

		1	2	3	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	Kolacja	SUMA
2026-08-21 piątek	1 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Cukier saszetka 5g 1 szt		Barszcz ukraiński 300 ml, Zawiera: <u>(SOJ, MLE, SEL)</u> Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: <u>(RYB)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszanej 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>(JAJ, MLE, SEL)</u> Paszтет 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, SEL, GOR)</u> Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Ogórek kiszony 40 g Cukier saszetka 5g 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 990,9 Białko ogółem [g] 87,6 Węglowodany ogółem [g] 276 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,1 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sód [mg] 2 833,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,8
	1 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Schab maryny wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Cukier saszetka 5g 1 szt		Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Pulpet z ryby 100 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, RYB, SEL)</u> Ziemniaki gotowane 200 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Kompot 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: <u>(SOJ, SEL)</u>	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>(JAJ, MLE, SEL)</u> Paszтет 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, SEL, GOR)</u> Pomidor bez skórki 60 g sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Cukier saszetka 5g 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 896,7 Białko ogółem [g] 83,7 Węglowodany ogółem [g] 236,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,5 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Sód [mg] 2 005,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,3
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>(MLE)</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u>	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Pulpet z ryby 100 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, RYB, SEL)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszanej 100 g Kompot bez cukru 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: <u>(SOJ, SEL)</u>	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>(JAJ, MLE, SEL)</u> Paszтет 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, SEL, GOR)</u> Pomidor 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Herbata bez cukru 200 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 005 Białko ogółem [g] 92,9 Węglowodany ogółem [g] 281,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,7 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Sód [mg] 3 317,2 Błonnik pokarmowy [g] 45,4
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Cukier saszetka 5g 1 szt		Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Pulpet z ryby 100 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, RYB, SEL)</u> sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: <u>(SOJ, SEL)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>(JAJ, MLE, SEL)</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Cukier saszetka 5g 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 796,4 Białko ogółem [g] 107,6 Węglowodany ogółem [g] 225,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,4 Tłuszcz [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 Sód [mg] 1 710,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,1

2026-08-21 piątek

2 Dieta podstawowa	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Herbatniki 2 szt, Zawiera: GLU, SOJ	Barszcz ukraiński 300 ml, Zawiera: (SOJ, MLE, SEL) Ryba pieczona z pomidorem i kukinią 120 g, Zawiera: (RYB) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszanej 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 173,2 Białko ogółem [g] 105,5 Węglowodany ogółem [g] 512,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 205,3 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Sód [mg] 3 433,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,6
2 Dieta łatwostrawna	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Schab maryny wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Pulpet z ryby 100 g, Zawiera: (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178 Białko ogółem [g] 84,4 Węglowodany ogółem [g] 361,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 160,9 Tłuszcz [g] 52,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Sód [mg] 2 057,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Pulpet z ryby 100 g, Zawiera: (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszanej 100 g Kompot bez cukru 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: (SOJ, SEL)	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 011,3 Białko ogółem [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 290,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,2 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Sód [mg] 3 320,6 Błonnik pokarmowy [g] 47
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Pulpet z ryby 100 g, Zawiera: (GLU, JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: (SOJ, SEL)	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 223,4 Białko ogółem [g] 96,4 Węglowodany ogółem [g] 348,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 150,9 Tłuszcz [g] 49,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7 Sód [mg] 1 703,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,4

2026-08-21 piątek	3 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Herbatniki 2 szt, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u>	Barszcz ukraiński 300 ml, Zawiera: <u>(SOJ, MLE, SEL)</u> Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: <u>(RYB)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszanej 100 g Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>(JAJ, MLE, SEL)</u> Pasztet 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, SEL, GOR)</u> Pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 359,7 Białko ogółem [g] 108,3 Węglowodany ogółem [g] 520,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 207,9 Tłuszcz [g] 107,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Sód [mg] 3 454,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,2
	3 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Pomidor bez skórki 80 g Schab maryny wp. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Herbatniki 2 szt, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u>	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Pulpet z ryby 100 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, RYB, SEL)</u> Ziemniaki gotowane 200 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Kompot 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: <u>(SOJ, SEL)</u>	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>(JAJ, MLE, SEL)</u> Pasztet 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 193,1 Białko ogółem [g] 109,2 Węglowodany ogółem [g] 498,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 212,6 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Sód [mg] 2 518,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u>	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Pulpet z ryby 100 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, RYB, SEL)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszanej 100 g Kalańior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: <u>(SOJ, SEL)</u>	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>(JAJ, MLE, SEL)</u> Pasztet 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, SEL, GOR)</u> Pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 184,9 Białko ogółem [g] 96 Węglowodany ogółem [g] 295 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,4 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Sód [mg] 3 343,4 Błonnik pokarmowy [g] 49,2
	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Pulpet z ryby 100 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, RYB, SEL)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>(JAJ, MLE, SEL)</u> Galeatka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Galeatka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>(SEL)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 586,3 Białko ogółem [g] 122,3 Węglowodany ogółem [g] 355,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 156,2 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Sód [mg] 1 863,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,7

2026-08-21 piątek

4 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Herbatniki 2 szt, Zawiera: GLU, SOJ	Barszcz ukraiński 300 ml, Zawiera: (SOJ, MLE, SEL) Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: (RYB) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Paszтет 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 399,5 Białko ogółem [g] 108,3 Węglowodany ogółem [g] 530,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 217,9 Tłuszcz [g] 107,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Sód [mg] 3 454,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,2
4 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Schab maryny wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Herbatniki 2 szt, Zawiera: GLU, SOJ	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Pulpet z ryby 100 g, Zawiera: (GLU, JAJ, RYB, SEL) sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Paszтет 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pomidor bez skórki 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 233,1 Białko ogółem [g] 109,2 Węglowodany ogółem [g] 508,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 222,6 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Sód [mg] 2 518,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Pulpet z ryby 100 g, Zawiera: (GLU, JAJ, RYB, SEL) sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kalańior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Paszтет 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 184,9 Białko ogółem [g] 96 Węglowodany ogółem [g] 295 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,4 Tłuszcz [g] 84,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Sód [mg] 3 343,4 Błonnik pokarmowy [g] 49,2
4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Pulpet z ryby 100 g, Zawiera: (GLU, JAJ, RYB, SEL) sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Galaretką warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 567,1 Białko ogółem [g] 110,3 Węglowodany ogółem [g] 363,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 163,6 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5 Sód [mg] 1 805,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,7

2026-08-21 piątek	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Ryż na mleku roślinnym 300 g, Zawiera: (SOJ) Pasta wege z soczewicą 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g Cukier saszetka 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: (RYB) sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Placki z mango b/glut lekkostrawne 300 g, Zawiera: (JAJ, SOJ) Wiśnie w żelu 25 g Chleb bezglutenowy 60 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g dżem porcja 1 szt woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 358,2 Białko ogółem [g] 68,8 Węglowodany ogółem [g] 333,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 142 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Sód [mg] 1 268,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
	1 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Papryka kolorowa 30 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt		Zupa kapuśniak 300 ml, Zawiera: (SEL) Bitka w sosie pieczarkowym 120 g, Zawiera: (MLE) Kasza bulgur 160 g, Zawiera: (GLU) Surówka z cukinii z koperkiem 100 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Szynka z wędzarni wp. 30 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g Masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 023,3 Białko ogółem [g] 84,7 Węglowodany ogółem [g] 233,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 32,4 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Sód [mg] 2 558 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
	1 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż 180 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Szynka z wędzarni wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 998,7 Białko ogółem [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 247,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,4 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,9 Sód [mg] 2 036,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,8
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Papryka kolorowa 30 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa kapuśniak 300 ml, Zawiera: (SEL) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż brązowy 160 g Surówka z cukinii z koperkiem 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Szynka z wędzarni wp. 30 g Pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 218,5 Białko ogółem [g] 98,7 Węglowodany ogółem [g] 272,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 25,6 Tłuszcz [g] 91,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Sód [mg] 3 159,1 Błonnik pokarmowy [g] 45,2
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ser biały 120 g, Zawiera: (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Schab wp pieczony 100 g Ryż 180 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Lekkostrawne leczo z piersią kurczaka i ziemniakami 100 g, Zawiera: (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 808,3 Białko ogółem [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 250,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,5 Tłuszcz [g] 43,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Sód [mg] 1 650,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,1

