

		1	2	3	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	Kolacja	SUMA
2026-04-21 wtorek	1 Dieta podstawowa	Pieczony omlet z warzywami 100 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g Cukier saszetka 1 szt		Krupnik 300 ml makaron sojowy z kurczakiem i warzywami 300 g kapusta po chińsku 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g Pasta z twarogu z natką 55 g pomidor 30 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g Ogórek kiszony 40 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 955,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 94,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 246,8 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 55,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 73,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,1 <b>Sód [mg]</b> 2 480,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 31,9
	1 dieta łatwostrawna	szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g masło porcja 20 g Pieczony omlet z warzywami 100 g Cukier saszetka 1 szt Ser biały 60 g		Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki gotowane 180 g Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g Pasta z twarogu z natką 80 g szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata karbowana 10 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g masło porcja 20 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 926,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 112,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 221,5 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 59,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 69,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31 <b>Sód [mg]</b> 2 587,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 19,2
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło 82% 10 g Pieczony omlet z warzywami 100 g Herbata bez cukru 200 g Ser biały 60 g	Jogurt z pomarańczą 180 g	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g Kasza bulgur 160 g kapusta po chińsku 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g Pasta z twarogu z natką 55 g pomidory 30 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło 82% 10 g Ogórek kiszony 40 g Herbata bez cukru 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 028,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 111 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 273,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 42,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 65,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,5 <b>Sód [mg]</b> 3 006,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 44,3
	1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jajko gotowane bez żółtka 0,5 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Cukier saszetka 1 szt		Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g	Galeretka warzywna z kurczakiem 280 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu 55 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 696,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 105,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 224,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 72,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 38,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 11,3 <b>Sód [mg]</b> 2 367,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,6

2026-04-21 wtorek

2 Dieta podstawowa	<p>wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt Pieczony omelet z warzywami 100 g Cukier saszetka 1 szt</p>	Ciasto drożdżowe 40 g	<p>Krupnik 300 ml makaron sojowy z kurczakiem i warzywami 300 g kapusta po chińsku 100 g Kompot 200 ml Cukier saszetka 1 szt</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g pomidor 40 g Pasta z twarogu z natką 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Cukier saszetka 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 643,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 104,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 404,8 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 119,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 76,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20,6 <b>Sód [mg]</b> 2 577,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 34,1</p>
2 dieta łatwostrawna	<p>szynka drobiowa 50 g Pomidor sparzony 80 g roszponka 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g Pieczony omelet z warzywami 100 g Cukier saszetka 1 szt</p>	Ciasto drożdżowe 40 g	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300 ml Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki gotowane 200 g Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g Pasta z twarogu z natką 80 g szynka drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 258,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 103,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 353,3 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 102,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 54 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20 <b>Sód [mg]</b> 2 864,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21</p>
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt Pieczony omelet z warzywami 100 g</p>	Jogurt z pomarańczą 180 g	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300 ml Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g Kasza bulgur 160 g kapusta po chińsku 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g</p>	<p>tomat 40 g Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g Pasta z twarogu z natką 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 042,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 107,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 291,1 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 55,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 61,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20 <b>Sód [mg]</b> 3 049,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 47,6</p>
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Jajko gotowane bez żółtka 1 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g Cukier saszetka 1 szt</p>	Ciasto drożdżowe 40 g	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 280 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu 80 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 353,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 117,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 370,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 120,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 42 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 12,6 <b>Sód [mg]</b> 2 532,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25</p>

2026-04-21 wtorek	3 Dieta podstawowa	Pieczony omlet z warzywami 100 g wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g	Krupnik 300 ml makaron sojowy z kurczakiem i warzywami 300 g kapusta po chińsku 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g pomidor 40 g Pasta z twarogu z natką 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 786,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 107,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 401,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 111,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 92,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31,6 <b>Sód [mg]</b> 2 584,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 36,4
	3 dieta łatwostrawna	Pieczony omlet z warzywami 100 g Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 50 g roszponka 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g Cukier saszetka 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g	Zupa koperkowa z ziemniakami zabeliana 300 ml Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g Pasta z twarogu z natką 80 g szynka drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 408,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 103,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 353,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 102,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 70,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31 <b>Sód [mg]</b> 2 865,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlet z warzywami 100 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g roszponka 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Jogurt z pomarańczą 180 g	Zupa koperkowa z ziemniakami zabeliana 300 ml Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g Kasza bulgur 160 g kapusta po chińsku 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g pomidor 40 g Pasta z twarogu z natką 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 225,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 109,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 298,1 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 57,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 78,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31,1 <b>Sód [mg]</b> 3 056,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 49,9
	3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt Jajko gotowane bez żółtka 1 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g Cukier saszetka 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g	Galeretka warzywna z kurczakiem 280 g Pasta z twarogu 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 413,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 121,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 377,1 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 124,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 44 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 13,7 <b>Sód [mg]</b> 2 595,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25

