

		1	2	3	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	Kolacja	Pn	SUMA
2026-09-01 wtorek	1 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Szyńka z wędzarni wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Sałata masłowa 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g		Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Antrykot drobiowy 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Surówka z kapusty pekińskiej 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Kompot 200 ml	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szyńka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Sałata masłowa 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 , Zawiera: SEL Chleb razowy 25 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] 1 913,7 Białko ogółem [g] 100,2 Węglowodany ogółem [g] 223,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 30,3 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Sód [mg] 2 468,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	1 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Szyńka z wędzarni wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Sałata masłowa 5 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g		Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: SEL Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Sałatka z gotowanego buraczka z natką 150 g Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szyńka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Sałata masłowa 5 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 , Zawiera: SEL Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] 1 787,9 Białko ogółem [g] 110,1 Węglowodany ogółem [g] 234 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,3 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Sód [mg] 2 500,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szyńka z wędzarni wp. 40 g Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Sałata masłowa 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Jogurt z pomarańczą 180 , Zawiera: GLU, MLE	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: SEL Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Surówka z kapusty pekińskiej 150 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szyńka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 , Zawiera: SEL Chleb razowy 25 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] 2 101,8 Białko ogółem [g] 113,4 Węglowodany ogółem [g] 282,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,9 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Sód [mg] 3 423,8 Błonnik pokarmowy [g] 48,3

2026-09-01 wtorek

1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pomidor bez skórki 80 g Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g		Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: SEL Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Buraczki puree 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Kompot 200 ml	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 , Zawiera: SEL Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 753,1 Białko ogółem [g] 109,3 Węglowodany ogółem [g] 230,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,7 Tłuszcz [g] 45,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 Sód [mg] 2 463,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,7
2 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Szynka z wędzarni wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Sałata masłowa 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Jogurt z pomarańczą 180 , Zawiera: GLU, MLE	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Antrykot drobiowy 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 180 g Kompot 200 ml	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 , Zawiera: SEL chleb razowy 25 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 039 Białko ogółem [g] 106,5 Węglowodany ogółem [g] 264,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,1 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Sód [mg] 2 481,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,2
2 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szynka z wędzarni wp. 40 g Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Pomidor bez skórki 80 g roszponka 10 g masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1	Jogurt z pomarańczą 180 , Zawiera: GLU, MLE	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: SEL Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Sałatka z gotowanego buraczka z natką 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot 200 ml	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 , Zawiera: SEL Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 965,1 Białko ogółem [g] 114,2 Węglowodany ogółem [g] 280,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 77 Tłuszcz [g] 53,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Sód [mg] 2 737,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,6

2026-09-01 wtorek	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Szyńska z wędzarni wp. 40 g Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt z pomarańczą 180 , Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńska tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretkę warzywną z kurczakiem 140 , Zawiera: <u>SEL</u> Chleb razowy 25 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 049,7 Białko ogółem [g] 115,4 Węglowodany ogółem [g] 286,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,9 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Sód [mg] 3 405,5 Błonnik pokarmowy [g] 49,9
	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt z pomarańczą 180 , Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Buraczki puree 150 g Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 200 g Kompot 200 ml	Szyńska tostowa dr. 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretkę warzywną z kurczakiem 140 , Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 907,3 Białko ogółem [g] 114,8 Węglowodany ogółem [g] 260,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,3 Tłuszcz [g] 47,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 Sód [mg] 2 595,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	3 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Szyńska z wędzarni wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Kielki warzyw 5 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1	Jogurt z pomarańczą 180 , Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 Kompot 200 ml	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńska tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretkę warzywną z kurczakiem 140 , Zawiera: <u>SEL</u> Chleb razowy 25 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 035,9 Białko ogółem [g] 105,9 Węglowodany ogółem [g] 240,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,8 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Sód [mg] 2 603,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,2

2026-09-01 wtorek

3 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Szyńka z wędzarni wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g roszponka 10 g masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Kielki warzyw 5 g Banan 1	Jogurt z pomarańczą 180 , Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g Sałatka z gotowanego buraczka z natką 150 g Kompot 200 ml	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 , Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 111,9 Białko ogółem [g] 114,6 Węglowodany ogółem [g] 280 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 77 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Sód [mg] 2 726,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Szyńka z wędzarni wp. 40 g Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Kielki warzyw 5 g roszponka 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1	Jogurt z pomarańczą 180 , Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u>	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 , Zawiera: <u>SEL</u> Chleb razowy 25 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 278,5 Białko ogółem [g] 116,6 Węglowodany ogółem [g] 305,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,3 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Sód [mg] 3 410,6 Błonnik pokarmowy [g] 53
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt z pomarańczą 180 , Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńka tostowa dr. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 , Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 898,3 Białko ogółem [g] 114,6 Węglowodany ogółem [g] 258,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,1 Tłuszcz [g] 47,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 Sód [mg] 2 583,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,3

2026-09-01 wtorek	4 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Szyńka z wędzarni wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Kielki warzyw 5 g Sałata masłowa 5 g masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Jabłko 1	Jogurt z pomarańczą 180 , Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Antrykot drobiowy 120 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Surówka z kapusty pekińskiej z groszkiem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>GOR</u> Fasolka szparagowa gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 180 g Kompot 200 ml	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szyńka tostowa dr. 40 g Rukola 10 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Galaretkę warzywną z kurczakiem 140 , Zawiera: <u>SEL</u> Chleb razowy 25 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 195,2 Białko ogółem [g] 108,6 Węglowodany ogółem [g] 268,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,8 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Sód [mg] 2 596,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,7
	4 Dieta łatwastrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Szyńka z wędzarni wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Kielki warzyw 5 g roszponka 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1	Jogurt z pomarańczą 180 , Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałatka z gotowanego buraczka z natką 150 g Ziemniaki gotowane 180 g Kompot 200 ml	Szyńka tostowa dr. 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretkę warzywną z kurczakiem 140 , Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 111,9 Białko ogółem [g] 114,6 Węglowodany ogółem [g] 280 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 77 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,9 Sód [mg] 2 726,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Szyńka z wędzarni wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1	Jogurt z pomarańczą 180 , Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Kompot bez cukru 200 ml	Szyńka tostowa dr. 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretkę warzywną z kurczakiem 140 , Zawiera: <u>SEL</u> Chleb razowy 25 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 272,3 Białko ogółem [g] 116,1 Węglowodany ogółem [g] 304,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,2 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Sód [mg] 3 410,2 Błonnik pokarmowy [g] 52,8

2026-09-01 wtorek	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt z pomarańczą 180 , Zawiera: GLU, MLE	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: SEL Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Buraczki puree 150 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot 200 ml	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 , Zawiera: SEL Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 144,1 Białko ogółem [g] 114,9 Węglowodany ogółem [g] 265,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,4 Tłuszcz [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Sód [mg] 2 632 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	serek wiejski b/laktozy 1 szt, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurt bez laktozy kg 150 g, Zawiera: MLE Banan 1 szt	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Bataf faszerowany kaszą jaglaną i warzywami 300 g, Zawiera: SEL Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta wege z soczewicą 80 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 , Zawiera: SEL Chleb bezglutenowy 20 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 077,2 Białko ogółem [g] 97,9 Węglowodany ogółem [g] 245,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 84,9 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Sód [mg] 2 725,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,1
	Dieta papkowata	Kasza kukurydziana na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g	Jogurt z twarogiem i bananem 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Gotowane mięso z nogi kurczaka 100 g Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 160 g Buraczki puree 150 g Mus owocowy 1 szt Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE serek waniliowy 120 g Herbata bez cukru 200 g	kefir 150 g 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 118,7 Białko ogółem [g] 121,9 Węglowodany ogółem [g] 280,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 98,1 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 1 138,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,4
	1 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Szynkowa extra wp. 40 g Rzodkiewka 40 Ogórek plastry 40 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g		zupa kalafiorowa 300 g, Zawiera: MLE, SEL Pomidorowe curry z cieciorą 220 g Ryż 180 g Surówka z ogórków kiszonych 150 g, Zawiera: GOR Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Pasta jajeczna z tuńczykiem 55 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Pomidor 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanec 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 300,2 Białko ogółem [g] 72,4 Węglowodany ogółem [g] 295,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51 Tłuszcz [g] 93,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 68,5 Sód [mg] 2 534 Błonnik pokarmowy [g] 32

