

		1	2	3	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	Kolacja	SUMA
2026-02-21 sobota	1 Dieta podstawowa	Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g		Ryzanka z pomidorami 300 ml ( <b>SOJ, SEL</b> ) Fajita z kurczaka 150 g Kasza bulgur 160 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g ( <b>SEZ</b> ) Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g ( <b>GLU</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pasta z twarogu z natką 55 g ( <b>MLE</b> ) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 364,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 117,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 310,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 54,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 78 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 15,4 <b>Sód [mg]</b> 4 031,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 32,3
	1 dieta łatwostrawna	Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> )		Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pulpet wp 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Kasza jęczmienna 160 g ( <b>GLU</b> ) Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy zabieleny 60 ml ( <b>MLE</b> )	Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g ( <b>GLU</b> ) szynka drobiowa 2 30 g Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) Pasta z twarogu z natką 55 g ( <b>MLE</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 250,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 105,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 283 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 44,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 78,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20,7 <b>Sód [mg]</b> 2 718 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,5
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pulpet wp 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Kasza bulgur 160 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g ( <b>SEZ</b> ) Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy zabieleny 60 ml ( <b>MLE</b> )	Salatka z makaronu razowego z natką pietruszki i szynką 110 g ( <b>GLU</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 30 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Pasta z twarogu z natką 55 g ( <b>MLE</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 696,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 117,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 344,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 36,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 104,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27,3 <b>Sód [mg]</b> 3 923,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 48,1
	1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> )		Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Schab wp pieczony 100 g Kasza jęczmienna 160 g ( <b>GLU</b> ) Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g ( <b>GLU</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) Herbata 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 937,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 88,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 266,2 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 39,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 51,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 14,8 <b>Sód [mg]</b> 1 925,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,2

2026-02-21 sobota

2 Dieta podstawowa	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  wędlina                  wieprzowo-drobiowa 50 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  salata 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Jabłko 1 szt</p>	<p>Kasza manna z musem owocowym 180 ml (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Ryzanka z pomidorami 300 ml (<b>SOJ, SEL</b>)                  Fajita z kurczaka 150 g                  Kasza bulgur 160 g (<b>GLU</b>)                  Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g (<b>SEZ</b>)                  Kompot 200 ml</p>	<p>Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g (<b>GLU</b>)                  wędlina                  wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  pomidor 80 g                  salata karbowana 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Pasta z twarogu z natką 80 g (<b>MLE</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 985,8  <b>Białko ogółem [g]</b> 134,1  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 447,8  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 171,8  <b>Tłuszcz [g]</b> 80  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,4  <b>Sód [mg]</b> 4 186,8  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 36,9</p>
2 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  szynka drobiowa 50 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  Pomidor sparzony 80 g                  salata 10 g                  Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>)                  kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Banan 1 szt</p>	<p>Kasza manna z musem owocowym 180 ml (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw 300 ml (<b>GLU, MLE, SEL</b>)                  Pulpet wp 100 g (<b>GLU, JAJ</b>)                  Kasza jęczmienna 160 g (<b>GLU</b>)                  Dynia pieczona 100 g                  Kompot 200 ml                  Sos koperkowy zabieleny 60 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g (<b>GLU</b>)                  szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  salata karbowana 10 g                  Pomidor sparzony 80 g                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Pasta z twarogu z natką 80 g (<b>MLE</b>)                  Pasta z twarogu 80 g (<b>MLE</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  3 083,5  <b>Białko ogółem [g]</b> 140  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 460,5  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 174  <b>Tłuszcz [g]</b> 81,5  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,1  <b>Sód [mg]</b> 3 197,2  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,4</p>
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  wędlina                  wieprzowo-drobiowa 50 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  salata 10 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Jabłko 1 szt</p>	<p>Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw 300 ml (<b>GLU, MLE, SEL</b>)                  Pulpet wp 100 g (<b>GLU, JAJ</b>)                  Kasza bulgur 160 g (<b>GLU</b>)                  Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g (<b>SEZ</b>)                  Kompot bez cukru 200 ml                  Sos koperkowy zabieleny 60 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Salatka z makaronu razowego z natką pietruszki i szynką 110 g (<b>GLU</b>)                  wędlina                  wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  pomidor 80 g                  salata karbowana 10 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Pasta z twarogu z natką 80 g (<b>MLE</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 797,5  <b>Białko ogółem [g]</b> 127,2  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 364,6  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 52  <b>Tłuszcz [g]</b> 103,1  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 33,7  <b>Sód [mg]</b> 4 016,7  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 51,3</p>
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>pasta z białek jaja kurzego 80 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  Plastry z indyka pieczonego 40 g                  Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>)                  Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>)                  kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p>Kasza manna z musem owocowym 180 ml (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw 300 ml (<b>GLU, MLE, SEL</b>)                  Schab wp pieczony 100 g                  Kasza jęczmienna 160 g (<b>GLU</b>)                  Dynia pieczona 100 g                  Kompot 200 ml                  Sos koperkowy 60 ml</p>	<p>Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g (<b>GLU</b>)                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Plastry z indyka pieczonego 40 g                  Pasta z twarogu 80 g (<b>MLE</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 669,6  <b>Białko ogółem [g]</b> 115,4  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 413,8  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 144,7  <b>Tłuszcz [g]</b> 56,2  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 16,9  <b>Sód [mg]</b> 2 260,3  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,7</p>

2026-02-21 sobota	3 Dieta podstawowa	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryzanka z pomidorami 300 ml ( <b>SOJ, SEL</b> ) Fajita z kurczaka 150 g Kasza bulgur 160 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g ( <b>SEZ</b> ) Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g ( <b>GLU</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta z twarogu z natką 80 g ( <b>MLE</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 183,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 139 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 456,7 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 174,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 97,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 34,4 <b>Sód [mg]</b> 4 198 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 42,3
	3 dieta łatwostrawna	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pulpet wp 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Kasza jęczmienna 160 g ( <b>GLU</b> ) Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy zabieleny 60 ml ( <b>MLE</b> )	Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g ( <b>GLU</b> ) szynka drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta z twarogu z natką 80 g ( <b>MLE</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 154,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 124,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 457,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 171,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 97,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 39,8 <b>Sód [mg]</b> 3 162,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,4
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) sałata 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pulpet wp 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Kasza bulgur 160 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g ( <b>SEZ</b> ) Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy zabieleny 60 ml ( <b>MLE</b> )	Salatka z makaronu razowego z natką pietruszki i szynką 110 g ( <b>GLU</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta z twarogu z natką 80 g ( <b>MLE</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 995,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 132 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 373,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 54,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 120,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 44,6 <b>Sód [mg]</b> 4 027,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 56,8
	3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Schab wp pieczony 100 g Kasza jęczmienna 160 g ( <b>GLU</b> ) Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g ( <b>GLU</b> ) Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta z twarogu 80 g ( <b>MLE</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 853,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 107,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 414 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 144,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 72 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,1 <b>Sód [mg]</b> 2 200,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,7

2026-02-21 sobota	4 Dieta podstawowa	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Ryzanka z pomidorami 300 ml ( <b>SOJ, SEL</b> ) Fajita z kurczaka 150 g Kasza bulgur 160 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g ( <b>SEZ</b> ) Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g ( <b>GLU</b> ) Pasta z twarogu z natką 80 g ( <b>MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 263,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 139 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 476,7 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 194,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 97,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 34,4 <b>Sód [mg]</b> 4 198,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 42,3
	4 dieta łatwostrawna	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) szynka drobiowa 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pulpet wp 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Kasza jęczmienna 160 g ( <b>GLU</b> ) Sos koperkowy zabieleny 60 ml ( <b>MLE</b> ) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g ( <b>GLU</b> ) Pasta z twarogu z natką 80 g ( <b>MLE</b> ) szynka drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 234,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 124,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 477,7 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 191,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 97,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 39,8 <b>Sód [mg]</b> 3 162,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,4
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Pulpet wp 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Kasza bulgur 160 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g ( <b>SEZ</b> ) Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy zabieleny 60 ml ( <b>MLE</b> )	Salatka z makaronu razowego z natką pietruszki i szynką 110 g ( <b>GLU</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pasta z twarogu z natką 80 g ( <b>MLE</b> ) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 995,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 132 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 373,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 54,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 120,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 44,6 <b>Sód [mg]</b> 4 027,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 56,8
	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Kasza manna z musem owocowym 180 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Schab wp pieczony 100 g Sos koperkowy 60 ml Kasza jęczmienna 160 g ( <b>GLU</b> ) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g ( <b>GLU</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu 80 g ( <b>MLE</b> ) Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 966,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 115,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 433,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 164,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 72,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,2 <b>Sód [mg]</b> 2 296,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,7

2026-02-21 sobota	Dieta dla kobiet z endometriozą.	serek wiejski b/laktozy 1 szt ( <b>MLE</b> ) pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Cukinia faszerowana komosą ,warzywami i pomidorami 1 Por ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy 60 ml Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Makaron ryżowy z cukinią, indykiem i pomidorami 300 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 485,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 86,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 349,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 136,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 70 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,3 <b>Sód [mg]</b> 2 530 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 36,1
2026-02-22 niedziela	1 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt ( <b>JAJ</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g	Zupa cygańska 300 ml ( <b>SEL</b> ) Schab w sosie grzybowym 200 g ( <b>MLE</b> ) Kasza jęczmienna 160 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z marchwi i ogórka 100 g ( <b>GOR</b> ) Kompot 200 ml	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml ( <b>SEL</b> ) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Sos jarzynowy 60 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g ( <b>SEL</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 078,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 99,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 291,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 55,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 62,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,8 <b>Sód [mg]</b> 2 945 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 31,8
2026-02-22 niedziela	1 dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt ( <b>JAJ</b> ) szynka drobiowa 2 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> )	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml ( <b>SEL</b> ) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Sos jarzynowy 60 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Zupa cygańska 300 ml ( <b>SEL</b> ) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Kasza pęczak 160 g ( <b>GLU</b> ) Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g ( <b>SEL</b> )	Pasta warzywna 80 g ( <b>SEL</b> ) Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 833,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 91 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 247,7 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 57,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 55,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 13,9 <b>Sód [mg]</b> 2 648,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,9
2026-02-22 niedziela	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt ( <b>JAJ</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g	Sałatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa cygańska 300 ml ( <b>SEL</b> ) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Kasza pęczak 160 g ( <b>GLU</b> ) Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g ( <b>SEL</b> )	Pasta warzywna 80 g ( <b>SEL</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 927,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 268,5 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 39,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 62,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 16,7 <b>Sód [mg]</b> 3 265,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 41,9

