

		1	2	3	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	Kolacja	SUMA
2026-08-11 wtorek	1 Dieta podstawowa	Pieczony omelet z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Szynka marynowana wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE)		Zupa meksykańska 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Gulasz węgierski duszony 220 g Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU)	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Schab pieczony wp. 40 g pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Ogórek kiszony 40 g Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 088,1 Białko ogółem [g] 106,3 Węglowodany ogółem [g] 275,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,4 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,2 Sód [mg] 2 841,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,9
	1 Dieta łatwostrawna	Pieczony omelet z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Szynka marynowana wp. 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata karbowana 10 g masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa krem z marchwi 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Dymia i seler pieczone 100 g, Zawiera: (SEL) Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Schab pieczony wp. 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 121 Białko ogółem [g] 92,3 Węglowodany ogółem [g] 233 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,8 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Sód [mg] 1 936,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,5
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omelet z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Szynka marynowana wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa meksykańska 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU) Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt, Zawiera: (JAJ, MLE) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Schab pieczony wp. 40 g pomidor 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 417 Białko ogółem [g] 120 Węglowodany ogółem [g] 314,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 35,7 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Sód [mg] 3 607,5 Błonnik pokarmowy [g] 50,6
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 55 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Cukier saszetka 1 szt		Zupa krem z marchwi 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Dymia i seler pieczone 100 g, Zawiera: (SEL) Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 591,7 Białko ogółem [g] 81,2 Węglowodany ogółem [g] 186,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,9 Tłuszcz [g] 53,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,7 Sód [mg] 1 306,1 Błonnik pokarmowy [g] 19,7

2026-08-11 wtorek

2 Dieta podstawowa	Pieczony omlęt z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Szynka maryny wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód 1 g masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa meksykańska 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Gulasz węgierski duszony 220 g Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU)	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Schab pieczony wp. 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,9 Białko ogółem [g] 110,3 Węglowodany ogółem [g] 359,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 102,7 Tłuszcz [g] 70 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Sód [mg] 2 952,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,9
2 Dieta łatwostrawna	Pieczony omlęt z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Szynka maryny wp. 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód 1 g masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z marchwi 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Dymia i seler pieczone 100 g, Zawiera: (SEL) Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Schab pieczony wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238,4 Białko ogółem [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 307,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 90,4 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Sód [mg] 2 094,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlęt z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Szynka maryny wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa meksykańska 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU) Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt, Zawiera: (JAJ, MLE) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Schab pieczony wp. 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 462,8 Białko ogółem [g] 120,7 Węglowodany ogółem [g] 332,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,1 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,7 Sód [mg] 3 611 Błonnik pokarmowy [g] 53,7
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód 1 g Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL)	Koktajl z jogurtu i mango 180 ml, Zawiera: (MLE)	Zupa krem z marchwi 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Dymia i seler pieczone 100 g, Zawiera: (SEL) Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 133,4 Białko ogółem [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 293,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 97,7 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Sód [mg] 1 781,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,5

2026-08-11 wtorek

3 Dieta podstawowa	Pieczony omlęt z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Szynka maryny wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód 1 g masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa meksykańska 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Gulasz węgierski duszony 220 g Brukselka gotowana 100 g Sałatka z buraczka z jabłkiem 100 g Kompot 200 ml Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU)	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Schab pieczony wp. 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 717,4 Białko ogółem [g] 111,4 Węglowodany ogółem [g] 369,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 111,4 Tłuszcz [g] 96,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 Sód [mg] 2 853 Błonnik pokarmowy [g] 40,5
3 Dieta łatwostrawna	Pieczony omlęt z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Pomidor sparzony 80 g Szynka maryny wp. 40 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód 1 g masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z marchwi 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Dynia i seler pieczone 100 g, Zawiera: (SEL) Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Schab pieczony wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 388 Białko ogółem [g] 96,3 Węglowodany ogółem [g] 307,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 90,5 Tłuszcz [g] 89,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Sód [mg] 2 096,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlęt z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) papryka 40 g Ogórek plasterki 40 g Szynka maryny wp. 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa meksykańska 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU) Brukselka gotowana 100 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt, Zawiera: (JAJ, MLE) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Schab pieczony wp. 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 726 Białko ogółem [g] 121,6 Węglowodany ogółem [g] 337,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,9 Tłuszcz [g] 110,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,3 Sód [mg] 3 662,8 Błonnik pokarmowy [g] 55,3
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód 1 g Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z marchwi 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Dynia i seler pieczone 100 g, Zawiera: (SEL) Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 461,4 Białko ogółem [g] 98,2 Węglowodany ogółem [g] 312,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 96,6 Tłuszcz [g] 78,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Sód [mg] 1 900 Błonnik pokarmowy [g] 21

2026-08-11 wtorek

4 Dieta podstawowa	Pieczony omlęt z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Szyńka maryny wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód 1 g masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Chlebka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa meksykańska 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Gulasz węgierski duszony 220 g Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU) Brukselka gotowana 100 g Surówka z buraków i jabłek 100 g Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Schab pieczony wp. 40 g pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 768,9 Białko ogółem [g] 111,9 Węglowodany ogółem [g] 382,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 122,9 Tłuszcz [g] 96,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 Sód [mg] 3 030,7 Błonnik pokarmowy [g] 41
4 Dieta łatwostrawna	Pieczony omlęt z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Szyńka maryny wp. 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód 1 g masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Chlebka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z marchwi 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Sos koperkowy 60 ml Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Dymia i seler pieczone 100 g, Zawiera: (SEL) Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Schab pieczony wp. 40 g Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 427,9 Białko ogółem [g] 96,3 Węglowodany ogółem [g] 317,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 100,5 Tłuszcz [g] 89,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Sód [mg] 2 096,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlęt z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Szyńka maryny wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa meksykańska 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU) Sos koperkowy 60 ml Brukselka gotowana 100 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt, Zawiera: (JAJ, MLE) Schab pieczony wp. 40 g Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 726 Białko ogółem [g] 121,6 Węglowodany ogółem [g] 337,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,9 Tłuszcz [g] 110,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,3 Sód [mg] 3 662,8 Błonnik pokarmowy [g] 55,3
4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód 1 g Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Chlebka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z marchwi 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Kasza jęczmienna 160 g, Zawiera: (GLU) Dymia i seler pieczone 100 g, Zawiera: (SEL) Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 484 Białko ogółem [g] 97,4 Węglowodany ogółem [g] 318 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 104,2 Tłuszcz [g] 78,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Sód [mg] 1 825,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,1

2026-08-11 wtorek	Dieta dla kobiet z endometriozą.	jogurt bez laktozy 1 szt, Zawiera: (MLE) pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g miód 1 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wafke kukurydziane 40 g	Zupa krem z marchwi 300 ml pulpety jaglano-warzywne b/glut 2 szt, Zawiera: (JAJ, SEL) Sos koperkowy 60 ml Dynia i seler pieczone 100 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g	Naleśnik bezglutenowy z jabłkiem 2 szt, Zawiera: (JAJ, SOJ) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 236,6 Białko ogółem [g] 55,6 Węglowodany ogółem [g] 312,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 82,3 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Sód [mg] 1 414,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	1 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Kielbasa krakowska 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt		Zupa galuszkowa(UKR) 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) leniwe ze zlicistą bułeczką 300 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka bez cukru 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt, Zawiera: (JAJ) Szynka tostowa dr. 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 524,4 Białko ogółem [g] 130,8 Węglowodany ogółem [g] 297,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,4 Tłuszcz [g] 96,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 50,3 Sód [mg] 2 671,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	1 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Makaron penne 180 g, Zawiera: (GLU) Sos warzywny z tofu 160 g, Zawiera: (SOJ, SEL) Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt, Zawiera: (JAJ) Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 039,2 Białko ogółem [g] 90,6 Węglowodany ogółem [g] 274,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,2 Tłuszcz [g] 67,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Sód [mg] 1 873,7 Błonnik pokarmowy [g] 22
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: (MLE) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Kielbasa krakowska 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 15 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: (MLE)	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Makaron razowy 160 g, Zawiera: (GLU) Sos warzywny z tofu 160 g, Zawiera: (SOJ, SEL) Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot bez cukru 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Szynka tostowa dr. 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 15 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 036,6 Białko ogółem [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 288,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,3 Tłuszcz [g] 65,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Sód [mg] 3 434,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,2