2026-08-22 sobota	2 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Zupa kapuśniak 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Bitka w sosie pieczarkowym 120 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Surówka z cukinii z koperkiem 100 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 494,1 Białko ogółem [g] 90,2 Węglowodany ogółem [g] 346,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 123,4 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33 Sód [mg] 2 563,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,6
	2 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE, SEL)</u> Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż 180 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>(SEL)</u>	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 551 Białko ogółem [g] 101,6 Węglowodany ogółem [g] 368,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 152,1 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Sód [mg] 2 118,1 Błonnik pokarmowy [g] 17,2
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u>	Zupa kapuśniak 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Udko z kurczaka pieczone 150 g Surówka z cukinii z koperkiem 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Ryż brązowy 160 g	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 213,2 Białko ogółem [g] 99,2 Węglowodany ogółem [g] 278,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 30,2 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Sód [mg] 3 161,2 Błonnik pokarmowy [g] 45,7
	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ser biały 120 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE, SEL)</u> Schab wp pieczony 100 g Ryż 180 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>(SEL)</u>	Lekkostrawne leczo z piersią kurczaka i ziemniakami 100 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 369,2 Białko ogółem [g] 105,9 Węglowodany ogółem [g] 367,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 149,1 Tłuszcz [g] 47,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Sód [mg] 1 730,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,1

2026-08-22 sobota	3 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plaster 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Zupa kapuśniak 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Bitka w sosie pieczarkowym 120 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Surówka z cukinii z koperkiem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 672,9 Białko ogółem [g] 93,1 Węglowodany ogółem [g] 351,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 125,6 Tłuszcz [g] 106,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44 Sód [mg] 2 571,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	3 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Pomidor bez skórki 80 g Baton szynkowy dr. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE, SEL)</u> Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż 180 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>(SEL)</u>	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 631 Białko ogółem [g] 92,2 Węglowodany ogółem [g] 366,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 150,2 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Sód [mg] 2 093,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,2
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plaster 40 g Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u>	Zupa kapuśniak 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż brązowy 160 g Surówka z cukinii z koperkiem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>(SEL)</u>	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392 Białko ogółem [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 283 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 32,4 Tłuszcz [g] 105,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,4 Sód [mg] 3 169,1 Błonnik pokarmowy [g] 48
	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ser biały 120 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE, SEL)</u> Schab wp pieczony 100 g Ryż 180 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>(SEL)</u>	Lekkostrawne leczo z pierśią kurczaka i ziemniakami 100 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 535,7 Białko ogółem [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 362,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 146,9 Tłuszcz [g] 63,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Sód [mg] 1 595,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,2

2026-08-22 sobota	4 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) Szyńska dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: (MLE)	Zupa kapuśniak 300 ml, Zawiera: (SEL) Kasza bulgur 160 g, Zawiera: (GLU) Bitka w sosie pieczarkowym 120 g, Zawiera: (MLE) Surówka z cukinii z koperkiem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szyńska z wędzarni wp. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 712,8 Białko ogółem [g] 93,1 Węglowodany ogółem [g] 361,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 135,6 Tłuszcz [g] 106,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44 Sód [mg] 2 571,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	4 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: (MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL) Ryż 180 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szyńska z wędzarni wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 670,9 Białko ogółem [g] 92,2 Węglowodany ogółem [g] 376,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 160,2 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Sód [mg] 2 093,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,2
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) Szyńska dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa kapuśniak 300 ml, Zawiera: (SEL) Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL) Ryż brązowy 160 g Surówka z cukinii z koperkiem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Szyńska z wędzarni wp. 40 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392 Białko ogółem [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 283 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 32,4 Tłuszcz [g] 105,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,4 Sód [mg] 3 169,1 Błonnik pokarmowy [g] 48
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ser biały 120 g, Zawiera: (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: (MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Schab wp pieczony 100 g Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL) Ryż 180 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Lekkostrawne leczo z piersią kurczaka i ziemniakami 100 g, Zawiera: (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 655,6 Białko ogółem [g] 106,2 Węglowodany ogółem [g] 384,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 164,9 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Sód [mg] 1 769,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,5
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	serek wiejski b/laktozy 1 szt, Zawiera: MLE Tofu plastry 60 g, Zawiera: (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wafle ryżowe 40 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Cukinia faszerowana ryżem i warzywami 1 Por, Zawiera: (SEL) Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Lekkostrawne leczo z piersią kurczaka i ziemniakami 300 g, Zawiera: (SEL) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341,2 Białko ogółem [g] 75,6 Węglowodany ogółem [g] 313,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 138,6 Tłuszcz [g] 74,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Sód [mg] 2 425,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,5

2026-08-23 niedziela	1 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Pasta z twarogu i łososia 55 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, SEL, GOR)</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Herbata bez cukru 200 g Masło 82% 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Cukier saszetka 1 szt	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, SEL)</u> Schab w panierce serowej 120 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Schab z beczki wp. 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Herbata bez cukru 200 g Masło 82% 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Ogórek kiszony 40 g Jajko gotowane na twardo 0,5 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 054,6 Białko ogółem [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 280,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 36,4 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Sód [mg] 3 052 Błonnik pokarmowy [g] 27,6	
	1 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, SEL, GOR)</u> Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Cukier saszetka 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ)</u> Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Schab z beczki wp. 40 g Pomidor bez skórki 60 g sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 991,9 Białko ogółem [g] 86,3 Węglowodany ogółem [g] 245 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 36,2 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Sód [mg] 1 887,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,4	
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>(MLE)</u> Pasta z twarogu i łososia 55 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, SEL, GOR)</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Masło 82% 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Herbata bez cukru 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Rosół z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, SEL)</u> Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ)</u> Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Jajko gotowane na twardo 0,5 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Schab z beczki wp. 40 g Pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Masło 82% 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Herbata bez cukru 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 814,1 Białko ogółem [g] 80,1 Węglowodany ogółem [g] 257,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 28 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Sód [mg] 2 368,8 Błonnik pokarmowy [g] 39
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Cukier saszetka 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Pierś z kurczaka pieczona 100 g Cukinia pieczona 100 g	Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 871,4 Białko ogółem [g] 104 Węglowodany ogółem [g] 239,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,6 Tłuszcz [g] 53,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 Sód [mg] 2 001,8 Błonnik pokarmowy [g] 19

2026-08-23 niedziela

2 Dieta podstawowa	Pasta z twarogu i lososia 80 g, Zawiera: (MLE) Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Ziemniaki gotowane 200 g Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Schab w panierce serowej 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: (SEL) Schab z beczki wp. 40 g Pomidor 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,9 Białko ogółem [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 348,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 117,2 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Sód [mg] 3 152,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
2 Dieta łatwostrawna	Pasta z twarogu i lososia 80 g, Zawiera: (MLE) Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: (SEL) Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Kompot 200 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Cukinia pieczona 100 g	Schab z beczki wp. 40 g Rukola 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 102,6 Białko ogółem [g] 80,6 Węglowodany ogółem [g] 337,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 133,1 Tłuszcz [g] 49,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Sód [mg] 1 994,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z twarogu i lososia 80 g, Zawiera: (MLE) Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Rosół z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: (GLU, SEL) Kasza bulgur 160 g, Zawiera: (GLU) Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Kompot bez cukru 200 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ)	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: (SEL) Schab z beczki wp. 40 g Pomidor 40 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 881,4 Białko ogółem [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 267,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 35,2 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Sód [mg] 2 414,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,6
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu i lososia 80 g, Zawiera: (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: (SEL) Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pasta warzywna z cukinią 160 g, Zawiera: (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 174,7 Białko ogółem [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 323 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 119,3 Tłuszcz [g] 50,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 Sód [mg] 2 313,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,6

3 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, SEL, GOR)</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u>	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, SEL)</u> Schab w panierce serowej 120 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Marchewka z groszkiem 120 g, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Schab z beczki wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 653,1 Białko ogółem [g] 116,1 Węglowodany ogółem [g] 400,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 123,1 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Sód [mg] 3 393,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,5
3 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Plastury pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, SEL, GOR)</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u>	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ)</u> Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Schab z beczki wp. 40 g Rukola 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 481,6 Białko ogółem [g] 91,4 Węglowodany ogółem [g] 372,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 135,5 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Sód [mg] 1 997,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plasterki 40 g Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, SEL, GOR)</u> sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Rosół z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, SEL)</u> Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ)</u> Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Schab z beczki wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 047,5 Białko ogółem [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 270,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,7 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Sód [mg] 2 419,3 Błonnik pokarmowy [g] 41,6
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Plastury z indyka pieczonego 40 g Plastury pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u>	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Pierś z kurczaka pieczona 100 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Plastury ze schabu pieczonego 60 g Plastury pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pasta warzywna z cukinią 160 g, Zawiera: <u>(SEL)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 640,2 Białko ogółem [g] 109,1 Węglowodany ogółem [g] 358,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 121,6 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Sód [mg] 2 430,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,3