2026-02-22 niedziela

1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> )		Zupa warzywna z pomidorami 300 ml ( <b>SEL</b> ) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Sos jarzynowy 60 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 772,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 240,8 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 55,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 45,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 14 <b>Sód [mg]</b> 2 475,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,7
2 Dieta podstawowa	Jajko gotowane na twardo 1 szt ( <b>JAJ</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Chlebka drożdżowa 40 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )	Kasza jęczmienna 160 g ( <b>GLU</b> ) Zupa cygańska 300 ml ( <b>SEL</b> ) Schab w sosie grzybowym 200 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z marchwi i ogórka 100 g ( <b>GOR</b> ) Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g ( <b>SEL</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 483,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 99,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 391,2 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 152,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 62,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,8 <b>Sód [mg]</b> 3 037,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 32,6
2 dieta łatwostrawna	Jajko gotowane na twardo 1 szt ( <b>JAJ</b> ) szynka drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Chlebka drożdżowa 40 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml ( <b>SEL</b> ) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g ( <b>SEL</b> )	Pasta warzywna 80 g ( <b>SEL</b> ) Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ) szynka drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 306,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 92,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 369,8 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 151,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 55,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20,3 <b>Sód [mg]</b> 3 019,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28,2
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 1 szt ( <b>JAJ</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa cygańska 300 ml ( <b>SEL</b> ) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Kasza pęczak 160 g ( <b>GLU</b> ) Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g ( <b>SEL</b> )	Pasta warzywna 80 g ( <b>SEL</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 001 <b>Białko ogółem [g]</b> 98,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 277,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 45,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 64,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,8 <b>Sód [mg]</b> 3 304 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 43,4

2026-02-22 niedziela

2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (<b>JAJ</b>)                  Plastry z indyka pieczonego 40 g                  Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>)                  Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>)                  kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Chąłka drożdżowa 40 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)</p>	<p>Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (<b>SEL</b>)                  Pierś z kurczaka pieczona 100 g                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Marchewka mini gotowana 100 g                  Kompot 200 ml                  Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>)                  Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>)</p>	<p>Plastry ze schabu pieczonego 60 g                  Ser biały 60 g (<b>MLE</b>)                  Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>)                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 315,9  <b>Białko ogółem [g] 90,1</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 378</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 153,7</b>  <b>Tłuszcz [g] 45,4</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2</b>  <b>Sód [mg] 2 803,3</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 28,6</b></p>
3 Dieta podstawowa	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>)                  Jajko gotowane na twardo 1 szt (<b>JAJ</b>)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  sałata 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Pomarańcza 70 g</p>	<p>Chąłka drożdżowa 40 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)</p>	<p>Zupa cygańska 300 ml (<b>SEL</b>)                  Schab w sosie grzybowym 200 g (<b>MLE</b>)                  Kasza jęczmienna 160 g (<b>GLU</b>)                  Surówka z marchwi i ogórka 100 g (<b>GOR</b>)                  Brokuł gotowany 100 g                  Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (<b>SEL</b>)                  Ser żółty 30 g (<b>MLE</b>)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  pomidor 40 g                  Ogórek kiszony 40 g                  Rukola 5 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 841,5  <b>Białko ogółem [g] 112,1</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 423,1</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 160,7</b>  <b>Tłuszcz [g] 83,9</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6</b>  <b>Sód [mg] 3 100,9</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 37</b></p>
3 dieta łatwostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>)                  Jajko gotowane na twardo 1 szt (<b>JAJ</b>)                  Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>)                  szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  sałata 10 g                  Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>)                  kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Mandarynka 40 g</p>	<p>Chąłka drożdżowa 40 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)</p>	<p>Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (<b>SEL</b>)                  Pierś z kurczaka pieczona 100 g                  Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>)                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Marchewka mini gotowana 100 g                  Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (<b>SEL</b>)                  Ser biały 60 g (<b>MLE</b>)                  szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  Rukola 5 g                  Pomidor sparzony 80 g                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 634,8  <b>Białko ogółem [g] 102,1</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 397</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 157,7</b>  <b>Tłuszcz [g] 77</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1</b>  <b>Sód [mg] 3 077</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 30,3</b></p>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (<b>MLE</b>)                  Jajko gotowane na twardo 1 szt (<b>JAJ</b>)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  sałata 10 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Pomarańcza 70 g</p>	<p>Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g</p>	<p>Zupa cygańska 300 ml (<b>SEL</b>)                  Pierś z kurczaka pieczona 100 g                  Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>)                  Kasza pęczak 160 g (<b>GLU</b>)                  Brokuł gotowany 100 g                  Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (<b>SEL</b>)                  Ser żółty 30 g (<b>MLE</b>)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  pomidor 40 g                  Ogórek kiszony 40 g                  Rukola 5 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 150,6  <b>Białko ogółem [g] 98,2</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 277,7</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46</b>  <b>Tłuszcz [g] 80,7</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8</b>  <b>Sód [mg] 3 305,8</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 43,4</b></p>

3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>)                  Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (<b>JAJ</b>)                  Plastry z indyka pieczonego 40 g                  Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>)                  Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>)                  kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 2 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Chąłka drożdżowa 40 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)</p>	<p>Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (<b>SEL</b>)                  Pierś z kurczaka pieczona 100 g                  Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>)                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Marchewka mini gotowana 100 g                  Kompot 200 ml</p>	<p>Ser biały 120 g (<b>MLE</b>)                  Plastry ze schabu pieczonego 60 g                  Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>)                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 2 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 739,8  <b>Białko ogółem [g] 110,2</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 394,8</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 159,8</b>  <b>Tłuszcz [g] 68,7</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1</b>  <b>Sód [mg] 2 885</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 28,5</b></p>
4 Dieta podstawowa	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>)                  Jajko gotowane na twardo 1 szt (<b>JAJ</b>)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  sałata 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 2 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Pomarańcza 70 g</p>	<p>Chąłka drożdżowa 40 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)</p>	<p>Zupa cygańska 300 ml (<b>SEL</b>)                  Schab w sosie grzybowym 200 g (<b>MLE</b>)                  Kasza jęczmienna 160 g (<b>GLU</b>)                  Surówka z marchwi i ogórka 100 g (<b>GOR</b>)                  Brokuł gotowany 100 g                  Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (<b>SEL</b>)                  Ser żółty 30 g (<b>MLE</b>)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  pomidor 40 g                  Ogórek kiszony 40 g                  Rukola 5 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 2 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 921,3  <b>Białko ogółem [g] 112,1</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 443,1</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 180,7</b>  <b>Tłuszcz [g] 83,9</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6</b>  <b>Sód [mg] 3 101,1</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 37</b></p>
4 dieta łatwostrawna	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>)                  Jajko gotowane na twardo 1 szt (<b>JAJ</b>)                  szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>)                  sałata 10 g                  Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>)                  kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 2 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Mandarynka 40 g</p>	<p>Chąłka drożdżowa 40 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)</p>	<p>Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (<b>SEL</b>)                  Pierś z kurczaka pieczona 100 g                  Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>)                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Marchewka mini gotowana 100 g                  Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (<b>SEL</b>)                  Ser biały 60 g (<b>MLE</b>)                  szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  Pomidor sparzony 80 g                  Rukola 5 g                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 2 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 714,6  <b>Białko ogółem [g] 102,1</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 416,9</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 177,6</b>  <b>Tłuszcz [g] 77</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1</b>  <b>Sód [mg] 3 077,2</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 30,3</b></p>
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (<b>MLE</b>)                  Jajko gotowane na twardo 1 szt (<b>JAJ</b>)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  sałata 10 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Pomarańcza 70 g</p>	<p>Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g</p>	<p>Zupa cygańska 300 ml (<b>SEL</b>)                  Pierś z kurczaka pieczona 100 g                  Kasza pęczak 160 g (<b>GLU</b>)                  Brokuł gotowany 100 g                  Surówka z marchwi i ogórka 100 g (<b>GOR</b>)                  Kompot bez cukru 200 ml                  Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>)</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (<b>SEL</b>)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  Ser żółty 30 g (<b>MLE</b>)                  pomidor 40 g                  Ogórek kiszony 40 g                  Rukola 5 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 229,9  <b>Białko ogółem [g] 99,2</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 296</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,3</b>  <b>Tłuszcz [g] 81,3</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8</b>  <b>Sód [mg] 3 556,1</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 45</b></p>