2026-08-12 środa	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Cukier saszetka 1 szt	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Leniwe z cukrem 110 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 0,5 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Margaryna porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 757,5 Białko ogółem [g] 95,7 Węglowodany ogółem [g] 213,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58,3 Tłuszcz [g] 52 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Sód [mg] 1 396 Łbionnik pokarmowy [g] 17,4	
	2 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, SEL)</u> leniwe ze złocistą bułeczką 300 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Surówka z marchwi i jabłka bez cukru 100 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 053,3 Białko ogółem [g] 131,4 Węglowodany ogółem [g] 448,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 129 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,6 Sód [mg] 2 574,2 Łbionnik pokarmowy [g] 34,2
	2 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Makaron penne 180 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Sos warzywny z tofu 160 g, Zawiera: <u>(SOJ, SEL)</u> Salata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 563,4 Białko ogółem [g] 95,8 Węglowodany ogółem [g] 450,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 126,1 Tłuszcz [g] 47,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Sód [mg] 1 965,4 Łbionnik pokarmowy [g] 27,8

2026-08-12 środa

2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>(MLE)</u>	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: <u>(MLE, SEL)</u> Makaron razowy 160 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> Sos warzywny z tofu 160 g, Zawiera: <u>(SOJ, SEL)</u> Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Kompot bez cukru 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 874,8 Białko ogółem [g] 90,1 Węglowodany ogółem [g] 297,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,9 Tłuszcz [g] 45,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Sód [mg] 3 294 Źródło pokarmowy [g] 42,8
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bulka wrocławska 32 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> kajzerka 1 szt, Zawiera: <u>GLU</u> miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>(SEL)</u> Lieniwe z cukrem 110 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bulka wrocławska 80 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>(SEL)</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 349,1 Białko ogółem [g] 99,1 Węglowodany ogółem [g] 360,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 117 Tłuszcz [g] 52,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Sód [mg] 1 496,8 Źródło pokarmowy [g] 21
3 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, MLE)</u> Ser żółty 30 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, SEL)</u> lieniwe ze złocistą bułeczką 300 g, Zawiera: <u>(GLU, JAJ, MLE)</u> Surówka z marchwi i jabłka bez cukru 100 g, Zawiera: <u>(MLE)</u> Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: <u>(SEL)</u> Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>(JAJ)</u> Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>(GLU)</u> dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 202,9 Białko ogółem [g] 131,5 Węglowodany ogółem [g] 448,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 129,2 Tłuszcz [g] 105,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 57,6 Sód [mg] 2 576 Źródło pokarmowy [g] 34,2

2026-08-12 środa	3 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Pomidor sparzony 80 g Szynka delikatna w smaku wp. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Makaron penne 180 g, Zawiera: (GLU) Sos warzywny z tofu 160 g, Zawiera: (SOJ, SEL) Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 757 Białko ogółem [g] 100,4 Węglowodany ogółem [g] 449,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 126,3 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Sód [mg] 1 804,7 Blonnik pokarmowy [g] 27,8
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g Szynka delikatna w smaku wp. 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: (MLE)	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Makaron razowy 160 g, Zawiera: (GLU) Sos warzywny z tofu 160 g, Zawiera: (SOJ, SEL) Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot bez cukru 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 024,4 Białko ogółem [g] 90,3 Węglowodany ogółem [g] 297,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48 Tłuszcz [g] 62,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Sód [mg] 3 295,8 Blonnik pokarmowy [g] 42,8
	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Leniwe z cukrem 110 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 595,6 Białko ogółem [g] 99,4 Węglowodany ogółem [g] 367,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 122,8 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Sód [mg] 1 535,4 Blonnik pokarmowy [g] 21,4

2026-08-12 środa	4 Dieta podstawowa	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka delikatna w smaku wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) leniwe ze złocistą bułeczką 300 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Surówka z marchwi i jabłka bez cukru 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Szynka tostowa dr. 40 g sałata karbowana 10 g pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 242,8 Białko ogółem [g] 131,5 Węglowodany ogółem [g] 458,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 139,2 Tłuszcz [g] 105,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 57,6 Sód [mg] 2 576,1 Łbionnik pokarmowy [g] 34,2
	4 Dieta łatwostrawna	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Makaron penne 180 g, Zawiera: (GLU) Sos warzywny z tofu 160 g, Zawiera: (SOJ, SEL) Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 796,9 Białko ogółem [g] 100,4 Węglowodany ogółem [g] 459,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 136,2 Tłuszcz [g] 66,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Sód [mg] 1 804,8 Łbionnik pokarmowy [g] 27,8
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka delikatna w smaku wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: (MLE)	Zupa brokułowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Makaron razowy 160 g, Zawiera: (GLU) Sos warzywny z tofu 160 g, Zawiera: (SOJ, SEL) Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot bez cukru 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Szynka tostowa dr. 40 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Ogórek kiszony 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 024,4 Białko ogółem [g] 90,3 Węglowodany ogółem [g] 297,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48 Tłuszcz [g] 62,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Sód [mg] 3 295,8 Łbionnik pokarmowy [g] 42,8

2026-08-12 środa	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczone burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Leniwe z cukrem 110 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Kompot 200 ml Marchewka mini gotowana 100 g	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 605,9 Białko ogółem [g] 99,2 Węglowodany ogółem [g] 370,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 127 Tłuszcz [g] 68,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Sód [mg] 1 533,2 Blonnik pokarmowy [g] 21
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Platki jaglane na mleku roślinnym 300 ml, Zawiera: (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta wege 55 g Pieczone burak, cukinia z tymiankiem 80 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml, Zawiera: (SEL) Makaron bezglutenowy z warzywami i tofu 380 g, Zawiera: (SOJ, SEL) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g, Zawiera: (SOJ) woda szpital 1 szt Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 498 Białko ogółem [g] 80,3 Węglowodany ogółem [g] 378,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 93,9 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Sód [mg] 1 853 Blonnik pokarmowy [g] 31,9
2026-08-13 czwartek	1 Dieta podstawowa	Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Szyńka piastowska wp. 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt		Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Pałki hoisin z ryżem pieczone 300 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEZ) kapusta po chińsku 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 55 g, Zawiera: (MLE) Szyńka z gór wp. 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 878,3 Białko ogółem [g] 84,6 Węglowodany ogółem [g] 250 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 36,6 Tłuszcz [g] 68,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8 Sód [mg] 2 385,7 Blonnik pokarmowy [g] 24,7
	1 Dieta łatwostrawna	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Szyńka piastowska wp. 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU)		Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Szyńka z gór wp. 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 841,4 Białko ogółem [g] 89,6 Węglowodany ogółem [g] 219,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,2 Tłuszcz [g] 72,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9 Sód [mg] 2 236 Blonnik pokarmowy [g] 18,1

2026-08-13 czwartek

1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Kasza gryczana 160 g kapusta po chińsku 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 55 g, Zawiera: (MLE) Szynka z gór wp. 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 20 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 004,6 Białko ogółem [g] 85,6 Węglowodany ogółem [g] 255,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 34 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Sód [mg] 2 539,7 Łbionnik pokarmowy [g] 41,2
1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 55 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: (SEL) Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu 55 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Margaryna porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 436,8 Białko ogółem [g] 84,2 Węglowodany ogółem [g] 168 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 36,6 Tłuszcz [g] 43 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,9 Sód [mg] 1 671,5 Łbionnik pokarmowy [g] 12,8
2 Dieta podstawowa	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Pałki hoisin z ryżem pieczone 300 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEZ) kapusta po chińsku 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Szynka z gór wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 693,7 Białko ogółem [g] 93,8 Węglowodany ogółem [g] 448,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 135,5 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,5 Sód [mg] 2 502 Łbionnik pokarmowy [g] 30,1
2 Dieta łatwostrawna	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Szynka z gór wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 416,4 Białko ogółem [g] 91,4 Węglowodany ogółem [g] 416,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 137,4 Tłuszcz [g] 49,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Sód [mg] 2 336,1 Łbionnik pokarmowy [g] 22,1