2026-04-21 wtorek	4 Dieta podstawowa	Pieczony omelet z warzywami 100 g wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt Cukier saszetka 2 szt	Ciasto drożdżowe 40 g	Krupnik 300 ml makaron sojowy z kurczakiem i warzywami 300 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g kapusta po chińsku 100 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g Pasta z twarogu z natką 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 2 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 866,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 107,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 421,7 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 131,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 92,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31,6 <b>Sód [mg]</b> 2 584,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 36,4
	4 dieta łatwostrawna	Pieczony omelet z warzywami 100 g szynka drobiowa 50 g Pomidor sparzony 80 g roszponka 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g Cukier saszetka 2 szt	Ciasto drożdżowe 40 g	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki gotowane 200 g Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g szynka drobiowa 40 g Pasta z twarogu z natką 80 g Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 2 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 488 <b>Białko ogółem [g]</b> 103,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 373,3 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 122,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 70,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31 <b>Sód [mg]</b> 2 866,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omelet z warzywami 100 g wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Jogurt z pomarańczą 180 g	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g Sos jarzynowy 60 g Kasza bulgur 160 g kapusta po chińsku 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g Pasta z twarogu z natką 80 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g pomidor 40 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 225,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 109,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 298,1 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 57,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 78,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31,1 <b>Sód [mg]</b> 3 056,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 49,9
	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt Jajko gotowane bez żółtka 1 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 280 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Pasta z twarogu 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 604,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 121,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 371 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 118,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 60 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20 <b>Sód [mg]</b> 2 624,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,7

2026-04-21 wtorek	Dieta dla kobiet z endometriozą. serek wiejski b/laktozy 1 szt Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 2 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Batat faszerowany kaszą jaglaną i warzywami 300 g Sos jarzynowy 60 g Buraczkii puree 150 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 280 g Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta wege 55 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 2 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> <b>2 643,6</b> <b>Białko ogółem [g] 100,6</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 390,3</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 175,6</b> <b>Tłuszcz [g] 64,9</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9</b> <b>Sód [mg] 2 319,4</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 34,9</b>
2026-04-22 środa	1 Dieta podstawowa Kasza manna na mleku 300 ml Ser żółty 30 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 30 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g Cukier saszetka 1 szt		Zupa jarzynowa z fasolką 300 ml Curry z batatem duszone 220 g Kompot 200 ml Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Ryż 180 g	Paszтет 55 g Pasta z twarogu i łososia 55 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g pomidor 60 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> <b>2 416</b> <b>Białko ogółem [g] 104</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 306,1</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,4</b> <b>Tłuszcz [g] 93,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 69,4</b> <b>Sód [mg] 2 836,4</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 33,5</b>
	1 dieta łatwostrawna Kasza manna na mleku 300 ml Ser biały 60 g szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Cukier saszetka 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300 ml Pierogi z serem na słodko 250 g Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Paszтет 55 g Pasta z twarogu i łososia 55 g szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> <b>2 447,7</b> <b>Białko ogółem [g] 110,7</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 308,5</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 69,4</b> <b>Tłuszcz [g] 85,3</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8</b> <b>Sód [mg] 3 125,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 11,8</b>
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów jogurt 100 1 szt Ser żółty 30 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 30 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło 82% 10 g Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g	Zupa jarzynowa z fasolką 300 ml Risotto z brązowego ryżu wegetariańskie 300 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Paszтет 55 g Pasta z twarogu i łososia 80 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g pomidor 60 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło 82% 10 g Herbata bez cukru 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> <b>2 396,8</b> <b>Białko ogółem [g] 106,7</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 305</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 31,7</b> <b>Tłuszcz [g] 94,2</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3</b> <b>Sód [mg] 3 580,1</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 49,2</b>