2026-02-22 niedziela	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>)                      Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (<b>JAJ</b>)                      Plastry z indyka pieczonego 40 g                      Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>)                      Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>)                      kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>)                      dżem porcja 1 szt                      Cukier saszetka 2 szt                      Margaryna porcja 2 szt                      Herbata 200 g                      woda szpital 1 szt                      Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Chalka drożdżowa 40 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)</p>	<p>Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (<b>SEL</b>)                      Pierś z kurczaka pieczona 100 g                      Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>)                      Ziemniaki gotowane 200 g                      Marchewka mini gotowana 100 g                      Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 160 g (<b>SEL</b>)                      Ser biały 60 g (<b>MLE</b>)                      Plastry ze schabu pieczonego 60 g                      Plastry pieczonego buraka 80 g                      Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                      dżem porcja 1 szt                      Cukier saszetka 2 szt                      Margaryna porcja 2 szt                      Herbata 200 g                      woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                      2 819,1  <b>Białko ogółem [g]</b> 101,4  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 431,1  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 184,4  <b>Tłuszcz [g]</b> 66,1  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,4  <b>Sód [mg]</b> 3 024,4  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 33,5</p>
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	<p>Platki jaglane na mleku roślinnym 300 ml (<b>SOJ</b>)                      Plastry z indyka pieczonego 40 g                      pasta wege 55 g                      Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>)                      Brzoskwinia 40 g                      Chleb bezglutenowy 60 g                      dżem porcja 1 szt                      Margaryna porcja 2 szt                      Herbata 200 g                      woda szpital 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (<b>SEL</b>)                      Cukinia faszerowana komosą ,warzywami i pomidorami 1 Por (<b>SEL</b>)                      Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>)                      Marchewka mini gotowana 100 g                      Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 160 g (<b>SEL</b>)                      Plastry z indyka pieczonego 40 g                      Plastry pieczonego buraka 80 g                      Tofu plastry 60 g (<b>SOJ</b>)                      Chleb bezglutenowy 60 g                      dżem porcja 1 szt                      Margaryna porcja 2 szt                      Herbata 200 g                      woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                      2 182,8  <b>Białko ogółem [g]</b> 67  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 322,5  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 158,2  <b>Tłuszcz [g]</b> 58,9  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 17,2  <b>Sód [mg]</b> 1 864  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 45</p>
2026-02-23 poniedziałek	1 Dieta podstawowa	<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<b>MLE</b>)                      Pasta jajeczna z koperkiem 55 g (<b>JAJ, MLE</b>)                      wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                      papryka 40 g                      Ogórek plastry 30 g                      sałata karbowana 10 g                      Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                      Herbata 200 g                      masło 82% 10 g (<b>MLE</b>)</p>		<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (<b>JAJ, MLE, SEL</b>)                      Kottlet pożarski smażony 100 g (<b>GLU, JAJ</b>)                      Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g (<b>JAJ, GÓR</b>)                      Kompot 200 ml                      Ziemniaki gotowane 200 g</p>	<p>Ryz zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (<b>MLE</b>)                      wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                      Ser żółty 30 g (<b>MLE</b>)                      pomidor 60 g                      sałata karbowana 10 g                      Herbata 200 g                      Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                      masło 82% 10 g (<b>MLE</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                      2 023,9  <b>Białko ogółem [g]</b> 93,9  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 260  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 38,8  <b>Tłuszcz [g]</b> 73,4  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 30,2  <b>Sód [mg]</b> 2 791,4  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,5</p>
	1 dieta łatwostrawna	<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<b>MLE</b>)                      Pasta jajeczna z koperkiem 55 g (<b>JAJ, MLE</b>)                      szynka drobiowa 2 40 g                      Pomidor sparzony 60 g                      sałata karbowana 10 g                      masło 82% 10 g (<b>MLE</b>)                      Herbata 200 g                      Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)</p>		<p>Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml                      Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (<b>SEL</b>)                      Cukinia pieczona 100 g                      Makaron spaghetti 160 g (<b>GLU</b>)                      Kompot 200 ml</p>	<p>Ryz zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (<b>MLE</b>)                      Ser biały 60 g (<b>MLE</b>)                      szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                      Pomidor sparzony 60 g                      sałata karbowana 10 g                      Herbata 200 g                      Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                      masło 82% 10 g (<b>MLE</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                      1 954,9  <b>Białko ogółem [g]</b> 89,8  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 268,8  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 47,5  <b>Tłuszcz [g]</b> 60,4  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,1  <b>Sód [mg]</b> 2 524,2  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 14</p>

2026-02-23 poniedziałek

1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (<b>MLE</b>)                  Pasta jajeczna z koperkiem 55 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  wędlina                  drobiowo-wieprzowa 2 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 30 g                  sałata karbowana 10 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)                  masło 82% 10 g (<b>MLE</b>)                  Herbata 200 g</p>	<p>Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (<b>JAJ, MLE, SEL</b>)                  Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (<b>SEL</b>)                  Makaron razowy 160 g (<b>GLU</b>)                  Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g (<b>JAJ, GÓR</b>)                  Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Ryz brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 150 g (<b>MLE</b>)                  Ser żółty 30 g (<b>MLE</b>)                  wędlina                  drobiowo-wieprzowa 2 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  Herbata 200 g                  pomidor 60 g                  sałata karbowana 10 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)                  masło 82% 10 g (<b>MLE</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 317,1  <b>Białko ogółem [g] 98,6</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 330,4</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58,9</b>  <b>Tłuszcz [g] 75,2</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1</b>  <b>Sód [mg] 3 204,3</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 40,3</b></p>
1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<b>MLE</b>)                  pasta z białek jaja kurzego 80 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  Plastry z indyka pieczonego 40 g                  Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g                  Margaryna porcja 1 szt                  Herbata 200 g                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)</p>		<p>Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml                  Ryba pieczona 100 g (<b>RYB</b>)                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Cukinia pieczona 100 g                  Kompot 200 ml                  Sos z natki pietruszki 60 g (<b>SEL</b>)</p>	<p>Ryz zapiekany z jabłkiem 110 g                  Ser biały 60 g (<b>MLE</b>)                  Plastry ze schabu pieczonego 60 g                  Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>)                  Herbata 200 g                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  Margaryna porcja 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  1 804,1  <b>Białko ogółem [g] 82,6</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 253</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,5</b>  <b>Tłuszcz [g] 46,5</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4</b>  <b>Sód [mg] 2 019,9</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 14,7</b></p>
2 Dieta podstawowa	<p>Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  wędlina                  wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  sałata karbowana 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Pomarańcza 70 g                  Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Galaretka owocowa 150 g</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (<b>JAJ, MLE, SEL</b>)                  Kotleż pożarski smażony 100 g (<b>GLU, JAJ</b>)                  Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g (<b>JAJ, GÓR</b>)                  Kompot 200 ml                  Ziemniaki gotowane 200 g</p>	<p>Ryz zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (<b>MLE</b>)                  Ser żółty 30 g (<b>MLE</b>)                  wędlina                  wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  pomidor 80 g                  sałata karbowana 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 734,5  <b>Białko ogółem [g] 100,3</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 430,3</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 187,1</b>  <b>Tłuszcz [g] 74,4</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3</b>  <b>Sód [mg] 2 901,1</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 28,1</b></p>
2 dieta łatwostrawna	<p>Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  Pomidor sparzony 80 g                  sałata karbowana 10 g                  Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>)                  kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Mandarynka 1 szt                  Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Galaretka owocowa 150 g</p>	<p>Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml                  Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (<b>SEL</b>)                  Makaron spaghetti 160 g (<b>GLU</b>)                  Cukinia pieczona 100 g                  Kompot 200 ml</p>	<p>Ryz zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (<b>MLE</b>)                  Ser biały 60 g (<b>MLE</b>)                  szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  sałata karbowana 10 g                  Pomidor sparzony 80 g                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 785,5  <b>Białko ogółem [g] 99,4</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 463,6</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 194,9</b>  <b>Tłuszcz [g] 62,5</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5</b>  <b>Sód [mg] 2 756,4</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 17,3</b></p>

2026-02-23 poniedziałek	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  wędlina                  wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  sałata karbowana 10 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Pomarańcza 70 g                  jogurt 100 1 szt (<b>MLE</b>)</p>	<p>Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (<b>JAJ, MLE, SEL</b>)                  Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (<b>SEL</b>)                  Makaron razowy 160 g (<b>GLU</b>)                  Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g (<b>JAJ, GÓR</b>)                  Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Ryz brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 150 g (<b>MLE</b>)                  Ser żółty 30 g (<b>MLE</b>)                  wędlina                  wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  pomidor 80 g                  sałata karbowana 10 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 379,5  <b>Białko ogółem [g] 104,1</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 340</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66</b>  <b>Tłuszcz [g] 75,7</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1</b>  <b>Sód [mg] 3 261,8</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 41,9</b></p>
	2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<b>MLE</b>)                  pasta z białek jaja kurzego 80 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  Plastry z indyka pieczonego 40 g                  Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g                  Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>)                  kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p>Galaretka owocowa 150 g</p>	<p>Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml                  Ryba pieczona 100 g (<b>RYB</b>)                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Cukinia pieczona 100 g                  Kompot 200 ml                  Sos z natki pietruszki 60 g (<b>SEL</b>)</p>	<p>Ryz zapiekany z jabłkiem 110 g                  Plastry ze schabu pieczonego 60 g                  Ser biały 60 g (<b>MLE</b>)                  Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>)                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 581,9  <b>Białko ogółem [g] 87,3</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 440</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 191,8</b>  <b>Tłuszcz [g] 48</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,7</b>  <b>Sód [mg] 2 306,1</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 16,5</b></p>
	3 Dieta podstawowa	<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<b>MLE</b>)                  Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  wędlina                  wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  sałata karbowana 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Pomarańcza 70 g</p>	<p>Galaretka owocowa 150 g</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (<b>JAJ, MLE, SEL</b>)                  Kotlet pożarski smażony 100 g (<b>GLU, JAJ</b>)                  Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g (<b>JAJ, GÓR</b>)                  Marchewka z groszkiem 120 g (<b>GLU, MLE</b>)                  Kompot 200 ml                  Ziemniaki gotowane 200 g</p>	<p>Ryz zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (<b>MLE</b>)                  Ser żółty 30 g (<b>MLE</b>)                  wędlina                  wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  pomidor 80 g                  sałata karbowana 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  3 038  <b>Białko ogółem [g] 103,9</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 447,8</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 190,9</b>  <b>Tłuszcz [g] 99,4</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,9</b>  <b>Sód [mg] 3 142,9</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 32,2</b></p>
	3 dieta łatwostrawna	<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<b>MLE</b>)                  Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  Pomidor sparzony 80 g                  szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  sałata karbowana 10 g                  Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>)                  kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Mandarynka 1 szt</p>	<p>Galaretka owocowa 150 g</p>	<p>Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml                  Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (<b>SEL</b>)                  Makaron spaghetti 160 g (<b>GLU</b>)                  Cukinia pieczona 100 g                  Kompot 200 ml</p>	<p>Ryz zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (<b>MLE</b>)                  Ser biały 60 g (<b>MLE</b>)                  szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  sałata karbowana 10 g                  Pomidor sparzony 80 g                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 935,1  <b>Białko ogółem [g] 99,5</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 463,8</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 195</b>  <b>Tłuszcz [g] 79</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5</b>  <b>Sód [mg] 2 758,2</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 17,3</b></p>