2026-08-13 czwartek

2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Kasza gryczana 160 g kapusta po chińsku 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Szynka z gór wp. 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 893,4 Białko ogółem [g] 91,1 Węglowodany ogółem [g] 273,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,9 Tłuszcz [g] 62,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Sód [mg] 2 552,5 Łbionnik pokarmowy [g] 44,2
2 Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bulka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Bulka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: (MLE) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464,1 Białko ogółem [g] 99,9 Węglowodany ogółem [g] 400,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 127,7 Tłuszcz [g] 49 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 Sód [mg] 2 177,5 Łbionnik pokarmowy [g] 16,2
3 Dieta podstawowa	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Pałki hoisin z ryżem pieczone 300 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEZ) kapusta po chińsku 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Szynka z gór wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 927,2 Białko ogółem [g] 100,5 Węglowodany ogółem [g] 459,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 141,8 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Sód [mg] 2 587,8 Łbionnik pokarmowy [g] 32,3

2026-08-13 czwartek	3 Dieta łatwostrawna	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z natką pietruski 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Szynka z gór wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 626 Białko ogółem [g] 95,8 Węglowodany ogółem [g] 423,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 141,6 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Sód [mg] 2 400,9 Źródło pokarmowy [g] 22,1
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z natką pietruski 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plasterki 40 g Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Sałatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Kasza gryczana 160 g kapusta po chińsku 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Szynka z gór wp. 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 126,9 Białko ogółem [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 284,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,2 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Sód [mg] 2 638,2 Źródło pokarmowy [g] 46,4
	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: (SEL)	Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 300 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 944,5 Białko ogółem [g] 113,7 Węglowodany ogółem [g] 438,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 142,9 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Sód [mg] 2 593,1 Źródło pokarmowy [g] 21

2026-08-13 czwartek	4 Dieta podstawowa	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z natką pietruszeki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Pałki hoisin z ryżem pieczone 300 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEZ) kapusta po chińsku 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Szynka z gór wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 967,2 Białko ogółem [g] 100,5 Węglowodany ogółem [g] 469,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 151,8 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Sód [mg] 2 587,9 Łbionnik pokarmowy [g] 32,3
	4 Dieta łatwostrawna	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z natką pietruszeki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Szynka z gór wp. 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 666 Białko ogółem [g] 95,8 Węglowodany ogółem [g] 433,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 151,6 Tłuszcz [g] 68,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Sód [mg] 2 401,1 Łbionnik pokarmowy [g] 22,1
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta jajeczna z natką pietruszeki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Kasza gryczana 160 g kapusta po chińsku 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Szynka z gór wp. 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 126,9 Białko ogółem [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 284,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,2 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Sód [mg] 2 638,2 Łbionnik pokarmowy [g] 46,4

2026-08-13 czwartek	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: (MLE) pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: (SEL) Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 300 g, Zawiera: (JAJ, MLE, SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: (MLE) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 954,9 Białko ogółem [g] 113,5 Węglowodany ogółem [g] 441,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 147,1 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Sód [mg] 2 590,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	jogurt bez laktozy 1 szt, Zawiera: (MLE) pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Placki warzywne pieczone 300 g, Zawiera: (JAJ) Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: (SEL) Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna wegańska 300 g, Zawiera: (SOJ, SEL) Tofu plastry 60 g, Zawiera: (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 773,8 Białko ogółem [g] 71,5 Węglowodany ogółem [g] 400,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 134,3 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,2 Sód [mg] 1 519,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
2026-08-14 piątek	1 Dieta podstawowa	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt		Botwinka 300 ml, Zawiera: (MLE) Ryba panierowana w ziołach 100 g, Zawiera: (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Ogórek kiszony 40 g Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 161,3 Białko ogółem [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 308,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,1 Tłuszcz [g] 68,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Sód [mg] 2 929,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	1 Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Ryba pieczona 100 g, Zawiera: (RYB) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 820,3 Białko ogółem [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 253,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,6 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Sód [mg] 2 009,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,3

2026-08-14 piątek	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: (MLE) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Koktajl z maślanej i truskawek z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Ryba pieczona 100 g, Zawiera: (RYB) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Ryż brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 110 g, Zawiera: (MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g pomidor 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 791,7 Białko ogółem [g] 86,3 Węglowodany ogółem [g] 250,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,9 Tłuszcz [g] 57,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Sód [mg] 3 219,3 Łbionnik pokarmowy [g] 38,8
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bulka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Ryba pieczona 100 g, Zawiera: (RYB) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Jajko gotowane bez żółtka 0,8 szt, Zawiera: (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bulka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 680,8 Białko ogółem [g] 89,3 Węglowodany ogółem [g] 201,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 31,1 Tłuszcz [g] 50,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,3 Sód [mg] 1 577,5 Łbionnik pokarmowy [g] 13,8
	2 Dieta podstawowa	Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE)	Biszkopty 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ)	Botwinka 300 ml, Zawiera: (MLE) Ryba panierowana w ziołach 100 g, Zawiera: (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 811,9 Białko ogółem [g] 95,9 Węglowodany ogółem [g] 464 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 119,2 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Sód [mg] 3 059,6 Łbionnik pokarmowy [g] 30,4

2026-08-14 piątek	2 Dieta łatwostrawna	Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE)	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Ryba pieczona 100 g, Zawiera: (RYB) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474,4 Białko ogółem [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 424 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 127,8 Tłuszcz [g] 50,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3 Sód [mg] 2 074,4 Blonnik pokarmowy [g] 22,6
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Koktajl z maślanki i truskawek z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Ryba pieczona 100 g, Zawiera: (RYB) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Ryż brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 110 g, Zawiera: (MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 798 Białko ogółem [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 259,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,3 Tłuszcz [g] 54,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Sód [mg] 3 222,8 Blonnik pokarmowy [g] 40,3
	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Ryba pieczona 100 g, Zawiera: (RYB) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 278,1 Białko ogółem [g] 91,6 Węglowodany ogółem [g] 351,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 90,6 Tłuszcz [g] 50,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 Sód [mg] 1 657,7 Blonnik pokarmowy [g] 17,3

2026-08-14 piątek	3 Dieta podstawowa	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Biszkopty 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ)	Botwinka 300 ml, Zawiera: (MLE) Ryba panierowana w ziołach 100 g, Zawiera: (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 994,7 Białko ogółem [g] 98,2 Węglowodany ogółem [g] 471,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 121,3 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Sód [mg] 3 066,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,7
	3 Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Biszkopty 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ)	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Ryba pieczona 100 g, Zawiera: (RYB) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 758,5 Białko ogółem [g] 99,7 Węglowodany ogółem [g] 435,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 125,7 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Sód [mg] 1 987,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Koktajl z maślanki i truskawek z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Ryba pieczona 100 g, Zawiera: (RYB) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Ryż brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 110 g, Zawiera: (MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 980,8 Białko ogółem [g] 89,4 Węglowodany ogółem [g] 266,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,5 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Sód [mg] 3 229,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,6