2026-04-22 środa

1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml Ser biały 60 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Brzoskwinia 40 g Cukier saszetka 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Pierogi z serem na słodko 250 g Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Plastry pieczonych warzyw 80 g Jajko gotowane bez żółtka 1,5 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 369,6 <b>Białko ogółem [g] 108,1</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 314,6</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 80,1</b> <b>Tłuszcz [g] 69</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26</b> <b>Sód [mg] 2 576,5</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 13</b>
2 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml Ser żółty 30 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g Cukier saszetka 1 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa jarzynowa z fasolką 300 ml Curry z batatem duszone 220 g Kompot 200 ml Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Ryż 180 g	Paszтет 55 g Pasta z twarogu i łososia 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 012,7 <b>Białko ogółem [g] 110,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 452,8</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 116,2</b> <b>Tłuszcz [g] 93,2</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 68</b> <b>Sód [mg] 2 864,9</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 38,4</b>
2 dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml Ser biały 60 g szynka drobiowa 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt Brzoskwinia 40 g Cukier saszetka 1 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml Pierogi z serem na słodko 250 g Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Paszтет 55 g Pasta z twarogu i łososia 80 g szynka drobiowa 40 g Rukola 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 159,9 <b>Białko ogółem [g] 116,5</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 485,5</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 153,4</b> <b>Tłuszcz [g] 86,2</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8</b> <b>Sód [mg] 2 957,2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 17,8</b>
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Ser żółty 30 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g jogurt 100 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g	Zupa jarzynowa z fasolką 300 ml Risotto z brązowego ryżu wegetariańskie 300 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Paszтет 55 g Pasta z twarogu i łososia 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 410,3 <b>Białko ogółem [g] 107,8</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 314,7</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 38,9</b> <b>Tłuszcz [g] 91,3</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3</b> <b>Sód [mg] 3 585,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 51,1</b>

2026-04-22 środa

2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ser biały 60 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml Cukier saszetka 1 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Pierogi z serem na słodko 250 g Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Plastry pieczonych warzyw 80 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Jajko gotowane bez żółtka 1,5 szt Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 903,2 <b>Białko ogółem [g] 109,7</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 446,8</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 128,1</b> <b>Tłuszcz [g] 69,3</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,8</b> <b>Sód [mg] 2 635,9</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 15,7</b>
3 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml Ser żółty 30 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g Cukier saszetka 1 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa jarzynowa z fasolką 300 ml Curry z batatem duszone 220 g Kompot 200 ml Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Ryż 180 g	Paszтет 55 g Pasta z twarogu i łososia 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 162,3 <b>Białko ogółem [g] 110,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 453</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 116,3</b> <b>Tłuszcz [g] 109,6</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 78,8</b> <b>Sód [mg] 2 866,7</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 38,4</b>
3 dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml Ser biały 60 g Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml Pierogi z serem na słodko 250 g Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Paszтет 55 g Pasta z twarogu i łososia 80 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Rukola 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 321,5 <b>Białko ogółem [g] 122,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 478,3</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 147,7</b> <b>Tłuszcz [g] 104,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,5</b> <b>Sód [mg] 2 872,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 17,5</b>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt Ser żółty 30 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g	Zupa jarzynowa z fasolką 300 ml Risotto z brązowego ryżu wegetariańskie 300 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Paszтет 55 g Pasta z twarogu i łososia 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 559,9 <b>Białko ogółem [g] 107,9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 314,9</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 39</b> <b>Tłuszcz [g] 107,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,2</b> <b>Sód [mg] 3 587,4</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 51,1</b>

2026-04-22 środa

3 latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml Ser biały 60 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g Cukier saszetka 1 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Pierogi z serem na słodko 250 g Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Plastry pieczonych warzyw 80 g Jajko gotowane bez żółtka 1,5 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 149,8 <b>Białko ogółem [g] 110</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 454,1</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 134</b> <b>Tłuszcz [g] 85,4</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2</b> <b>Sód [mg] 2 674,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 16,1</b>
4 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml Ser żółty 30 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g Cukier saszetka 2 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa jarzynowa z fasolką 300 ml Curry z batatem duszone 220 g Ryż 180 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 200 ml	Paszтет 55 g Pasta z twarogu i łososia 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 2 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 242,1 <b>Białko ogółem [g] 110,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 473</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 136,3</b> <b>Tłuszcz [g] 109,6</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 78,8</b> <b>Sód [mg] 2 866,9</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 38,4</b>
4 dieta latwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml Ser biały 60 g szynka drobiowa 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt Cukier saszetka 2 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml Pierogi z serem na słodko 250 g Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Paszтет 55 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pasta z twarogu i łososia 80 g Pomidor sparzony 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 2 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 401,3 <b>Białko ogółem [g] 122,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 498,3</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 167,7</b> <b>Tłuszcz [g] 104,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 49,5</b> <b>Sód [mg] 2 872,8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 17,5</b>
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt Ser żółty 30 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g	Zupa jarzynowa z fasolką 300 ml Risotto z brązowego ryżu wegetariańskie 300 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Paszтет 55 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g Pasta z twarogu i łososia 80 g pomidor 80 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 559,9 <b>Białko ogółem [g] 107,9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 314,9</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 39</b> <b>Tłuszcz [g] 107,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,2</b> <b>Sód [mg] 3 587,4</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 51,1</b>

