



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?



Kolonoskopia – przygotowanie z preparatem Fortrans

Kolonoskopia – badanie polega na wprowadzeniu przez odbytnicę specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem, długości **140 do 170 cm**. Dzięki temu można zobaczyć wnętrze przewodu pokarmowego w odpowiednim powiększeniu na kolorowym monitorze. **Na badanie wymagane jest skierowanie od lekarza.**

Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej **w badanym odcinku jelita grubego**. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, tj. **polipektomie, koagulacja zmian naczyniowych, i inne.**

Informacje dotyczące stanu zdrowia, które należy zgłosić lekarzowi wykonującemu badanie:

- nasilenie objawów choroby niedokrwiennej serca
- nadciśnienie tętnicze
- tętniak aorty
- duszność w spoczynku
- skłonność do krwawień (skaza krwotoczna)
- ciąża
- krwawienie miesiączkowe występujące w dniu badania
- uczulenie na leki
- jaskra,
- **choroby nerek,**
- choroby psychiczne
- wszelkie nagłe dolegliwości w czasie badania
- osoby chore na cukrzycę powinny poinformować pracownika recepcji podczas rejestracji zapisu na badanie, ponieważ w ich przypadku badanie powinno odbyć się w godzinach porannych.

Sposób przygotowania się do badania

Dieta przed badaniem jest restrykcyjna, w dużej mierze od niej zależy powodzenie badania. Na 7-10 dni przed badaniem: **nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki), nasion siemienia lnianego, maku, sezamu. Pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudnią wykonanie badania.**

1. Dieta

- **W dzień poprzedzający badanie:**
 - Śniadanie powinno być lekkostrawne (ubogoreszkowe) np. bułka lub kromka chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny, dowolna ilość wody, herbaty, kawy bez fusów (czarnej lub z mlekiem), **klarownego soku.**
 - Ok. godz. 13.00-15.00 **możesz wypić przecedzony bulion.**
 - **Później** nie jedz już żadnych posiłków. Możesz **pić klarowne płyny:** wodę, **słodką herbatę, klarowny sok (np. jabłkowy),** ssać landrynki.
- W dniu badania:
 - Nie jedz żadnych posiłków.
 - Możesz pić dowolną ilość **niegazowanej wody** do 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania.



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?



2. Przyjęcie preparatu

Jeśli badanie jest przed południem:

- W dniu poprzedzającym badanie w godzinach popołudniowych od około 17.00 należy rozpocząć picie roztworu Fortrans. 1 torebkę rozpuść w 1 litrze wody, razem 4 litry płynu na 4 saszetki. Pij 1 szklanke co 15 min. W razie złej tolerancji (nudności) dopuszczalne jest wypicie 2 litrów w dniu poprzedzającym badanie i kolejnych 2 litrów wcześniej rano w dniu badania - warunek konieczny – ostatnia porcja płynu nie później niż 5-6 godzin przed badaniem.
- **Przed wypiciem każdego litra płynu proszę przyjąć 1 saszetkę Espumisanu Easy.**
- Roztwór ma nieco mdły smak i zapach, możesz dodać do niego soku z cytryny i schłodzić w lodówce.
- Od momentu rozpoczęcia picia roztworu nic nie jedz aż do momentu wykonania badania.

Jeśli badanie jest po południu:

- W dniu poprzedzającym badanie w godzinach wieczornych 18.00-19.00 rozpocznij picie roztworu Fortrans. 1 torebkę rozpuść w jednym litrze wody razem do wypicia 2 litry płynu. Pij jedną szklanke co 15 min.
- Kolejne 2 litry preparatu wypij rano w dniu badania z zastrzeżeniem, iż ostatnia porcja płynu nie później niż 5-6 h przed badaniem. Łącznie należy wypić 4 litry płynu na 4 saszetki Fortransu.
- W trakcie picia roztworu Fortransu możesz pić inne płyny (woda, gorzka słaba herbata).
- **Przed wypiciem każdego litra płynu proszę przyjąć 1 saszetkę Espumisanu Easy.**

W czasie przygotowywania do kolonoskopii wystąpią liczne wypróżnienia (biegunka), pod koniec samą treścią płynną (woda).

3. Leki

- Przerwij przyjmowanie preparatów żelaza.
- Jeżeli przyjmujesz leki antyagregacyjne - typu Aspiryna, Acard, Ticlid, itp. – skonsultuj się z lekarzem, który zlecił stosowanie leków.
- Jeżeli przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe - Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna – skonsultuj z lekarzem leczenie przeciwzakrzepowe i zmianę leków na heparynę niskocząsteczkową.
- Inne regularnie przyjmowane leki, przyjmij zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.
- **W przypadku leczenia preparatami redukującymi masę ciała (odchudzającymi) lub w leczeniu cukrzycy z grupy analogów GLP1 np. Ozempic proszę pominąć ostatnią dawkę leku przed badaniem.**

W dniu badania

1. Na czczo (bez żadnego jedzenia).
2. Możesz pić wodę niegazowaną do 2 godzin przed badaniem.
3. **Na badanie zgłoś się z dokumentem tożsamości i skierowaniem. Jeżeli lekarz kierujący lub anestezjolog zalecił wykonanie pewnych badań przed kolonoskopią, pamiętaj o zabraniu wyników tych badań**



JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADAŃ?



Badanie w znieczuleniu ogólnym – ”śpię i nic nie czuję”.

- Badanie można wykonać w znieczuleniu ogólnym. Po podaniu dożylnie środka usypiającego pacjent zasypia na około kilkanaście minut i budzi się po zakończeniu badania. Jest to płytkie znieczulenie, nie wymaga założenia rurki dotchawiczej.
- **Po zakończeniu badania dietę lekkostrawną można jeść dopiero od momentu wskazanego przez anestezjologa.**

Po badaniu

1. Po badaniu możesz odczuwać wzdęcia i skurcze jelit powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów.
2. Jeśli pojawi się dyskomfort – wzdęcia, kurczowe bóle brzucha – można zastosować Espumisan, Espoticon lub podobne (3x2tabl.), No-Spa (3x1tabl.).
3. Po zakończeniu badania zalecany jest powrót do codziennej diety. W przypadku, gdy badanie wykonywane jest w znieczuleniu ogólnym dietę lekkostrawną można stosować dopiero od momentu wskazanego przez anestezjologa.
4. **Gdy badanie jest wykonywane w znieczuleniu, powrót do domu odbywa się wyłącznie pod opieką osoby towarzyszącej. Odebranie ze szpitala następuje po około 1,5-2 godzinach od momentu rozpoczęcia badania. Nie należy prowadzić pojazdów do 24 godzin po znieczuleniu.**
5. **Jeżeli nie pamiętasz instrukcji, które lekarz przekazał Ci po badaniu, skontaktuj się z nim następnego dnia.**