2026-08-14 piątek

3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Ryba pieczona 100 g, Zawiera: (RYB) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 634,2 Białko ogółem [g] 110,9 Węglowodany ogółem [g] 356,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 94,6 Tłuszcz [g] 71,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Sód [mg] 1 746,7 Łbionnik pokarmowy [g] 17,3
4 Dieta podstawowa	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Biszkopty 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ)	Botwinka 300 ml, Zawiera: (MLE) Ryba panierowana w ziołach 100 g, Zawiera: (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszanej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ryz zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 034,5 Białko ogółem [g] 98,2 Węglowodany ogółem [g] 481,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 131,3 Tłuszcz [g] 86,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Sód [mg] 3 066,7 Łbionnik pokarmowy [g] 32,7
4 Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Biszkopty 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ)	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Ryba pieczona 100 g, Zawiera: (RYB) Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ryz zapiekany z jabłkiem 110 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Pomidor sparzony 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 798,4 Białko ogółem [g] 99,7 Węglowodany ogółem [g] 445,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 135,7 Tłuszcz [g] 72,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Sód [mg] 1 988 Łbionnik pokarmowy [g] 20,5

2026-08-14 piątek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: (MLE) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Koktajl z maślanki i truskawek z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Ryba pieczona 100 g, Zawiera: (RYB) Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Ryż brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 110 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 980,8 Białko ogółem [g] 89,4 Węglowodany ogółem [g] 266,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,5 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,8 Sód [mg] 3 229,7 Łbionnik pokarmowy [g] 42,6
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bulka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Ryba pieczona 100 g, Zawiera: (RYB) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bulka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 604,5 Białko ogółem [g] 101,3 Węglowodany ogółem [g] 363,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 102,6 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Sód [mg] 1 720,5 Łbionnik pokarmowy [g] 17,3
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 300 ml, Zawiera: (SOJ) pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g Cukier saszetka 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Ryba pieczona 100 g, Zawiera: (RYB) Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Wiśnie w żelu 25 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 297,6 Białko ogółem [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 349 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 107,5 Tłuszcz [g] 59,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Sód [mg] 1 224,9 Łbionnik pokarmowy [g] 24,9
	2026-08-15 sobota 1 Dieta podstawowa	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) Schab z beczki wp. 40 g papryka 30 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt		Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Pierś kurczaka w sosie porowym 200 g, Zawiera: (MLE) Kasza bulgur 160 g, Zawiera: (GLU) Mizeria 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 647,7 Białko ogółem [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 262,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 36,4 Tłuszcz [g] 40,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Sód [mg] 2 048,1 Łbionnik pokarmowy [g] 29,3

2026-08-15 sobota

1 Dieta łatwostrawna	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) Schab z beczki wp. 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Pieczeń mięsna wp z warzywami 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) sos pomidorowy 60 ml Kasza jaglana 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata karbowana 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 663,8 Białko ogółem [g] 74,5 Węglowodany ogółem [g] 232,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 33,1 Tłuszcz [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Sód [mg] 2 074,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,5
1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) Schab z beczki wp. 40 g papryka 30 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Pieczeń mięsna wp z warzywami 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Kasza bulgur 160 g, Zawiera: (GLU) Mizeria 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot bez cukru 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 859,9 Białko ogółem [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 287,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 29,3 Tłuszcz [g] 52,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,9 Sód [mg] 3 031,6 Błonnik pokarmowy [g] 46,9
1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Schab z beczki wp. 40 g sos pomidorowy 60 ml Kasza jaglana 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 434,7 Białko ogółem [g] 54,4 Węglowodany ogółem [g] 223 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 31,5 Tłuszcz [g] 30 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 Sód [mg] 1 822,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,2
2 Dieta podstawowa	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) Schab z beczki wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: (MLE)	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Pierś kurczaka w sosie porowym 200 g, Zawiera: (MLE) Kasza bulgur 160 g, Zawiera: (GLU) Mizeria 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,2 Białko ogółem [g] 78,4 Węglowodany ogółem [g] 419 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 94,1 Tłuszcz [g] 40,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Sód [mg] 2 058,5 Błonnik pokarmowy [g] 31

2026-08-15 sobota

2 Dieta łatwostrawna	Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) Schab z beczki wp. 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: (MLE)	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Pieczeń mięsna wp z warzywami 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Kasza jaglana 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 384,1 Białko ogółem [g] 85,5 Węglowodany ogółem [g] 396,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 91,2 Tłuszcz [g] 53,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Sód [mg] 2 197,9 Blonnik pokarmowy [g] 20,6
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) Schab z beczki wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Pieczeń mięsna wp z warzywami 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Kasza jaglana 180 g Mizeria 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot bez cukru 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 898,1 Białko ogółem [g] 85,9 Węglowodany ogółem [g] 298,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 34,9 Tłuszcz [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Sód [mg] 3 035,1 Blonnik pokarmowy [g] 46,8
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: (MLE)	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Schab z beczki wp. 40 g Kasza jaglana 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 111,2 Białko ogółem [g] 63,8 Węglowodany ogółem [g] 379,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 83,6 Tłuszcz [g] 32,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,2 Sód [mg] 1 961,2 Blonnik pokarmowy [g] 18,8
3 Dieta podstawowa	Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) Schab z beczki wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: (MLE)	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Pierś kurczaka w sosie porowym 200 g, Zawiera: (MLE) Kasza bulgur 160 g, Zawiera: (GLU) Mizeria 100 g, Zawiera: (MLE) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 473,2 Białko ogółem [g] 79,5 Węglowodany ogółem [g] 427,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 99,1 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Sód [mg] 2 131,6 Blonnik pokarmowy [g] 34,5

2026-08-15 sobota

3 Dieta łatwostrawna	Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) Pomidor sparzony 80 g Schab z beczki wp. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: (MLE)	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Pieczeń mięsna wp z warzywami 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Kasza jaglana 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 472,8 Białko ogółem [g] 80,2 Węglowodany ogółem [g] 396,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 91,3 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Sód [mg] 2 138,4 Blonnik pokarmowy [g] 20,6
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g Schab z beczki wp. 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Pieczeń mięsna wp z warzywami 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Kasza bulgur 160 g, Zawiera: (GLU) Mizeria 100 g, Zawiera: (MLE) Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 027,6 Białko ogółem [g] 84,1 Węglowodany ogółem [g] 298,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,7 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Sód [mg] 3 038,6 Blonnik pokarmowy [g] 49,4
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: (MLE)	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Schab z beczki wp. 40 g Kasza jaglana 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 277,7 Białko ogółem [g] 55,3 Węglowodany ogółem [g] 375,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 81,5 Tłuszcz [g] 47,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,5 Sód [mg] 1 826,4 Blonnik pokarmowy [g] 16,9
4 Dieta podstawowa	Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) Schab z beczki wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: (MLE)	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Pierś kurczaka w sosie porowym 200 g, Zawiera: (MLE) Kasza bulgur 160 g, Zawiera: (GLU) Mizeria 100 g, Zawiera: (MLE) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Baton szynkowy dr. 40 g pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 513,1 Białko ogółem [g] 79,5 Węglowodany ogółem [g] 437,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 109,1 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,3 Sód [mg] 2 131,6 Blonnik pokarmowy [g] 34,5

2026-08-15 sobota	4 Dieta łatwostrawna	Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) Schab z beczki wp. 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: (MLE)	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Pieczeń mięsna wp z warzywami 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) sos pomidorowy 60 ml Kasza jaglana 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 512,7 Białko ogółem [g] 80,2 Węglowodany ogółem [g] 406 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 101,3 Tłuszcz [g] 65,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Sód [mg] 2 138,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: (JAJ) Schab z beczki wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Pieczeń mięsna wp z warzywami 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) sos pomidorowy 60 ml Kasza bulgur 160 g, Zawiera: (GLU) Mizeria 100 g, Zawiera: (MLE) Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Baton szynkowy dr. 40 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 027,6 Białko ogółem [g] 84,1 Węglowodany ogółem [g] 298,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,7 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,9 Sód [mg] 3 038,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,4
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Budyń waniliowy na mleku 180 ml, Zawiera: (MLE)	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: (GLU, JAJ, SEL) Schab z beczki wp. 40 g sos pomidorowy 60 ml Kasza jaglana 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: (JAJ) Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 397,6 Białko ogółem [g] 64 Węglowodany ogółem [g] 396,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 99,4 Tłuszcz [g] 48,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6 Sód [mg] 2 000 Błonnik pokarmowy [g] 19,2
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	serek wiejski b/laktozy 1 szt, Zawiera: MLE Tofu plastry 60 g, Zawiera: (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wafle ryżowe 40 g	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Batat faszerowany kaszą jaglaną i warzywami 300 g, Zawiera: (SEL) sos pomidorowy 60 ml Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 997,5 Białko ogółem [g] 56,7 Węglowodany ogółem [g] 276,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 74,8 Tłuszcz [g] 60,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23 Sód [mg] 2 275,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,4

