



# JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?



## Kolonoskopia – przygotowanie z preparatem CitraFleet

**Kolonoskopia** – badanie polega na wprowadzeniu przez odbył specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem, długości 140 do 170 cm. Dzięki temu można zobaczyć wewnątrz przewodu pokarmowego w odpowiednim powiększeniu na kolorowym monitorze. Na badanie wymagane jest skierowanie od lekarza.

Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej **w badanym odcinku jelita grubego**. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, tj. **polipektomie, koagulacja zmian naczyniowych, i inne**.

### Informacje dotyczące stanu zdrowia, które należy zgłosić lekarzowi wykonującemu badanie:

- nasilenie objawów choroby niedokrwiennej serca
- nadciśnienie tętnicze
- tętniak aorty
- duszność w spoczynku
- skłonność do krwawień (skaza krwotoczna)
- ciąża
- krwawienie miesiączkowe występujące w dniu badania
- uczulenie na leki
- jaskra
- choroby nerek
- choroby psychiczne
- wszelkie nagłe dolegliwości w czasie badania
- osoby chore na cukrzycę powinny poinformować pracownika recepcji podczas rejestracji zapisu na badanie, ponieważ w ich przypadku badanie powinno odbyć się w godzinach porannych.

### Sposób przygotowania się do badania:

Dieta przed badaniem jest restrykcyjna, w dużej mierze od niej zależy powodzenie badania. Na 7-10 dni przed badaniem: **nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki), nasion siemienia lnianego, maku, sezamu. Pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudnią wykonanie badania.**

#### 1. Dieta

- **W dzień poprzedzający badanie:**
  - Śniadanie powinno być lekkostrawne (ubogoresztkowe) np. bułka lub kromka chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny, dowolna ilość wody, herbaty, kawy bez fusów (czarnej lub z mlekiem), klarownego soku (przecedzony bez miąższu).
  - Ok. godz. 13.00-15.00 możesz wypić przecedzony bulion.
  - Później (od godz. 15.00) nie jedz już żadnych posiłków. Możesz pić klarowne płyny: wodę, herbatę, klarowny sok, ssać landrynki.
- W dniu badania:
  - Nie jedz żadnych posiłków.
  - Możesz pić dowolną ilość niegazowanej wody do 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania.



# JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?



## 2. Przyjęcie preparatu

1. Preparat CitraFleet przyjmuje się doustnie w **dwóch dawkach** po 150 ml każda. Wsyp zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszaj przez 2-3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, odczekaj przed wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia. Mętną zawiesinę wypij natychmiast po przygotowaniu.
2. Po przyjęciu każdej dawki wypij 2 litry wody w porcjach po 250 ml. Po przyjęciu 1 dawki – 2 litry, po przyjęciu drugiej dawki 2 litry, łącznie 4 l.
3. Lek przyjmuj zgodnie z zaleceniami we wskazanych poniżej godzinach lub w godzinach wyznaczonych przez lekarza.
4. **Przed wypiciem każdego litra płynu proszę przyjąć 1 saszetkę Espumisanu Easy.**

### ■ Opcja I – badanie w godzinach porannych 7.00-12.00

1 saszetka godzina 17.00 (dzień przed badaniem), 2 saszetka godzina 20-21 (dzień przed badaniem)

### ■ Opcja II – badanie w godzinach popołudniowych 12.00-16.00

1 saszetka godzina 20.00 (dzień przed badaniem), 2 saszetka godzina 6.0-8.00 (w dniu badania, tak aby zakończyć picie preparatu 6 godzin przed badaniem)

### ■ Opcja III – badanie w godzinach wieczornych 16.00 – 18.00

1 saszetka godzina 6.00 (w dniu badania), 2 saszetka godzina 11.00 (w dniu badania)

Praktyczna rada: warto nastawić budzik co godzinę, aby pamiętać o kolejnych porcjach płynów do picia.

5. Po pierwszej dawce leku CitraFleet nic już nie jedz. Pamiętaj natomiast o piciu wody.
6. Jeżeli kolonoskopia jest zaplanowana w godzinach przedpołudniowych zastosuj schemat jednodniowy, zaczynając ok. godz. 16.00, a drugą porcję preparatu przyjmij ok. godz. 20.00.
7. **Przed wypiciem każdego litra płynu proszę przyjąć 1 saszetkę Espumisanu Easy.**

**W czasie przygotowywania do kolonoskopii wystąpią liczne wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda).**

## 3. Leki

- Przerwij przyjmowanie preparatów żelaza.
- Jeżeli przyjmujesz leki antyagregacyjne - typu Aspiryna, Acard, Ticlid, itp. – skonsultuj się z lekarzem, który zlecił stosowanie leków.
- Jeżeli przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe - Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna – skonsultuj z lekarzem leczenie przeciwzakrzepowe i zmianę leków na heparynę niskocząsteczkową.
- Inne regularnie przyjmowane leki, przyjmij zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.
- **W przypadku leczenia preparatami redukującymi masę ciała (odchudzającymi) lub w leczeniu cukrzycy z grupy analogów GLP1 np. Ozempic proszę pominąć ostatnią dawkę leku przed badaniem.**



# JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?



## W dniu badania

- Na czczo (bez żadnego jedzenia),
- Możesz pić wodę niegazowaną do 4 godzin przed badaniem.
- Na badanie zgłoś się z dokumentem tożsamości i skierowaniem. Jeżeli lekarz kierujący lub anestezjolog zalecił wykonanie pewnych badań przed kolonoskopią, pamiętaj o zabraniu wyników tych badań.

## Badanie w znieczuleniu ogólnym – ”śpię i nic nie czuję”.

- Badanie można wykonać w znieczuleniu ogólnym. Po podaniu dożylnie środka usypiającego pacjent zasypia na około kilkanaście minut i budzi się po zakończeniu badania. Jest to płytkie znieczulenie, nie wymaga założenia rurki dotchawiczej.
- Po zakończeniu badania dietę lekkostrawną można jeść dopiero od momentu wskazanego przez anestezjologa.

## Po badaniu

1. Po badaniu możesz odczuwać wzdęcia i skurcze jelit powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów.
2. Jeśli pojawi się dyskomfort – wzdęcia, kurczowe bóle brzucha – można zastosować Espumisan, Eputicon lub podobne (3x2tabl.), No-Spa (3x1tabl.).
3. **Po zakończeniu badania zalecany jest powrót do codziennej diety. W przypadku, gdy badanie wykonywane jest w znieczuleniu ogólnym dietę lekkostrawną można stosować dopiero od momentu wskazanego przez anestezjologa.**
4. **Zrezygnuj z prowadzenia samochodu lub obsługi innych urządzeń w ruchu przez minimum 24 godziny po znieczuleniu ogólnym, gdyż twoja sprawność psychofizyczna może być upośledzona. Będziesz potrzebować kogoś, kto po zabiegu odwiezie Cię do domu.**
5. **Jeżeli badanie zostało wykonane w znieczuleniu ogólnym to pozostaniesz pod obserwacją przez 1–2 godziny. Jeżeli nie pamiętasz instrukcji, które lekarz przekazał Ci po badaniu, skontaktuj się z nim następnego dnia.**