



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?



Kolonoskopia – przygotowanie z preparatem Moviprep

Kolonoskopia – badanie polega na wprowadzeniu przez odbył specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem, długości **140 do 170** cm. Dzięki temu można zobaczyć wewnątrz przewodu pokarmowego w odpowiednim powiększeniu na kolorowym monitorze. **Na badanie wymagane jest skierowanie od lekarza.**

Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej **w badanym odcinku jelita grubego**. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, tj. **polipektomie, koagulacja zmian naczyniowych, i inne.**

Informacje dotyczące stanu zdrowia, które należy zgłosić lekarzowi wykonującemu badanie:

- nasilenie objawów choroby niedokrwiennej serca
- nadciśnienie tętnicze
- tętniak aorty
- duszność w spoczynku
- skłonność do krwawień (skaza krwotoczna)
- ciąża
- krwawienie miesiączkowe występujące w dniu badania
- uczulenie na leki
- jaskra,
- **choroby nerek,**
- choroby psychiczne
- wszelkie nagłe dolegliwości w czasie badania
- osoby chore na cukrzycę powinny poinformować pracownika recepcji podczas rejestracji zapisu na badanie, ponieważ w ich przypadku badanie powinno odbyć się w godzinach porannych.

Sposób przygotowania się do badania:

Dieta przed badaniem jest restrykcyjna, w dużej mierze od niej zależy powodzenie badania. Na 7-10 dni przed badaniem: nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki), nasion siemienia lnianego, maku, sezamu. Pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudnią wykonanie badania.

1. Dieta

- **W dzień poprzedzający badanie:**
 - Śniadanie powinno być lekkostrawne (ubogoresztkowe) np. bułka lub kromka chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny, dowolna ilość wody, herbaty, kawy bez fusów (czarnej lub z mlekiem), klarownego soku.
 - Ok. godz. 13.00–15.00 **możesz wypić przecedzony bulion.**
 - **Później nie jedz już żadnych posiłków.** Możesz pić **klarowne płyny:** wodę, słodką herbatę, **klarowny sok** (np. jabłkowy), **ssać landrynki.**
- **W dniu badania:**
 - Nie jedz żadnych posiłków.
 - **Możesz pić wodę do 4 godzin przed wyznaczoną godziną badania.**



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?



2. Przyjęcie preparatu

W przeddzień badania:

- Opakowanie zawiera po dwie saszetki A i B.
- Wieczorem, w dniu poprzedzającym badanie, do załączonego pojemnika wsyp zawartość jednej torebki A i jednej torebki B.
- Dolej wodę do pojemnika do poziomu górnej kreski (1 l). Wymieszaj całość, aż płyn będzie prawie całkowicie przejrzysty – może to potrwać kilka minut. **Przed wypiciem możesz schłodzić roztwór.**
- Postaraj się wypić roztwór w tempie 1 szklanka, co 10–15 minut.
- **Ważne! Dodatkowo wypij, co najmniej 2 szklanki wody (łącznie min. 0,5 l) w czasie kolejnych 30-60 minut.**
- **Przed wypiciem każdego litra płynu proszę przyjąć 1 saszetkę Espumisanu Easy.**

Jeżeli kolonoskopia jest zaplanowana w godzinach przedpołudniowych zastosuj schemat jednodniowy, zaczynając pierwszą dawkę preparatu ok. godz. 17.00, a drugą porcję ok. godz. 20.00 w dniu poprzedzającym badanie.

Jeżeli kolonoskopia jest zaplanowana po godz. 12.00 zastosuj schemat 2-dniowy. Pierwszą dawkę preparatu należy przyjąć w dniu poprzedzającym badanie około godz. 19.00, a drugą w dniu badania.

W dniu badania

- Powtórz wszystkie powyższe czynności dla drugiej dawki (czyli kolejna saszetka A i B) w godzinach porannych, picie preparatu należy zakończyć 6 godz. przed badaniem, a niegazowaną wodę można pić do 3-4 godz. przed planowaną godziną kolonoskopii.
- Od zakończenia przyjmowania drugiej dawki leku do rozpoczęcia badania powinno minąć około 6 godzin.
- Możesz pić dowolną ilość klarownych płynów np. wodę, słabą gorzką herbatę do 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania.
- **Przed wypiciem każdego litra płynu proszę przyjąć 1 saszetkę Espumisanu Easy.**

W czasie przygotowywania do kolonoskopii wystąpią liczne wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda).

3. Leki

- Przerwij przyjmowanie preparatów żelaza.
- Jeżeli przyjmujesz leki antyagregacyjne - typu Aspiryna, Acard, Ticlid, itp. – skonsultuj się z lekarzem, który zlecił stosowanie leków.
- Jeżeli przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe - Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna – skonsultuj z lekarzem leczenie przeciwzakrzepowe i zmianę leków na heparynę niskocząsteczkową.
- Inne regularnie przyjmowane leki, przyjmij zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.
- **W przypadku leczenia preparatami redukującymi masę ciała (odchudzającymi) z grupy inhibitorów GLP1 np. Ozempic proszę pominąć ostatnią dawkę leku.**

W dniu badania

- Na czczo (bez żadnego jedzenia).
- **Możesz pić wodę niegazowaną do rozpoczęcia badania (tylko w przypadku badania bez znieczulenia), gorzką słabą herbatę do 3-4 godz. przed wyznaczoną godziną badania.**
- **UWAGA!** Jeżeli badanie jest wykonane w znieczuleniu, wówczas można pić wodę tylko do optymalnie



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?



4 godzin przed badaniem.

- Na badanie zgłoś się z dokumentem tożsamości i skierowaniem. Jeżeli lekarz kierujący lub anestezjolog zalecił wykonanie pewnych badań przed kolonoskopią, pamiętaj o zabraniu wyników tych badań.

Badanie w znieczuleniu ogólnym – ”śpię i nic nie czuję”.

- Badanie można wykonać w znieczuleniu ogólnym.
- Po podaniu dożylnie środka usypiającego pacjent zasypia na około kilkanaście minut i budzi się po zakończeniu badania. Jest to płytkie znieczulenie, nie wymaga założenia rurki dotchawiczej.

Po badaniu

1. Po badaniu możesz odczuwać wzdęcia i skurcze jelit powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów.
2. Jeśli pojawi się dyskomfort – wzdęcia, kurczowe bóle brzucha – można zastosować Espumisan, Esputicon lub podobne (3x2tabl.), No-Spa (3x1tabl.).
3. **Po zakończeniu badania zalecany jest powrót do codziennej diety. W przypadku, gdy badanie wykonywane jest w znieczuleniu ogólnym dietę lekkostrawną można stosować dopiero od momentu wskazanego przez anestezjologa.**
4. **Zrezygnuj z prowadzenia samochodu lub obsługi innych urządzeń w ruchu przez minimum 24 godziny po znieczuleniu ogólnym, gdyż twoja sprawność psychofizyczna może być upośledzona.**
5. **Jeżeli badanie zostało wykonane w znieczuleniu ogólnym to pozostaniesz pod obserwacją przez 1–2 godziny. Będziesz potrzebować kogoś, kto po zabiegu odwiezie Cię do domu. Jeżeli nie pamiętasz instrukcji, które lekarz przekazał Ci po badaniu, skontaktuj się z nim następnego dnia.**



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?