2026-08-16 niedziela	1 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Szynka maryny wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Kotlet schabowy smażony 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Kompot 200 ml	Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka tostowa dr. 40 g pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Ogórek kiszony 40 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 138,1 Białko ogółem [g] 103,1 Węglowodany ogółem [g] 275,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,1 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Sód [mg] 4 161,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,9
	1 Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Szynka maryny wp. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Pałki z kurczaka pieczone 150 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,1 Białko ogółem [g] 106 Węglowodany ogółem [g] 256,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,4 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Sód [mg] 3 594 Błonnik pokarmowy [g] 16,3
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: (MLE) Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Szynka maryny wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Pałki z kurczaka pieczone 150 g Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU) Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka tostowa dr. 40 g pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,3 Białko ogółem [g] 99,8 Węglowodany ogółem [g] 274,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 26,3 Tłuszcz [g] 94 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,6 Sód [mg] 4 246,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,4
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Pierś z indyka pieczona 100 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Sos koperkowy 60 ml Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 848,3 Białko ogółem [g] 94,7 Węglowodany ogółem [g] 250,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 39,7 Tłuszcz [g] 43,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 Sód [mg] 3 241,6 Błonnik pokarmowy [g] 17,1

2026-08-16 niedziela

2 Dieta podstawowa	Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Szynka maryny wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Ziemniaki gotowane 200 g Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Kotlet schabowy smażony 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Kompot 200 ml	Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka tostowa dr. 40 g pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 600,7 Białko ogółem [g] 101 Węglowodany ogółem [g] 401,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 89,3 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Sód [mg] 4 278,7 Blonnik pokarmowy [g] 27,8
2 Dieta łatwostrawna	Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Szynka maryny wp. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Kompot 200 ml Palki z kurczaka pieczone 150 g Dynia pieczona 100 g Sos koperkowy 60 ml	Szynka tostowa dr. 40 g Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 689,9 Białko ogółem [g] 104,6 Węglowodany ogółem [g] 408,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 105,4 Tłuszcz [g] 71,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 3 759,7 Blonnik pokarmowy [g] 19,2
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Szynka maryny wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU) Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml Palki z kurczaka pieczone 150 g Sos koperkowy 60 ml	Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka tostowa dr. 40 g pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,6 Białko ogółem [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 282,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 32,9 Tłuszcz [g] 91 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Sód [mg] 4 251,1 Blonnik pokarmowy [g] 41,9
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Kompot 200 ml Pierś z indyka pieczona 100 g Dynia pieczona 100 g	Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 336,6 Białko ogółem [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 378,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 86 Tłuszcz [g] 42,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 Sód [mg] 3 403,9 Blonnik pokarmowy [g] 18

2026-08-16 niedziela	3 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Szynka maryny wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Kotlet schabowy smażony 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka tostowa dr. 40 g pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 921,1 Białko ogółem [g] 110,3 Węglowodany ogółem [g] 428,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 93 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Sód [mg] 4 287,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
	3 Dieta latwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Szynka maryny wp. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Pałki z kurczaka pieczone 150 g Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynka tostowa dr. 40 g Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 981,1 Białko ogółem [g] 111,1 Węglowodany ogółem [g] 431,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 106,8 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Sód [mg] 3 762,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: (MLE) Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g Szynka maryny wp. 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Pałki z kurczaka pieczone 150 g Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU) Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka tostowa dr. 40 g pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 453,4 Białko ogółem [g] 103,6 Węglowodany ogółem [g] 287,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 35,1 Tłuszcz [g] 108 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Sód [mg] 4 258,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,2

2026-08-16 niedziela

3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Kompot 200 ml Pierś z indyka pieczona 100 g Dynia pieczona 100 g Sos koperkowy 60 ml	Ser biały 120 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 844 Białko ogółem [g] 117,8 Węglowodany ogółem [g] 408 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 91,3 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Sód [mg] 3 496,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
4 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Szynka maryny wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g salata 10 g Pieczewo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Kotlet schabowy smażony 120 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Paszet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka tostowa dr. 40 g tomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczewo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 961 Białko ogółem [g] 110,3 Węglowodany ogółem [g] 438,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 102,9 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Sód [mg] 4 287,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
4 Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Szynka maryny wp. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) salata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Pałki z kurczaka pieczone 150 g Sos koperkowy 60 ml Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Paszet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor sparzony 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 021 Białko ogółem [g] 111,1 Węglowodany ogółem [g] 441,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 116,8 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,8 Sód [mg] 3 762,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,7

2026-08-16 niedziela	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: (MLE) Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Szynka maryny wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Palki z kurczaka pieczone 150 g Sos koperkowy 60 ml Kasza pęczak 160 g, Zawiera: (GLU) Surówka Coleslaw 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Szynka tostowa dr. 40 g Paszтет 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 453,4 Białko ogółem [g] 103,6 Węglowodany ogółem [g] 287,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 35,1 Tłuszcz [g] 108 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Sód [mg] 4 258,9 Łbionnik pokarmowy [g] 44,2
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybno-jajeczna 80 g, Zawiera: (JAJ, RYB, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Pierś z indyka pieczona 100 g Sos koperkowy 60 ml Kasza kuskus 180 g, Zawiera: (GLU) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ser biały 120 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 884 Białko ogółem [g] 117,8 Węglowodany ogółem [g] 418 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 101,3 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Sód [mg] 3 496,9 Łbionnik pokarmowy [g] 18,7
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 300 ml, Zawiera: (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta wege 55 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml, Zawiera: (SOJ, SEL) Pulpety warzywno -ryżowe b/glut 2 szt, Zawiera: (JAJ, SEL) Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Naleśniki bezglutenowe z żurawiną 2 szt, Zawiera: (JAJ, SOJ) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 599 Białko ogółem [g] 55 Węglowodany ogółem [g] 407,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 123,4 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,8 Sód [mg] 2 598,2 Łbionnik pokarmowy [g] 26,6
	2026-08-17 poniedziałek 1 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 55 g, Zawiera: (MLE) Szynekowa extra wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt		Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Pieczeń mięsna w sosie chrzanowym 200 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Kompot 200 ml Kasza gryczana 160 g	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Schab maryny wp. 40 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Herbata bez cukru 200 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331 Białko ogółem [g] 100,1 Węglowodany ogółem [g] 314,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,2 Tłuszcz [g] 84,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Sód [mg] 2 635,5 Łbionnik pokarmowy [g] 31

1 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 55 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Schab maryny wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 60 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 872,7 Białko ogółem [g] 92,2 Węglowodany ogółem [g] 260,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,5 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Sód [mg] 2 331,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 55 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 30 g szpinak 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Cukier saszetka 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: (SEL) Kasza gryczana 160 g surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Schab maryny wp. 40 g Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 093,7 Białko ogółem [g] 99,9 Węglowodany ogółem [g] 303,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,4 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Sód [mg] 2 930 Błonnik pokarmowy [g] 43,3
1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta z twarogu 55 g, Zawiera: (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU)		Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: (SEL) Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Makaron ryżowy z pierśią drobiową i warzywami 0,5 [Por] x 100 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Herbata bez cukru 200 g Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 854,1 Białko ogółem [g] 100,9 Węglowodany ogółem [g] 237,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,3 Tłuszcz [g] 53,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 Sód [mg] 2 101,5 Błonnik pokarmowy [g] 20
2 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Pieczeń mięsna w sosie chrzanowym 200 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Kompot 200 ml Kasza gryczana 160 g	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Schab maryny wp. 40 g pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 064,4 Białko ogółem [g] 106 Węglowodany ogółem [g] 499,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 129,3 Tłuszcz [g] 82,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Sód [mg] 2 706,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,8

