Błonnik pokarmowy [g] 29
	1 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Schab maryny wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU		Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Kotlecik rybny pieczony 100 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Ziemniaki gotowane 180 surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: SOJ, SEL	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Pomidor bez skórki 80 sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 001,8 Białko ogółem [g] 95 Węglowodany ogółem [g] 245,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,7 Tłuszcz [g] 75,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Sód [mg] 2 159,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,9

2026-09-18 piątek	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kotlecik rybny pieczony 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Paszтет 55 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Pomidor 40 sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Ogórek kiszony 40 g	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 255,3 Białko ogółem [g] 108,4 Węglowodany ogółem [g] 306 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,9 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Sód [mg] 3 795,3 Błonnik pokarmowy [g] 46,2
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Mozzarella light 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>		Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kotlecik rybny pieczony 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 761,7 Białko ogółem [g] 96,5 Węglowodany ogółem [g] 223,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 30,4 Tłuszcz [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Sód [mg] 1 923,8 Błonnik pokarmowy [g] 16
	2 Dieta podstawowa	Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>	Herbatniki 2 szt, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u>	Barszcz ukraiński 300 ml, Zawiera: <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Kotlecik rybny pieczony 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Paszтет 55 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 969,8 Białko ogółem [g] 109,7 Węglowodany ogółem [g] 432,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 127,1 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Sód [mg] 3 159 Błonnik pokarmowy [g] 32,9

2026-09-18 piątek	2 Dieta łatwostrawna	Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Schab maryny wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Kotlecik rybny pieczony 100 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Ziemniaki gotowane 180 surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,1 Białko ogółem [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 297,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 82,7 Tłuszcz [g] 52,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Sód [mg] 2 241,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Kotlecik rybny pieczony 100 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: SOJ, SEL	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259,5 Białko ogółem [g] 109 Węglowodany ogółem [g] 314 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,2 Tłuszcz [g] 73,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Sód [mg] 3 797,9 Błonnik pokarmowy [g] 47,6
	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Kotlecik rybny pieczony 100 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Ziemniaki gotowane 180 Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: SOJ, SEL	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 970,3 Białko ogółem [g] 94,7 Węglowodany ogółem [g] 278 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 68,4 Tłuszcz [g] 50,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Sód [mg] 1 923,8 Błonnik pokarmowy [g] 21

2026-09-18 piątek	3 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Herbatniki 2 szt, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u>	Barszcz ukraiński 300 ml, Zawiera: <u>SOJ, MLE, SEL</u> Kotlecik rybny pieczony 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, RYB</u> Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszanej 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> Pasztet 55 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 143,3 Białko ogółem [g] 112 Węglowodany ogółem [g] 437,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 129,3 Tłuszcz [g] 107,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Sód [mg] 3 181,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,1
	3 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Mozzarella light 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry pieczonego buraka 80 g Schab maryny wp. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Herbatniki 2 szt, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u>	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kotlecik rybny pieczony 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, RYB</u> Ziemniaki gotowane 180 surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u>	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL</u> Pasztet 55 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 015,3 Białko ogółem [g] 121,1 Węglowodany ogółem [g] 434,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 134,5 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Sód [mg] 2 707,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kotlecik rybny pieczony 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, RYB</u> Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszanej 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u>	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL</u> Pasztet 55 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 433 Białko ogółem [g] 111,3 Węglowodany ogółem [g] 318,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,2 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Sód [mg] 3 820,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,8