2026-02-23 poniedziałek	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml (GLU, MLE)	Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (JAJ, MLE, SEL) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron razowy 160 g (GLU) Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g (JAJ, GÓR) Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Ryz brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 150 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 544,4 Białko ogółem [g] 105,3 Węglowodany ogółem [g] 343 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 68,3 Tłuszcz [g] 92,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,1 Sód [mg] 3 266,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,8
2026-02-23 poniedziałek	3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Ryba pieczona 100 g (RYB) Ziemniaki gotowane 200 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g (SEL)	Ryz zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 798,8 Białko ogółem [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 440,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 192 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Sód [mg] 2 342,3 Błonnik pokarmowy [g] 16,5
2026-02-23 poniedziałek	4 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (JAJ, MLE, SEL) Kotlet pożarski smażony 100 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g (JAJ, GÓR) Marchewka z groszkiem 120 g (GLU, MLE) Kompot 200 ml	Ryz zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 117,8 Białko ogółem [g] 103,9 Węglowodany ogółem [g] 467,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 210,8 Tłuszcz [g] 99,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,9 Sód [mg] 3 143,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,2
2026-02-23 poniedziałek	4 dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron spaghetti 160 g (GLU) Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryz zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 014,9 Białko ogółem [g] 99,5 Węglowodany ogółem [g] 483,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 215 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Sód [mg] 2 758,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,3

2026-02-23 poniedziałek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g ( <b>SEL</b> ) Makaron razowy 160 g ( <b>GLU</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g ( <b>JAJ, GÓR</b> ) Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Ryż brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 150 g ( <b>MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 544,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 105,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 343 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 68,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 92,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 43,1 <b>Sód [mg]</b> 3 266,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 42,8
	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) pasta z białek jaja kurzego 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzjerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Ryba pieczona 100 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 819,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 85,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 445,7 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 209,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 63,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19 <b>Sód [mg]</b> 2 254,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 13,6
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 300 ml ( <b>SOJ</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g ( <b>SOJ</b> ) Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Ryba pieczona 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos z natki pietruszki 60 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 300 g Chleb bezglutenowy 60 g Cukier saszetka 1 szt dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 590,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 59,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 410,3 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 205,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 65 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 17,6 <b>Sód [mg]</b> 1 465,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 19,4
	2026-02-24 wtorek	1 Dieta podstawowa	Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) Herbata 200 g masło 82% 10 g ( <b>MLE</b> )	Krupnik 300 ml ( <b>GLU, SEL</b> ) gołąbki z mięsem 150 g surówka z białej rzepy z majonezem 100 g ( <b>JAJ, GÓR</b> ) Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g ( <b>SEL</b> ) Ryż 180 g	Galaretka warzywna z kurczakiem 140 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pasta z twarogu z natką 55 ( <b>MLE</b> ) pomidor 30 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) Herbata 200 g masło 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 882 <b>Białko ogółem [g]</b> 93 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 270,2 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 42,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 54,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,1 <b>Sód [mg]</b> 2 566 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,6

2026-02-24 wtorek

1 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100 g (<b>JAJ, MLE</b>) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g (<b>MLE</b>) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml (<b>MLE, SEL</b>) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (<b>SEL</b>) Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>) Ziemniaki gotowane 200 g Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (<b>JAJ, SEL</b>) Pasta z twarogu z natką 55 (<b>MLE</b>) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata karbowana 10 g masło 82% 10 g (<b>MLE</b>) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 746 <b>Białko ogółem [g]</b> 108,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 208,8 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 47,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 57 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,9 <b>Sód [mg]</b> 3 046,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 18</p>
1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100 g (<b>JAJ, MLE</b>) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>) masło 82% 10 g (<b>MLE</b>) Herbata 200 g</p>	<p>Jogurt z pomarańczą 180 g (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml (<b>MLE, SEL</b>) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (<b>SEL</b>) Kasza bulgur 160 g (<b>GLU</b>) surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (<b>JAJ, GÓR</b>) Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>)</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (<b>JAJ, SEL</b>) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>) Pasta z twarogu z natką 55 (<b>MLE</b>) pomidory 30 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>) masło 82% 10 g (<b>MLE</b>) Herbata 200 g Ogórek kiszony 40 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 131,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 115,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 293,1 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 52,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 64,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26 <b>Sód [mg]</b> 3 161,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 44,7</p>
1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Jajko gotowane bez żółtka 0,5 szt (<b>JAJ</b>) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (<b>SEL</b>) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (<b>SEL</b>) Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>)</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 280 g (<b>JAJ, SEL</b>) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu 55 (<b>MLE</b>) Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 687,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 114,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 214,8 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 57,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 38,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 12,1 <b>Sód [mg]</b> 2 425,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,8</p>
2 Dieta podstawowa	<p>Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100 g (<b>JAJ, MLE</b>) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Ciasto drożdżowe 40 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)</p>	<p>Krupnik 300 ml (<b>GLU, SEL</b>) gołąbki z mięsem 150 g surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (<b>JAJ, GÓR</b>) Kompot 200 ml Ryż 180 g</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (<b>JAJ, SEL</b>) pomidor 40 g Pasta z twarogu z natką 80 g (<b>MLE</b>) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>) sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 413,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 103,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 390,3 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 151,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 55,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20,8 <b>Sód [mg]</b> 2 658,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 32,3</p>

2026-02-24 wtorek

2 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (<b>JAJ, MLE</b>) szynka drobiowa 50 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>) Pomidor sparzony 80 g roszponka 10 g Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>) kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g</p>	<p>Ciasto drożdżowe 40 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami zabeliana 300 ml (<b>MLE, SEL</b>) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (<b>SEL</b>) Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>) Ziemniaki gotowane 200 g Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (<b>JAJ, SEL</b>) Pasta z twarogu z natką 80 g (<b>MLE</b>) szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 398,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 122,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 354,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 148,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 59 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,6 <b>Sód [mg]</b> 3 191,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,5</p>
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (<b>JAJ, MLE</b>) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>) masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Jogurt z pomarańczą 180 g (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami zabeliana 300 ml (<b>MLE, SEL</b>) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (<b>SEL</b>) Kasza bulgur 160 g (<b>GLU</b>) surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (<b>JAJ, GOR</b>) Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>)</p>	<p>pomidor 40 g Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (<b>JAJ, SEL</b>) Pasta z twarogu z natką 80 g (<b>MLE</b>) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>) masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 216,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 123,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 312,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 67,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 63,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,2 <b>Sód [mg]</b> 3 231,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 48</p>
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (<b>JAJ</b>) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>) Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>) kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Ciasto drożdżowe 40 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (<b>SEL</b>) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (<b>SEL</b>) Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>)</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 280 g (<b>JAJ, SEL</b>) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu 80 g (<b>MLE</b>) Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>) Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 377,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 129,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 362,5 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 160 <b>Tłuszcz [g]</b> 43,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 13,7 <b>Sód [mg]</b> 2 770,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,4</p>
3 Dieta podstawowa	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (<b>JAJ, MLE</b>) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Ciasto drożdżowe 40 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)</p>	<p>Krupnik 300 ml (<b>GLU, SEL</b>) gołąbki z mięsem 150 g surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (<b>JAJ, GOR</b>) Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml Ryż 180 g</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (<b>JAJ, SEL</b>) pomidor 40 g Pasta z twarogu z natką 80 g (<b>MLE</b>) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>) sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 587,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 105,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 394,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 154,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 72,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31,8 <b>Sód [mg]</b> 2 681,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 34,5</p>

2026-02-24 wtorek

3 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 50 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  rozszonka 10 g                  Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>)                  kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Mandarynka 40 g</p>	<p>Ciasto drożdżowe 40 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami zabeliana 300 ml (<b>MLE, SEL</b>)                  Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (<b>SEL</b>)                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g                  Kompot 200 ml                  Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>)</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (<b>JAJ, SEL</b>)                  Pasta z twarogu z natką 80 g (<b>MLE</b>)                  szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  sałata karbowana 10 g                  Pomidor sparzony 80 g                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 547,9  <b>Białko ogółem [g]</b> 122,9  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 354,7  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 148,5  <b>Tłuszcz [g]</b> 75,4  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 35,6  <b>Sód [mg]</b> 3 193,1  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,5</p>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  rozszonka 10 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Jabłko 1 szt</p>	<p>Jogurt z pomarańczą 180 g (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami zabeliana 300 ml (<b>MLE, SEL</b>)                  Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (<b>SEL</b>)                  Kasza bulgur 160 g (<b>GLU</b>)                  surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (<b>JAJ, GOR</b>)                  Kalafior gotowany 100 g                  Kompot bez cukru 200 ml                  Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>)</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (<b>JAJ, SEL</b>)                  pomidor 40 g                  Pasta z twarogu z natką 80 g (<b>MLE</b>)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  sałata karbowana 10 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Ogórek kiszony 40 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 390  <b>Białko ogółem [g]</b> 125,8  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 317,2  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 69,9  <b>Tłuszcz [g]</b> 79,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 35,1  <b>Sód [mg]</b> 3 254,1  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 50,2</p>
3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>jogurt 100 1 szt (<b>MLE</b>)                  Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (<b>JAJ</b>)                  Plastry ze schabu pieczonego 60 g                  Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>)                  Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>)                  kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 2 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Ciasto drożdżowe 40 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (<b>SEL</b>)                  Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (<b>SEL</b>)                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Buraczki puree 150 g                  Kompot 200 ml                  Sos jarzynowy 60 g (<b>SEL</b>)</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 280 g (<b>JAJ, SEL</b>)                  Pasta z twarogu 80 g (<b>MLE</b>)                  Plastry z indyka pieczonego 40 g                  Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>)                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 2 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 654,2  <b>Białko ogółem [g]</b> 133,5  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 368,8  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 164,3  <b>Tłuszcz [g]</b> 61,1  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,3  <b>Sód [mg]</b> 2 869,3  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,4</p>
4 Dieta podstawowa	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (<b>JAJ, MLE</b>)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  rozszonka 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 2 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Jabłko 1 szt</p>	<p>Ciasto drożdżowe 40 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)</p>	<p>Krupnik 300 ml (<b>GLU, SEL</b>)                  gołąbki z mięsem 150 g                  Ryż 180 g                  Kalafior gotowany 100 g                  surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (<b>JAJ, GOR</b>)                  Kompot 200 ml</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (<b>JAJ, SEL</b>)                  Pasta z twarogu z natką 80 g (<b>MLE</b>)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  pomidor 40 g                  Ogórek kiszony 40 g                  sałata karbowana 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 2 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 667  <b>Białko ogółem [g]</b> 105,9  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 414,9  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 174,1  <b>Tłuszcz [g]</b> 72,4  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31,8  <b>Sód [mg]</b> 2 681,9  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 34,5</p>