2026-08-17 poniedziałek	2 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Schab maryny wp. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 636,7 Białko ogółem [g] 98,4 Węglowodany ogółem [g] 455,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 155,3 Tłuszcz [g] 55 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,5 Sód [mg] 2 452,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: (SEL) Kasza gryczana 160 g surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Makaron raz. ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Schab maryny wp. 40 g pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 077,1 Białko ogółem [g] 106,4 Węglowodany ogółem [g] 311,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,8 Tłuszcz [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,5 Sód [mg] 2 690,6 Błonnik pokarmowy [g] 47,4
	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Makaron ryżowy z piersią drobiową i warzywami 100 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 734,7 Białko ogółem [g] 110,3 Węglowodany ogółem [g] 450,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 148,7 Tłuszcz [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,7 Sód [mg] 2 291,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,3

2026-08-17 poniedziałek	3 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Pieczeń mięsna w sosie chrzanowym 200 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml Kasza gryczana 160 g	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Schab maryny wp. 40 g pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 278,6 Białko ogółem [g] 111,3 Węglowodany ogółem [g] 512 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 135,6 Tłuszcz [g] 100 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Sód [mg] 2 718,8 Łbionnik pokarmowy [g] 37,4
	3 Dieta latwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Pomidor sparzony 80 g Szynkowa extra wp. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem z marchwi, kukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Schab maryny wp. 40 g Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 786 Białko ogółem [g] 98,6 Węglowodany ogółem [g] 455,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 155,4 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Sód [mg] 2 455 Łbionnik pokarmowy [g] 22,2
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g Szynkowa extra wp. 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: (SEL) Kasza gryczana 160 g surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Makaron raz. ze szpinakami i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Schab maryny wp. 40 g pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,2 Białko ogółem [g] 111 Węglowodany ogółem [g] 313,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,3 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Sód [mg] 2 691,3 Łbionnik pokarmowy [g] 50,4

2026-08-17 poniedziałek	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: (SEL) Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Makaron ryżowy z piersią drobiową i warzywami 100 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 951,7 Białko ogółem [g] 110,3 Węglowodany ogółem [g] 450,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 148,9 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Sód [mg] 2 327,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
	4 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Pieczeń mięsna w sosie chrzanowym 200 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Kasza gryczana 160 g surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Schab maryny wp. 40 g pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 318,5 Białko ogółem [g] 111,3 Węglowodany ogółem [g] 522 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 145,5 Tłuszcz [g] 100 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,7 Sód [mg] 2 718,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,4
	4 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Arbuz plaster 80 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL)	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Schab maryny wp. 40 g Pomidor sparzony 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 825,8 Białko ogółem [g] 98,6 Węglowodany ogółem [g] 465,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 165,4 Tłuszcz [g] 71,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,5 Sód [mg] 2 455,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,2

2026-08-17 poniedziałek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: (MLE) Szynkowa extra wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa ogórkowa 300 ml, Zawiera: (MLE, SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: (SEL) Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL) Kasza gryczana 160 g surówka z białej rzepy z majonezem 100 g, Zawiera: (JAJ, GOR) Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Makaron raz. ze szpinakami i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Schab maryny wp. 40 g pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,2 Białko ogółem [g] 111 Węglowodany ogółem [g] 313,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,3 Tłuszcz [g] 81,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Sód [mg] 2 691,3 Łbionnik pokarmowy [g] 50,4
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta z twarogu 80 g, Zawiera: (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g, Zawiera: (SEL) Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Makaron ryżowy z piersią drobiową i warzywami 100 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 991,5 Białko ogółem [g] 110,3 Węglowodany ogółem [g] 460,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 158,8 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Sód [mg] 2 327,9 Łbionnik pokarmowy [g] 21,3
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Płatki ryżowe na mleku roślinnym 300 g, Zawiera: (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g, Zawiera: (SOJ) Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml, Zawiera: (SEL) Ryba pieczona 100 g, Zawiera: (RYB) Sos jarzynowy 60 g, Zawiera: (SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Makaron ryżowy z piersią drobiową i warzywami 300 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 711,1 Białko ogółem [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 431,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 140,8 Tłuszcz [g] 61,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Sód [mg] 2 030,3 Łbionnik pokarmowy [g] 26,1
	2026-08-18 wtorek 1 Dieta podstawowa	Pieczony omlet z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Płat szynkowy wp. 40 g papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE)		Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Kurczak caprese pieczony 120 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Pasztecik 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka pieczona Gus. 30 g pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Ogórek kiszony 40 g Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 759,1 Białko ogółem [g] 89,2 Węglowodany ogółem [g] 237 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 35,8 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Sód [mg] 2 530,4 Łbionnik pokarmowy [g] 28,1

2026-08-18 wtorek

1 Dieta łatwostrawna	Pieczony omlęt z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Płat szynkowy wp. 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata karbowana 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU)		Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Ryż 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 891,7 Białko ogółem [g] 92,8 Węglowodany ogółem [g] 215,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 38,2 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,5 Sód [mg] 2 381,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,6
1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlęt z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Płat szynkowy wp. 40 g papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Ryż brązowy 160 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka pieczona Gus. 30 g pomidor 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 243,6 Białko ogółem [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 303,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 31,6 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Sód [mg] 3 266,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,9
1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU)		Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Ryż 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Galaretką warzywną z kurczakiem 280 g, Zawiera: (SEL) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Cukier saszetka 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 472,8 Białko ogółem [g] 100,9 Węglowodany ogółem [g] 170 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,9 Tłuszcz [g] 38,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,8 Sód [mg] 1 549,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,2
2 Dieta podstawowa	Pieczony omlęt z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Płat szynkowy wp. 40 g papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Kurczak caprese pieczony 120 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Galaretką warzywną z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka z gór wp. 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 582 Białko ogółem [g] 97,4 Węglowodany ogółem [g] 439,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 138,6 Tłuszcz [g] 55,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Sód [mg] 2 924,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,4

2026-08-18 wtorek

2 Dieta łatwostrawna	Pieczony omlet z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Plat szynkowy wp. 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Ryż 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka z indyka prasowana 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554,3 Białko ogółem [g] 93,8 Węglowodany ogółem [g] 434,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 150,4 Tłuszcz [g] 52,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Sód [mg] 2 358,9 Blonnik pokarmowy [g] 22,7
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlet z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Plat szynkowy wp. 40 g papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Ryż brązowy 160 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka z gór wp. 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 327,7 Białko ogółem [g] 107,5 Węglowodany ogółem [g] 322,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,1 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Sód [mg] 3 611,8 Blonnik pokarmowy [g] 52,9
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Koktajl z jogurtu i mango 180 ml, Zawiera: (MLE)	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Ryż 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 280 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 446,3 Białko ogółem [g] 116,3 Węglowodany ogółem [g] 385,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 118 Tłuszcz [g] 44,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Sód [mg] 2 076,4 Blonnik pokarmowy [g] 23,6
3 Dieta podstawowa	Pieczony omlet z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Plat szynkowy wp. 40 g papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Kurczak caprese pieczony 120 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka z gór wp. 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 764 Białko ogółem [g] 98,6 Węglowodany ogółem [g] 448,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 143,7 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Sód [mg] 2 998 Blonnik pokarmowy [g] 36,9