2026-09-02 środa

2026-09-02 środa	1 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Szynkowa extra wp. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g, Zawiera: SOJ, SEL Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Pasta jajeczna z tuńczykiem 55 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Pomidor bez skórki 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 700,2 Białko ogółem [g] 67,9 Węglowodany ogółem [g] 242,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,5 Tłuszcz [g] 56,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Sód [mg] 2 175,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Szynkowa extra wp. 40 g Rzodkiewka 40 Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Pasta z białej fasoli 80 g Chleb razowy 25 , Zawiera: GLU	zupa kalafiorowa 300 g, Zawiera: MLE, SEL Pomidorowe curry z cieciorą 220 g Ryż brązowy 160 g Surówka z ogórków kiszonych 150 g, Zawiera: GOR Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Pasta jajeczna z tuńczykiem 55 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Pomidor 60 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g Pomidor bez skórki 80 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,3 Białko ogółem [g] 75,7 Węglowodany ogółem [g] 301,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,2 Tłuszcz [g] 97,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 70,5 Sód [mg] 4 457,6 Błonnik pokarmowy [g] 53,7
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Plastry z indyka pieczonego 40 g Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g		Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g, Zawiera: SOJ, SEL Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Pasta z białej jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 648,4 Białko ogółem [g] 68,5 Węglowodany ogółem [g] 239,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,5 Tłuszcz [g] 43,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 Sód [mg] 1 913,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,7
	2 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Szynkowa extra wp. 40 g Rzodkiewka 40 Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Gruszka 1	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	zupa kalafiorowa 300 g, Zawiera: MLE, SEL Pomidorowe curry z cieciorą 220 g Ryż 180 g Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: GOR Kompot 200 ml Brokuł gotowany 100 g	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Pomidor 80 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464,5 Białko ogółem [g] 82,2 Węglowodany ogółem [g] 336,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,5 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 67,4 Sód [mg] 2 555,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,2

2026-09-02 środa	2 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynkowa extra wp. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1	Chąłka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Rukola 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 957,8 Białko ogółem [g] 78,2 Węglowodany ogółem [g] 293,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65 Tłuszcz [g] 58,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Sód [mg] 2 497 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynkowa extra wp. 40 g Rzodkiewka 40 Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Gruszka 1	Pasta z białej fasoli 80 g Chleb razowy 25 , Zawiera: <u>GLU</u>	zupa kalafiorowa 300 g, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Pomidorowe curry z cieciorą 220 g Ryż brązowy 160 g Surówka z ogórków kiszonych 100 , Zawiera: <u>GOR</u> Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Pomidor 80 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Pomidor bez skórki 80 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317,6 Białko ogółem [g] 82,4 Węglowodany ogółem [g] 318,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67 Tłuszcz [g] 91,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 68,7 Sód [mg] 4 373 Błonnik pokarmowy [g] 58,2
	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Chąłka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 800,5 Białko ogółem [g] 70,7 Węglowodany ogółem [g] 270,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48 Tłuszcz [g] 45,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,3 Sód [mg] 2 036,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,6

2026-09-02 środa	3 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynkowa extra wp. 40 g Rzodkiewka 40 Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Gruszka 1	Chąłka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	zupa kalafiorowa 300 g, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Pomidorowe curry z cieciorą 220 g Ryż 180 g Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Pomidor 80 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 614,1 Białko ogółem [g] 82,3 Węglowodany ogółem [g] 336,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,7 Tłuszcz [g] 107,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 78,4 Sód [mg] 2 557 Błonnik pokarmowy [g] 37,2
	3 Dieta łatwastrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynkowa extra wp. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Brzoskwinia św 1	Chąłka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Rukola 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 095,7 Białko ogółem [g] 76,5 Węglowodany ogółem [g] 293,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,1 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Sód [mg] 2 430,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Rzodkiewka 40 Ogórek plastry 40 g Szynkowa extra wp. 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Gruszka 1	Pasta z białej fasoli 80 g Chleb razowy 25 g, Zawiera: <u>GLU</u>	zupa kalafiorowa 300 g, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Pomidorowe curry z cieciorą 220 g Ryż brązowy 160 g Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Pomidor 80 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 452 Białko ogółem [g] 81,9 Węglowodany ogółem [g] 315,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,8 Tłuszcz [g] 108,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 79,7 Sód [mg] 4 368,4 Błonnik pokarmowy [g] 57,2

2026-09-02 środa

3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Pomidor bez skórki 80 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 032,7 Białko ogółem [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 274,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,3 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Sód [mg] 2 079,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
4 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynkowa extra wp. 40 g Rzodkiewka 40 Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Gruszka 1	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	zupa kalafiorowa 300 g, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Pomidorowe curry z cieciorą 220 g Ryż 180 g Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Pomidor 80 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 614,1 Białko ogółem [g] 82,3 Węglowodany ogółem [g] 336,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,7 Tłuszcz [g] 107,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 78,4 Sód [mg] 2 557 Błonnik pokarmowy [g] 37,2
4 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynkowa extra wp. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Brzoskwinia św 1	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 095,7 Białko ogółem [g] 76,5 Węglowodany ogółem [g] 293,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,1 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Sód [mg] 2 430,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,8

2026-09-02 środa	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynkowa extra wp. 40 g Rzodkiewka 40 Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g. Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Gruszka 1	Pasta z białej fasoli 80 g Chleb razowy 25 g, Zawiera: <u>GLU</u>	zupa kalafiorowa 300 g, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Ryż brązowy 160 g Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL</u> , <u>GOR</u> Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Pomidor 80 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 166,3 Białko ogółem [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 300,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,7 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9 Sód [mg] 3 964,5 Błonnik pokarmowy [g] 51,5
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Chąłka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ, MLE</u>	Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL</u> , <u>GOR</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 032,7 Białko ogółem [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 274,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,3 Tłuszcz [g] 61,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,7 Sód [mg] 2 079,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Płatki ryżowe na sojowym 180 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pasta z ciecior ki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Mus owocowy 1 szt	Zupa kalafiorowa diet. 300 ml Placki bananowe b/glut lekkostrawne 300 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> Wiśnie w żelu 25 g Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Pomidorowe curry z cieciorką 0,5 [Por] x 220 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na napoju sojowym 180 g, Zawiera: <u>SOJ</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 108,9 Białko ogółem [g] 72,3 Węglowodany ogółem [g] 251 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 85,1 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Sód [mg] 1 523,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	Dieta papkowata	Kasza manna na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Serek homogenizowany waniliowy 120 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chąłka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ, MLE</u>	Zupa kalafiorowa diet. zmiksowana 300 ml Gotowane mięso z nogi kurczaka 100 g Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 180 g Marchewka w kostce gotowana 150 g Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> , <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 816,1 Białko ogółem [g] 100,3 Węglowodany ogółem [g] 239,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 71,4 Tłuszcz [g] 55,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Sód [mg] 968,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,1

2026-09-03 czwartek	1 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalafiorom 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło 82% 10 , Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Barszcz czerwony zabieleny 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Pulpet wp w sosie pieczarkowym 120 , Zawiera: GLU, JAJ, SOJ, MLE Kasza pęczak 180 , Zawiera: GLU Surówka z selera i jabłka 150 , Zawiera: MLE, SEL Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Pasta z zielonego groszku 80 g Schab pieczony wp. 40 g Pomidor 40 salata karbowana 10 g Masło 82% 10 , Zawiera: MLE Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 151,6 Białko ogółem [g] 105,9 Węglowodany ogółem [g] 310,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 33,4 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Sód [mg] 1 703,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,8
	1 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalafiorom 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g salata 10 g Masło 82% 10 , Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU		Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: SEL Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 150 g Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Pasta z pieczonego brokula 80 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 salata karbowana 10 g Masło 82% 10 , Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 963,8 Białko ogółem [g] 111,6 Węglowodany ogółem [g] 263 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 34,9 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Sód [mg] 2 361,7 Błonnik pokarmowy [g] 20
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalafiorom 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU Masło 82% 10 , Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Kapuśniak z pomidorami i koprem 300 ml, Zawiera: SEL Pulpet wp w sosie pieczarkowym 120 , Zawiera: GLU, JAJ, SOJ, MLE Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: SEL Surówka z selera i jabłka 150 , Zawiera: MLE, SEL Kasza pęczak 180 , Zawiera: GLU Kompot bez cukru 200 ml	Makaron raz. ze szpinakami i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Pasta z zielonego groszku 80 g Schab pieczony wp. 40 g Pomidor 80 salata karbowana 10 g Masło 82% 10 , Zawiera: MLE Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,9 Białko ogółem [g] 114,5 Węglowodany ogółem [g] 339,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 33,3 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Sód [mg] 2 373,5 Błonnik pokarmowy [g] 51,3
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g		Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Schab wp pieczony 100 g Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: SEL Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 150 g Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Schab pieczony wp. 40 g Pasta z pieczonego brokula 80 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 836,1 Białko ogółem [g] 104,9 Węglowodany ogółem [g] 251 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 30,9 Tłuszcz [g] 44,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 Sód [mg] 1 935,7 Błonnik pokarmowy [g] 18

2026-09-03 czwartek	2 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Brzoskwinia św 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Pulpet wp w sosie pieczarkowym 120 , Zawiera: <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Kasza pęczak 180 , Zawiera: <u>GLU</u> Kompot 200 ml Cukinia pieczona 100 g	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta z zielonego groszku 80 g Schab pieczony wp. 40 g Pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474,9 Białko ogółem [g] 107,8 Węglowodany ogółem [g] 397,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 99,6 Tłuszcz [g] 58,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Sód [mg] 1 733,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,8
	2 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g salata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Cukinia pieczona 150 Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: <u>SEL</u>	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Schab pieczony wp. 40 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 356,2 Białko ogółem [g] 114,5 Węglowodany ogółem [g] 366,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 107,7 Tłuszcz [g] 55,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Sód [mg] 2 489,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,3
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Brzoskwinia św 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Kapuśniak z pomidorami i koprem 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pulpet wp w sosie pieczarkowym 120 , Zawiera: <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> Kasza pęczak 180 , Zawiera: <u>GLU</u> Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Makaron raz. ze szpinakami i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta z zielonego groszku 80 g Schab pieczony wp. 40 g Pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 296,2 Białko ogółem [g] 115,4 Węglowodany ogółem [g] 357,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,2 Tłuszcz [g] 60,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Sód [mg] 2 359,3 Błonnik pokarmowy [g] 51,7