2026-04-22 środa	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml Ser biały 60 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g Cukier saszetka 2 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Pierogi z serem na słodko 250 g Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1,5 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 2 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 229,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 110 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 474,1 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 154 <b>Tłuszcz [g]</b> 85,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 32,2 <b>Sód [mg]</b> 2 674,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 16,1
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Platki ryżowe na mleku roślinnym 300 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Lekkostrawne leczo z piersią kurczaka i ziemniakami 300 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g Cukier saszetka 2 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Placki bananowe b/glut lekkostrawne 300 g Wiśnie w żelu 25 g Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Lekkostrawne leczo z piersią kurczaka i ziemniakami 300 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 2 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 866,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 69,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 430,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 159 <b>Tłuszcz [g]</b> 80,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,4 <b>Sód [mg]</b> 2 959,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,3
2026-04-23 czwartek	1 Dieta podstawowa	Pasta z twarogu z koperkiem 55 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g Cukier saszetka 1 szt		Zupa z ciecierzycy 300 ml Pulpet dr w sosie śmietanowo-koperkowym 120 g Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g Kompot 200 ml Kasza pęczak 160 g	Makaron z serem i jabłkiem prażonym 110 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Herbata bez cukru 200 g Pieczywo mieszane 130 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 993,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 104,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 277,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 49,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 58,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,1 <b>Sód [mg]</b> 2 551 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,9
	1 dieta łatwostrawna	Pasta z twarogu z koperkiem 55 g szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 2 [Por] x 10 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Cukier saszetka 1 szt		Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g Kasza kuskus 180 g Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g	Makaron z serem i jabłkiem prażonym 110 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata karbowana 10 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g masło 82% 2 [Por] x 10 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 988,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 88,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 262,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 53 <b>Tłuszcz [g]</b> 65,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 34,2 <b>Sód [mg]</b> 2 734,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 18,9

2026-04-23 czwartek	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta z twarogu z koperkiem 55 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło 82% 15 g Herbata bez cukru 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa z ciecierzycy 300 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g Kasza pęczak 160 g Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g	Makaron razowy z serem i tartym jabłkiem 110 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Herbata bez cukru 200 g Chleb razowy 140 g masło 82% 15 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 107,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 96 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 276,5 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 28,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 77,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,6 <b>Sód [mg]</b> 2 684,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 42,3
	1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g Brzoskwinia 40 g		Zupa krem z marchwi,cukini i selera 300 ml Piersz z indyka pieczona 100 g Kasza kuskus 180 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g	Makaron z serem i jabłkiem prażonym 110 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g pasta z białek jaja kurzego 55 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 711,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 100,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 262 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 57,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 27,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 8,7 <b>Sód [mg]</b> 2 473,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 18,7
	2 Dieta podstawowa	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g szynka drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Herbatniki 2 szt	Zupa z ciecierzycy 300 ml Pulpet dr w sosie śmietanowo-koperkowym 120 g Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g Kompot 200 ml Kasza pęczak 160 g	Makaron z serem i jabłkiem prażonym 110 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 520,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 129,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 566,3 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 169,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 89,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27 <b>Sód [mg]</b> 3 058,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 36,1
	2 dieta łatwostrawna	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g szynka drobiowa 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Herbatniki 2 szt	Zupa krem z marchwi,cukini i selera 300 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g Kasza kuskus 180 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g	Makaron z serem i jabłkiem prażonym 110 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g szynka drobiowa 40 g Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 176,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 110,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 538,7 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 160,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 67,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 22,5 <b>Sód [mg]</b> 3 175,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,8