2026-02-24 wtorek	4 dieta łatwostrawna	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) szynka drobiowa 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor sparzony 80 g roszponka 10 g Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Ciasto drożdżowe 40 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )	Zupa koperkowa z ziemniakami zabeliana 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy 60 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) szynka drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pasta z twarogu z natką 80 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 627,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 122,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 374,7 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 168,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 75,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 35,6 <b>Sód [mg]</b> 3 193,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,5
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Jogurt z pomarańczą 180 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa koperkowa z ziemniakami zabeliana 300 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy 60 g ( <b>SEL</b> ) Kasza bulgur 160 g ( <b>GLU</b> ) surówka z białej rzepy z majonezem 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pasta z twarogu z natką 80 g ( <b>MLE</b> ) Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g pomidor 40 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 390 <b>Białko ogółem [g]</b> 125,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 317,2 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 69,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 79,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 35,1 <b>Sód [mg]</b> 3 254,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 50,2
	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> )	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml ( <b>SEL</b> ) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy 60 g ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 280 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) Pasta z twarogu 80 g ( <b>MLE</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 734 <b>Białko ogółem [g]</b> 133,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 388,8 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 184,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 61,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,3 <b>Sód [mg]</b> 2 869,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,4
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	serek wiejski b/laktozy 1 szt ( <b>MLE</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g ( <b>SOJ</b> ) Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml ( <b>SEL</b> ) Batał faszerowany ryżem i warzywami 300 g ( <b>SEL</b> ) Sos jarzynowy 60 g ( <b>SEL</b> ) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 280 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta wege 55 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 578,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 113,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 349,7 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 195,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 69,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,3 <b>Sód [mg]</b> 2 394,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 35,3

2026-02-25 środa	1 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 30 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) Herbata 200 g masło 82% 10 g ( <b>MLE</b> )	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Curry z batatem duszone 220 g Kompot 200 ml Surówka z pora 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> )	Pasztet 55 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt ( <b>JAJ</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 60 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) Herbata 200 g masło 82% 10 g ( <b>MLE</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 018,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 87,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 243,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 39,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 82,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 66,3 <b>Sód [mg]</b> 3 632,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 30,9	
	1 dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> )	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml ( <b>MLE</b> ) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Pasztet 55 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt ( <b>JAJ</b> ) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 159,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 99,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 270,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 71,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 77,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 37,9 <b>Sód [mg]</b> 2 327,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 10,7	
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 30 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Risotto z brązowego ryżu wegetariańskie 300 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z pora 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Kompot bez cukru 200 ml	Pasztet 55 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt ( <b>JAJ</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 60 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 409,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 95,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 337,7 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 37,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 84,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 35 <b>Sód [mg]</b> 4 375,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 48,8
	1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) Brzoskwinia 40 g	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) Jajko gotowane bez żółtka 1,5 ( <b>JAJ</b> ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 063,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 95,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 277,5 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 78,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 58,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25 <b>Sód [mg]</b> 1 770 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 12,2	

2026-02-25 środa

2 Dieta podstawowa	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>)                  Ser żółty 30 g (<b>MLE</b>)                  wędlina                  wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  salata 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Pomarańcza 70 g</p>	<p>Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (<b>GLU, MLE</b>)                  Curry z batatem duszone 220 g                  Kompot 200 ml                  Surówka z pora 100 g (<b>JAJ, GOR</b>)</p>	<p>Paszтет 55 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)                  Jajko gotowane na twardo 1 szt (<b>JAJ</b>)                  wędlina                  wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  pomidor 80 g                  Rukola 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 549,9  <b>Białko ogółem [g] 94,8</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 368,3</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 155,4</b>  <b>Tłuszcz [g] 84,1</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 65,5</b>  <b>Sód [mg] 3 698,9</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 36,3</b></p>
2 dieta łatwostrawna	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>)                  Ser biały 60 g (<b>MLE</b>)                  szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  Pomidor sparzony 80 g                  salata 10 g                  Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>)                  kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Banan 1 szt                  Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml</p>	<p>Barszcz czerwony zabieleny 300 ml (<b>MLE</b>)                  Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)                  Brzoskwinia 40 g                  Kompot 200 ml</p>	<p>Paszтет 55 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)                  Jajko gotowane na twardo 1 szt (<b>JAJ</b>)                  szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  Rukola 10 g                  Pomidor sparzony 80 g                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 929,1  <b>Białko ogółem [g] 110,8</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 448,6</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 210</b>  <b>Tłuszcz [g] 80,9</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4</b>  <b>Sód [mg] 2 409,3</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 17,9</b></p>
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Ser żółty 30 g (<b>MLE</b>)                  wędlina                  wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  salata 10 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Pomarańcza 70 g                  jogurt 100 1 szt (<b>MLE</b>)</p>	<p>Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300 ml (<b>GLU, MLE, SEL</b>)                  Risotto z brązowego ryżu wegetariańskie 300 g (<b>MLE</b>)                  Surówka z pora 100 g (<b>JAJ, GOR</b>)                  Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Paszтет 55 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)                  Jajko gotowane na twardo 1 szt (<b>JAJ</b>)                  wędlina                  wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  pomidor 80 g                  Rukola 10 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 474,3  <b>Białko ogółem [g] 101,2</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 347,6</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,8</b>  <b>Tłuszcz [g] 85,2</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1</b>  <b>Sód [mg] 4 433,1</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 50,7</b></p>
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Ser biały 60 g (<b>MLE</b>)                  Plastry z indyka pieczonego 40 g                  Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g                  Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>)                  kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Kasza manna na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml</p>	<p>Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml                  Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)                  Brzoskwinia 40 g                  Kompot 200 ml</p>	<p>Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>)                  Plastry ze schabu pieczonego 60 g                  Jajko gotowane bez żółtka 1,5 (<b>JAJ</b>)                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 629,4  <b>Białko ogółem [g] 100,2</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 411,1</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 181,6</b>  <b>Tłuszcz [g] 60,5</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3</b>  <b>Sód [mg] 2 009,7</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 16,1</b></p>

2026-02-25 środa

3 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Curry z batatem duszone 220 g Kompot 200 ml Surówka z pora 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> )	Paszтет 55 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 1 szt ( <b>JAJ</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 80 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 699,5 <b>Białko ogółem [g] 95</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 368,5</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 155,5</b> <b>Tłuszcz [g] 100,6</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 76,4</b> <b>Sód [mg] 3 700,7</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 36,3</b>
3 dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml ( <b>MLE</b> ) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Brzoskwini 40 g Kompot 200 ml	Paszтет 55 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Rukola 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 067,5 <b>Białko ogółem [g] 112,4</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 441,4</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 204,3</b> <b>Tłuszcz [g] 98,7</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 48,7</b> <b>Sód [mg] 2 314,1</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 17,6</b>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) sałata 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Risotto z brązowego ryżu wegetariańskie 300 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z pora 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Kompot bez cukru 200 ml	Paszтет 55 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 1 szt ( <b>JAJ</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 80 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 623,9 <b>Białko ogółem [g] 101,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 347,8</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,9</b> <b>Tłuszcz [g] 101,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,1</b> <b>Sód [mg] 4 434,9</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 50,7</b>
3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwini 40 g	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Brzoskwini 40 g Kompot 200 ml	Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) Jajko gotowane bez żółtka 1,5 ( <b>JAJ</b> ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 875,8 <b>Białko ogółem [g] 100,4</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 418,5</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 187,5</b> <b>Tłuszcz [g] 76,6</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7</b> <b>Sód [mg] 2 048,5</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 16,5</b>

2026-02-25 środa

4 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Curry z batatem duszone 220 g Surówka z pora 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Kompot 200 ml	Paszтет 55 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 1 szt ( <b>JAJ</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 80 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 779,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 95 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 388,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 175,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 100,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 76,4 <b>Sód [mg]</b> 3 700,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 36,3
4 dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ) szynka drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml ( <b>MLE</b> ) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Brzoskwini 40 g Kompot 200 ml	Paszтет 55 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Jajko gotowane na twardo 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor sparzony 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 147,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 112,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 461,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 224,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 98,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 48,7 <b>Sód [mg]</b> 2 314,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 17,6
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Risotto z brązowego ryżu wegetariańskie 300 g ( <b>MLE</b> ) Surówka z pora 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Kompot bez cukru 200 ml	Paszтет 55 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 1 szt ( <b>JAJ</b> ) pomidor 80 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 623,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 101,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 347,8 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 44,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 101,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 45,1 <b>Sód [mg]</b> 4 434,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 50,7
4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwini 40 g	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Brzoskwini 40 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1,5 ( <b>JAJ</b> ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 955,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 100,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 438,5 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 207,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 76,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31,7 <b>Sód [mg]</b> 2 048,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 16,5