2026-09-03 czwartek	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Schab wp pieczony 100 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Cukinia pieczona 150 Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: <u>SEL</u>	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Schab pieczony wp. 40 g Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 142 Białko ogółem [g] 106,7 Węglowodany ogółem [g] 326,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 80,9 Tłuszcz [g] 44,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,9 Sód [mg] 2 061,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	3 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Brzoskwinia św 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Pulpet wp w sosie pieczarkowym 120 , Zawiera: <u>GLU, JAJ, SOJ, MLE</u> Kasza pęczak 180 , Zawiera: <u>GLU</u> Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta z zielonego groszku 80 g Schab pieczony wp. 40 g Pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 624,5 Białko ogółem [g] 108 Węglowodany ogółem [g] 397,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 99,7 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Sód [mg] 1 735,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,8
	3 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor bez skórki 80 g Baton szynkowy dr. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Banan 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Cukinia pieczona 150 Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Schab pieczony wp. 40 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 505,8 Białko ogółem [g] 114,7 Węglowodany ogółem [g] 366,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 107,9 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Sód [mg] 2 491,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,3

2026-09-03 czwartek	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g Baton szynkowy dr. 40 g salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Brzoskwinia św 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Kapuśniak z pomidorami i koprem 300 ml, Zawiera: SEL Pulpet wp w sosie pieczarkowym 120 , Zawiera: GLU, JAJ, SOJ, MLE Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: SEL Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Brukselka gotowana 100 g Kasza pęczak 180 , Zawiera: GLU Kompot bez cukru 200 ml Cukinia pieczona 100 g	Makaron raz. ze szpinakami i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Pasta z zielonego groszku 80 g Schab pieczony wp. 40 g Pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 493,8 Białko ogółem [g] 120,2 Węglowodany ogółem [g] 366,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,8 Tłuszcz [g] 77,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Sód [mg] 2 370,5 Błonnik pokarmowy [g] 57,1
	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bulka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kisiel owocowy 180 ml	Jabłko 1 szt Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Schab wp pieczony 100 g Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: SEL Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 150 Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Schab pieczony wp. 40 g Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Bulka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 431,9 Białko ogółem [g] 107,2 Węglowodany ogółem [g] 344,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 95,2 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Sód [mg] 2 101 Błonnik pokarmowy [g] 23,2
	4 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Brzoskwinia św 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Pulpet wp w sosie pieczarkowym 120 , Zawiera: GLU, JAJ, SOJ, MLE Kasza pęczak 180 , Zawiera: GLU Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Pasta z zielonego groszku 80 g Schab pieczony wp. 40 g Pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 624,5 Białko ogółem [g] 108 Węglowodany ogółem [g] 397,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 99,7 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Sód [mg] 1 735,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,8

2026-09-03 czwartek	4 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Banan 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: GLU, JAJ Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: SEL Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 150 g Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Schab pieczony wp. 40 g Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Pomidor bez skórki 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 505,8 Białko ogółem [g] 114,7 Węglowodany ogółem [g] 366,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 107,9 Tłuszcz [g] 72,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Sód [mg] 2 491,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,3
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Brzoskwinia św 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Kapuśniak z pomidorami i koprem 300 ml, Zawiera: SEL Pulpet wp w sosie pieczarkowym 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, SOJ, MLE Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: SEL Kasza pęczak 180 g, Zawiera: GLU Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml Cukinia pieczona 100 g	Makaron raz. ze szpinakami i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Schab pieczony wp. 40 g Pasta z zielonego groszku 80 g Pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 462,3 Białko ogółem [g] 116,7 Węglowodany ogółem [g] 360,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,7 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Sód [mg] 2 364 Błonnik pokarmowy [g] 52,6
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kisiel owocowy 180 ml	Jabłko 1 szt Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Schab wp pieczony 100 g Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: SEL Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Cukinia pieczona 150 g Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Schab pieczony wp. 40 g Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 431,9 Białko ogółem [g] 107,2 Węglowodany ogółem [g] 344,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 95,2 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Sód [mg] 2 101 Błonnik pokarmowy [g] 23,2
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Deser sojowy 1 szt Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g, Zawiera: SOJ Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglanej, buraków i szpinaku 110 g, Zawiera: MLE	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Pomidory faszerowane warzywami i komosą ryżową 3 szt, Zawiera: SEL Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: SEL Cukinia pieczona 150 g Kompot 200 ml	Naleśnik bezglutenowy z jabłkiem 2 szt, Zawiera: JAJ, SOJ Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z zielonego groszku 80 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Jaglanka na mleku sojowym z truskawkami 180 g, Zawiera: SOJ	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 206,8 Białko ogółem [g] 72,9 Węglowodany ogółem [g] 276 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,1 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Sód [mg] 1 365,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,1

2026-09-03 czwartek	Dieta papkowata	Kasza kukurydziana na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Kisiel owocowy 180 ml Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Barszcz czerwony bezmleczny zmiksowany 300 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 160 g Cukinia pieczona 150 g Mus z jabłek pieczonych 150 ml Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Jaglanka na mleku z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 935,5 Białko ogółem [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 286,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 92,3 Tłuszcz [g] 53,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Sód [mg] 1 112,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
	1 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Płat szynkowy wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g roszponka 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata 200 g		Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Surówka z kapusty kiszonej 150 Ziemniaki gotowane 180 Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Masło 82% 10 , Zawiera: <u>MLE</u> Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata 200 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 133,8 Białko ogółem [g] 83,2 Węglowodany ogółem [g] 278 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,5 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Sód [mg] 2 609,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
	1 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Płat szynkowy wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 roszponka 5 g masło 82% 10 , Zawiera: <u>MLE</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa zaciekowa 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Surówka z marchewki z jabłkiem 150 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Pomidor bez skórki 40 sałata 10 g Masło 82% 10 , Zawiera: <u>MLE</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 895,3 Białko ogółem [g] 84,3 Węglowodany ogółem [g] 256,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,7 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Sód [mg] 2 120,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Płat szynkowy wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g roszponka 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszonej 150 Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 994,2 Białko ogółem [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 257,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,9 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Sód [mg] 3 516,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,4

2026-09-04 piątek	1 Dieta łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane bez żółtka 1, Zawiera: <u>JAJ</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Dynia i burak pieczone 100 g Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata 200 g		Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, SEL</u> Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180	Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor bez skórki 80 g Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata 200 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 963,6 Białko ogółem [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 267,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,8 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 Sód [mg] 1 895 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
	2 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Płat szynkowy wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g roszponka 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata 200 g Melon plaster 80	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, SEL</u> Surówka z kapusty kiszonej 100 g Ziemniaki gotowane 180 Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 168,7 Białko ogółem [g] 87,6 Węglowodany ogółem [g] 299,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,4 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Sód [mg] 2 530,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,5
	2 Dieta łatwastrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Płat szynkowy wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g roszponka 5 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata 200 g Melon plaster 80	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 40 Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946 Białko ogółem [g] 77,6 Węglowodany ogółem [g] 286,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,7 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Sód [mg] 2 186,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Płat szynkowy wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g roszponka 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Melon plaster 80	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszonej 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 933,7 Białko ogółem [g] 89,6 Węglowodany ogółem [g] 262,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,2 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Sód [mg] 3 399,4 Błonnik pokarmowy [g] 44,1

2026-09-04 piątek	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Dyńia i burak pieczone 100 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata 200 g Plastry z indyka pieczonego 40 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 077,1 Białko ogółem [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 291,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,2 Tłuszcz [g] 59,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 Sód [mg] 2 001 Błonnik pokarmowy [g] 25
	3 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Płat szynkowy wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g roszponka 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Melon plaster 80	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Surówka z kapusty kiszonej 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 278,4 Białko ogółem [g] 87,8 Węglowodany ogółem [g] 289,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,5 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Sód [mg] 2 532,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,5
	3 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Pomidor bez skórki 80 g Płat szynkowy wp. 40 g roszponka 5 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Melon plaster 80	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 40 Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 125,3 Białko ogółem [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 279,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,7 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Sód [mg] 2 214,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Płat szynkowy wp. 40 g roszponka 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Melon plaster 80	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, SEL</u> Surówka z kapusty kiszonej 100 g Ziemniaki gotowane 180 Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 083,3 Białko ogółem [g] 89,8 Węglowodany ogółem [g] 262,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,3 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Sód [mg] 3 401,2 Błonnik pokarmowy [g] 44,1