2026-08-23 niedziela	4 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, SEL, GOR)</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u>	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, SEL)</u> Schab w panierce serowej 120 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Marchewka z groszkiem 120 g, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Schab z beczi wp. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 842,7 Białko ogółem [g] 116,2 Węglowodany ogółem [g] 410,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 133,3 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Sód [mg] 3 395,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,5
	4 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, SEL, GOR)</u> Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u>	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ)</u> Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Schab z beczi wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 521,4 Białko ogółem [g] 91,4 Węglowodany ogółem [g] 382,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 145,4 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Sód [mg] 1 997,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, SEL, GOR)</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Rosół z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, SEL)</u> Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ)</u> Kasza bulgur 160 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Surówka z młodej kapusty z koperkiem 100 g Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Schab z beczi wp. 40 g Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 047,5 Białko ogółem [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 270,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,7 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Sód [mg] 2 419,3 Błonnik pokarmowy [g] 41,6
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Pasta z twarogu i łososia 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u>	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Pierś z kurczaka pieczona 100 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Pasta warzywna z cukinią 160 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 680,1 Białko ogółem [g] 109,1 Węglowodany ogółem [g] 368,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 131,6 Tłuszcz [g] 71,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Sód [mg] 2 430,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,3

2026-08-23 niedziela	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Platki jaglane na mleku roślinnym 300 ml, Zawiera: (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta wege z soczewicą 80 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: (SEL) Placki warzywne pieczone 300 g, Zawiera: (JAJ) Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL) Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 160 g, Zawiera: (SEL) Plastry pieczonego buraka 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Tofu plastry 60 g, Zawiera: (SOJ) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293 Białko ogółem [g] 71,2 Węglowodany ogółem [g] 316,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 140,8 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Sód [mg] 1 502,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,7
	1 Dieta podstawowa	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g Cukier saszetka 1 szt Masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE)		Zupa kalafiorowa 300 ml, Zawiera: (MLE) Gulasz węgierski duszony 220 g Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: (MLE, SEL) Kompot 200 ml Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU)	Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynkowa extra wp. 40 g Masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Herbata bez cukru 200 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 232,8 Białko ogółem [g] 105,1 Węglowodany ogółem [g] 316,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,6 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Sód [mg] 2 544,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,3
2026-08-24 poniedziałek	1 Dieta łatwostrawna	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 60 g sałata 10 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt Masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE)		Zupa ryżanka 300 ml, Zawiera: (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynkowa extra wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 60 g Masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g Cukier saszetka 1 szt Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 058,6 Białko ogółem [g] 104,3 Węglowodany ogółem [g] 264,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,5 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Sód [mg] 2 519,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,3
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: (MLE) Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g szpinak 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g Masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE)	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa kalafiorowa 300 ml, Zawiera: (MLE) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: (MLE, SEL) Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynkowa extra wp. 40 g Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt, Zawiera: (JAJ, MLE) Pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 024,6 Białko ogółem [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 275,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,2 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Sód [mg] 3 183,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,2
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa ryżanka 300 ml, Zawiera: (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Naleśnik z serem 0,5 [Por] x 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Herbata bez cukru 200 g Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 906,6 Białko ogółem [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 249,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,3 Tłuszcz [g] 51,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 Sód [mg] 1 976 Błonnik pokarmowy [g] 25,1

2026-08-24 poniedziałek

2 Dieta podstawowa	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa kalafiorowa 300 ml, Zawiera: (MLE) Gulasz węgierski duszony 220 g Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot 200 ml Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU) Kalafior gotowany 100 g	Paszтет 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynkowa extra wp. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 801 Białko ogółem [g] 108,3 Węglowodany ogółem [g] 462,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 177,6 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Sód [mg] 2 619,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,7
2 Dieta łatwostrawna	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa ryżanka 300 ml, Zawiera: (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Paszтет 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynkowa extra wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 634,1 Białko ogółem [g] 105,9 Węglowodany ogółem [g] 415,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 178,3 Tłuszcz [g] 64,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Sód [mg] 2 632,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa kalafiorowa 300 ml, Zawiera: (MLE) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Paszтет 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt, Zawiera: (JAJ, MLE) Szynkowa extra wp. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 034,7 Białko ogółem [g] 105,7 Węglowodany ogółem [g] 284,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58,2 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Sód [mg] 3 186,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,9
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa ryżanka 300 ml, Zawiera: (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 624,5 Białko ogółem [g] 108,4 Węglowodany ogółem [g] 409,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 175,5 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,5 Sód [mg] 2 091,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,3

2026-08-24 poniedziałek

3 Dieta podstawowa	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plaster 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa kalafiorowa 300 ml, Zawiera: <u>(MLE)</u> Gulasz węgierski duszony 220 g Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml Kasza pęczak 160 g, Zawiera: <u>(GLU)</u>	Paszтет 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Szynkowa extra wp. 40 g Pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 967,8 Białko ogółem [g] 108,9 Węglowodany ogółem [g] 466,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 180,6 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Sód [mg] 2 632,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,1
3 Dieta łatwostrawna	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Pomidor bez skórki 80 g Baton szynkowy dr. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa ryżanka 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>(SEL)</u>	Paszтет 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Szynkowa extra wp. 40 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 783,4 Białko ogółem [g] 106 Węglowodany ogółem [g] 415,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 178,5 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Sód [mg] 2 635,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plaster 40 g Baton szynkowy dr. 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Zupa kalafiorowa 300 ml, Zawiera: <u>(MLE)</u> Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>(SEL)</u>	Paszтет 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt, Zawiera: <u>(JAJ, MLE)</u> Szynkowa extra wp. 40 g Pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,8 Białko ogółem [g] 107,9 Węglowodany ogółem [g] 288,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,4 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Sód [mg] 2 210,3 Błonnik pokarmowy [g] 48,1
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa ryżanka 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: <u>(SEL)</u>	Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: <u>(JAJ, MLE)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 841,5 Białko ogółem [g] 108,5 Węglowodany ogółem [g] 409,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 175,7 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Sód [mg] 2 127,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,3

4 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Galearetka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Galearetka owocowa 150 g	Zupa kalafiorowa 300 ml, Zawiera: (MLE) Gulasz węgierski duszony 220 g Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU)	Paszтет 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynkowa extra wp. 40 g Pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 007,7 Białko ogółem [g] 108,9 Węglowodany ogółem [g] 476,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 190,6 Tłuszcz [g] 82,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,5 Sód [mg] 2 632,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,1
4 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Galearetka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Galearetka owocowa 150 g	Zupa ryżanka 300 ml, Zawiera: (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Paszтет 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynkowa extra wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 823,3 Białko ogółem [g] 106 Węglowodany ogółem [g] 425,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 188,4 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Sód [mg] 2 635,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Galearetka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa kalafiorowa 300 ml, Zawiera: (MLE) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt, Zawiera: (JAJ, MLE) Paszтет 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynkowa extra wp. 40 g Pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,8 Białko ogółem [g] 107,9 Węglowodany ogółem [g] 288,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,4 Tłuszcz [g] 79,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Sód [mg] 3 210,3 Błonnik pokarmowy [g] 48,1
4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Galearetka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL)	Galearetka owocowa 150 g	Zupa ryżanka 300 ml, Zawiera: (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g, Zawiera: (SEL) Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE)	Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 881,4 Białko ogółem [g] 108,5 Węglowodany ogółem [g] 419,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 185,6 Tłuszcz [g] 73,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Sód [mg] 2 127,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,4

2026-08-24 poniedziałek	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Platki ryżowe na sojowym 180 g, Zawiera: (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g, Zawiera: (SOJ) Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa ryżanka 300 ml, Zawiera: (SEL) pulpety jaglano-warzywne b/glut 2 szt, Zawiera: (JAJ, SEL) Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Placki bananowe b/glut lekkostrawne 300 g, Zawiera: (JAJ, SOJ) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 566,7 Białko ogółem [g] 55,9 Węglowodany ogółem [g] 422,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 172,6 Tłuszcz [g] 60,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Sód [mg] 1 279,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,9
2026-08-25 wtorek	1 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g Masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt		Zupa minestrone zielona 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulą 150 g, Zawiera: (GLU) Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: (GOR) Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szyńka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g Masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Papryka kolorowa 40 g Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 971,6 Białko ogółem [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 256,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 38,6 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Sód [mg] 1 164,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,6
	1 Dieta latwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Schab maryny wp. 40 g Pomidor bez skórki 60 g sałata karbowana 10 g Masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Galaretka warzywna 140 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szyńka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 60 g sałata 10 g Masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 635,8 Białko ogółem [g] 83,3 Węglowodany ogółem [g] 212,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,3 Tłuszcz [g] 53,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Sód [mg] 1 506,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa minestrone zielona 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 160 g, Zawiera: (MLE) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: (GOR) Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szyńka tostowa dr. 40 g Pomidor 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) Masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Papryka kolorowa 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 095,1 Białko ogółem [g] 98,3 Węglowodany ogółem [g] 290,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 34,2 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Sód [mg] 3 493,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,1
	1 Dieta latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 55 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Galaretka warzywna 140 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 456 Białko ogółem [g] 82,9 Węglowodany ogółem [g] 178,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,6 Tłuszcz [g] 41,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Sód [mg] 1 190,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,3