2026-02-25 środa	Dieta dla kobiet z endometriozą. Płatki ryżowe na mleku roślinnym 300 g ( <b>SOJ</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Lekkostrawne leczo z piersią kurczaka i ziemniakami 300 g ( <b>SEL</b> ) Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g Cukier saszetka 1 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Placki bananowe b/glut lekkostrawne 300 g ( <b>JAJ, SOJ</b> ) Wiśnia w żelu 25 g Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Lekkostrawne leczo z piersią kurczaka i ziemniakami 300 g ( <b>SEL</b> ) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 585,5 <b>Białko ogółem [g] 70</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 358,3</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 181,8</b> <b>Tłuszcz [g] 82,6</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3</b> <b>Sód [mg] 2 190,2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 25,5</b>
2026-02-26 czwartek	1 Dieta podstawowa Pasta z twarogu z koperkiem 55 g ( <b>MLE</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) Herbata 200 g masło 82% 10 g ( <b>MLE</b> )		Zupa kapuśniak 300 ml ( <b>SEL</b> ) Udka z kurczaka w przyprawach 150 g surówka z marchwi z chrzanem 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Kompot 200 ml Kasza kuskus 180 g ( <b>GLU</b> )	Leniwe z cukrem 110 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Herbata 200 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 132,8 <b>Białko ogółem [g] 106</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 275</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,9</b> <b>Tłuszcz [g] 72,3</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8</b> <b>Sód [mg] 2 323</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 26,9</b>
	1 dieta łatwostrawna Pasta z twarogu z koperkiem 55 g ( <b>MLE</b> ) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> )		Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpety drobiowe 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Ryż 180 g Dyńka pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Leniwe z cukrem 110 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata karbowana 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 945,3 <b>Białko ogółem [g] 100</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 272,8</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,7</b> <b>Tłuszcz [g] 50</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3</b> <b>Sód [mg] 2 263,4</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 16,2</b>
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów Pasta z twarogu z koperkiem 55 g ( <b>MLE</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g	Sałatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa kapuśniak 300 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpety drobiowe 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Kasza pęczak 160 g ( <b>GLU</b> ) surówka z marchwi z chrzanem 100 g ( <b>JAJ, GOR</b> ) Kompot bez cukru 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Naleśnik gryczany z serem 1 szt ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Herbata 200 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 059,4 <b>Białko ogółem [g] 99,3</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 288,3</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50</b> <b>Tłuszcz [g] 65</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7</b> <b>Sód [mg] 3 114,2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 39,7</b>

2026-02-26 czwartek

1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu 80 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) Brzoskwinia 40 g		Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) Ryż 180 g Dyńnię pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Leniwe z cukrem 110 g (GLU, JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 60 g pasta z białek jaja kurzego 55 g (JAJ, MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 885,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 101,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 279,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 62,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 38,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 15,4 <b>Sód [mg]</b> 2 132,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 17,7
2 Dieta podstawowa	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Herbatniki 2 szt (GLU, SOJ)	Zupa kapuśniak 300 ml (SEL) Udło z kurczaka w przyprawach 150 g surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml Kasza kuskus 180 g (GLU)	Leniwe z cukrem 110 g (GLU, JAJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 597,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 133,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 541,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 235,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 105,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 34,5 <b>Sód [mg]</b> 2 824,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 33,6
2 dieta łatwostrawna	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Herbatniki 2 szt (GLU, SOJ)	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) Ryż 180 g Dyńnię pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Leniwe z cukrem 110 g (GLU, JAJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 445 <b>Białko ogółem [g]</b> 128,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 554,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 222,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 83,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 30,1 <b>Sód [mg]</b> 3 207,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,5
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa kapuśniak 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml Kasza pęczak 160 g (GLU) sos pomidorowy 60 ml	Naleśnik gryczany z serem 1 szt (JAJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 266,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 109,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 306,7 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 64,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 76,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,6 <b>Sód [mg]</b> 3 017,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 42,9

2026-02-26 czwartek

2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Pasta z twarogu 80 g (MLE)                  Plastry z indyka pieczonego 40 g                  Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL)                  Bułka wrocławska 32 g (GLU)                  kajzerka 1 szt (GLU)                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Wafle kukurydziane 40 g</p>	<p>Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL)                  Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ)                  Ryż 180 g                  Dynia pieczona 100 g                  Kompot 200 ml                  sos pomidorowy 60 ml</p>	<p>Leniwe z cukrem 110 g (GLU, JAJ, MLE)                  Plastry ze schabu pieczonego 60 g                  pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE)                  Bułka wrocławska 80 g (GLU)                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 723,5  <b>Białko ogółem [g]</b> 122,6  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 433,1  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 156,1  <b>Tłuszcz [g]</b> 49,8  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,6  <b>Sód [mg]</b> 2 560,8  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,4</p>
3 Dieta podstawowa	<p>jogurt 100 1 szt (MLE)                  Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  sałata 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g (GLU)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (MLE)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Jabłko 1 szt</p>	<p>Herbatniki 2 szt (GLU, SOJ)</p>	<p>Zupa kapuśniak 300 ml (SEL)                  Udko z kurczaka w przyprawach 150 g                  surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR)                  Marchewka z groszkiem 120 g (GLU, MLE)                  Kompot 200 ml                  Kasza kuskus 180 g (GLU)</p>	<p>Leniwe z cukrem 110 g (GLU, JAJ, MLE)                  Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE)                  pomidor 80 g                  Rukola 5 g                  Pieczywo mieszane 130 g (GLU)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (MLE)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  3 962,7  <b>Białko ogółem [g]</b> 141,2  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 565,8  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 243,2  <b>Tłuszcz [g]</b> 132,8  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 52,2  <b>Sód [mg]</b> 3 129,2  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 37,7</p>
3 dieta łatwostrawna	<p>jogurt 100 1 szt (MLE)                  Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE)                  Pomidor sparzony 80 g                  szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE)                  sałata 10 g                  Bułka wrocławska 32 g (GLU)                  kajzerka 1 szt (GLU)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (MLE)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Mandarynka 40 g</p>	<p>Herbatniki 2 szt (GLU, SOJ)</p>	<p>Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL)                  Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ)                  Ryż 180 g                  Dynia pieczona 100 g                  Kompot 200 ml                  sos pomidorowy 60 ml</p>	<p>Leniwe z cukrem 110 g (GLU, JAJ, MLE)                  Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE)                  szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE)                  Rukola 5 g                  Pomidor sparzony 80 g                  Bułka wrocławska 32 g (GLU)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (MLE)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  3 654,6  <b>Białko ogółem [g]</b> 132,6  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 560,7  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 227,2  <b>Tłuszcz [g]</b> 102,1  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 42,3  <b>Sód [mg]</b> 3 272,4  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,5</p>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE)                  Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE)                  sałata 10 g                  Chleb razowy 140 g (GLU)                  masło porcja 10g 2 szt (MLE)                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Jabłko 1 szt</p>	<p>Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g</p>	<p>Zupa kapuśniak 300 ml (SEL)                  Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ)                  surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR)                  Brokuł gotowany 100 g                  Kompot bez cukru 200 ml                  Kasza pęczak 160 g (GLU)                  sos pomidorowy 60 ml</p>	<p>Naleśnik gryczany z serem 1 szt (JAJ, MLE)                  Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE)                  pomidor 80 g                  Rukola 5 g                  Chleb razowy 140 g (GLU)                  masło porcja 10g 2 szt (MLE)                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 505,4  <b>Białko ogółem [g]</b> 116,3  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 317,6  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 70,7  <b>Tłuszcz [g]</b> 95  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 37,7  <b>Sód [mg]</b> 3 088,3  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 45,2</p>

2026-02-26 czwartek

3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu 80 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Wafle kukurydziane 40 g	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) Ryż 180 g Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Leniwe z cukrem 110 g (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE)	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 000,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 127 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 439,3 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 160,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 67,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27,1 <b>Sód [mg]</b> 2 660,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,4
4 Dieta podstawowa	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Herbatniki 2 szt (GLU, SOJ)	Zupa kapuśniak 300 ml (SEL) Udło z kurczaka w przyprawach 150 g Kasza kuskus 180 g (GLU) Marchewka z groszkiem 120 g (GLU, MLE) surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml	Leniwe z cukrem 110 g (GLU, JAJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 4 042,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 141,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 585,7 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 263,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 132,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 52,2 <b>Sód [mg]</b> 3 129,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 37,7
4 dieta łatwostrawna	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Herbatniki 2 szt (GLU, SOJ)	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 60 ml Ryż 180 g Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Leniwe z cukrem 110 g (GLU, JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 734,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 132,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 580,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 247,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 102,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 42,3 <b>Sód [mg]</b> 3 272,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,5
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Sałatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa kapuśniak 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) sos pomidorowy 60 ml Kasza pęczak 160 g (GLU) surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Naleśnik gryczany z serem 1 szt (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 505,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 116,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 317,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 70,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 95 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 37,7 <b>Sód [mg]</b> 3 088,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 45,2