2026-09-18 piątek	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Kotlecik rybny pieczony 100 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Ziemniaki gotowane 180 Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 209,7 Białko ogółem [g] 102,6 Węglowodany ogółem [g] 276,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 69,1 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Sód [mg] 2 134,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	4 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Herbatniki 2 szt, Zawiera: GLU, SOJ	Barszcz ukraiński 300 ml, Zawiera: SOJ, MLE, SEL Kotlecik rybny pieczony 100 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszanej 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 143,3 Białko ogółem [g] 112 Węglowodany ogółem [g] 437,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 129,3 Tłuszcz [g] 107,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Sód [mg] 3 181,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,1
	4 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Schab maryny wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Herbatniki 2 szt, Zawiera: GLU, SOJ	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Kotlecik rybny pieczony 100 g, Zawiera: GLU, JAJ, RYB sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: SOJ, SEL Ziemniaki gotowane 180 surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Plastry ze schabu pieczonego 60 g Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pomidor bez skórki 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 015,3 Białko ogółem [g] 121,1 Węglowodany ogółem [g] 434,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 134,5 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Sód [mg] 2 707,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,8

2026-09-18 piątek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kotlecik rybny pieczony 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Pasztet 55 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 433 Białko ogółem [g] 111,3 Węglowodany ogółem [g] 318,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,2 Tłuszcz [g] 90,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Sód [mg] 3 820,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,8
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Mozzarella light 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kotlecik rybny pieczony 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Dynamis pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 212,4 Białko ogółem [g] 99,6 Węglowodany ogółem [g] 279,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 68,9 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Sód [mg] 2 050,3 Błonnik pokarmowy [g] 21
	Dieta dla kobiet z endometriozą	Ryż na mleku roślinnym 300 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pasta wege z soczewicą 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kotlecik rybny pieczony 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Dynamis pieczona 100 g Kompot 200 ml	Placki z mango b/glut lekkostrawne 300 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> Wiśnie w żelu 25 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 138,7 Białko ogółem [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 283,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,5 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Sód [mg] 1 685,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	Dieta papkowata	zacierka na mleku wzmocniona miksowana 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Banan 1 szt	Zupa ryżanka z pomidorami zmiksowana 300 ml Ryba pieczona 100 g Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 160 g Dynamis pieczona 150 g Mus z jabłek pieczonych 150 ml Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> serek waniliowy 120 g Herbata bez cukru 200 g	Deser z jogurtu z nasionami chia i jabłkiem 180 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 839,5 Białko ogółem [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 233,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 85,1 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sód [mg] 1 287,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,4

2026-09-19 sobota	1 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalafiorom 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u>		Zupa kapuśniak 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kotlet mielony z pieczarką 120 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Ziemniaki gotowane 160 g, Zawiera: <u>MLE</u> surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Kompot 200 ml	Leczo z szynką 110 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g Masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 967 Białko ogółem [g] 97,1 Węglowodany ogółem [g] 214,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,1 Tłuszcz [g] 85 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Sód [mg] 2 583,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	1 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalafiorom 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g salata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>		Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pulpet wp w sosie pomidorowym 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml	Leczo z szynką diet. 110 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 811,7 Białko ogółem [g] 102,3 Węglowodany ogółem [g] 218,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,1 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,6 Sód [mg] 3 105,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,3
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalafiorom 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pulpet wp w sosie pomidorowym 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Kompot bez cukru 200 ml	Leczo z szynką 110 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g Pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,6 Białko ogółem [g] 121,7 Węglowodany ogółem [g] 280,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,7 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Sód [mg] 4 219,1 Błonnik pokarmowy [g] 46
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>		Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Schab wp pieczony 100 g Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml	Leczo z szynką diet. 110 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 670,6 Białko ogółem [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 213 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,8 Tłuszcz [g] 49,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Sód [mg] 2 530,2 Błonnik pokarmowy [g] 18