2026-08-18 wtorek

3 Dieta łatwostrawna	Pieczony omlęt z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Pomidor sparzony 80 g Płat szynkowy wp. 40 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Ryż 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka z indyka prasowana 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 703,9 Białko ogółem [g] 93,9 Węglowodany ogółem [g] 434,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 150,6 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Sód [mg] 2 360,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,7
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlęt z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g Płat szynkowy wp. 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Ryż brązowy 160 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka z gór wp. 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 493,8 Białko ogółem [g] 108,9 Węglowodany ogółem [g] 325,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,7 Tłuszcz [g] 95,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Sód [mg] 3 616,5 Błonnik pokarmowy [g] 53,9
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Ryż 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 280 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 896,2 Białko ogółem [g] 116,2 Węglowodany ogółem [g] 443,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 158,3 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Sód [mg] 2 130,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
4 Dieta podstawowa	Pieczony omlęt z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Płat szynkowy wp. 40 g papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Kurczak caprese pieczony 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Szynka z gór wp. 40 g pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 804 Białko ogółem [g] 98,6 Węglowodany ogółem [g] 458,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 153,7 Tłuszcz [g] 72,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,3 Sód [mg] 2 998,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,9

2026-08-18 wtorek	4 Dieta łatwostrawna	Pieczony omlęt z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Plat szynkowy wp. 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Ryż 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Szynka z indyka prasowana 40 g Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 743,7 Białko ogółem [g] 93,9 Węglowodany ogółem [g] 444,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 160,5 Tłuszcz [g] 69,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,6 Sód [mg] 2 360,7 Blonnik pokarmowy [g] 22,7
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlęt z warzywami 100 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Plat szynkowy wp. 40 g papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g, Zawiera: (GLU, MLE, MLE)	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE, SEL) Gulasz drobiowy duszony 220 g, Zawiera: (SEL) Ryż brązowy 160 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: (SEL) Szynka z gór wp. 40 g Pasztet 55 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 493,8 Białko ogółem [g] 108,9 Węglowodany ogółem [g] 325,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,7 Tłuszcz [g] 95,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Sód [mg] 3 616,5 Blonnik pokarmowy [g] 53,9
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Gulasz węgierski z tofu 220 g, Zawiera: (SEL) Ryż 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 280 g, Zawiera: (SEL) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 936,2 Białko ogółem [g] 116,2 Węglowodany ogółem [g] 453,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 168,3 Tłuszcz [g] 61,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Sód [mg] 2 130,5 Blonnik pokarmowy [g] 25,4
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	jogurt bez laktozy 1 szt, Zawiera: MLE pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Gulasz węgierski z tofu 220 g, Zawiera: (SOJ, SEL) Ryż 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Galaretka warzywna z kurczakiem 280 g, Zawiera: (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta wege 55 g dżem porcja 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 273,2 Białko ogółem [g] 94,2 Węglowodany ogółem [g] 379,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 130,3 Tłuszcz [g] 39 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 Sód [mg] 1 909,9 Blonnik pokarmowy [g] 31,4

2026-08-19 środa	1 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: (SEL) Kotlet jajeczny smażony 150 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 944,2 Białko ogółem [g] 84,2 Węglowodany ogółem [g] 260,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 36,4 Tłuszcz [g] 69,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Sód [mg] 2 741,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,2	
	1 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Krupnik 300 ml, Zawiera: (GLU, SEL) Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: (GLU, MLE) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 936,6 Białko ogółem [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 288,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,6 Tłuszcz [g] 50,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sód [mg] 2 173,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,9	
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: (MLE)	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: (SEL) Pęczak z zielonymi warzywami 300 g, Zawiera: (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 951,6 Białko ogółem [g] 79,2 Węglowodany ogółem [g] 291,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,9 Tłuszcz [g] 62,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Sód [mg] 2 947,5 Błonnik pokarmowy [g] 46,8
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczone burak, cukinia z tymiankiem 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Krupnik 300 ml, Zawiera: (GLU, SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 250 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Pasta warzywna 160 g, Zawiera: (SEL) Margaryna porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Pieczone burak, cukinia z tymiankiem 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 160,9 Białko ogółem [g] 102,9 Węglowodany ogółem [g] 287,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 70,1 Tłuszcz [g] 60,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Sód [mg] 1 664,5 Błonnik pokarmowy [g] 17	

2026-08-19 środa	2 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: (SEL) Kotlet jajeczny smażony 150 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 356,6 Białko ogółem [g] 86,3 Węglowodany ogółem [g] 368,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 136,6 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Sód [mg] 2 752 Błonnik pokarmowy [g] 35,5
	2 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Krupnik 300 ml, Zawiera: (GLU, SEL) Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: (GLU, MLE) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 391,4 Białko ogółem [g] 89,6 Węglowodany ogółem [g] 419,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 159 Tłuszcz [g] 43,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Sód [mg] 1 987,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: (MLE)	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: (SEL) Pęczak z zielonymi warzywami 300 g, Zawiera: (GLU, MLE) Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 845,5 Białko ogółem [g] 79,3 Węglowodany ogółem [g] 294,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,8 Tłuszcz [g] 49,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Sód [mg] 2 901,1 Błonnik pokarmowy [g] 46,8

2026-08-19 środa

2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Krupnik 300 ml, Zawiera: (GLU, SEL) Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: (GLU, MLE) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pasta warzywna 160 g, Zawiera: (SEL) Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 476,5 Białko ogółem [g] 99,1 Węglowodany ogółem [g] 406,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 141 Tłuszcz [g] 46,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8 Sód [mg] 1 737,3 Łbionnik pokarmowy [g] 23,3
3 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: (SEL) Kotlet jajeczny smażony 150 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 506,2 Białko ogółem [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 368,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 136,7 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Sód [mg] 2 753,8 Łbionnik pokarmowy [g] 35,5
3 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Pomidor sparzony 80 g Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Krupnik 300 ml, Zawiera: (GLU, SEL) Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: (GLU, MLE) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 541 Białko ogółem [g] 89,8 Węglowodany ogółem [g] 419,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 159,1 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Sód [mg] 1 989,5 Łbionnik pokarmowy [g] 23,9

2026-08-19 środa

3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: (MLE)	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: (SEL) Pęczak z zielonymi warzywami 300 g, Zawiera: (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 108,7 Białko ogółem [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 300,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,6 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Sód [mg] 2 952,9 Źródło pokarmowy [g] 48,4
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Krupnik 300 ml, Zawiera: (GLU, SEL) Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: (GLU, MLE) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 160 g, Zawiera: (SEL) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 722,9 Białko ogółem [g] 99,3 Węglowodany ogółem [g] 413,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 146,9 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Sód [mg] 1 776 Źródło pokarmowy [g] 23,7
4 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: (SEL) Kotlet jajeczny smażony 150 g, Zawiera: (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) sałata karbowana 10 g pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 546,2 Białko ogółem [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 378,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 146,7 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Sód [mg] 2 753,9 Źródło pokarmowy [g] 35,5

2026-08-19 środa	4 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: (GLU, MLE) Pasta rybną pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Krupnik 300 ml, Zawiera: (GLU, SEL) Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: (GLU, MLE) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 580,8 Białko ogółem [g] 89,8 Węglowodany ogółem [g] 429,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 169,1 Tłuszcz [g] 60,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Sód [mg] 1 989,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pasta rybną pomidorowa 80 g, Zawiera: (RYB, SEL) Szynka dr. gotowana 40 g, Zawiera: (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: (MLE)	Zupa fasolowa 300 ml, Zawiera: (SEL) Pęczak z zielonymi warzywami 300 g, Zawiera: (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: (SEL) Szynka piastowska wp. 30 g, Zawiera: (GLU, SOJ, SEL, GOR) Ser żółty 30 g, Zawiera: (MLE) pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Ogórek kiszony 40 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 108,7 Białko ogółem [g] 80 Węglowodany ogółem [g] 300,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,6 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Sód [mg] 2 952,9 Błonnik pokarmowy [g] 48,4
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: (MLE) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Krupnik 300 ml, Zawiera: (GLU, SEL) Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawna 300 g, Zawiera: (GLU, MLE) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 160 g, Zawiera: (SEL) Ser biały 60 g, Zawiera: (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 733,3 Białko ogółem [g] 99,1 Węglowodany ogółem [g] 416,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 151,1 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,1 Sód [mg] 1 773,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,3
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Platki jaglane na mleku roślinnym 300 ml, Zawiera: (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta wege 55 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda niegazowana 0,5 szpital 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml, Zawiera: (SEL) Placki bananowe b/glut lekkostrawne 300 g, Zawiera: (JAJ, SOJ) Brzoskwinia 40 g Wiśnie w żelu 25 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 160 g, Zawiera: (SEL) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Tofu plastry 60 g, Zawiera: (SOJ) woda szpital 1 szt Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,8 Białko ogółem [g] 73,2 Węglowodany ogółem [g] 334,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 157,4 Tłuszcz [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Sód [mg] 1 280,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,6