2026-09-04 piątek	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Dyńia i burak pieczone 100 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata 200 g Plastry z indyka pieczonego 40 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa zaciekowa 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor bez skórki 80 g Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,9 Białko ogółem [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 291,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,2 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Sód [mg] 2 037,3 Błonnik pokarmowy [g] 25
	4 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Płat szynkowy wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g roszponka 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Melon plaster 80	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Brokuł gotowany 100 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 278,4 Białko ogółem [g] 87,8 Węglowodany ogółem [g] 289,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,5 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Sód [mg] 2 532,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,5
	4 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Płat szynkowy wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g roszponka 5 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Melon plaster 80	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa zaciekowa 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor bez skórki 40 sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 125,3 Białko ogółem [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 279,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,7 Tłuszcz [g] 77,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Sód [mg] 2 214,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Płat szynkowy wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g roszponka 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Melon plaster 80	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Brokuł gotowany 100 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 083,3 Białko ogółem [g] 89,8 Węglowodany ogółem [g] 262,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,3 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Sód [mg] 3 401,2 Błonnik pokarmowy [g] 44,1

2026-09-04 piątek	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Dyńia i burak pieczone 100 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa zaciekowa 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,9 Białko ogółem [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 291,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,2 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Sód [mg] 2 037,3 Błonnik pokarmowy [g] 25
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Ryż na mleku roślinnym 300 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pasta wege z soczewicą 80 g Paszтет sojowy 1 szt Dyńia i burak pieczone 100 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem bez laktozy i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>JAJ, RYB, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Placki z mango b/glut lekkostrawne 300 g, Zawiera: <u>JAJ, SOJ</u> Konfitura z żurawiny 25 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Wafle kukurydziane 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 638,4 Białko ogółem [g] 73,8 Węglowodany ogółem [g] 319,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,4 Tłuszcz [g] 106,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Sód [mg] 1 421,9 Błonnik pokarmowy [g] 36
	Dieta papkowata	Ryż na mleku wzmocniony 400 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ser twarogowy półtłusty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa zaciekowa zmięszowana 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Ryba pieczona 120 g, Zawiera: <u>RYB</u> Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 180 g Brokuł puree 150 g Mus owocowy 1 szt Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 744,3 Białko ogółem [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 224,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 73,5 Tłuszcz [g] 55,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Sód [mg] 885,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,6
2026-09-05 sobota	1 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu i jajka 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata 200 g		Zupa krem z zielonego groszku 300 g Shoarma drobiowa 120 g Ryż 180 g Surówka Coleslaw 150 , Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL</u> Paszтет 55 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Schab z beczki wp. 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 882,1 Białko ogółem [g] 80,4 Węglowodany ogółem [g] 262 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,3 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Sód [mg] 1 823,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,7

2026-09-05 sobota

1 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Szynka maryny wp. 40 g Pasta z twarogu i jajka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL salata 10 g masło 82% 10 , Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata 200 g		Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml, Zawiera: SEL Shoarma drobiowa łatw. 120 g Ryż 180 g Burak słupki 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Schab z becзки wp. 40 g salata karbowana 10 g Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE masło 82% 10 , Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 899,2 Białko ogółem [g] 86,4 Węglowodany ogółem [g] 248,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,6 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Sód [mg] 2 077,5 Błonnik pokarmowy [g] 17
1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Szynka maryny wp. 40 g Pasta z twarogu i jajka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 , Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z zielonego groszku 300 g Shoarma drobiowa łatw. 120 g Ryż brązowy 160 g Surówka Colesław 150 , Zawiera: JAJ, GOR Kompot bez cukru 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL salata karbowana 10 g Schab z becзки wp. 40 g Pomidor 40 g Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE masło 82% 10 , Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 624,3 Białko ogółem [g] 83,8 Węglowodany ogółem [g] 207,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Sód [mg] 2 039,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,9
1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu i jajka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Margaryna porcja 2 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata 200 g		Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml, Zawiera: SEL Shoarma drobiowa łatw. 120 g Ryż 180 g Burak słupki 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab z becзки wp. 40 g Margaryna porcja 2 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 941,9 Białko ogółem [g] 76,8 Węglowodany ogółem [g] 239,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,1 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Sód [mg] 1 529,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,4
2 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu i jajka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata 200 g Jabłko 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z zielonego groszku 300 g Shoarma drobiowa 120 g Surówka Colesław 100 g, Zawiera: JAJ, GOR Ryż 180 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Schab z becзки wp. 40 g Pomidor 40 g salata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 990,5 Białko ogółem [g] 85,9 Węglowodany ogółem [g] 292,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 68,8 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Sód [mg] 1 856,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,1

2026-09-05 sobota	2 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu i jajka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka maryny wp. 40 g Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata 200 g Brzoskwinia św 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml, Zawiera: SEL Shoarma drobiowa łatw. 120 g Ryż 180 g Burak słupki 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Schab z beczki wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 40 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 087 Białko ogółem [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 292,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 83,4 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Sód [mg] 2 244,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,2
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu i jajka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Jabłko 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z zielonego groszku 300 g Shoarma drobiowa łatw. 120 g Ryż brązowy 160 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: JAJ, GOR Kompot bez cukru 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Schab z beczki wp. 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 1 963,4 Białko ogółem [g] 92,2 Węglowodany ogółem [g] 295,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58,3 Tłuszcz [g] 58,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Sód [mg] 2 662,2 Błonnik pokarmowy [g] 41,8
	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu i jajka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml, Zawiera: SEL Shoarma drobiowa łatw. 120 g Ryż 180 g Burak słupki 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Schab z beczki wp. 40 g Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 077,5 Białko ogółem [g] 83,6 Węglowodany ogółem [g] 264,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,5 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Sód [mg] 1 687 Błonnik pokarmowy [g] 16,2

2026-09-05 sobota

3 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu i jajka 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata 200 g Jabłko 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Zupa krem z zielonego groszku 300 g Shoarma drobiowa 120 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml Ryż 180 g	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL</u> Paszтет 55 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Schab z beczi wp. 40 g Pomidor 40 g salata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 023,7 Białko ogółem [g] 88,1 Węglowodany ogółem [g] 299,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 70,8 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Sód [mg] 1 861,6 Blonnik pokarmowy [g] 26,4
3 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu i jajka 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka maryny wp. 40 g Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> salata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata 200 g Brzoskwinia św 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Shoarma drobiowa łatw. 120 g Ryż 180 g Burak słupek 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL</u> Paszтет 55 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Schab z beczi wp. 40 g salata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 40 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 087 Białko ogółem [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 292,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 83,4 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Sód [mg] 2 244,2 Blonnik pokarmowy [g] 20,2
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta z twarogu i jajka 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g Szynka maryny wp. 40 g salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Jabłko 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Zupa krem z zielonego groszku 300 g Shoarma drobiowa łatw. 120 g Ryż brązowy 160 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL</u> Paszтет 55 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Schab z beczi wp. 40 g Pomidor 40 g salata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 996,6 Białko ogółem [g] 94,4 Węglowodany ogółem [g] 302,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,3 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Sód [mg] 2 667,3 Blonnik pokarmowy [g] 44,1

2026-09-05 sobota

3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu i jajka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml, Zawiera: SEL Shoarma drobiowa łatw. 120 g Ryż 180 g Burak słupki 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Schab z becзки wp. 40 g Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 077,5 Białko ogółem [g] 83,6 Węglowodany ogółem [g] 264,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,5 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Sód [mg] 1 687 Błonnik pokarmowy [g] 16,2
4 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu i jajka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szyńka marynowy wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Jabłko 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z zielonego groszku 300 g Shoarma drobiowa 120 g Ryż 180 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: JAJ, GOR Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Schab z becзки wp. 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 1 983,8 Białko ogółem [g] 88,1 Węglowodany ogółem [g] 289,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,8 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Sód [mg] 1 861,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
4 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu i jajka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szyńka marynowy wp. 40 g Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Brzoskwinia św 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml, Zawiera: SEL Shoarma drobiowa łatw. 120 g Ryż 180 g Burak słupki 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Schab z becзки wp. 40 g Paszтет 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pomidor bez skórki 40 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 047,1 Białko ogółem [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 283 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 73,4 Tłuszcz [g] 67,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Sód [mg] 2 244,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,2

2026-09-05 sobota	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu i jajka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka marynowana 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Jabłko 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z zielonego groszku 300 g Shoarma drobiowa łatw. 120 g Ryż brązowy 160 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: JAJ, GOR Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Schab z beczki wp. 40 g Pasztecik 55 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 1 996,6 Białko ogółem [g] 94,4 Węglowodany ogółem [g] 302,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,3 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Sód [mg] 2 667,3 Błonnik pokarmowy [g] 44,1
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu i jajka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml, Zawiera: SEL Shoarma drobiowa łatw. 120 g Ryż 180 g Burak słupek 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 037,6 Białko ogółem [g] 83,6 Węglowodany ogółem [g] 254,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,5 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Sód [mg] 1 686,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,2
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	jogurt bez laktozy 1 szt, Zawiera: MLE Pasta wege z soczewicą 80 g Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml, Zawiera: SEL Gulasz wegański z tofu 220 g, Zawiera: SOJ, SEL Ryż 180 g Burak słupek 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna wegańska 100 g, Zawiera: SOJ, SEL Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g, Zawiera: SOJ Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na sojowym 180 g, Zawiera: SOJ	Wartość energetyczna[kcal] 2 021,4 Białko ogółem [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 226,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58,5 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Sód [mg] 1 885,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,9
	Dieta papkowata	Kasza kukurydziana na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Gotowane mięso z nogi kurczaka 100 g Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 160 g Burak słupek 150 g Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g	Budyń waniliowy na mleku b/c 180 ml, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 1 928,5 Białko ogółem [g] 90,8 Węglowodany ogółem [g] 258,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 73,3 Tłuszcz [g] 63,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Sód [mg] 970,3 Błonnik pokarmowy [g] 20