2 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa minestrone zielona 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulą 150 g, Zawiera: (GLU) Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: (GOR) Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szyńka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Papryka kolorowa 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 431,8 Białko ogółem [g] 97,3 Węglowodany ogółem [g] 367,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 128,9 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Sód [mg] 3 224,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,9
2 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Schab maryny wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Galaretką warzywna 140 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szyńka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 158 Białko ogółem [g] 88,5 Węglowodany ogółem [g] 341,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 145,3 Tłuszcz [g] 53,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,6 Sód [mg] 1 616,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa minestrone zielona 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 160 g, Zawiera: (MLE) Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: (GOR) Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szyńka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Papryka kolorowa 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 140,8 Białko ogółem [g] 99 Węglowodany ogółem [g] 308,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,6 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5 Sód [mg] 3 497 Błonnik pokarmowy [g] 52,3
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Koktajl z jogurtu i mango 180 ml, Zawiera: (MLE)	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Galaretką warzywna 140 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,6 Białko ogółem [g] 97,7 Węglowodany ogółem [g] 324,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 145,2 Tłuszcz [g] 51,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Sód [mg] 1 984,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,5

2026-08-25 wtorek	3 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa minestrone zielona 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulą 150 g, Zawiera: (GLU) Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: (GOR) Marchewka z groszkiem 120 g, Zawiera: (GLU, MLE) Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szyńka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Papryka kolorowa 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 698,2 Białko ogółem [g] 100,8 Węglowodany ogółem [g] 384,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 132,8 Tłuszcz [g] 92,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Sód [mg] 3 465,6 Błonnik pokarmowy [g] 38,9
	3 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Schab maryny wp. 40 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Galaretką warzywna 140 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szyńka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307,6 Białko ogółem [g] 88,7 Węglowodany ogółem [g] 341,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 145,4 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Sód [mg] 1 618,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Schab maryny wp. 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa minestrone zielona 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 160 g, Zawiera: (MLE) Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: (GOR) Buraczki puree 150 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szyńka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Papryka kolorowa 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,7 Białko ogółem [g] 101,5 Węglowodany ogółem [g] 335,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 72,4 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Sód [mg] 3 602,7 Błonnik pokarmowy [g] 55
	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Galaretką warzywna 140 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 476,5 Białko ogółem [g] 101 Węglowodany ogółem [g] 340,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 145,3 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,4 Sód [mg] 1 807,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,9

2026-08-25 wtorek	4 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa minestrone zielona 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulą 150 g, Zawiera: (GLU) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: (GOR) Marchewka z groszkiem 120 g, Zawiera: (GLU, MLE) Kompot 200 ml	Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szyńka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 778 Białko ogółem [g] 100,8 Węglowodany ogółem [g] 404,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 152,8 Tłuszcz [g] 92,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Sód [mg] 3 465,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,9
	4 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Schab maryny wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Galaretką warzywną 140 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Szyńka tostowa dr. 40 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 347,6 Białko ogółem [g] 88,7 Węglowodany ogółem [g] 351,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 155,3 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Sód [mg] 1 618,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa minestrone zielona 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 160 g, Zawiera: (MLE) Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: (GOR) Buraczki puree 150 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Szyńka tostowa dr. 40 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402,7 Białko ogółem [g] 101,5 Węglowodany ogółem [g] 335,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 72,4 Tłuszcz [g] 84,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5 Sód [mg] 3 602,7 Błonnik pokarmowy [g] 55
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Galaretką warzywną 140 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 542,2 Białko ogółem [g] 99,8 Węglowodany ogółem [g] 348,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 153,4 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Sód [mg] 2 050,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,9

2026-08-25 wtorek	Dieta dla kobiet z endometrią.	jogurt bez laktozy 1 szt, Zawiera: (MLE) Pasta wege z soczewicą 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wafle ryżowe 40 g	Zupa minestrone zielona 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Gulasz wegański z tofu 220 g, Zawiera: (SOJ, SEL) Makaron ryżowy 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Galaretka warzywna 140 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 146 Białko ogółem [g] 87,9 Węglowodany ogółem [g] 329,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 135,3 Tłuszcz [g] 49,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Sód [mg] 2 167,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	1 Dieta podstawowa	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Kielbasa krakowska 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt		Zupa z ciecierzycy 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt, Zawiera: (JAJ) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 264,5 Białko ogółem [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 322,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 75,7 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Sód [mg] 2 696,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,1
	1 Dieta łatwostrawna	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g salata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt, Zawiera: (JAJ) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 60 g salata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 079,5 Białko ogółem [g] 92,5 Węglowodany ogółem [g] 291,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 80,8 Tłuszcz [g] 63,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Sód [mg] 2 398,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Kielbasa krakowska 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: (MLE)	Zupa z ciecierzycy 300 ml, Zawiera: (SEL) Pęczak z zielonymi warzywami 300 g, Zawiera: (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt, Zawiera: (JAJ) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 965,6 Białko ogółem [g] 77,1 Węglowodany ogółem [g] 282,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,1 Tłuszcz [g] 68,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Sód [mg] 2 943,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,5
2026-08-26 środa	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 250 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 0,5 szt, Zawiera: (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Pasta warzywna 160 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 048,8 Białko ogółem [g] 91,4 Węglowodany ogółem [g] 283,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 77,3 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Sód [mg] 2 014 Błonnik pokarmowy [g] 23,6

2026-08-26 środa

2 Dieta podstawowa	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Szyunka z wędzarni wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Brzoskwinia 40 g	Zupa z ciecierzycy 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plat szynkowy wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 551,6 Białko ogółem [g] 97,5 Węglowodany ogółem [g] 413,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 161,1 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Sód [mg] 2 368 Błonnik pokarmowy [g] 35,8
2 Dieta łatwostrawna	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Szyunka z indyka prasowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Brzoskwinia 40 g	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Szyunka z indyka prasowana 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 537,3 Białko ogółem [g] 94,4 Węglowodany ogółem [g] 408,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 182,6 Tłuszcz [g] 63,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Sód [mg] 2 239,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Szyunka z wędzarni wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: (MLE)	Zupa z ciecierzycy 300 ml, Zawiera: (SEL) Pęczak z zielonymi warzywami 300 g, Zawiera: (GLU, MLE) Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plat szynkowy wp. 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 803,5 Białko ogółem [g] 72,3 Węglowodany ogółem [g] 286,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,1 Tłuszcz [g] 51,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Sód [mg] 2 558,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,5
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Brzoskwinia 40 g	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pasta warzywna 160 g, Zawiera: (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 520,9 Białko ogółem [g] 100,1 Węglowodany ogółem [g] 385,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 160,6 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2 Sód [mg] 2 120 Błonnik pokarmowy [g] 25,2

2026-08-26 środa

3 Dieta podstawowa	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Szynka z wędzarni wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Brzoskwinia 40 g	Zupa z ciecierzycy 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plat szynkowy wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 701,2 Białko ogółem [g] 97,7 Węglowodany ogółem [g] 413,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 161,2 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,8
3 Dieta łatwostrawna	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Pomidor bez skórki 80 g Szynka z indyka prasowana 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Brzoskwinia 40 g	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 737,6 Białko ogółem [g] 100,9 Węglowodany ogółem [g] 408,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 182,6 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Sód [mg] 2 079 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Szynka z wędzarni wp. 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: (MLE)	Zupa z ciecierzycy 300 ml, Zawiera: (SEL) Pęczak z zielonymi warzywami 300 g, Zawiera: (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plat szynkowy wp. 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 066,7 Białko ogółem [g] 73,2 Węglowodany ogółem [g] 291,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,9 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Sód [mg] 2 610,5 Błonnik pokarmowy [g] 48,1
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Brzoskwinia 40 g	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml	Pasta warzywna 160 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Jabłko pieczone 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 810,9 Białko ogółem [g] 100,7 Węglowodany ogółem [g] 403,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 174,9 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Sód [mg] 2 159,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,2

2026-08-26 środa

4 Dieta podstawowa	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Szynka z wędzarni wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Brzoskwinia 40 g	Zupa z ciecierzycy 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plat szynkowy wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 741 Białko ogółem [g] 97,7 Węglowodany ogółem [g] 423,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 171,2 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2 Sód [mg] 2 369,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,8
4 Dieta łatwostrawna	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Szynka z indyka prasowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bulka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Brzoskwinia 40 g	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bulka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 777,5 Białko ogółem [g] 100,9 Węglowodany ogółem [g] 418,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 192,6 Tłuszcz [g] 82,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Sód [mg] 2 079,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Szynka z wędzarni wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: (MLE)	Zupa z ciecierzycy 300 ml, Zawiera: (SEL) Pęczak z zielonymi warzywami 300 g, Zawiera: (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Plat szynkowy wp. 40 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Ogórek kiszony 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 066,7 Białko ogółem [g] 73,2 Węglowodany ogółem [g] 291,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,9 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Sód [mg] 2 610,5 Błonnik pokarmowy [g] 48,1
4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki jęczmienne na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bulka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Brzoskwinia 40 g	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Jabłko pieczone 1 szt Kompot 200 ml	Pasta warzywna 160 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bulka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 777,7 Białko ogółem [g] 100,1 Węglowodany ogółem [g] 396 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 170,7 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Sód [mg] 2 156,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,2