2026-02-26 czwartek	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pasta z twarogu 80 g ( <b>MLE</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Wafle kukurydziane 40 g	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml ( <b>SEL</b> ) Pulpety drobiowe 100 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) sos pomidorowy 60 ml Ryż 180 g Dymia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Leniwe z cukrem 110 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g pasta z białek jaja kurzego 80 g ( <b>JAJ, MLE</b> ) Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 018,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 115,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 459,3 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 180,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 67,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,5 <b>Sód [mg]</b> 2 520,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,4
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	jogurt bez laktozy 1 szt ( <b>MLE</b> ) Plastry z indyka pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) Tofu plastry 60 g ( <b>SOJ</b> ) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g Cukier saszetka 1 szt	Wafle kukurydziane 40 g	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml ( <b>SEL</b> ) Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Dymia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Naleśnik bezglutenowy z jabłkiem 2 szt ( <b>JAJ, SOJ</b> ) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 515,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 61,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 363 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 152,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 77,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20,1 <b>Sód [mg]</b> 1 290,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27,2
2026-02-27 piątek	1 Dieta podstawowa	Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 1 szt ( <b>JAJ</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 30 g Ogórek plastry 40 g roszponka 5 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) Herbata 200 g masło 82% 10 g ( <b>MLE</b> )		Barszcz ukraiński 300 ml ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Ryba na szpinaku 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Pasta warzywna 80 g ( <b>SEL</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 60 g sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 138,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 92,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 296,2 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 70,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 72,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,5 <b>Sód [mg]</b> 3 031,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 35,3
	1 dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt ( <b>JAJ</b> ) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g roszponka 5 g masło 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> )		Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryba pieczona 100 g ( <b>RYB</b> ) surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g ( <b>MLE</b> ) Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g Sos koperkowy zabieleny 60 ml ( <b>MLE</b> )	Pasta warzywna 80 g ( <b>SEL</b> ) Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 943,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 88,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 264 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 59,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 60,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,3 <b>Sód [mg]</b> 2 315,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,8

2026-02-27 piątek

1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Jajko gotowane na twardo 1 szt (<b>JAJ</b>)                  wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  papryka 30 g                  Ogórek plastry 40 g                  rozszonka 5 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)                  masło 82% 10 g (<b>MLE</b>)                  Herbata 200 g                  jogurt 100 1 szt (<b>MLE</b>)</p>	<p>Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180 ml (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw 300 ml (<b>GLU, MLE, SEL</b>)                  Ryba pieczona 100 g (<b>RYB</b>)                  Surówka z kapusty kiszzonej 100 g                  Kompot bez cukru 200 ml                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Sos koperkowy zabieleny 60 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (<b>SEL</b>)                  Ser żółty 30 g (<b>MLE</b>)                  wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  pomidor 60 g                  sałata 10 g                  Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g                  Herbata 200 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 086,7  <b>Białko ogółem [g] 92,8</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 276,5</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,6</b>  <b>Tłuszcz [g] 76,1</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3</b>  <b>Sód [mg] 3 439,1</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 41,3</b></p>
1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Makaron na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>)                  Jajko gotowane bez żółtka 0,5 szt (<b>JAJ</b>)                  Plastry ze schabu pieczonego 60 g                  Plastry pieczonego buraka 80 g                  Margaryna porcja 1 szt                  Herbata 200 g                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)</p>		<p>Zupa krem z białych warzyw 300 ml (<b>GLU, MLE, SEL</b>)                  Ryba pieczona 100 g (<b>RYB</b>)                  Marchewka mini gotowana 100 g                  Kompot 200 ml                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Sos koperkowy 60 ml</p>	<p>Ser biały 60 (<b>MLE</b>)                  Plastry z indyka pieczonego 40 g                  Margaryna porcja 1 szt                  Herbata 200 g                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  Plastry pieczonego buraka 80 g                  Pasta warzywna 80 g (<b>SEL</b>)                  Pasta warzywna 160 g (<b>SEL</b>)</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  1 951,2  <b>Białko ogółem [g] 90,2</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 280,2</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,5</b>  <b>Tłuszcz [g] 49,2</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4</b>  <b>Sód [mg] 2 271</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 30,5</b></p>
2 Dieta podstawowa	<p>Makaron na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>)                  Jajko gotowane na twardo 1 szt (<b>JAJ</b>)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  rozszonka 5 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Mandarynka 1 szt</p>	<p>Kisiel owocowy 180 ml</p>	<p>Barszcz ukraiński 300 ml (<b>SOJ, MLE, SEL</b>)                  Ryba na szpinaku 100 g (<b>GLU, JAJ, RYB</b>)                  Surówka z kapusty kiszzonej 100 g                  Kompot 200 ml                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Bukiet warzyw 100 g</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (<b>SEL</b>)                  Ser żółty 30 g (<b>MLE</b>)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  pomidor 80 g                  sałata karbowana 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 814,7  <b>Białko ogółem [g] 97,6</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 468,5</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 216,8</b>  <b>Tłuszcz [g] 70,8</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5</b>  <b>Sód [mg] 3 084,3</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 43,1</b></p>
2 dieta łatwostrawna	<p>Makaron na mleku 300 ml (<b>GLU, MLE</b>)                  Jajko gotowane na twardo 1 szt (<b>JAJ</b>)                  szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  Pomidor sparzony 80 g                  rozszonka 5 g                  Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>)                  kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Mandarynka 1 szt</p>	<p>Kisiel owocowy 180 ml</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw 300 ml (<b>GLU, MLE, SEL</b>)                  Ryba pieczona 100 g (<b>RYB</b>)                  surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g (<b>MLE</b>)                  Kompot 200 ml                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Sos koperkowy zabieleny 60 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (<b>SEL</b>)                  szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  sałata karbowana 10 g                  Pomidor sparzony 80 g                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 648,3  <b>Białko ogółem [g] 85,8</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 453,3</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 202,1</b>  <b>Tłuszcz [g] 60,4</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1</b>  <b>Sód [mg] 2 666,1</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 26</b></p>

2026-02-27 piątek	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jajko gotowane na twardo 1 szt ( <b>JAJ</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 5 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt jogurt 100 1 szt ( <b>MLE</b> )	Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryba pieczona 100 g ( <b>RYB</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany 100 g Sos koperkowy 60 ml	Pasta warzywna 80 g ( <b>SEL</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 091,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 96,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 285,5 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 55,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 72 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,3 <b>Sód [mg]</b> 3 250,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 45,9
	2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonego buraka 80 g Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryba pieczona 100 g ( <b>RYB</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Plastry z indyka pieczonego 40 g Ser biały 60 ( <b>MLE</b> ) Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonego buraka 80 g Pasta warzywna 160 g ( <b>SEL</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 688,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 96,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 455,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 200,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 50,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 16,7 <b>Sód [mg]</b> 2 502,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 30,9
	3 Dieta podstawowa	Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 1 szt ( <b>JAJ</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 5 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz ukraiński 300 ml ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Ryba na szpinaku 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw 100 g	Pasta warzywna 80 g ( <b>SEL</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 964,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 97,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 468,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 217 <b>Tłuszcz [g]</b> 87,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 36,4 <b>Sód [mg]</b> 3 086,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 43,1
	3 dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) roszponka 5 g Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryba pieczona 100 g ( <b>RYB</b> ) surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g ( <b>MLE</b> ) Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g Sos koperkowy zabieleny 60 ml ( <b>MLE</b> )	Pasta warzywna 80 g ( <b>SEL</b> ) Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 869,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 97,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 455,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 204,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 78,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 35,6 <b>Sód [mg]</b> 2 556,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26

2026-02-27 piątek	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 1 szt ( <b>JAJ</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) roszponka 5 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryba pieczona 100 g ( <b>RYB</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany 100 g Sos koperkowy zabieleny 60 ml ( <b>MLE</b> )	Pasta warzywna 80 g ( <b>SEL</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 270,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 96,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 288,8 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 55,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 90,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 38,3 <b>Sód [mg]</b> 3 435,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 45
	3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonego buraka 80 g Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryba pieczona 100 g ( <b>RYB</b> ) Marchewka mini gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Ser biały 60 ( <b>MLE</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonego buraka 80 g Pasta warzywna 160 g ( <b>SEL</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 905 <b>Białko ogółem [g]</b> 96,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 455,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 200,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 66,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23 <b>Sód [mg]</b> 2 538,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 30,9
	4 Dieta podstawowa	Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 1 szt ( <b>JAJ</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 5 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz ukraiński 300 ml ( <b>SOJ, MLE, SEL</b> ) Ryba na szpinaku 100 g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw 100 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g ( <b>SEL</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 044,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 97,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 488,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 236,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 87,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 36,4 <b>Sód [mg]</b> 3 086,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 43,1
	4 dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 1 szt ( <b>JAJ</b> ) szynka drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor sparzony 80 g roszponka 5 g Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryba pieczona 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos koperkowy zabieleny 60 ml ( <b>MLE</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g ( <b>MLE</b> ) Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g ( <b>SEL</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 949,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 97,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 475,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 224 <b>Tłuszcz [g]</b> 78,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 35,6 <b>Sód [mg]</b> 2 556,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26

2026-02-27 piątek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane na twardo 1 szt ( <b>JAJ</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 5 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180 ml ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryba pieczona 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos koperkowy zabieleny 60 ml ( <b>MLE</b> ) Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany 100 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g ( <b>SEL</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE</b> ) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 270,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 96,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 288,8 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 55,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 90,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 38,3 <b>Sód [mg]</b> 3 435,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 45
	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU, MLE</b> ) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonego buraka 80 g Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryba pieczona 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 160 g ( <b>SEL</b> ) Ser biały 60 ( <b>MLE</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 984,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 96,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 475,5 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 220,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 66,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23 <b>Sód [mg]</b> 2 538,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 30,9
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Płatki jaglane na mleku roślinnym 300 ml ( <b>SOJ</b> ) pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ) Ryba pieczona 100 g ( <b>RYB</b> ) Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 160 g ( <b>SEL</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g ( <b>SOJ</b> ) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 594,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 81 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 376,8 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 184,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 73,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20,5 <b>Sód [mg]</b> 1 823,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 35,5
2026-02-28 sobota	1 Dieta podstawowa	Pieczony omelet z warzywami 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) Herbata 200 g masło 82% 10 g ( <b>MLE</b> )	Zupa z soczewicy 300 ml ( <b>SEL</b> ) Kotlet schabowy smażony 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Pasztet 55 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Herbata 200 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 299,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 117,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 279,8 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 52 <b>Tłuszcz [g]</b> 83,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,4 <b>Sód [mg]</b> 2 926,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 30,3	