2026-09-06 niedziela	1 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g		Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 150 , Zawiera: GOR Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Kasza gryczana 160 g Surówka z marchwi i ogórka 150 g, Zawiera: GOR Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Naleśnik gryczany z serem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka tostowa dr. 40 g sałata 10 g Pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,9 Białko ogółem [g] 108,2 Węglowodany ogółem [g] 347,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,2 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Sód [mg] 2 351,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,1
	1 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL sałata 10 g masło 82% 10 , Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g		Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Bitka wp w sosie własnym 150 g, Zawiera: GOR Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Ziemniaki gotowane 180 Marchewka w kostce gotowana 150 g Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 40 g sałata 10 g masło 82% 10 , Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 833,8 Białko ogółem [g] 88,7 Węglowodany ogółem [g] 252,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,8 Tłuszcz [g] 57,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Sód [mg] 2 214,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,3
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Rosół z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: GLU, SEL Bitka wp w sosie własnym 150 g, Zawiera: GOR Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Kasza gryczana 160 g Surówka z marchwi i ogórka 150 g, Zawiera: GOR Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Naleśnik gryczany z serem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka tostowa dr. 40 g sałata 10 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 30 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE Chleb razowy 25 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 277,1 Białko ogółem [g] 107,1 Węglowodany ogółem [g] 336,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,6 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Sód [mg] 3 200,7 Błonnik pokarmowy [g] 44,4
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g		Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Bitka wp w sosie własnym 150 g, Zawiera: GOR Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Ziemniaki gotowane 180 Marchewka w kostce gotowana 150 Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Pomidor bez skórki 80 g Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 20 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 885,3 Białko ogółem [g] 94,8 Węglowodany ogółem [g] 247,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,2 Sód [mg] 1 685,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,2

2026-09-06 niedziela	2 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Arbuz plaster 80 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 150 g, Zawiera: <u>GOR</u> Sos majerankowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza gryczana 160 g Surówka z marchwi i ogórka 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Naleśnik gryczany z serem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Rukola 10 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 443,1 Białko ogółem [g] 111,1 Węglowodany ogółem [g] 360,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,5 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Sód [mg] 2 280,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
	2 Dieta łatwastrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Arbuz plaster 80 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Bitka wp w sosie własnym 150 g, Zawiera: <u>GOR</u> Sos majerankowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynka tostowa dr. 40 g Rukola 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 962 Białko ogółem [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 279,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,3 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Sód [mg] 2 324,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,2
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Arbuz plaster 80 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Rosół z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Bitka wp w sosie własnym 150 g, Zawiera: <u>GOR</u> Sos majerankowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza gryczana 160 g Surówka z marchwi i ogórka 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> Kompot bez cukru 200 ml	Naleśnik gryczany z serem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynka tostowa dr. 40 g Rukola 10 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb razowy 25 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 227,7 Białko ogółem [g] 107,1 Węglowodany ogółem [g] 331,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,8 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Sód [mg] 3 076,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,8

2026-09-06 niedziela

2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata 200 g Brzoskwinia św 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Bitka wp w sosie własnym 150 g, Zawiera: GOR Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Ziemniaki gotowane 180 Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 160 g, Zawiera: SEL Plastry ze schabu pieczonego 60 g Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata 200 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 20 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 961,2 Białko ogółem [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 278,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 71,2 Tłuszcz [g] 51,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,1 Sód [mg] 1 998,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
3 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczewo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Arbuz plaster 80 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 150 , Zawiera: GOR Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Kasza gryczana 160 g Surówka z marchwi i ogórka 100 g, Zawiera: GOR Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Naleśnik gryczany z serem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka tostowa dr. 40 g Rukola 10 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Pieczewo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 491,2 Białko ogółem [g] 115,8 Węglowodany ogółem [g] 369,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,1 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Sód [mg] 2 289,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,6
3 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Szynka delikatna w smaku wp. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g Herbata bez cukru 200 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Bitka wp w sosie własnym 150 g, Zawiera: GOR Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Ziemniaki gotowane 180 Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Szynka tostowa dr. 40 g Rukola 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 962 Białko ogółem [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 279,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,3 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Sód [mg] 2 324,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,2

2026-09-06 niedziela

3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g Szynka delikatna w smaku wp. 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Arbuz plaster 80 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Rosół z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: GLU, SEL Bitka wp w sosie własnym 150 g, Zawiera: GOR Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Kasza gryczana 160 g Surówka z marchwi i ogórka 100 g, Zawiera: GOR Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Naleśnik gryczany z serem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Szynka tostowa dr. 40 g Rukola 10 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE Chleb razowy 25 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 275,8 Białko ogółem [g] 111,8 Węglowodany ogółem [g] 340,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,4 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Sód [mg] 3 086 Błonnik pokarmowy [g] 49,3
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Brzoskwinia św 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Bitka wp w sosie własnym 150 g, Zawiera: GOR Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Ziemniaki gotowane 180 g Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Pasta warzywna z cukinią 160 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 20 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 372,6 Białko ogółem [g] 100,3 Węglowodany ogółem [g] 304 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64 Tłuszcz [g] 73,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Sód [mg] 2 048,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
4 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Arbuz plaster 80 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 150 , Zawiera: GOR Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Kasza gryczana 160 g Surówka z marchwi i ogórka 100 g, Zawiera: GOR Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Naleśnik gryczany z serem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka tostowa dr. 40 g Rukola 10 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 491,2 Białko ogółem [g] 115,8 Węglowodany ogółem [g] 369,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,1 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Sód [mg] 2 289,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,6

2026-09-06 niedziela	4 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> salata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Arbuz plaster 80 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Bitka wp w sosie własnym 150 g, Zawiera: <u>GOR</u> Sos majerankowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb pszenno-żytni 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 962 Białko ogółem [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 279,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,3 Tłuszcz [g] 57,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Sód [mg] 2 324,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,2
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Rzodkiewka 45 g Ogórek plastry 40 g salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Arbuz plaster 80 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Rosół z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Bitka wp w sosie własnym 150 g, Zawiera: <u>GOR</u> Sos majerankowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza gryczana 160 g Surówka z marchwi i ogórka 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynka tostowa dr. 40 g Naleśnik gryczany z serem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Ogórek kiszony 40 g Rukola 10 g Pomidor 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb razowy 25 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 275,8 Białko ogółem [g] 111,8 Węglowodany ogółem [g] 340,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,4 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Sód [mg] 3 086 Błonnik pokarmowy [g] 49,3
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Brzoskwinia św 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Bitka wp w sosie własnym 150 g, Zawiera: <u>GOR</u> Sos majerankowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 160 g, Zawiera: <u>SEL</u> Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Bułka wrocławska 20 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351 Białko ogółem [g] 100 Węglowodany ogółem [g] 298,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,4 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Sód [mg] 2 036,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,8

2026-09-06 niedziela	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Płatki jaglane na mleku roślinnym 300 ml Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta rybną pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB, SEL Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglanej, buraków i szpinaku 110 g	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: SEL Placki warzywne pieczone 300 g, Zawiera: JAJ Sos majerankowy 60 g, Zawiera: SEL Marchewka w kostce gotowana 150 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 160 g, Zawiera: SEL Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g, Zawiera: SOJ Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Deser sojowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 021,8 Białko ogółem [g] 69,5 Węglowodany ogółem [g] 234,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 29,4 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Sód [mg] 1 498,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,4
	Dieta papkowata	Płatki owsiane na mleku wzmocnione 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g	Serek homogenizowany waniliowy 120 g, Zawiera: MLE Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa jarzynowa z natką wege zmięszowana 300 ml, Zawiera: SEL Bitka wp zmięszowana 120 g, Zawiera: GOR Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 180 g Marchewka w kostce gotowana 150 g Mus z jabłek pieczonych 150 ml Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 20 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 812,3 Białko ogółem [g] 96,3 Węglowodany ogółem [g] 238,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,5 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Sód [mg] 891,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
2026-09-07 poniedziałek	1 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Jajko gotowane na twardo 1, Zawiera: JAJ Szyńka z wędzarni wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Zupa z ciecierzycy 300 ml, Zawiera: SEL Gulasz drobiowy z dynią i pieczarką 220 g, Zawiera: MLE Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Surówka z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 150 g Kompot 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Szyńka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE sałata karbowana 10 g Pomidor 40 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 155,7 Białko ogółem [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 269,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 27,9 Tłuszcz [g] 78,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Sód [mg] 2 183,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,9
	1 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Jajko gotowane na twardo 1, Zawiera: JAJ Szyńka z wędzarni wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g		Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: SEL Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona z cukinią 150 g Kompot 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Ser mozzarella light 50 , Zawiera: MLE Szyńka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 696,8 Białko ogółem [g] 83,1 Węglowodany ogółem [g] 229,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 33,9 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Sód [mg] 1 729,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,4