2026-09-19 sobota	2 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa kapuśniak 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kotlet mielony z pieczarką 120 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Kompot 200 ml	Leczo z szynką 110 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 273,9 Białko ogółem [g] 98,7 Węglowodany ogółem [g] 297,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 96,7 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Sód [mg] 2 628,1 Błonnik pokarmowy [g] 29
	2 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pulpet wp w sosie pomidorowym 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Buraczki puree 100 Kompot 200 ml	Leczo z szynką diet. 110 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,3 Białko ogółem [g] 104,6 Węglowodany ogółem [g] 306,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 104,2 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Sód [mg] 3 234,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,5
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Zupa kapuśniak 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pulpet wp w sosie pomidorowym 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Ziemniaki gotowane 160 g, Zawiera: <u>MLE</u> surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Kompot bez cukru 200 ml	Leczo z szynką 110 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 279,7 Białko ogółem [g] 124,9 Węglowodany ogółem [g] 287,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,5 Tłuszcz [g] 84,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Sód [mg] 3 956,6 Błonnik pokarmowy [g] 46,8

2026-09-19 sobota	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Schab wp pieczony 100 g Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Buraczki puree 100 Kompot 200 ml	Leczo z szynką diet. 110 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomidor bez skórki 80 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 956,6 Białko ogółem [g] 96,3 Węglowodany ogółem [g] 283,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 92,8 Tłuszcz [g] 50,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,1 Sód [mg] 2 656,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,2
	3 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa kapuśniak 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Kotlet mielony z pieczarką 120 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Ziemniaki gotowane 160 g, Zawiera: <u>MLE</u> surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Leczo z szynką 110 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 438,3 Białko ogółem [g] 101,1 Węglowodany ogółem [g] 299,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 98,8 Tłuszcz [g] 99,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Sód [mg] 2 634,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
	3 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pulpet wp w sosie pomidorowym 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Buraczki puree 100 Kompot 200 ml	Leczo z szynką diet. 110 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,9 Białko ogółem [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 306,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 104,4 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Sód [mg] 3 236,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,5

2026-09-19 sobota	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Pulpet wp w sosie pomidorowym 200 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: JAJ, GOR Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Leczo z szynką 110 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 438,3 Białko ogółem [g] 125,3 Węglowodany ogółem [g] 304,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,6 Tłuszcz [g] 95,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Sód [mg] 4 231,3 Błonnik pokarmowy [g] 51,5
	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Schab wp pieczony 100 g Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Buraczki puree 100 Kompot 200 ml	Leczo z szynką diet. 110 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 158,3 Białko ogółem [g] 95,6 Węglowodany ogółem [g] 280,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 90,7 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Sód [mg] 2 686,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,3
	4 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa kapuśniak 300 ml, Zawiera: SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Kotlet mielony z pieczarką 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, GOR surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: JAJ, GOR Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Leczo z szynką 110 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Szynka z wędzarni wp. 40 g Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 452,7 Białko ogółem [g] 101,6 Węglowodany ogółem [g] 302 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 98,9 Tłuszcz [g] 99,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Sód [mg] 2 636 Błonnik pokarmowy [g] 31,3

2026-09-19 sobota	4 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Baton szynkowy dr. 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Pulpet wp w sosie pomidorowym 200 g, Zawiera: GLU, JAJ Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Buraczki puree 100 Kompot 200 ml	Leczo z szynką diet. 110 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Szynka z wędzarni wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,9 Białko ogółem [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 306,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 104,4 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Sód [mg] 3 236,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,5
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Pulpet wp w sosie pomidorowym 200 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: JAJ, GOR Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Leczo z szynką 110 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Szynka z wędzarni wp. 40 g Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 438,3 Białko ogółem [g] 125,3 Węglowodany ogółem [g] 304,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,6 Tłuszcz [g] 95,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Sód [mg] 4 231,3 Błonnik pokarmowy [g] 51,5
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Schab wp pieczony 100 g Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Buraczki puree 100 Kompot 200 ml	Leczo z szynką diet. 110 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Szynka z wędzarni wp. 40 g Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 246,5 Białko ogółem [g] 96,9 Węglowodany ogółem [g] 301,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 107,1 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Sód [mg] 2 695,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,1