2026-02-28 sobota

1 dieta łatwostrawna	Pieczony omelet z warzywami 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> )		Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml ( <b>SEL</b> ) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g ( <b>SEL</b> ) Kasza jęczmienna 160 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g ( <b>GLU, MLE</b> ) szynka drobiowa 2 40 g sałata karbowana 10 g Paszтет 55 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 129,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 99 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 265,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 64,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,5 <b>Sód [mg]</b> 2 204,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,4
1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omelet z warzywami 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml ( <b>SEL</b> ) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g ( <b>SEL</b> ) Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Makaron razowy z serem i tartym jabłkiem 110 g ( <b>GLU, MLE</b> ) sałata karbowana 10 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 80 g Herbata 200 g Paszтет 55 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 172,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 108,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 243,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 42 <b>Tłuszcz [g]</b> 92,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,2 <b>Sód [mg]</b> 2 413,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 35,7
1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> )		Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml ( <b>SEL</b> ) Schab wp pieczony 100 g Kasza jęczmienna 160 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Makaron z serem i jabłkiem prażonym 110 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> )	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 766,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 96,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 251,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 61,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 34,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 13,9 <b>Sód [mg]</b> 1 513,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 18,4
2 Dieta podstawowa	Pieczony omelet z warzywami 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml ( <b>MLE</b> )	Zupa z soczewicy 300 ml ( <b>SEL</b> ) Kotlet schabowy smażony 120 g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Paszтет 55 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 910,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 124 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 427,5 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 178,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 83,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28 <b>Sód [mg]</b> 2 979,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 34,2

2026-02-28 sobota

2 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omelet z warzywami 100 g (<b>JAJ, MLE, SEL</b>) szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>) kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g</p>	<p>Budyń waniliowy na mleku 180 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml (<b>SEL</b>) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (<b>SEL</b>) Kasza jęczmienna 160 g (<b>GLU</b>) Buraczkii puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g (<b>GLU, MLE</b>) Paszтет 55 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>) szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 784,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 107,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 430,1 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 182,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 75,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,4 <b>Sód [mg]</b> 2 542,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,1</p>
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omelet z warzywami 100 g (<b>JAJ, MLE, SEL</b>) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>) masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Zupa z soczewicy 300 ml (<b>SEL</b>) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (<b>SEL</b>) Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Makaron razowy z serem i tartym jabłkiem 110 g (<b>GLU, MLE</b>) Paszтет 55 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>) masło porcja 10g 1 szt (<b>MLE</b>) Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 628,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 126,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 343,5 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 57,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 94 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 30,9 <b>Sód [mg]</b> 3 291,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 51,8</p>
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (<b>JAJ</b>) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>) Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>) kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Budyń waniliowy na mleku 180 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml (<b>SEL</b>) Schab wp pieczony 120 g Kasza jęczmienna 160 g (<b>GLU</b>) Buraczkii puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Makaron z serem i jabłkiem prażonym 110 g (<b>GLU, MLE</b>) Ser biały 60 g (<b>MLE</b>) Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 460,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 106,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 407,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 173,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 38,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 15,8 <b>Sód [mg]</b> 1 811 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,1</p>
3 Dieta podstawowa	<p>Pieczony omelet z warzywami 100 g (<b>JAJ, MLE, SEL</b>) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Budyń waniliowy na mleku 180 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Zupa z soczewicy 300 ml (<b>SEL</b>) Kotlet schabowy smażony 120 g (<b>GLU, JAJ</b>) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g</p>	<p>Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g (<b>GLU, MLE</b>) Paszтет 55 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 108,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 128,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 436,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 181,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 100,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 39 <b>Sód [mg]</b> 2 990,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 39,6</p>

2026-02-28 sobota

3 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omlęt z warzywami 100 g (<b>JAJ, MLE, SEL</b>)                  Pomidor sparzony 80 g                  szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  salata 10 g                  Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>)                  kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Mandarynka 40 g</p>	<p>Budyń waniliowy na mleku 180 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml (<b>SEL</b>)                  Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (<b>SEL</b>)                  Kasza jęczmienna 160 g (<b>GLU</b>)                  Buraczkii puree 150 g                  Kompot 200 ml</p>	<p>Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g (<b>GLU, MLE</b>)                  Pasztet 55 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)                  szynka drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  salata karbowana 10 g                  Pomidor sparzony 80 g                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 934,3  <b>Białko ogółem [g]</b> 107,6  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 430,2  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 182,6  <b>Tłuszcz [g]</b> 92,2  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 39,3  <b>Sód [mg]</b> 2 544,3  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,1</p>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omlęt z warzywami 100 g (<b>JAJ, MLE, SEL</b>)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  salata 10 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Jabłko 1 szt</p>	<p>Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g (<b>GLU, MLE</b>)</p>	<p>Zupa z soczewicy 300 ml (<b>SEL</b>)                  Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (<b>SEL</b>)                  Kasza gryczana 160 g                  Surówka z kapusty pekińskiej 100 g                  Brukselka gotowana 100 g                  Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Makaron razowy z serem i tartym jabłkiem 110 g (<b>GLU, MLE</b>)                  Pasztet 55 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  pomidor 80 g                  salata karbowana 10 g                  Chleb razowy 140 g (<b>GLU</b>)                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 826,6  <b>Białko ogółem [g]</b> 130,9  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 352,4  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 59,9  <b>Tłuszcz [g]</b> 110,9  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 42  <b>Sód [mg]</b> 3 303  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 57,2</p>
3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (<b>JAJ</b>)                  Plastry z indyka pieczonego 40 g                  Plastry pieczonych warzyw 80 g (<b>SEL</b>)                  Bułka wrocławska 32 g (<b>GLU</b>)                  kajzerka 1 szt (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 2 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p>Budyń waniliowy na mleku 180 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml (<b>SEL</b>)                  Schab wp pieczony 120 g (<b>GLU, JAJ</b>)                  Kasza jęczmienna 160 g (<b>GLU</b>)                  Buraczkii puree 150 g                  Kompot 200 ml</p>	<p>Makaron z serem i jabłkiem prażonym 110 g (<b>GLU, MLE</b>)                  Ser biały 60 g (<b>MLE</b>)                  Bułka wrocławska 80 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 2 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Plastry ze schabu pieczonego 60 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 677,4  <b>Białko ogółem [g]</b> 106,4  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 407,9  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 173,8  <b>Tłuszcz [g]</b> 54,2  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,2  <b>Sód [mg]</b> 1 847,2  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,1</p>
4 Dieta podstawowa	<p>Pieczony omlęt z warzywami 100 g (<b>JAJ, MLE, SEL</b>)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  salata 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 2 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Jabłko 1 szt</p>	<p>Budyń waniliowy na mleku 180 ml (<b>MLE</b>)</p>	<p>Zupa z soczewicy 300 ml (<b>SEL</b>)                  Kotlet schabowy smażony 120 g (<b>GLU, JAJ</b>)                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Surówka z kapusty pekińskiej 100 g                  Brukselka gotowana 100 g                  Kompot 200 ml</p>	<p>Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g (<b>GLU, MLE</b>)                  Pasztet 55 g (<b>GLU, JAJ, MLE</b>)                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (<b>GLU, SOJ, MLE</b>)                  pomidor 80 g                  salata karbowana 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g (<b>GLU</b>)                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt (<b>MLE</b>)                  Cukier saszetka 2 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  3 188,4  <b>Białko ogółem [g]</b> 128,9  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 456,4  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 201,1  <b>Tłuszcz [g]</b> 100,8  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 39  <b>Sód [mg]</b> 2 990,5  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 39,6</p>

2026-02-28 sobota	4 dieta łatwostrawna	Pieczony omlęt z warzywami 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) szynka drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Budyń waniliowy na mleku 180 ml ( <b>MLE</b> )	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml ( <b>SEL</b> ) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g ( <b>SEL</b> ) Kasza jęczmienna 160 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g ( <b>GLU, MLE</b> ) szynka drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Paszтет 55 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 014,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 107,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 450,2 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 202,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 92,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 39,3 <b>Sód [mg]</b> 2 544,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,1
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlęt z warzywami 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g ( <b>GLU, MLE</b> )	Zupa z soczewicy 300 ml ( <b>SEL</b> ) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g ( <b>SEL</b> ) Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Makaron razowy z serem i tartym jabłkiem 110 g ( <b>GLU, MLE</b> ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ) Paszтет 55 g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g ( <b>GLU</b> ) masło porcja 10g 2 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 826,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 130,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 352,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 59,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 110,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 42 <b>Sód [mg]</b> 3 303 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 57,2
	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g ( <b>SEL</b> ) Bułka wrocławska 32 g ( <b>GLU</b> ) kajzerka 1 szt ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml ( <b>MLE</b> )	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml ( <b>SEL</b> ) Schab wp pieczony 100 g Kasza jęczmienna 160 g ( <b>GLU</b> ) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Makaron z serem i jabłkiem prażonym 110 g ( <b>GLU, MLE</b> ) Ser biały 60 g ( <b>MLE</b> ) Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g ( <b>GLU</b> ) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 757,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 106,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 427,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 193,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 54,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,2 <b>Sód [mg]</b> 1 847,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,1
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	jogurt bez laktozy 1 szt ( <b>MLE</b> ) pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml ( <b>SEL</b> ) Gulasz wegański z tofu 220 g ( <b>SOJ, SEL</b> ) Makaron ryżowy 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Placki z mango b/glut lekkostrawne 300 g ( <b>JAJ, SOJ</b> ) Konfitura z żurawiny 25 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 650,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 70,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 411,3 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 184,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 66,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20,8 <b>Sód [mg]</b> 1 575,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,7

## **Oznaczenia alergenów:**

- GLU* - Zboża zawierające glute,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,