2026-08-20 czwartek	1 Dieta podstawowa	Schab z beczki wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)		Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Pieczony udzik z kurczaka z pieczarkami 150 g Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot 200 ml Ryż 180 g	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Baton szynkowy dr. 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Cukier saszetka 1 szt Pomidor 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 715,4 Białko ogółem [g] 66,9 Węglowodany ogółem [g] 259,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 36,1 Tłuszcz [g] 51,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Sód [mg] 2 253,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,9
	1 Dieta łatwostrawna	Schab z beczki wp. 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)		Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos pomidorowy 60 ml	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 600,2 Białko ogółem [g] 64,5 Węglowodany ogółem [g] 193,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 39 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Sód [mg] 2 513 Błonnik pokarmowy [g] 15,8
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Schab z beczki wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Sos pomidorowy 60 ml Ryż brązowy 160 g Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot bez cukru 200 ml	Makaron razowy z serem i jogurtem 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor 80 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło 82% 10 g, Zawiera: (MLE) Herbata bez cukru 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 910,9 Białko ogółem [g] 82,9 Węglowodany ogółem [g] 301,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 28,1 Tłuszcz [g] 51,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Sód [mg] 3 173,6 Błonnik pokarmowy [g] 47,4
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Plastry ze schabu pieczonego 60 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Cukier saszetka 1 szt		Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierś z indyka pieczona 100 g Ryż 180 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos pomidorowy 60 ml	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Herbata bez cukru 200 g Margaryna porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 272,8 Białko ogółem [g] 68 Węglowodany ogółem [g] 165,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 31 Tłuszcz [g] 30,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 10,3 Sód [mg] 1 997,2 Błonnik pokarmowy [g] 11

2026-08-20 czwartek	2 Dieta podstawowa	Schab z beczki wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Pieczony udzik z kurczaka z pieczarkami 150 g Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot 200 ml Ryż 180 g	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Baton szynkowy dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomidor 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193 Białko ogółem [g] 71,3 Węglowodany ogółem [g] 375,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 127 Tłuszcz [g] 51,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Sód [mg] 2 366,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,4
	2 Dieta łatwostrawna	Schab z beczki wp. 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Arbuz plaster 80 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos pomidorowy 60 ml	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Baton szynkowy dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 860,6 Białko ogółem [g] 68,7 Węglowodany ogółem [g] 302,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 119,9 Tłuszcz [g] 44,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Sód [mg] 2 672,9 Błonnik pokarmowy [g] 18
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Schab z beczki wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Sos pomidorowy 60 ml Ryż brązowy 160 g Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Kompot bez cukru 200 ml	Makaron razowy z serem i jogurtem 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 955,6 Białko ogółem [g] 83,5 Węglowodany ogółem [g] 319 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,3 Tłuszcz [g] 49,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Sód [mg] 3 177 Błonnik pokarmowy [g] 50,3
	2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierś z indyka pieczona 100 g Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) Plastry z indyka pieczonego 40 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 907,7 Białko ogółem [g] 79 Węglowodany ogółem [g] 299,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 117,9 Tłuszcz [g] 37,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,9 Sód [mg] 2 735,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,7

2026-08-20 czwartek

3 Dieta podstawowa	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z selera i cukiinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Pieczony udzik z kurczaka z pieczarkami 150 g Ryż 180 g Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 435,8 Białko ogółem [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 388,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 133,3 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Sód [mg] 2 436,6 Blonnik pokarmowy [g] 32,7
3 Dieta łatwostrawna	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Pomidor sparzony 80 g Schab z beczki wp. 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Arbuz plaster 80 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z selera i cukiinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos pomidorowy 60 ml	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Baton szynkowy dr. 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 070,2 Białko ogółem [g] 73,2 Węglowodany ogółem [g] 308,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 124,1 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Sód [mg] 2 737,7 Blonnik pokarmowy [g] 18
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE papryka 40 g Ogórek plastry 40 g Schab z beczki wp. 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa krem z selera i cukiinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Makaron razowy z serem i jogurtem 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 087,1 Białko ogółem [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 306,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,1 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Sód [mg] 3 365,6 Blonnik pokarmowy [g] 49,1
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z selera i cukiinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierś z indyka pieczona 100 g Sos pomidorowy 60 ml Ryż 180 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319 Białko ogółem [g] 85,5 Węglowodany ogółem [g] 336,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 121,4 Tłuszcz [g] 56,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Sód [mg] 2 714 Blonnik pokarmowy [g] 16,6

4 Dieta podstawowa	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z selera i cukiinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Pieczony udzik z kurczaka z pieczarkami 150 g Ryż 180 g Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 475,8 Białko ogółem [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 398,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 143,3 Tłuszcz [g] 70,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Sód [mg] 2 436,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,7
4 Dieta łatwostrawna	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ) Arbuz plaster 80 g	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z selera i cukiinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Baton szynkowy dr. 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 110 Białko ogółem [g] 73,2 Węglowodany ogółem [g] 318,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 134,1 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Sód [mg] 2 737,7 Błonnik pokarmowy [g] 18
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Schab z beczki wp. 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: (JAJ)	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: (GLU, MLE)	Zupa krem z selera i cukiinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g, Zawiera: (JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Sałata lodowa z jogurtem 100 g, Zawiera: (MLE) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos pomidorowy 60 ml	Makaron razowy z serem i jogurtem 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Baton szynkowy dr. 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g, Zawiera: (GLU) masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 070,7 Białko ogółem [g] 87,2 Węglowodany ogółem [g] 303,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,7 Tłuszcz [g] 66,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Sód [mg] 3 358,7 Błonnik pokarmowy [g] 48,1
4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt, Zawiera: MLE Plastry ze schabu pieczonego 60 g Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 32 g, Zawiera: (GLU) kajzerka 1 szt, Zawiera: GLU dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Chalka drożdżowa 40 g, Zawiera: (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z selera i cukiinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Pierś z indyka pieczona 100 g Ryż 180 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos pomidorowy 60 ml	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g, Zawiera: (GLU, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g, Zawiera: (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 341,7 Białko ogółem [g] 84,7 Węglowodany ogółem [g] 341,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 129,1 Tłuszcz [g] 56,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Sód [mg] 2 639,5 Błonnik pokarmowy [g] 14,7

2026-08-20 czwartek	Dieta dla kobiet z endometriozą.	jogurt bez laktozy 1 szt, Zawiera: MLE Tofu plastry 60 g, Zawiera: (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wafle kukurydziane 40 g	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml, Zawiera: (SEL) Pomidory faszerowane warzywami i komosą ryżową 3 szt, Zawiera: (SEL) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Makaron bezglutenowy z brzoskwinia 160 g Chleb bezglutenowy 30 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: (SEL) dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 974,5 Białko ogółem [g] 59,4 Węglowodany ogółem [g] 270,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 120 Tłuszcz [g] 60,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,8 Sód [mg] 1 490,8 Błonnik pokarmowy [g] 26
---------------------	----------------------------------	--	-------------------------	--	---	---