2026-04-23 czwartek	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa z ciecierzycy 300 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g Kompot bez cukru 200 ml Kasza pęczak 160 g Sos z natki pietruszki 60 g	Makaron razowy z serem i tartym jabłkiem 110 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 113 <b>Białko ogółem [g] 104,1</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 294,5</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,6</b> <b>Tłuszcz [g] 67,3</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7</b> <b>Sód [mg] 2 587,4</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 45,6</b>
	2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Wafle kukurydziane 40 g	Zupa krem z marchwi,cukini i selera 300 ml Piersz z indyka pieczona 100 g Kasza kuskus 180 g Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g	Makaron z serem i jabłkiem prażonym 110 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g pasta z białek jaja kurzego 80 g Bułka wrocławska 80 g dzem porcja 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 455,2 <b>Białko ogółem [g] 106,8</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 413,9</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 95,6</b> <b>Tłuszcz [g] 36,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8</b> <b>Sód [mg] 2 582,7</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 22,2</b>
	3 Dieta podstawowa	jogurt 100 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Herbatniki 2 szt	Zupa z ciecierzycy 300 ml Pulpet dr w sosie śmietanowo-koperkowym 120 g Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot 200 ml Kasza pęczak 160 g	Makaron z serem i jabłkiem prażonym 110 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g dzem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 884,2 <b>Białko ogółem [g] 137,6</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 590</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 177,3</b> <b>Tłuszcz [g] 116,7</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,6</b> <b>Sód [mg] 3 363,7</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 40,2</b>
	3 dieta łatwostrawna	jogurt 100 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Herbatniki 2 szt	Zupa krem z marchwi,cukini i selera 300 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g Kasza kuskus 180 g Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g	Makaron z serem i jabłkiem prażonym 110 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g szynka drobiowa 40 g Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dzem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 413,4 <b>Białko ogółem [g] 116,7</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 549</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 167,3</b> <b>Tłuszcz [g] 87</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9</b> <b>Sód [mg] 3 267,4</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 23,1</b>

2026-04-23 czwartek

3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa z ciecierzycy 300 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml Kasza pęczak 160 g Sos z natki pietruszki 60 g	Makaron razowy z serem i tartym jabłkiem 110 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 351,8 <b>Białko ogółem [g] 111,3</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 305,5</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49</b> <b>Tłuszcz [g] 86,2</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9</b> <b>Sód [mg] 2 658,2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 48</b>
3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt Pasta z twarogu 80 g Plastry z indyka piezonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Wafle kukurydziane 40 g	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml Piersz z indyka pieczona 100 g Kasza kuskus 180 g Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g	Makaron z serem i jabłkiem prażonym 110 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Plastry ze schabu piezonego 60 g pasta z białek jaja kurzego 80 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 732,1 <b>Białko ogółem [g] 111,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 420,2</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 99,9</b> <b>Tłuszcz [g] 54,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4</b> <b>Sód [mg] 2 682</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 22,2</b>
4 Dieta podstawowa	jogurt 100 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Herbatniki 2 szt	Zupa z ciecierzycy 300 ml Pulpet dr w sosie śmietanowo-koperkowym 120 g Kasza pęczak 160 g Marchewka z groszkiem 120 g Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g Kompot 200 ml	Makaron z serem i jabłkiem prażonym 110 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 964 <b>Białko ogółem [g] 137,6</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 610</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 197,3</b> <b>Tłuszcz [g] 116,7</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,6</b> <b>Sód [mg] 3 363,9</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 40,2</b>
4 dieta łatwostrawna	jogurt 100 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g szynka drobiowa 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g Cukier saszetka 1 szt	Herbatniki 2 szt	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g Sos z natki pietruszki 60 g Kasza kuskus 180 g Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml	Makaron z serem i jabłkiem prażonym 110 g szynka drobiowa 40 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g Pomidor sparzony 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 493,2 <b>Białko ogółem [g] 116,7</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 569</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 187,3</b> <b>Tłuszcz [g] 87</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,9</b> <b>Sód [mg] 3 267,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 23,1</b>

2026-04-23 czwartek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa z ciecierzycy 300 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g Sos z natki pietruszki 60 g Kasza pęczak 160 g Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Makaron razowy z serem i tartym jabłkiem 110 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 351,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 111,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 305,5 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 49 <b>Tłuszcz [g]</b> 86,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 33,9 <b>Sód [mg]</b> 2 658,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 48
	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt Pasta z twarogu 80 g Plastry z indyka piezonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Wafke kukurydziane 40 g	Zupa krem z marchwi,cukini i selera 300 ml Piersz z indyka pieczona 100 g Sos z natki pietruszki 60 g Kasza kuskus 180 g Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Makaron z serem i jabłkiem prażonym 110 g Plastry ze schabu piezonego 60 g pasta z białek jaja kurzego 80 g Bułka wrocławska 80 g dzem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 811,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 111,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 440,2 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 119,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 54,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,4 <b>Sód [mg]</b> 2 682,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,2
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	jogurt bez laktozy 1 szt Plastry z indyka piezonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Tofu plastry 60 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g Cukier saszetka 1 szt	Wafke kukurydziane 40 g	Zupa krem z marchwi,cukini i selera 300 ml Pomidory faszerowane warzywami i komosą ryżową 3 szt Sos z natki pietruszki 60 g Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Naleśnik bezglutenowy z jabłkiem 2 szt Chleb bezglutenowy 60 g dzem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 472,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 53,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 376,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 129,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 70,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,4 <b>Sód [mg]</b> 1 587 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27,5
	2026-04-24 piątek	1 Dieta podstawowa	Makaron na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 30 g Ogórek plastry 40 g roszponka 5 g Pieczywo mieszane 130 g Herbata 200 g masło 82% 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300 ml Ryba w cieście naleśnikowym smażona 100 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Pasta warzywna 80 g Ser żółty 30 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g pomidor 60 g sałata 10 g masło 82% 15 g Herbata 200 g Pieczywo mieszane 130 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 212,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 88,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 295,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 47,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 79,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,8 <b>Sód [mg]</b> 4 006,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27,5