2026-09-07 poniedziałek

1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1, Zawiera: <u>JAJ</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Zupa z ciecierzycy 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Surówka z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 150 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Ser mozzarella light 50, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 020,3 Białko ogółem [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 278,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,5 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Sód [mg] 2 924,3 Błonnik pokarmowy [g] 48,9
1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Ryba pieczona 100 g, Zawiera: <u>RYB</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Dynia pieczona z cukinią 150 g Kompot 200 ml	Ser mozzarella light 0,5 [Por] x 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Mini tortilla z pastą twarogową 80, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 641,1 Białko ogółem [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 205,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 35,5 Tłuszcz [g] 48,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Sód [mg] 1 777 Błonnik pokarmowy [g] 18,3
2 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa z ciecierzycy 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Gulasz drobiowy z dynią i pieczarką 220 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Surówka z czerwonej kapusty 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193,7 Białko ogółem [g] 101,8 Węglowodany ogółem [g] 299,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,5 Tłuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Sód [mg] 2 189,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,2

2026-09-07 poniedziałek	2 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szynka z wędzarni wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Mandarynka 40 g	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: SEL Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona z cukinią 150 g Kompot 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Ser mozzarella light 50 , Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 871,5 Białko ogółem [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 272,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,6 Tłuszcz [g] 53,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Sód [mg] 1 868,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szynka z wędzarni wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Mandarynka 40 g	Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa z ciecierzycy 300 ml, Zawiera: SEL Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: SEL Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Ser mozzarella light 50 , Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 867,4 Białko ogółem [g] 97,4 Węglowodany ogółem [g] 279,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,2 Tłuszcz [g] 50,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Sód [mg] 2 854 Błonnik pokarmowy [g] 49,2
	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Plastry z indyka piezonego 40 g Plastry piezonego buraka 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona 100 g, Zawiera: RYB Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona z cukinią 150 g Kompot 200 ml	Plastry ze schabu piezonego 60 g Ser mozzarella light 50 , Zawiera: MLE Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 883 Białko ogółem [g] 89,7 Węglowodany ogółem [g] 253,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,3 Tłuszcz [g] 52,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15 Sód [mg] 1 496,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,7

2026-09-07 poniedziałek	3 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Mandarynka 40 g	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa z ciecierzycy 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Gulasz drobiowy z dynią i pieczarką 220 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Brokuł gotowany 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 , Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,9 Białko ogółem [g] 103,1 Węglowodany ogółem [g] 301,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,7 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Sód [mg] 2 142,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,8
	3 Dieta latwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Pomidor bez skórki 80 g Szynka z wędzarni wp. 40 g salata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Mandarynka 40 g	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Dynia pieczona z cukinią 150 Kompot 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ser mozzarella light 50 , Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 , Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 020,7 Białko ogółem [g] 88,1 Węglowodany ogółem [g] 272,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,7 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Sód [mg] 1 870,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Szynka z wędzarni wp. 40 g salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Mandarynka 40 g	Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Zupa z ciecierzycy 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Brokuł gotowany 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ser mozzarella light 50 , Zawiera: <u>MLE</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 , Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 046 Białko ogółem [g] 100,2 Węglowodany ogółem [g] 284,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,3 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Sód [mg] 2 862,7 Błonnik pokarmowy [g] 51,5

2026-09-07 poniedziałek

3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona 100 g, Zawiera: RYB Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona z cukinią 150 Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: JAJ Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 117,5 Białko ogółem [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 254,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,3 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Sód [mg] 1 612,5 Blonnik pokarmowy [g] 20,7
4 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szynka z wędzarni wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Mandarynka 40 g	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Zupa z ciecierzycy 300 ml, Zawiera: SEL Gulasz drobiowy z dynią i pieczarką 220 g, Zawiera: MLE Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Brokuł gotowany 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Ser żółty 30 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 310,9 Białko ogółem [g] 103,1 Węglowodany ogółem [g] 301,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,7 Tłuszcz [g] 79,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Sód [mg] 2 142,7 Blonnik pokarmowy [g] 33,8
4 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szynka z wędzarni wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Mandarynka 40 g	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: SEL Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: SEL Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona z cukinią 150 Kompot 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Ser mozzarella light 50 , Zawiera: MLE Pomidor bez skórki 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 020,7 Białko ogółem [g] 88,1 Węglowodany ogółem [g] 272,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,7 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Sód [mg] 1 870,7 Blonnik pokarmowy [g] 25,4

2026-09-07 poniedziałek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Mandarynka 40 g	Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Zupa z ciecierzycy 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Brokuł gotowany 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u> Ser mozzarella light 50 , Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 , Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 019,6 Białko ogółem [g] 99,3 Węglowodany ogółem [g] 278,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,9 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Sód [mg] 2 828 Błonnik pokarmowy [g] 49,5
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Galaretką mleczna 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Ryba pieczona 100 g, Zawiera: <u>RYB</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: <u>GLU</u> Dynia pieczona z cukinią 150 Kompot 200 ml	Ser mozzarella light 50 , Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 , Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 099,9 Białko ogółem [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 253,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,4 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Sód [mg] 1 532,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 300 ml, Zawiera: <u>SOJ</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta wege z soczewicą 80 g Plastry pieczonego buraka 80 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt bez laktozy 100 g Banan 1 szt	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Ryba pieczona 100 g, Zawiera: <u>RYB</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane 200 g Dynia pieczona z cukinią 150 Kompot 200 ml	Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Tofu plastry 60 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Wafle ryżowe 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 994 Białko ogółem [g] 84,2 Węglowodany ogółem [g] 228,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,8 Tłuszcz [g] 70,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Sód [mg] 1 454,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	Dieta papkowata	Zacierka na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Ser twarogowy półtłusty 50 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Gotowane mięso z nogi kurczaka 100 g Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 160 g Dynia pieczona z cukinią 150 g Mus owocowy 1 szt Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Serek homogenizowany 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 737 Białko ogółem [g] 110,6 Węglowodany ogółem [g] 196,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 73,2 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Sód [mg] 779,1 Błonnik pokarmowy [g] 15

2026-09-08 wtorek	1 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Szynka maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Rzodkiewka 45 g sałata karbowana 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g		Zupa krem z pieczonej papryki 300 g Kurczak zapiekany z serem i ananasem 120 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 150 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Ogórek kiszony 40 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 931,7 Białko ogółem [g] 89,7 Węglowodany ogółem [g] 225,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,8 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Sód [mg] 1 815,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	1 Dieta łatwastrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szynka maryny wp. 40 g Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Pomidor bez skórki 60 g sałata karbowana 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g		Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Kotlecik drobiowy ze szpinakiem 100 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł puree 150 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g Pomidor bez skórki 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 764,6 Białko ogółem [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 211,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 34,2 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Sód [mg] 1 595 Błonnik pokarmowy [g] 18,3
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta z ciecioriki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: SEZ Szynka maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Rzodkiewka 45 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Zupa krem z pieczonej papryki 300 g Kurczak w sosie 120 g, Zawiera: MLE Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 150 g Kompot bez cukru 200 ml	Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Ogórek kiszony 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 g, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 216,1 Białko ogółem [g] 117,4 Węglowodany ogółem [g] 277,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59 Tłuszcz [g] 80 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Sód [mg] 2 846,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,8
	1 Dieta łatwastrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE pasta z białek jaja kurzego 55 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU		Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Kurczak w sosie 120 g, Zawiera: MLE Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł puree 150 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Schab pieczony wp. 40 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 966,8 Białko ogółem [g] 108,2 Węglowodany ogółem [g] 204,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,3 Tłuszcz [g] 76,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Sód [mg] 1 364,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,1

2026-09-08 wtorek	2 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Szynka maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Rzodkiewka 45 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Kiwi 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Zupa krem z pieczonej papryki 300 g Kurczak zapiekany z serem i ananasem 120 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 200 g Kalafior gotowany 100 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 032,9 Białko ogółem [g] 96 Węglowodany ogółem [g] 253,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,2 Tłuszcz [g] 71 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Sód [mg] 1 872,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
	2 Dieta łatwastrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Szynka maryny wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Melon plaster 80 g	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Kurczak w sosie 120 g, Zawiera: MLE Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł puree 150 Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 858,4 Białko ogółem [g] 100,5 Węglowodany ogółem [g] 247,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,4 Tłuszcz [g] 56,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Sód [mg] 1 644,9 Błonnik pokarmowy [g] 20
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta z ciociorki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: SEZ Szynka maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Rzodkiewka 45 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Kiwi 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Zupa krem z pieczonej papryki 300 g Kurczak w sosie 120 g, Zawiera: MLE Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Ogórek kiszony 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 218,1 Białko ogółem [g] 119,7 Węglowodany ogółem [g] 289 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,7 Tłuszcz [g] 74,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Sód [mg] 2 838,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,4