2026-08-26 środa	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Platki jaglane na mleku roślinnym 300 ml, Zawiera: (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta wege z soczewicą 80 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda niegazowana 0,5 szpital 1 szt	Brzoskwinia 40 g	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Placki bananowe b/glut lekkostrawne 300 g, Zawiera: (JAJ, SOJ) Jabłko pieczone 1 szt Wiśnie w żelu 25 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 160 g, Zawiera: (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g, Zawiera: (SOJ) woda szpital 1 szt Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 239,9 Białko ogółem [g] 66,9 Węglowodany ogółem [g] 325,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 148,7 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Sód [mg] 1 260,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	1 Dieta podstawowa	Galaretką warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Schab hetmański 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ) Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt		Zupa meksykańska 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 200 g, Zawiera: (GOR) Mizeria 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot 200 ml Kasza gryczana 160 g	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,1 Białko ogółem [g] 97,2 Węglowodany ogółem [g] 294,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,6 Tłuszcz [g] 48,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Sód [mg] 2 459,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,4
	1 Dieta łatwostrawna	Galaretką warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 60 g sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: (SEL) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Makaron spaghetti 160 g, Zawiera: (GLU) Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g Pomidor bez skórki 60 g sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 065,7 Białko ogółem [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 277,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,3 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Sód [mg] 2 759,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,1
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Galaretką warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Schab hetmański 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ) Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa meksykańska 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: (GOR) Kasza gryczana 160 g Mizeria 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot bez cukru 200 ml	Ryż brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 110 g, Zawiera: (MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 153,8 Białko ogółem [g] 110,1 Węglowodany ogółem [g] 312,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 33,1 Tłuszcz [g] 61,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Sód [mg] 2 955,9 Błonnik pokarmowy [g] 47
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Galaretką warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: (SEL) Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: (GOR) Ziemniaki gotowane 200 g Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Margaryna porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 441,3 Białko ogółem [g] 75,6 Węglowodany ogółem [g] 190,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,8 Tłuszcz [g] 36 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,5 Sód [mg] 1 105,2 Błonnik pokarmowy [g] 14

2026-08-27 czwartek

2 Dieta podstawowa	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Chleba drożdżowa 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa meksykańska 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 200 g, Zawiera: (GOR) Mizeria 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot 200 ml Kasza gryczana 160 g	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plaś szynkowy wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 387,9 Białko ogółem [g] 105,7 Węglowodany ogółem [g] 410,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 141,6 Tłuszcz [g] 43,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Sód [mg] 2 620,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,9
2 Dieta łatwostrawna	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Chleba drożdżowa 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: (SEL) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Makaron spaghetti 160 g, Zawiera: (GLU) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 383,2 Białko ogółem [g] 92,8 Węglowodany ogółem [g] 400,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 146,9 Tłuszcz [g] 48,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6 Sód [mg] 2 924,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa meksykańska 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: (GOR) Kasza gryczana 160 g Mizeria 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot bez cukru 200 ml	Ryż brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 110 g, Zawiera: (MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plaś szynkowy wp. 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 162,8 Białko ogółem [g] 114,8 Węglowodany ogółem [g] 330,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,4 Tłuszcz [g] 53,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Sód [mg] 3 006,9 Błonnik pokarmowy [g] 50
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Chleba drożdżowa 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: (SEL) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Plastry z indyka pieczonego 40 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,7 Białko ogółem [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 347,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 134,4 Tłuszcz [g] 46,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Sód [mg] 2 331,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,1

3 Dieta podstawowa	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Galaretkę warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Chleba drożdżowa 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa meksykańska 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 200 g, Zawiera: (GOR) Kasza gryczana 160 g Mizerna 100 g, Zawiera: (MLE) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plat szynkowy wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 630,8 Białko ogółem [g] 112,3 Węglowodany ogółem [g] 423,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 148 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Sód [mg] 2 690,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,2
3 Dieta łatwostrawna	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Galaretkę warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Pomidor bez skórki 80 g Baton szynkowy dr. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Chleba drożdżowa 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: (SEL) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Makaron spaghetti 160 g, Zawiera: (GLU) Dymia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 592,8 Białko ogółem [g] 97,3 Węglowodany ogółem [g] 407 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 151,2 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Sód [mg] 2 989,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Galaretkę warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Papryka kolorowa 40 g Ogórek plasterki 40 g Baton szynkowy dr. 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa meksykańska 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: (GOR) Kasza gryczana 160 g Mizerna 100 g, Zawiera: (MLE) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Ryż brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 110 g, Zawiera: (MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plat szynkowy wp. 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 405,6 Białko ogółem [g] 121,5 Węglowodany ogółem [g] 343,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,7 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Sód [mg] 3 076,7 Błonnik pokarmowy [g] 52,3
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Galaretkę warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Chleba drożdżowa 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: (SEL) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Dymia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 531,3 Białko ogółem [g] 96,6 Węglowodany ogółem [g] 361,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 144,5 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Sód [mg] 2 433,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,4

2026-08-27 czwartek	4 Dieta podstawowa	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Galaretkę warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Chleba drożdżowa 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa meksykańska 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 200 g, Zawiera: (GOR) Kasza gryczana 160 g Mizerna 100 g, Zawiera: (MLE) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plat szynkowy wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 670,7 Białko ogółem [g] 112,3 Węglowodany ogółem [g] 433,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 158 Tłuszcz [g] 62 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Sód [mg] 2 690,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,2
	4 Dieta łatwostrawna	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Galaretkę warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia św 1 szt	Chleba drożdżowa 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: (SEL) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Makaron spaghetti 160 g, Zawiera: (GLU) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Szynkowa extra wp. 40 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 632,7 Białko ogółem [g] 97,3 Węglowodany ogółem [g] 417 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 161,2 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Sód [mg] 2 989,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Galaretkę warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa meksykańska 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Bitka wp w sosie własnym 200 g, Zawiera: (GOR) Kasza gryczana 160 g Mizerna 100 g, Zawiera: (MLE) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Ryż brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 110 g, Zawiera: (MLE) Plat szynkowy wp. 40 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 405,6 Białko ogółem [g] 121,5 Węglowodany ogółem [g] 343,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,7 Tłuszcz [g] 72 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Sód [mg] 3 076,7 Błonnik pokarmowy [g] 52,3
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Galaretkę warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Chleba drożdżowa 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: (SEL) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 541,5 Białko ogółem [g] 96,4 Węglowodany ogółem [g] 364,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 148,8 Tłuszcz [g] 64,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Sód [mg] 2 430,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,1

2026-08-27 czwartek	Dieta dla kobiet z endometriozą.	jogurt bez laktozy 1 szt, Zawiera: <u>(MLE)</u> Tofu plastry 60 g, Zawiera: <u>(SOJ)</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wafle kukurydziane 40 g	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Pomidory faszerowane warzywami i komosą ryżową 3 szt, Zawiera: <u>(SEL)</u> Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 024,7 Białko ogółem [g] 48,2 Węglowodany ogółem [g] 292,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 126 Tłuszcz [g] 60,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Sód [mg] 1 137,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
	1 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(MLE)</u> Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Schab pieczony wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Cukier saszetka 1 szt		Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE, SEL)</u> Ryba po grecku 120 g, Zawiera: <u>(JAJ, RYB, SEL)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszanej 100 g Kompot 200 ml	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: <u>(JAJ, MLE)</u> Pasztet 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Schab maryny wp. 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Ogórek kiszony 40 g Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,9 Białko ogółem [g] 94,2 Węglowodany ogółem [g] 278,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 39,8 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Sód [mg] 2 920,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
2026-08-28 piątek	1 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(MLE)</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Schab pieczony wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Cukier saszetka 1 szt		Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g, Zawiera: <u>(RYB, SEL)</u> Ziemniaki gotowane 200 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Kompot 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: <u>(SOJ, SEL)</u>	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: <u>(JAJ, MLE)</u> Pasztet 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Schab maryny wp. 40 g Pomidor bez skórki 60 g sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 059 Białko ogółem [g] 90,8 Węglowodany ogółem [g] 232,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,5 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6 Sód [mg] 1 973,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,7
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>(MLE)</u> Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Schab pieczony wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u>	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g, Zawiera: <u>(RYB, SEL)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszanej 100 g Kompot bez cukru 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: <u>(SOJ, SEL)</u>	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: <u>(JAJ, MLE)</u> Pasztet 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Schab maryny wp. 40 g Pomidor 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło 82% 10 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Herbata bez cukru 200 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,5 Białko ogółem [g] 97,3 Węglowodany ogółem [g] 267,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 34 Tłuszcz [g] 85,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,3 Sód [mg] 3 530,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,9
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(MLE)</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Cukier saszetka 1 szt		Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g, Zawiera: <u>(RYB, SEL)</u> sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: <u>(SOJ, SEL)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 0,8 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Ser biały 60 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 876,7 Białko ogółem [g] 101,4 Węglowodany ogółem [g] 227,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,9 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,3 Sód [mg] 1 854,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,3