2026-09-19 sobota	Dieta dla kobiet z endometriozą	serek wiejski b/laktozy 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Tofu plastry 60 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wafle ryżowe 40 g	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Cukinia faszerowana ryżem i warzywami 1 Por, Zawiera: <u>SEL</u> Buraczki puree 100 Kompot 200 ml	Leczo z szynką diet. 110 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Jajko z jogurtem b/laktozy i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Deser sojowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 898,4 Białko ogółem [g] 71,1 Węglowodany ogółem [g] 203,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,2 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Sód [mg] 2 866,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	Dieta papkowata	Kasza manna na mleku wzmocniona 400 g Herbata bez cukru 200 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml Pulpet wieprzowy zmiksowany 100 g Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 160 g Buraczki puree 150 g Banan 1 szt Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> serek waniliowy 120 g Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 105,2 Białko ogółem [g] 102,5 Węglowodany ogółem [g] 306,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 133,7 Tłuszcz [g] 56,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Sód [mg] 1 473,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,4
2026-09-20 niedziela	1 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g Masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u>		Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Kurczak zapiekany ze szpinakiem i suszonymi pomidorami 120 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ryż 180 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Pasta z białej fasoli 80 g Schab z beczki wp. 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g Masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek kiszony 40 g	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 539,3 Białko ogółem [g] 124,6 Węglowodany ogółem [g] 314,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,3 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Sód [mg] 2 752,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	1 Dieta łatwastrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>		Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ryż 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Pasta z buraka 80 g Schab z beczki wp. 40 g Pomidor bez skórki 60 g sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354,3 Białko ogółem [g] 112 Węglowodany ogółem [g] 260,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,6 Tłuszcz [g] 99,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Sód [mg] 1 649,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,1

2026-09-20 niedziela	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Rosół z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ryż brązowy 160 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z białej fasoli 80 g Naleśnik gryczany z serem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Schab z beczki wp. 40 g Pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 398 Białko ogółem [g] 124,7 Węglowodany ogółem [g] 299,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,3 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Sód [mg] 3 458,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,4
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>		Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Ryż 180 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Cukinia pieczona 100 g	Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 885,2 Białko ogółem [g] 108,6 Węglowodany ogółem [g] 233,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 28,9 Tłuszcz [g] 58 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Sód [mg] 1 440,5 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
	2 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Ryż 180 g Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Kurczak zapiekany ze szpinakiem i suszonymi pomidorami 120 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Pasta z białej fasoli 80 g Schab z beczki wp. 40 g Pomidor 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 639,1 Białko ogółem [g] 127,8 Węglowodany ogółem [g] 336,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,2 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Sód [mg] 2 807,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,9

2026-09-20 niedziela

2 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL salata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: MLE Ryż 180 g Kompot 200 ml Cukinia pieczona 100 g	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Schab z beczki wp. 40 g Pasta z buraka 80 g Rukola 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 314,9 Białko ogółem [g] 116,4 Węglowodany ogółem [g] 291,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,5 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Sód [mg] 1 788,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Rosół z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: GLU, SEL Ryż brązowy 160 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Kompot bez cukru 200 ml Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: MLE	Pasta z białej fasoli 80 g Schab z beczki wp. 40 g Pomidor 40 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Naleśnik gryczany z serem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 389,2 Białko ogółem [g] 125,2 Węglowodany ogółem [g] 303,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,3 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Sód [mg] 3 462,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,8
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Ryż 180 g Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: MLE Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pasta z buraka 80 g	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 917,1 Białko ogółem [g] 95,9 Węglowodany ogółem [g] 239,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 34,9 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Sód [mg] 1 759,9 Błonnik pokarmowy [g] 18,7