2026-09-08 wtorek	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Banan 1 szt Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Kurczak w sosie 120 g, Zawiera: MLE Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł puree 150 Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 953,6 Białko ogółem [g] 98,4 Węglowodany ogółem [g] 273,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 76,8 Tłuszcz [g] 48,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Sód [mg] 1 604,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,2
	3 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szynka maryny wp. 40 g Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Papryka kolorowa 40 g Rzodkiewka 45 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g kiwi 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Zupa krem z pieczonej papryki 300 g Kurczak zapiekany z serem i ananasem 120 g, Zawiera: MLE Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Kalafior gotowany 100 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 199,3 Białko ogółem [g] 96 Węglowodany ogółem [g] 258,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,7 Tłuszcz [g] 87,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Sód [mg] 1 707,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
	3 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szynka maryny wp. 40 g Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Melon plaster 80 g	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Kurczak w sosie 120 g, Zawiera: MLE Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł puree 150 Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 008 Białko ogółem [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 247,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,5 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Sód [mg] 1 646,7 Błonnik pokarmowy [g] 20

2026-09-08 wtorek

3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta z cieciorzki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: SEZ Szynka marynowana wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Rzodkiewka 45 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Kiwi 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Zupa krem z pieczonej papryki 300 g Kurczak w sosie 120 g, Zawiera: MLE Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Ogórek kiszony 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 367,7 Białko ogółem [g] 119,9 Węglowodany ogółem [g] 289,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,9 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Sód [mg] 2 840,6 Błonnik pokarmowy [g] 45,4
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Banan 1 szt Bulka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Kurczak w sosie 120 g, Zawiera: MLE Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł puree 150 Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bulka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 213,2 Białko ogółem [g] 101,9 Węglowodany ogółem [g] 275,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 78,8 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Sód [mg] 1 629,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
4 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Szynka marynowana wp. 40 g Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Papryka kolorowa 40 g Rzodkiewka 45 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Kiwi 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Zupa krem z pieczonej papryki 300 g Kurczak zapiekany z serem i ananasem 120 g, Zawiera: MLE Kalafior gotowany 100 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 182,5 Białko ogółem [g] 96,2 Węglowodany ogółem [g] 254 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,4 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Sód [mg] 1 874,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,3

2026-09-08 wtorek

4 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Szynka maryny wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Melon plaster 80 g	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Kurczak w sosie 120 g, Zawiera: MLE Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł puree 150 Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 008 Białko ogółem [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 247,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,5 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Sód [mg] 1 646,7 Błonnik pokarmowy [g] 20
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Pasta z cieciorzki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: SEZ Szynka maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Rzodkiewka 45 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Kiwi 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Zupa krem z pieczonej papryki 300 g Kurczak w sosie 120 g, Zawiera: MLE Sos koperkowy 60 ml Kalafior gotowany 100 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot bez cukru 200 ml	Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Schab pieczony wp. 40 g Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 100 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 367,7 Białko ogółem [g] 119,9 Węglowodany ogółem [g] 289,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,9 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Sód [mg] 2 840,6 Błonnik pokarmowy [g] 45,4
4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Banan 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Kurczak w sosie 120 g, Zawiera: MLE Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł puree 150 Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Pomidor bez skórki 80 g	Kefir 150	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 213,2 Białko ogółem [g] 101,9 Węglowodany ogółem [g] 275,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 78,8 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Sód [mg] 1 629,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,3

2026-09-08 wtorek	Dieta dla kobiet z endometriozą.	jogurt bez laktozy 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta wege z soczewicą 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Deser sojowy 1 szt	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> pulpety jaglano-warzywne b/glut 2 szt, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Sos koperkowy 60 ml Brokuł puree 100 g Ziemniaki gotowane 200 g	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem bez laktozy 110 g, Zawiera: <u>MLE</u> Paszтет sojowy 1 szt, Zawiera: <u>SOJ</u> Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z kaszy jaglanej, buraków i szpinaku 110 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 418,4 Białko ogółem [g] 74 Węglowodany ogółem [g] 273,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 19 Tłuszcz [g] 100,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Sód [mg] 1 303,4 Błonnik pokarmowy [g] 29
	Dieta papkowata	Kasza manna na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Gotowane mięso z nogi kurczaka 100 g Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 180 g Brokuł puree 150 g Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 960,3 Białko ogółem [g] 97 Węglowodany ogółem [g] 273,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,9 Tłuszcz [g] 57,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sód [mg] 887,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
2026-09-09 środa	1 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kielbasa krakowska 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa jarzynowa z fasolką 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Surówka z białej rzepy 1,5 [Por] x 150 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g sałata 10 g Pomidor 40 Ogórek kiszony 40 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 , Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 365,7 Białko ogółem [g] 94,7 Węglowodany ogółem [g] 319,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,1 Tłuszcz [g] 83,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Sód [mg] 2 474,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
	1 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g masło 82% 10 , Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>		Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u> Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 60 g sałata 10 g masło 82% 10 , Zawiera: <u>MLE</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 , Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 898,6 Białko ogółem [g] 97,2 Węglowodany ogółem [g] 271 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,5 Tłuszcz [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Sód [mg] 2 009 Błonnik pokarmowy [g] 19,2

2026-09-09 środa	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: MLE Kielbasa krakowska 40 g, Zawiera: GLU , SOJ, SEL, GOR Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 , Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Serek homogenizowany 80 g, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa z fasolką 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Makaron razowy 160 g, Zawiera: GLU Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Surówka z białej rzepy 150 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka tostowa dr. 40 g sałata 10 g Pomidor 40 Ogórek kiszony 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło 82% 10 , Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 309,2 Białko ogółem [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 318,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,3 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Sód [mg] 3 472,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,5
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Herbata bez cukru 200 g		Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: GLU, MLE Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 0,5 szt, Zawiera: JAJ Szynka tostowa dr. 40 g Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 882,3 Białko ogółem [g] 92,4 Węglowodany ogółem [g] 280,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,2 Tłuszcz [g] 44,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,9 Sód [mg] 1 821,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	2 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Pomarańcza 70 g	Serek homogenizowany waniliowy 80 g, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa z fasolką 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z białej rzepy 100 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 309,1 Białko ogółem [g] 104,9 Węglowodany ogółem [g] 334,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,6 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Sód [mg] 2 460,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,6

2026-09-09 środa	2 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Banan 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 80 g, Zawiera: MLE	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: GLU, MLE Salata lodowa z jogurtem 150 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 123,1 Białko ogółem [g] 109,6 Węglowodany ogółem [g] 316,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 75,4 Tłuszcz [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Sód [mg] 2 146,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Pomarańcza 70 g	Serek homogenizowany 80 g, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa z fasolką 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Makaron razowy 160 g, Zawiera: GLU Leczo wegetariańskie z soczewicą 200 g Surówka z białej rzepy 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225 Białko ogółem [g] 94,1 Węglowodany ogółem [g] 322,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,8 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Sód [mg] 3 403,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,5
	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Serek homogenizowany waniliowy 80 g, Zawiera: MLE	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: GLU, MLE Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: JAJ Szynka tostowa dr. 40 g Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 012,7 Białko ogółem [g] 104,6 Węglowodany ogółem [g] 295,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,8 Tłuszcz [g] 46,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1 Sód [mg] 1 967,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,9

2026-09-09 środa	3 Dieta podstawowa	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Pomarańcza 70 g	Serek homogenizowany waniliowy 80 g, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa z fasolką 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z białej rzepy 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 426,3 Białko ogółem [g] 104,1 Węglowodany ogółem [g] 326 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,8 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Sód [mg] 2 391 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	3 Dieta łatwostrawna	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: MLE Pomidor bez skórki 80 g Szynka delikatna w smaku wp. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Banan 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 80 g, Zawiera: MLE	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: GLU, MLE Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 259,5 Białko ogółem [g] 108,8 Węglowodany ogółem [g] 315,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 74,8 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Sód [mg] 2 119,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,7
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: MLE Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Szynka delikatna w smaku wp. 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Pomarańcza 70 g	Serek homogenizowany 80 g, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa z fasolką 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Makaron razowy 160 g, Zawiera: GLU Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 053,9 Białko ogółem [g] 90,1 Węglowodany ogółem [g] 301,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,5 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Sód [mg] 3 192,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,1

2026-09-09 środa	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Serek homogenizowany waniliowy 80 g, Zawiera: MLE	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: GLU, MLE Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: JAJ Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,6 Białko ogółem [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 295,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Sód [mg] 2 003,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	4 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczewo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Pomarańcza 70 g	Serek homogenizowany waniliowy 80 g, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa z fasolką 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: GLU, MLE Surówka z białej rzepy 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczewo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 426,3 Białko ogółem [g] 104,1 Węglowodany ogółem [g] 326 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,8 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,4 Sód [mg] 2 391 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	4 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Banan 1 szt	Serek homogenizowany waniliowy 80 g, Zawiera: MLE	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: GLU, MLE Salata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Szynka tostowa dr. 40 g Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 259,5 Białko ogółem [g] 108,8 Węglowodany ogółem [g] 315,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 74,8 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,5 Sód [mg] 2 119,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,7