2026-08-28 piątek	2 Dieta podstawowa	Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Schab pieczony wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE)	Herbatniki 2 szt, Zawiera: GLU, SOJ	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Ryba po grecku 120 g, Zawiera: (JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot 200 ml	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Schab maryny wp. 40 g Pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 408 Białko ogółem [g] 112 Węglowodany ogółem [g] 515,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 186,1 Tłuszcz [g] 107,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Sód [mg] 3 521,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,5
	2 Dieta łatwostrawna	Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Schab pieczony wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE)	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g, Zawiera: (RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot 200 ml	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Schab maryny wp. 40 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340,4 Białko ogółem [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 358,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 159,9 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Sód [mg] 2 025 Błonnik pokarmowy [g] 23,1
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Schab pieczony wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g, Zawiera: (RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: (SOJ, SEL)	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Schab maryny wp. 40 g Pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 147,8 Białko ogółem [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 275,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,6 Tłuszcz [g] 82,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Sód [mg] 3 534,3 Błonnik pokarmowy [g] 45,4
	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g, Zawiera: (RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: (SOJ, SEL)	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 221 Białko ogółem [g] 93,5 Węglowodany ogółem [g] 328,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 135,6 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 Sód [mg] 1 828,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,2

2026-08-28 piątek

3 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Schab pieczony wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Herbatniki 2 szt, Zawiera: GLU, SOJ	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Ryba po grecku 120 g, Zawiera: (JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kalafor gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Pasztecik 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Schab marynowany wp. 40 g Pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 581,5 Białko ogółem [g] 114,3 Węglowodany ogółem [g] 520,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 188,3 Tłuszcz [g] 123,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2 Sód [mg] 3 543,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,7
3 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Schab pieczony wp. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Herbatniki 2 szt, Zawiera: GLU, SOJ	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g, Zawiera: (RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: (SOJ, SEL)	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Pasztecik 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 391,7 Białko ogółem [g] 122,3 Węglowodany ogółem [g] 495,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 211,6 Tłuszcz [g] 106,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Sód [mg] 2 695,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,5
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Schab pieczony wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g, Zawiera: (RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kalafor gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: (SOJ, SEL)	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Pasztecik 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Schab marynowany wp. 40 g Pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 321,4 Białko ogółem [g] 100,4 Węglowodany ogółem [g] 280,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,8 Tłuszcz [g] 99 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Sód [mg] 3 557 Błonnik pokarmowy [g] 47,6
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g, Zawiera: (RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 549,3 Białko ogółem [g] 111 Węglowodany ogółem [g] 329,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 139,4 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Sód [mg] 1 911,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,8

2026-08-28 piątek

4 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Schab pieczony wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Herbatniki 2 szt, Zawiera: GLU, SOJ	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Ryba po grecku 120 g, Zawiera: (JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kalańior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Schab maryny wp. 40 g Pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 621,5 Białko ogółem [g] 114,3 Węglowodany ogółem [g] 530,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 198,2 Tłuszcz [g] 123,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,2 Sód [mg] 3 543,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,7
4 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Schab pieczony wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Herbatniki 2 szt, Zawiera: GLU, SOJ	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g, Zawiera: (RYB, SEL) sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot 200 ml	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastki ze schabu pieczonego 60 g Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pomidor bez skórki 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 431,7 Białko ogółem [g] 122,3 Węglowodany ogółem [g] 505,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 221,6 Tłuszcz [g] 106,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Sód [mg] 2 695,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,5
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Schab pieczony wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g, Zawiera: (RYB, SEL) sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kalańior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Schab maryny wp. 40 g Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 321,4 Białko ogółem [g] 100,4 Węglowodany ogółem [g] 280,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,8 Tłuszcz [g] 99 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,3 Sód [mg] 3 557 Błonnik pokarmowy [g] 47,6
4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastki ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g, Zawiera: (RYB, SEL) sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plastki ze schabu pieczonego 60 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 547,4 Białko ogółem [g] 103,1 Węglowodany ogółem [g] 340,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 147,7 Tłuszcz [g] 72,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Sód [mg] 1 891,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,2

2026-08-28 piątek	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Ryż na mleku roślinnym 300 g, Zawiera: (SOJ) Pasta wege z soczewicą 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g Cukier saszetka 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g, Zawiera: (RYB, SEL) sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Placki z mango b/glut lekkostrawne 300 g, Zawiera: (JAJ, SOJ) Wiśnie w żelu 25 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 378,2 Białko ogółem [g] 69,5 Węglowodany ogółem [g] 337,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 143,6 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Sód [mg] 1 478,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	1 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt		Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż 180 g Paprka gotowana 100 g Kompot 200 ml	Kielbasa krakowska 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pasta z białej fasoli 80 g Salatka jarzynowa 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL, GOR) Ogórek kiszony 40 g salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Ogórek kiszony 40 g Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 075,5 Białko ogółem [g] 104,9 Węglowodany ogółem [g] 288,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 39 Tłuszcz [g] 67,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Sód [mg] 3 971,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,2
	1 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g salata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Kielbasa krakowska 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Pomidor bez skórki 60 g salata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 839,2 Białko ogółem [g] 91,4 Węglowodany ogółem [g] 211,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,7 Tłuszcz [g] 76,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Sód [mg] 2 126,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,3
2026-08-29 sobota	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Kielbasa krakowska 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pasta z białej fasoli 80 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Ogórek kiszony 40 g salata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 989,6 Białko ogółem [g] 108,7 Węglowodany ogółem [g] 271 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 36,2 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Sód [mg] 4 629,9 Błonnik pokarmowy [g] 48,8
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 760,8 Białko ogółem [g] 105,6 Węglowodany ogółem [g] 214,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,3 Tłuszcz [g] 52,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 Sód [mg] 1 700,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,4

2026-08-29 sobota

2 Dieta podstawowa	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Galaretka owocowa 150 g	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż 180 g Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml	Kielbasa krakowska 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pasta z białej fasoli 80 g Salatka jarzynowa 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL, GOR) Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 687,4 Białko ogółem [g] 106,4 Węglowodany ogółem [g] 446,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 174,2 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Sód [mg] 4 027,3 Błonnik pokarmowy [g] 36
2 Dieta łatwostrawna	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Galaretka owocowa 150 g	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Kukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Kielbasa krakowska 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pasta z białej fasoli 80 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 334,6 Białko ogółem [g] 91,8 Węglowodany ogółem [g] 382 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 183,4 Tłuszcz [g] 56,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Sód [mg] 3 070,8 Błonnik pokarmowy [g] 21
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Kielbasa krakowska 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pasta z białej fasoli 80 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 032,9 Białko ogółem [g] 109,1 Węglowodany ogółem [g] 288,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,3 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Sód [mg] 4 633,2 Błonnik pokarmowy [g] 51,8
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pieczony burak, kukinia z tymiankiem 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,2 Białko ogółem [g] 96,2 Węglowodany ogółem [g] 361,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 167,6 Tłuszcz [g] 50,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 Sód [mg] 1 702,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,8

2026-08-29 sobota

3 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż 180 g Brukselka gotowana 100 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: JAJ, GOR Kompot 200 ml	Kielbasa krakowska 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pasta z białej fasoli 80 g Sałatka jarzynowa 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL, GOR) Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 904,6 Białko ogółem [g] 107,8 Węglowodany ogółem [g] 454,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 178,8 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Sód [mg] 4 114,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,4
3 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Pomidor bez skórki 80 g Baton szynkowy dr. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Kielbasa krakowska 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Plastry ze schabu pieczonego 60 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 497,2 Białko ogółem [g] 102,4 Węglowodany ogółem [g] 379,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 183,8 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Sód [mg] 2 153,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Brukselka gotowana 100 g Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Kielbasa krakowska 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pasta z białej fasoli 80 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 199 Białko ogółem [g] 110,4 Węglowodany ogółem [g] 291,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,9 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Sód [mg] 4 638 Błonnik pokarmowy [g] 52,8
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 639,3 Białko ogółem [g] 115,6 Węglowodany ogółem [g] 366,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 171,6 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Sód [mg] 1 792 Błonnik pokarmowy [g] 20,8