2026-04-24 piątek

1 dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 1 szt szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g roszponka 5 g masło 82% 15 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g		Zupa grysikowa 300 ml Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Pasta warzywna 80 g Ser biały 60 g szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 15 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 957,2 <b>Białko ogółem [g] 86,4</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 260,9</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,1</b> <b>Tłuszcz [g] 65,6</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2</b> <b>Sód [mg] 2 548,1</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 19,8</b>
1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 30 g Ogórek plastry 40 g roszponka 5 g Chleb razowy 140 g masło 82% 10 g Herbata bez cukru 200 g jogurt 100 1 szt	Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Pasta warzywna 80 g Ser żółty 30 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g pomidor 60 g sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 15 g Herbata bez cukru 200 g Chleb razowy 140 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 983,6 <b>Białko ogółem [g] 82,7</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 255,6</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 33,9</b> <b>Tłuszcz [g] 77,5</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,5</b> <b>Sód [mg] 4 493,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 41</b>
1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300 ml Jajko gotowane bez żółtka 0,5 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonego buraka 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g		Zupa grysikowa 300 ml Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Ser biały 60 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g Plastry pieczonego buraka 80 g Pasta warzywna 80 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 878,5 <b>Białko ogółem [g] 88,5</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 254,1</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,9</b> <b>Tłuszcz [g] 51,2</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6</b> <b>Sód [mg] 2 239,7</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 21,7</b>
2 Dieta podstawowa	Makaron na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 5 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml Ryba w cieście naleśnikowym smażona 100 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany 100 g	Pasta warzywna 80 g Ser żółty 30 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 920,8 <b>Białko ogółem [g] 93,1</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 487,4</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 139,5</b> <b>Tłuszcz [g] 72,7</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5</b> <b>Sód [mg] 4 064</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 33,7</b>

2026-04-24 piątek

2 dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 1 szt szynka drobiowa 40 g Pomidor sparzony 80 g roszponka 5 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa grysikowa 300 ml Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Pasta warzywna 80 g szynka drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 516,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 76,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 448,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 144,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 51,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 16,3 <b>Sód [mg]</b> 2 374,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,7
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 5 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt jogurt 100 1 szt	Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany 100 g	Pasta warzywna 80 g Ser żółty 30 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 995,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 86 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 267,7 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 42 <b>Tłuszcz [g]</b> 72,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27,8 <b>Sód [mg]</b> 4 484,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 44,7
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300 ml Jajko gotowane bez żółtka 1 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonego buraka 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa grysikowa 300 ml Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Plastry z indyka pieczonego 40 g Ser biały 60 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonego buraka 80 g Pasta warzywna 80 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 620,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 439,2 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 140,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 51 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 12,6 <b>Sód [mg]</b> 2 378,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,2
3 Dieta podstawowa	Makaron na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 5 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml Ryba w cieście naleśnikowym smażona 100 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany 100 g	Pasta warzywna 80 g Ser żółty 30 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 070,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 487,5 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 139,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 89,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 35,4 <b>Sód [mg]</b> 4 065,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 33,7

2026-04-24 piątek

3 dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 1 szt Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g roszponka 5 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa grysikowa 300 ml Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Pasta warzywna 80 g Ser biały 60 g Plastry z indyka pieczonego 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 737,5 <b>Białko ogółem [g] 87,6</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 450,6</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 146,3</b> <b>Tłuszcz [g] 70,1</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8</b> <b>Sód [mg] 2 265,2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 23,7</b>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g roszponka 5 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany 100 g	Pasta warzywna 80 g Ser żółty 30 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 145,4 <b>Białko ogółem [g] 86,1</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 267,7</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42</b> <b>Tłuszcz [g] 89,2</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,8</b> <b>Sód [mg] 4 486,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 44,7</b>
3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300 ml Jajko gotowane bez żółtka 1 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonego buraka 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa grysikowa 300 ml Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g Marchewka mini gotowana 100 g Ziemniaki gotowane 200 g Kompot 200 ml	Ser biały 60 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonego buraka 80 g Pasta warzywna 80 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 837,1 <b>Białko ogółem [g] 92</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 439,3</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 140,4</b> <b>Tłuszcz [g] 67</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9</b> <b>Sód [mg] 2 414,8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 24,2</b>
4 Dieta podstawowa	Makaron na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 5 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml Ryba w cieście naleśnikowym smażona 100 g Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany 100 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g Ser żółty 30 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 150,2 <b>Białko ogółem [g] 93,3</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 507,5</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 159,6</b> <b>Tłuszcz [g] 89,2</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4</b> <b>Sód [mg] 4 066</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 33,7</b>