2026-09-09 środa	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Pomarańcza 70 g	Serek homogenizowany 80 g, Zawiera: MLE	Zupa jarzynowa z fasolką 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Makaron razowy 160 g, Zawiera: GLU Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: MLE Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Szynka tostowa dr. 40 g Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Ogórek kiszony 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 053,9 Białko ogółem [g] 90,1 Węglowodany ogółem [g] 301,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,5 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Sód [mg] 3 192,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,1
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: MLE Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Serek homogenizowany waniliowy 80 g, Zawiera: MLE	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: GLU, MLE Kompot 200 ml Marchewka mini gotowana 150	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: JAJ Szynka tostowa dr. 40 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Pomidor bez skórki 80 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 , Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,6 Białko ogółem [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 295,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Sód [mg] 2 003,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Płatki jaglane na mleku roślinnym 300 ml, Zawiera: SOJ Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta wege z soczewicą 80 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Chleb bezglutenowy 60 g Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Wafle kukurydziane 40 g	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: SEL Makaron bezglutenowy z warzywami i tofu 380 g, Zawiera: SOJ, SEL Marchewka mini gotowana 150 Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g, Zawiera: SOJ Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na sojowym 180 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 101,2 Białko ogółem [g] 73,3 Węglowodany ogółem [g] 283,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 39,4 Tłuszcz [g] 64,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Sód [mg] 1 939,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,6

2026-09-09 środa	Dieta papkowata	płatki owsiane na mleku wzmocnione 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Serek homogenizowany waniliowy 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Gotowane mięso z nogi kurczaka 100 g Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 160 g Dyńa pieczona 150 g Mus z jabłek pieczonych 150 ml Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> serek waniliowy 120 g Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 756,1 Białko ogółem [g] 111,3 Węglowodany ogółem [g] 198,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 77,4 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Sód [mg] 1 114,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,1
	1 Dieta podstawowa	Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u>		Zupa minestrone 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pałki hoisin z ryżem pieczone 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEZ</u> kapusta po chińsku 150 Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pasta z twarogu z koperkiem 55 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z gór wp. 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 273 Białko ogółem [g] 101,8 Węglowodany ogółem [g] 275,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 35,5 Tłuszcz [g] 90 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Sód [mg] 2 395 Błonnik pokarmowy [g] 33
	1 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g masło 82% 10 , Zawiera: <u>MLE</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa krem z dyni 300 ml Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bukiet warzyw 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z gór wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g masło 82% 10 , Zawiera: <u>MLE</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 925,4 Białko ogółem [g] 105,4 Węglowodany ogółem [g] 242,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,7 Tłuszcz [g] 69 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Sód [mg] 2 100,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,6
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 , Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u>	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa minestrone 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza gryczana 160 g kapusta po chińsku 150 Kompot bez cukru 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pasta z twarogu z koperkiem 55 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z gór wp. 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło 82% 10 , Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Salatka z brązowego ryżu z kurczakiem 110 g, Zawiera: <u>SEL</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 294,6 Białko ogółem [g] 112,7 Węglowodany ogółem [g] 297,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,5 Tłuszcz [g] 87,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 3 153,3 Błonnik pokarmowy [g] 55

2026-09-10 czwartek

1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> pasta z białek jaja kurzego 55 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pomidor bez skórki 80 g Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa krem z dyni 300 ml Pierś z kurczaka pieczona 100 g Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bukiet warzyw 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL</u> Szynka z gór wp. 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 044,5 Białko ogółem [g] 122,9 Węglowodany ogółem [g] 222,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 35,4 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Sód [mg] 2 244,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,1
2 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Arbuz plaster 80 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa minestrone 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Palki hoisin z ryżem pieczone 300 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEZ</u> kapusta po chińsku 150 Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z gór wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,1 Białko ogółem [g] 109 Węglowodany ogółem [g] 296,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,5 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Sód [mg] 2 428,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,5
2 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Arbuz plaster 80 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa krem z dyni 300 ml Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bukiet warzyw 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z gór wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 026,4 Białko ogółem [g] 108,7 Węglowodany ogółem [g] 270,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,6 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Sód [mg] 2 206,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,3

2026-09-10 czwartek	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Arbuz plaster 80 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa minestrone 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza gryczana 160 g kapusta po chińsku 150 Kompot bez cukru 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z gór wp. 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z brązowego ryżu z kurczakiem 110 g, Zawiera: <u>SEL</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,4 Białko ogółem [g] 118 Węglowodany ogółem [g] 302,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46 Tłuszcz [g] 86,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Sód [mg] 3 165,8 Błonnik pokarmowy [g] 55,2
	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa krem z dyni 300 ml Pierś z kurczaka pieczona 100 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bukiet warzyw 150 Kompot 200 ml	Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL</u> Szynka z gór wp. 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Margaryna porcja 1 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 863,2 Białko ogółem [g] 101,8 Węglowodany ogółem [g] 235,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 36,5 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 Sód [mg] 2 278,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,2
	3 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Arbuz plaster 80 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa minestrone 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pałki hoisin z ryżem pieczone 300 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ, SEZ</u> kapusta po chińsku 100 Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka z gór wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 469,8 Białko ogółem [g] 110,7 Węglowodany ogółem [g] 296,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,1 Tłuszcz [g] 101,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Sód [mg] 2 422,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,8

2026-09-10 czwartek	3 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: SEZ Pomidor bez skórki 80 g Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR salata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Arbuz plaster 80 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Zupa krem z dyni 300 ml Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: SEL Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Bukiet warzyw 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka z gór wp. 40 g salata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 176 Białko ogółem [g] 108,8 Węglowodany ogółem [g] 270,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,8 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Sód [mg] 2 208,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,3
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: SEZ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa minestrone 300 ml, Zawiera: SEL Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: SEL Kasza gryczana 160 g kapusta po chińsku 100 Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka z gór wp. 40 g salata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z brązowego ryżu z kurczakiem 110 g, Zawiera: SEL	Wartość energetyczna[kcal] 2 398,3 Białko ogółem [g] 119,4 Węglowodany ogółem [g] 298,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,1 Tłuszcz [g] 97,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Sód [mg] 3 159,4 Błonnik pokarmowy [g] 56,3
	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Zupa krem z dyni 300 ml Pierś z kurczaka pieczona 100 g Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: SEL Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Bukiet warzyw 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka z gór wp. 40 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] 2 198,8 Białko ogółem [g] 107,6 Węglowodany ogółem [g] 255,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,7 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Sód [mg] 2 401 Błonnik pokarmowy [g] 21,3

2026-09-10 czwartek	4 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: SEZ Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Arbuz plaster 80 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Zupa minestrone 300 ml, Zawiera: SEL Pałki hoisin z ryżem pieczone 300 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEZ kapusta po chińsku 100 Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka z gór wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 469,8 Białko ogółem [g] 110,7 Węglowodany ogółem [g] 296,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,1 Tłuszcz [g] 101,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Sód [mg] 2 422,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,8
	4 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: SEZ Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: GLU kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Arbuz plaster 80 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: MLE	Zupa krem z dyni 300 ml Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: SEL Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Bukiet warzyw 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Szynka z gór wp. 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 176 Białko ogółem [g] 108,8 Węglowodany ogółem [g] 270,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,8 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Sód [mg] 2 208,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,3
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Hummus buraczkowy 80 g, Zawiera: SEZ Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ, SEL, GOR Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g Arbuz plaster 80 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa minestrone 300 ml, Zawiera: SEL Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: SEL Kasza gryczana 160 g kapusta po chińsku 100 Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL Szynka z gór wp. 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Salatka z brązowego ryżu z kurczakiem 110 g, Zawiera: SEL	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 415,1 Białko ogółem [g] 119,7 Węglowodany ogółem [g] 302,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,6 Tłuszcz [g] 97,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Sód [mg] 3 159,9 Błonnik pokarmowy [g] 56,4

2026-09-10 czwartek	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>GLU</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa krem z dyni 300 ml Pierś z kurczaka pieczona 100 g Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: <u>SEL</u> Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bukiet warzyw 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 300 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, SEL</u> Szynka z gór wp. 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,1 Białko ogółem [g] 116,1 Węglowodany ogółem [g] 269,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,2 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Sód [mg] 2 698,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,7
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	jogurt bez laktozy 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta wege z soczewicą 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem bez laktozy i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Zupa krem z dyni 300 ml Cukinia faszerowana komosą, warzywami i pomidorami 1 Por, Zawiera: <u>SEL</u> Bukiet warzyw 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna wegańska 300 g, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Tofu plastry 60 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Deser sojowy 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 972 Białko ogółem [g] 72,5 Węglowodany ogółem [g] 208,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,5 Tłuszcz [g] 82,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Sód [mg] 1 552,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,8
	Dieta papkowata	Kasza kukurydziana na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa kalafiorowa diet. zmiksowana 300 ml Gotowane mięso z nogi kurczaka 100 g Ziemniaki puree z masłem i mlekiem 180 g Marchewka w kostce gotowana 150 g Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Salatka z brązowego ryżu z kurczakiem 110 g, Zawiera: <u>SEL</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 857 Białko ogółem [g] 94,6 Węglowodany ogółem [g] 248 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,5 Tłuszcz [g] 59,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Sód [mg] 1 031,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,1