2026-09-20 niedziela	3 Dieta podstawowa	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plaster 40 g salata 10 g Pieczywo mieszone 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Kurczak zapiekany ze szpinakiem i suszonymi pomidorami 120 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ryż 180 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Marchewka z groszkiem 120 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Kompot 200 ml	Pasta z białej fasoli 80 g Schab z beczki wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 755,9 Białko ogółem [g] 131,3 Węglowodany ogółem [g] 353,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,9 Tłuszcz [g] 92,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Sód [mg] 3 047,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,9
	3 Dieta łatwostrawna	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> salata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ryż 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z buraka 80 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Schab z beczki wp. 40 g Rukola 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464,5 Białko ogółem [g] 116,6 Węglowodany ogółem [g] 291,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,6 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Sód [mg] 1 790,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plaster 40 g Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Rosół z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ryż brązowy 160 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z białej fasoli 80 g Schab z beczki wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Naleśnik gryczany z serem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u>	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 555,3 Białko ogółem [g] 126,6 Węglowodany ogółem [g] 307,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,7 Tłuszcz [g] 101,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Sód [mg] 3 467,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,8

2026-09-20 niedziela

3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Ryż 180 g Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: MLE Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pasta z buraka 80 g	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR Piecztywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 623,3 Białko ogółem [g] 117,1 Węglowodany ogółem [g] 297,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,8 Tłuszcz [g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Sód [mg] 1 826,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
4 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Piecztywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Kurczak zapiekany ze szpinakiem i suszonymi pomidorami 120 g, Zawiera: MLE Ryż 180 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Marchewka z groszkiem 120 g, Zawiera: GLU, MLE Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta z białej fasoli 80 g Schab z beczki wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 10 g Piecztywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR Piecztywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 905,5 Białko ogółem [g] 131,5 Węglowodany ogółem [g] 353,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48 Tłuszcz [g] 108,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1 Sód [mg] 3 049,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,9
4 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: MLE Ryż 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta z buraka 80 g Schab z beczki wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR Piecztywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464,5 Białko ogółem [g] 116,6 Węglowodany ogółem [g] 291,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,6 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,1 Sód [mg] 1 790,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,4

2026-09-20 niedziela

4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL,</u> <u>GOR</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Rosół z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ryż brązowy 160 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Schab z beczki wp. 40 g Naleśnik gryczany z serem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Pasta z białej fasoli 80 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ,</u> <u>MLE, SEL, GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 555,3 Białko ogółem [g] 126,6 Węglowodany ogółem [g] 307,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,7 Tłuszcz [g] 101,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Sód [mg] 3 467,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,8
4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bulka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>JAJ, MLE</u>	Zupa krem dyniowo- marchewkowy 300 ml Pierś kurczaka w sosie z brokułami 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ryż 180 g Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>JAJ, MLE</u> Pasta z buraka 80 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bulka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ,</u> <u>MLE, SEL, GOR</u> Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 623,3 Białko ogółem [g] 117,1 Węglowodany ogółem [g] 297,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,8 Tłuszcz [g] 95,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Sód [mg] 1 826,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
Dieta dla kobiet z endometriozą	Płatki jaglane na mleku roślinnym 300 ml, Zawiera: <u>SOJ</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta wege z soczewicą 80 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Arbuz plaster 80 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa krem dyniowo- marchewkowy 300 ml Placki warzywne pieczone 300 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z buraka 80 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Tofu plastry 60 g, Zawiera: <u>SOJ</u>	Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ,</u> <u>MLE, SEL, GOR</u> Chleb bezglutenowy 30 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 126,4 Białko ogółem [g] 80,7 Węglowodany ogółem [g] 213,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 35,7 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Sód [mg] 1 507 Błonnik pokarmowy [g] 32

2026-09-20 niedziela	Dieta papkowata	płatki owsiane na mleku wzmocnione 400 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Pierś kurczaka w sosie z brokułami zmiksowana 200 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 160 g Cukinia pieczona zmiksowana 100 g Mus z jabłek pieczonych 150 ml Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	serek waniliowy 120 g Banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 736,2 Białko ogółem [g] 102,3 Węglowodany ogółem [g] 200,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 79,9 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 672 Błonnik pokarmowy [g] 19,2
----------------------	-----------------	---	---	---	--	---	---