2026-08-29 sobota	4 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: <u>(MLE, SEL)</u> Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż 180 g Brukselka gotowana 100 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Kompot 200 ml	Kielbasa krakowska 30 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, SEL, GOR)</u> Pasta z białej fasoli 80 g Sałatka jarzynowa 100 g, Zawiera: <u>(JAJ, MLE, SEL, GOR)</u> Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 944,4 Białko ogółem [g] 107,8 Węglowodany ogółem [g] 464,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 188,8 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32 Sód [mg] 4 114,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,4
	4 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: <u>(JAJ, SEL)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Kukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Kielbasa krakowska 30 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, SEL, GOR)</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Pomidor bez skórki 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 537,2 Białko ogółem [g] 102,4 Węglowodany ogółem [g] 389,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 193,8 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,8 Sód [mg] 2 153,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Baton szynkowy dr. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u>	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: <u>(MLE, SEL)</u> Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: <u>(JAJ, SEL)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Brukselka gotowana 100 g Kukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Kielbasa krakowska 30 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, SEL, GOR)</u> Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>(JAJ, MLE, SEL)</u> Pasta z białej fasoli 80 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 199 Białko ogółem [g] 110,4 Węglowodany ogółem [g] 291,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,9 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,3 Sód [mg] 4 638 Błonnik pokarmowy [g] 52,8
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: <u>(JAJ, SEL)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ser biały 60 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pieczony burak, kukinia z tymiankiem 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 609,6 Białko ogółem [g] 106 Węglowodany ogółem [g] 373,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 179,7 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Sód [mg] 1 765,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,8

2026-08-29 sobota	Dieta dla kobiet z endometriozą.	jogurt bez laktozy 1 szt, Zawiera: (MLE) Tofu plastry 60 g, Zawiera: (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wafle kukurydziane 40 g	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Pomidory faszerowane warzywami i komosą ryżową 3 szt, Zawiera: (SEL) Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml	Makaron bezglutenowy z brzoskwinia 160 g Chleb bezglutenowy 30 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 956,5 Białko ogółem [g] 58,6 Węglowodany ogółem [g] 267 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 119,4 Tłuszcz [g] 60,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Sód [mg] 1 183,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	1 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Połędwica sopocka 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Kotlet schabowy smażony 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Kompot 200 ml	Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Ogórek kiszony 40 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 049,5 Białko ogółem [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 266,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 119,4 Tłuszcz [g] 70,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Sód [mg] 2 962,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
2026-08-30 niedziela	1 Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Połędwica sopocka 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Palki z kurczaka pieczone 150 g Ryż 180 g Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 034,3 Białko ogółem [g] 98,9 Węglowodany ogółem [g] 243,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 36,4 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Sód [mg] 2 175,8 Błonnik pokarmowy [g] 14,1
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: (MLE) Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Połędwica sopocka 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Palki z kurczaka pieczone 150 g Ryż brązowy 160 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 146,7 Białko ogółem [g] 97,5 Węglowodany ogółem [g] 270,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 25,3 Tłuszcz [g] 83,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Sód [mg] 4 152,6 Błonnik pokarmowy [g] 39,6
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Pierś z indyka pieczona 100 g Ryż 180 g Sos koperkowy 60 ml Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml	Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 757,4 Białko ogółem [g] 88,2 Węglowodany ogółem [g] 237,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 34,7 Tłuszcz [g] 44,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 Sód [mg] 1 893 Błonnik pokarmowy [g] 14,9

2026-08-30 niedziela

2 Dieta podstawowa	Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>(JAJ, RYB, MLE)</u> Polędwica sopocka 30 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plaster 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Chąłka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Ziemniaki gotowane 200 g Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE, SEL)</u> Kotlet schabowy smażony 120 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ)</u> Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Kompot 200 ml	Paszтет 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 512 Białko ogółem [g] 98,5 Węglowodany ogółem [g] 392,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 84,9 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Sód [mg] 3 079,3 Błonnik pokarmowy [g] 28
2 Dieta łatwostrawna	Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>(JAJ, RYB, MLE)</u> Polędwica sopocka 30 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Chąłka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE, SEL)</u> Ryż 180 g Kompot 200 ml Palki z kurczaka pieczone 150 g Dynia pieczona 100 g Sos koperkowy 60 ml	Szynka tostowa dr. 40 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Paszтет 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 494,5 Białko ogółem [g] 96,7 Węglowodany ogółem [g] 371,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 80,4 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8 Sód [mg] 2 350,4 Błonnik pokarmowy [g] 15,5
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>(JAJ, RYB, MLE)</u> Polędwica sopocka 30 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plaster 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE, SEL)</u> Ryż brązowy 160 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Kompot bez cukru 200 ml Palki z kurczaka pieczone 150 g Sos koperkowy 60 ml	Paszтет 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 154 Białko ogółem [g] 98,3 Węglowodany ogółem [g] 279 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 31,9 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,4 Sód [mg] 4 156,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,1
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>(JAJ, RYB, MLE)</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Chąłka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE, SEL)</u> Ryż 180 g Kompot 200 ml Pierś z indyka pieczona 100 g Dynia pieczona 100 g	Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 233,6 Białko ogółem [g] 85,7 Węglowodany ogółem [g] 362,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 78,2 Tłuszcz [g] 43,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 Sód [mg] 2 063 Błonnik pokarmowy [g] 16

2026-08-30 niedziela

3 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(MLE)</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>(JAJ, RYB, MLE)</u> Polędwica sopocka 30 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Chąłka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE, SEL)</u> Kotlet schabowy smażony 120 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Paszтет 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Szyńka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 832,4 Białko ogółem [g] 107,8 Węglowodany ogółem [g] 419,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 88,5 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Sód [mg] 3 088,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,8
3 Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(MLE)</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>(JAJ, RYB, MLE)</u> Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Polędwica sopocka 30 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Chąłka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE, SEL)</u> Pałki z kurczaka pieczone 150 g Ryż 180 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Paszтет 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Szyńka tostowa dr. 40 g Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 785,7 Białko ogółem [g] 103,2 Węglowodany ogółem [g] 394,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 81,8 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Sód [mg] 2 353,4 Błonnik pokarmowy [g] 16
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>(JAJ, RYB, MLE)</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Polędwica sopocka 30 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE, SEL)</u> Pałki z kurczaka pieczone 150 g Ryż brązowy 160 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Paszтет 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Szyńka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 332,8 Białko ogółem [g] 101,1 Węglowodany ogółem [g] 283,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 34,1 Tłuszcz [g] 97,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Sód [mg] 4 164,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,4
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(MLE)</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>(JAJ, RYB, MLE)</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Chąłka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE, SEL)</u> Ryż 180 g Kompot 200 ml Pierś z indyka pieczona 100 g Dynia pieczona 100 g Sos koperkowy 60 ml	Ser biały 120 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 741 Białko ogółem [g] 111,5 Węglowodany ogółem [g] 391,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 83,5 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Sód [mg] 2 155,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,6

2026-08-30 niedziela

4 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(MLE)</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>(JAJ, RYB, MLE)</u> Polędwica sopocka 30 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Chąłka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE, SEL)</u> Kotlet schabowy smażony 120 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ)</u> Ziemniaki gotowane 200 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Paszтет 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 872,4 Białko ogółem [g] 107,8 Węglowodany ogółem [g] 429,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 98,4 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7 Sód [mg] 3 088,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,8
4 Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(MLE)</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>(JAJ, RYB, MLE)</u> Polędwica sopocka 30 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Chąłka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE, SEL)</u> Palki z kurczaka pieczone 150 g Sos koperkowy 60 ml Ryż 180 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ser biały 60 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Paszтет 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 825,6 Białko ogółem [g] 103,2 Węglowodany ogółem [g] 404,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 91,7 Tłuszcz [g] 90,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Sód [mg] 2 353,5 Błonnik pokarmowy [g] 16
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>(JAJ, RYB, MLE)</u> Polędwica sopocka 30 g, Zawiera: <u>(GLU, SOJ, MLE)</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE, SEL)</u> Palki z kurczaka pieczone 150 g Sos koperkowy 60 ml Ryż brązowy 160 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: <u>JAJ, GOR</u> Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Szynka tostowa dr. 40 g Paszтет 55 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 332,8 Białko ogółem [g] 101,1 Węglowodany ogółem [g] 283,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 34,1 Tłuszcz [g] 97,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Sód [mg] 4 164,7 Błonnik pokarmowy [g] 43,4
4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(MLE)</u> Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>(JAJ, RYB, MLE)</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Chąłka drożdżowa 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE, SEL)</u> Pierś z indyka pieczona 100 g Sos koperkowy 60 ml Ryż 180 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ser biały 120 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 780,9 Białko ogółem [g] 111,5 Węglowodany ogółem [g] 401,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 93,5 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Sód [mg] 2 156 Błonnik pokarmowy [g] 16,6