2026-04-24 piątek	4 dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 1 szt szynka drobiowa 40 g Pomidor sparzony 80 g roszponka 5 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa grysikowa 300 ml Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g Ziemniaki gotowane 200 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Ser biały 60 g Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 2 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 817,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 87,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 470,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 166,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 70,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 28,8 <b>Sód [mg]</b> 2 265,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,7
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 5 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany 100 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g Ser żółty 30 g pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 145,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 86,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 267,7 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 42 <b>Tłuszcz [g]</b> 89,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 38,8 <b>Sód [mg]</b> 4 486,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 44,7
	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300 ml Jajko gotowane bez żółtka 1 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonego buraka 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa grysikowa 300 ml Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g Ser biały 60 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 916,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 92 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 459,2 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 160,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 67 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,9 <b>Sód [mg]</b> 2 415 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,2
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Płatki jaglane na mleku roślinnym 300 ml pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 2 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Placki z mango b/glut lekkostrawne 300 g Konfitura z żurawiny 25 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 2 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 810 <b>Białko ogółem [g]</b> 69 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 446,2 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 168,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 70,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,9 <b>Sód [mg]</b> 1 814,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27,3

2026-04-25 sobota	1 Dieta podstawowa	Pasta ryбно-jajeczna 80 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g Herbata 200 g masło 82% 10 g	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Udko w sosie BBQ pieczone 150 g Surówka Colesław 100 g Kompot 200 ml Ryż 180 g	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Paszтет 55 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g pomidor 30 g sałata karbowana 10 g Herbata 200 g Pieczywo mieszane 130 g Produkt tłuszczowy do smarowania 15 g Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 160 <b>Białko ogółem [g] 82,6</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 269,7</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,7</b> <b>Tłuszcz [g] 89</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7</b> <b>Sód [mg] 2 902,7</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 24,4</b>	
	1 dieta łatwostrawna	Pasta ryбно-jajeczna 80 g szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 15 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g Kasza jęczmienna 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g szynka drobiowa 2 40 g sałata karbowana 10 g Paszтет 55 g masło 82% 15 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 967,3 <b>Białko ogółem [g] 82,1</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 253,3</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,3</b> <b>Tłuszcz [g] 72,1</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29</b> <b>Sód [mg] 2 861,4</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 20,2</b>	
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta ryбно-jajeczna 80 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło 82% 15 g Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g Kasza bulgur 160 g Surówka Colesław 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g sałata karbowana 10 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g pomidor 30 g Herbata bez cukru 200 g Paszтет 55 g masło 82% 15 g Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 041 <b>Białko ogółem [g] 89,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 216,2</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 26,2</b> <b>Tłuszcz [g] 98,6</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5</b> <b>Sód [mg] 2 980,1</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 35,5</b>
	1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g Kasza jęczmienna 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Ser biały 60 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 753,8 <b>Białko ogółem [g] 81,7</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 243,9</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,8</b> <b>Tłuszcz [g] 46,7</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1</b> <b>Sód [mg] 2 156,1</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 20,3</b>	

2026-04-25 sobota	2 Dieta podstawowa	Pasta ryбно-jajeczna 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Udko w sosie BBQ pieczone 150 g Surówka Coleslaw 100 g Kompot 200 ml Ryż 180 g	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Paszтет 55 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 858 <b>Białko ogółem [g]</b> 90,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 437,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 109,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 88,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27,5 <b>Sód [mg]</b> 2 923,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 28
	2 dieta łatwostrawna	Pasta ryбно-jajeczna 80 g szynka drobiowa 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Budyń waniliowy na mleku 180 ml	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g Kasza jęczmienna 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Paszтет 55 g szynka drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 534 <b>Białko ogółem [g]</b> 87 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 414,3 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 121,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 63,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 20,8 <b>Sód [mg]</b> 2 678,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,6
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta ryбно-jajeczna 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g Kasza bulgur 160 g Surówka Coleslaw 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Herbata bez cukru 200 g Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Paszтет 55 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 328,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 98,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 308,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 42,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 88,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,4 <b>Sód [mg]</b> 3 656,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 50,7
	2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g Kasza jęczmienna 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Ser biały 60 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 410,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 87,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 397,2 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 110 <b>Tłuszcz [g]</b> 49,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 14,1 <b>Sód [mg]</b> 2 214,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,9

