



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?



Kolonoskopia – przygotowanie z preparatem Eziclen

Kolonoskopia – badanie polega na wprowadzeniu przez odbył specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem, długości **140 do 170** cm. Dzięki temu można zobaczyć wewnątrz przewodu pokarmowego w odpowiednim powiększeniu na kolorowym monitorze. **Na badanie wymagane jest skierowanie od lekarza.**

Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej **w badanym odcinku jelita grubego**. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, tj. **polipektomie, koagulacja zmian naczyniowych, i inne.**

Informacje dotyczące stanu zdrowia, które należy zgłosić lekarzowi wykonującemu badanie:

- nasilenie objawów choroby niedokrwiennej serca
- nadciśnienie tętnicze
- tętniak aorty
- duszność w spoczynku
- skłonność do krwawień (skaza krwotoczna)
- ciąża
- krwawienie miesiączkowe występujące w dniu badania
- uczulenie na leki
- jaskra
- choroby nerek
- choroby psychiczne
- wszelkie nagłe dolegliwości w czasie badania
- osoby chore na cukrzycę powinny poinformować pracownika recepcji podczas rejestracji zapisu na badanie, ponieważ w ich przypadku badanie powinno odbyć się w godzinach porannych.

Sposób przygotowania się do badania:

Dieta przed badaniem jest restrykcyjna, w dużej mierze od niej zależy powodzenie badania. Na 7-10 dni przed badaniem: nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki), nasion siemienia lnianego, maku, sezamu. Pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudnią wykonanie badania.

1. Dieta

- W dzień poprzedzający badanie:
 - Śniadanie powinno być lekkostrawne (ubogoresztkowe) np. bułka lub kromka chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plasterem wędliny, dowolna ilość wody, herbaty, kawy bez fusów (czarnej lub z mlekiem), klarownego soku.
 - Ok. godz. 13.00–15.00 możesz wypić przecedzony bulion.
 - Później (od godz. 15.00 nie jedz już żadnych posiłków. Możesz pić klarowne płyny: wodę, herbatę, klarowny sok i ssać landrynki.
- W dniu badania:
 - Nie jedz żadnych posiłków.
 - Możesz pić dowolną ilość niegazowanej wody do 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania.



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?



2. Przyjęcie preparatu

Schemat jednodniowy (badanie przed południem w dniu następnym)

- Przygotowanie rozpocznij wczesnym wieczorem tj. nie później niż o godz. 17.00.
- Zawartość **butelki** leku wlej do załączonego kubka.
- Dodaj wody do leku do poziomu kreski na kubku (łącznie 0,5 l).
- W ciągu następnych 30-60 minut, bez pośpiechu, wypij cały płyn z kubka.
- W ciągu kolejnych 30 minut wypij jeszcze, co najmniej 2 kubki wypełnione do kreski; łącznie 1-2 l) niegazowanej wody.
- Powtórz wszystkie powyższe czynności dla **drugiej dawki leku (druga butelka)** po upływie ok. 3 godzin od rozpoczęcia pierwszej części schematu (godz. 20.00).

Przed wypiciem każdego litra płynu proszę przyjąć 1 saszetkę Espumisanu Easy.

Schemat podzielony, gdy badanie jest wyznaczone w godzinach popołudniowych

1. W przeddzień badania

- Przygotowanie rozpocznij wczesnym wieczorem tj. o godz. 18.00.
- Zawartość **jednej butelki** leku wlej do załączonego kubka.
- Dodaj wody do leku do poziomu kreski na kubku (łącznie 0,5 l).
- W ciągu następnych 30-60 minut, bez pośpiechu, wypij cały płyn z kubka.
- W ciągu kolejnych 30 minut wypij jeszcze, co najmniej 2 kubki (wypełnione do kreski; łącznie 1-2 l) wody. **Zalecane picie dużej ilości klarownych płynów w powyższym dniu.**
- **Przed wypiciem każdego litra roztworu proszę przyjąć 1 saszetkę Espumisanu Easy.**

2. W dniu badania

- Powtórz wszystkie powyższe czynności dla **drugiej dawki leku (druga butelka) wczesnym rankiem, tak by zakończyć picie preparatu i wody na 6 godzin przed badaniem (badanie w znieczuleniu dożylnym) lub około 4 godz. w przypadku badania bez znieczulenia ogólnego.**
- Możesz pić dowolną ilość niegazowanej wody **do 4 godz.** przed wyznaczoną godziną badania.
- **Przed wypiciem każdego litra płynu proszę przyjąć 1 saszetkę Espumisanu Easy.**

W czasie przygotowywania do kolonoskopii wystąpią liczne wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną/wodnistą, co oznacza dobre oczyszczenie jelita.



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?



3. Leki

- Przerwij przyjmowanie preparatów żelaza na około 2-3 tygodnie przed badaniem.
- Jeżeli przyjmujesz leki antyagregacyjne - typu Aspiryna, Acard, Ticlid, itp. – skonsultuj się z lekarzem.
- Jeżeli przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe - Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna – skonsultuj z lekarzem leczenie przeciwzakrzepowe i ewentualną zmianę leków na heparynę **drobnocząsteczkową**.
- Inne regularnie przyjmowane leki, przyjmij zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.
- **W przypadku leczenia preparatami redukującymi masę ciała (odchudzającymi) lub w leczeniu cukrzycy z grupy analogów GLP1 np. Ozempic proszę pominąć ostatnią dawkę leku przed badaniem.**

W dniu badania

- Na czczo (bez żadnego jedzenia), możesz pić wodę niegazowaną do 4 **godzin przed badaniem**.
- Na badanie zgłoś się z dokumentem tożsamości i skierowaniem. Jeżeli lekarz kierujący lub anestezjolog zalecił wykonanie pewnych badań przed kolonoskopią, pamiętaj o zabraniu wyników tych badań.

Badanie w znieczuleniu ogólnym – ”śpię i nic nie czuję”.

Badanie można wykonać w znieczuleniu ogólnym. Po podaniu dożylnie środka usypiającego pacjent zasypia na około kilkanaście minut i budzi się po zakończeniu badania. Jest to płytkie znieczulenie, nie wymaga założenia rurki dotchawiczej.

Jeżeli kolonoskopia jest zaplanowana w godzinach przedpołudniowych zastosuj schemat jednodniowy, jeśli w godzinach popołudniowych schemat dwudniowy.

Po badaniu

1. Po badaniu możesz odczuwać wzdęcia i skurcze jelit powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów.
2. Jeśli pojawi się dyskomfort – wzdęcia, kurczowe bóle brzucha – można zastosować Espumisan, Eputicon lub podobne (3x2tabl.), No-Spa (3x1tabl.).
3. **Po zakończeniu badania zalecany jest powrót do codziennej diety. W przypadku, gdy badanie wykonywane jest w znieczuleniu ogólnym dietę lekkostrawną można stosować dopiero od momentu wskazanego przez anestezjologa.**
4. **Zrezygnuj z prowadzenia samochodu lub obsługi innych urządzeń w ruchu przez 24 godziny po znieczuleniu ogólnym, gdyż twoja sprawność psychofizyczna może być upośledzona.**
5. **Jeżeli badanie zostało wykonane w znieczuleniu ogólnym to pozostaniesz pod obserwacją przez 1–2 godziny. Będziesz potrzebować kogoś kto odwiezie Cię do domu po zabiegu. Jeżeli nie pamiętasz instrukcji, które lekarz przekazał Ci po badaniu, skontaktuj się z nim następnego dnia.**