2026-08-30 niedziela	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 300 ml, Zawiera: (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta wege z soczewicą 80 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Pulpety warzywno -ryżowe b/glut 2 szt, Zawiera: (JAJ, SEL) Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Naleśniki bezglutenowe z żurawiną 2 szt, Zawiera: (JAJ, SOJ) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 556,1 Białko ogółem [g] 53,3 Węglowodany ogółem [g] 399,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 119,8 Tłuszcz [g] 70,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Sód [mg] 1 498,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,2
	1 Dieta podstawowa	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta z zielonego groszku 80 g Płat szynkowy wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt		Zupa grochowa 300 ml, Zawiera: (SEL) Pieczeń mięsna w sosie chrzanowym 200 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Kasza jaglana 180 g Surówka z cukinii z koperkiem 100 g Kompot 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Ogórek kiszony 40 g Salatka z makaronu razowego z natką pietruszki i szynką 110 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 478,3 Białko ogółem [g] 106,7 Węglowodany ogółem [g] 338,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 38,8 Tłuszcz [g] 85,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7 Sód [mg] 2 624,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,8
	1 Dieta łatwostrawna	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: (SEL) Płat szynkowy wp. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa krem z marchwi 300 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Kasza jaglana 180 g Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml Sos pomidorowy 60 ml	Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g, Zawiera: (GLU) Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bez skórki 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 110,7 Białko ogółem [g] 89,4 Węglowodany ogółem [g] 291 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,7 Tłuszcz [g] 68,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Sód [mg] 2 833,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
2026-08-31 poniedziałek	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z zielonego groszku 80 g Płat szynkowy wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa grochowa 300 ml, Zawiera: (SEL) Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU) Surówka z cukinii z koperkiem 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos pomidorowy 60 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Salatka z makaronu razowego z natką pietruszki i szynką 110 g, Zawiera: (GLU) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,6 Białko ogółem [g] 94,1 Węglowodany ogółem [g] 308,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 29,9 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sód [mg] 3 246,4 Błonnik pokarmowy [g] 48,3

2026-08-31 poniedziałek

1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Cukier saszetka 1 szt		Zupa krem z marchwi 300 ml Pierś z indyka pieczona 100 g Kasza jaglana 180 g Sos pomidorowy 60 ml Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml	Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 764,3 Białko ogółem [g] 83,5 Węglowodany ogółem [g] 244,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,8 Tłuszcz [g] 44,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Sód [mg] 2 250,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,1
2 Dieta podstawowa	Pasta z zielonego groszku 80 g Płat szynkowy wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kisiel owocowy 180 ml	Kasza jaglana 180 g Zupa grochowa 300 ml, Zawiera: (SEL) Pieczeń mięsna w sosie chrzanowym 200 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Surówka z cukinii z koperkiem 100 g Kompot 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Salatka z makaronu razowego z natką pietruszki i szynką 110 g, Zawiera: (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 991,7 Białko ogółem [g] 98,8 Węglowodany ogółem [g] 495,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 126,8 Tłuszcz [g] 77,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Sód [mg] 2 676,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,6
2 Dieta łatwostrawna	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: (SEL) Płat szynkowy wp. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z marchwi 300 ml Kasza jaglana 180 g Kompot 200 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Buraczki puree 100 g Sos pomidorowy 60 ml	Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g, Zawiera: (GLU) Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 621,6 Białko ogółem [g] 81,3 Węglowodany ogółem [g] 450 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 135,5 Tłuszcz [g] 59,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Sód [mg] 2 942,8 Błonnik pokarmowy [g] 25
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z zielonego groszku 80 g Płat szynkowy wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa grochowa 300 ml, Zawiera: (SEL) Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU) Surówka z cukinii z koperkiem 100 g Kompot bez cukru 200 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Salatka z makaronu razowego z natką pietruszki i szynką 110 g, Zawiera: (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 138,9 Białko ogółem [g] 94,8 Węglowodany ogółem [g] 317,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 36,6 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,9 Sód [mg] 3 250,7 Błonnik pokarmowy [g] 49,8

2026-08-31 poniedziałek

2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z marchwi 300 ml Kasza jaglana 180 g Kompot 200 ml Piersz z indyka pieczona 100 g Buraczki puree 100 g	Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 286,8 Białko ogółem [g] 74,4 Węglowodany ogółem [g] 401,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 131,1 Tłuszcz [g] 38 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,6 Sód [mg] 1 966,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,5
3 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta z zielonego groszku 80 g Płat szynkowy wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa grochowa 300 ml, Zawiera: (SEL) Pieczeń mięsna w sosie chrzanowym 200 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Kasza jaglana 180 g Surówka z cukinii z koperkiem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Salatka z makaronu razowego z natką pietruszki i szynką 110 g, Zawiera: (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 383,3 Białko ogółem [g] 111,6 Węglowodany ogółem [g] 530,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 131 Tłuszcz [g] 100,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8 Sód [mg] 2 686 Błonnik pokarmowy [g] 43,9
3 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: (SEL) Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Płat szynkowy wp. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z marchwi 300 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Kasza jaglana 180 g Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml Sos pomidorowy 60 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g, Zawiera: (GLU) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 984 Białko ogółem [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 480,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 137,7 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Sód [mg] 2 946,5 Błonnik pokarmowy [g] 27
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z zielonego groszku 80 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Płat szynkowy wp. 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa grochowa 300 ml, Zawiera: (SEL) Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU) Surówka z cukinii z koperkiem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos pomidorowy 60 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Salatka z makaronu razowego z natką pietruszki i szynką 110 g, Zawiera: (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317,7 Białko ogółem [g] 97,7 Węglowodany ogółem [g] 322,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 38,8 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Sód [mg] 3 258,6 Błonnik pokarmowy [g] 52,1

2026-08-31 poniedziałek	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z marchwi 300 ml Kasza jaglana 180 g Kompot 200 ml Pierś z indyka pieczona 100 g Buraczki puree 100 g Sos pomidorowy 60 ml	Ser biały 120 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 869,8 Białko ogółem [g] 104,4 Węglowodany ogółem [g] 438,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 137,1 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Sód [mg] 2 448,6 Błonnik pokarmowy [g] 22
	4 Dieta podstawowa	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta z zielonego groszku 80 g Płat szynkowy wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa grochowa 300 ml, Zawiera: (SEL) Pieczeń mięsna w sosie chrzanowym 200 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Kasza jaglana 180 g Surówka z cukinii z koperkiem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Salatka z makaronu razowego z natką pietruszki i szynką 110 g, Zawiera: (GLU) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 423,3 Białko ogółem [g] 111,6 Węglowodany ogółem [g] 540,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 141 Tłuszcz [g] 100,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8 Sód [mg] 2 686,2 Błonnik pokarmowy [g] 43,9
	4 Dieta łatwostrawna	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: (SEL) Płat szynkowy wp. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z marchwi 300 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 ml Kasza jaglana 180 g Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g, Zawiera: (GLU) Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bez skórki 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 024 Białko ogółem [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 490,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 147,6 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Sód [mg] 2 946,6 Błonnik pokarmowy [g] 27
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z zielonego groszku 80 g Płat szynkowy wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa grochowa 300 ml, Zawiera: (SEL) Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Sos pomidorowy 60 ml Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU) Surówka z cukinii z koperkiem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Pasta z pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Salatka z makaronu razowego z natką pietruszki i szynką 110 g, Zawiera: (GLU) Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 317,7 Białko ogółem [g] 97,7 Węglowodany ogółem [g] 322,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 38,8 Tłuszcz [g] 82,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Sód [mg] 3 258,6 Błonnik pokarmowy [g] 52,1

2026-08-31 poniedziałek	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z marchwi 300 ml Pierś z indyka pieczona 100 g Sos pomidorowy 60 ml Kasza jaglana 180 g Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml	Ser biały 120 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 909,8 Białko ogółem [g] 104,4 Węglowodany ogółem [g] 448,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 147,1 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Sód [mg] 2 448,7 Błonnik pokarmowy [g] 22
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 300 ml, Zawiera: (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z zielonego groszku 80 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa krem z marchwi 300 ml Pulpety warzywno-ryżowe b/glut 2 szt, Zawiera: (JAJ, SEL) Sos pomidorowy 60 ml Kasza jaglana 180 g Buraczki puree 100 g Kompot 200 ml	Naleśniki bezglutenowe z żurawiną 2 szt, Zawiera: (JAJ, SOJ) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 617,1 Białko ogółem [g] 50,8 Węglowodany ogółem [g] 411 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 129,9 Tłuszcz [g] 73 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Sód [mg] 1 606 Błonnik pokarmowy [g] 28,4