2026-04-25 sobota

3 Dieta podstawowa	Pasta ryбно-jajeczna 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Udko w sosie BBQ pieczone 150 g Surówka Coleslaw 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml Ryż 180 g	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Paszтет 55 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 120,6 <b>Białko ogółem [g] 92,8</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 464,6</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 131,3</b> <b>Tłuszcz [g] 105,7</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6</b> <b>Sód [mg] 2 930,8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 30,3</b>
3 dieta łatwostrawna	Pasta ryбно-jajeczna 80 g Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Budyń waniliowy na mleku 180 ml	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g Kasza jęczmienna 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Paszтет 55 g szynka drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 763,4 <b>Białko ogółem [g] 87,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 434,4</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 141,2</b> <b>Tłuszcz [g] 80</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7</b> <b>Sód [mg] 2 680,8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 22,6</b>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta ryбно-jajeczna 80 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g Kasza bulgur 160 g Surówka Coleslaw 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Paszтет 55 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 511,2 <b>Białko ogółem [g] 100,7</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 315,4</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,1</b> <b>Tłuszcz [g] 105,5</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4</b> <b>Sód [mg] 3 652</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 53,1</b>
3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g Kasza jęczmienna 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Ser biały 60 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 714,5 <b>Białko ogółem [g] 89,9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 403,5</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 116,1</b> <b>Tłuszcz [g] 70,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9</b> <b>Sód [mg] 2 253,8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 20,9</b>

2026-04-25 sobota

4 Dieta podstawowa	Pasta ryбно-jajeczna 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Udko w sosie BBQ pieczone 150 g Ryż 180 g Surówka Coleslaw 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Pasztet 55 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 120,6 <b>Białko ogółem [g] 92,8</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 464,6</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 131,3</b> <b>Tłuszcz [g] 105,7</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6</b> <b>Sód [mg] 2 930,8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 30,3</b>
4 dieta łatwostrawna	Pasta ryбно-jajeczna 80 g szynka drobiowa 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Budyń waniliowy na mleku 180 ml	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g Kasza jęczmienna 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g szynka drobiowa 40 g Pasztet 55 g Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 763,4 <b>Białko ogółem [g] 87,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 434,4</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 141,2</b> <b>Tłuszcz [g] 80</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7</b> <b>Sód [mg] 2 680,8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 22,6</b>
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta ryбно-jajeczna 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g Kasza bulgur 160 g Surówka Coleslaw 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g Pasztet 55 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 511,2 <b>Białko ogółem [g] 100,7</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 315,4</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,1</b> <b>Tłuszcz [g] 105,5</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4</b> <b>Sód [mg] 3 652</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 53,1</b>
4-łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g Kasza jęczmienna 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Ser biały 60 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 794,3 <b>Białko ogółem [g] 89,9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 423,5</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 136,1</b> <b>Tłuszcz [g] 70,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9</b> <b>Sód [mg] 2 254</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 20,9</b>

2026-04-25 sobota	Dieta dla kobiet z endometriozą.	jogurt bez laktozy 1 szt pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 2 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Gulasz wegański z tofu 220 g Ryż 180 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna wegańska 300 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 2 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 734,6 <b>Białko ogółem [g] 70,7</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 392,2</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 136,8</b> <b>Tłuszcz [g] 86,1</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4</b> <b>Sód [mg] 1 930,3</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 31,7</b>
2026-04-26 niedziela	1 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g Cukier saszetka 1 szt		Zupa kalafiorowa 300 ml Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 200 g Kasza gryczana 160 g Surówka z marchwi i ogórka 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g Ser żółty 30 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 104,4 <b>Białko ogółem [g] 92,5</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 306,6</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,7</b> <b>Tłuszcz [g] 63,5</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6</b> <b>Sód [mg] 2 812,4</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 31</b>
2026-04-26 niedziela	1 dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g szynka drobiowa 2 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g sałata 10 g masło 82% 15 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Cukier saszetka 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g Ser biały 60 g szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 15 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 029,2 <b>Białko ogółem [g] 89,9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 250,6</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,7</b> <b>Tłuszcz [g] 75,5</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7</b> <b>Sód [mg] 3 675,4</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 19,6</b>
2026-04-26 niedziela	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło 82% 10 g Herbata bez cukru 200 g	Sałatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa kalafiorowa 300 ml Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g Kasza gryczana 160 g Surówka z marchwi i ogórka 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g Ser żółty 30 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło 82% 10 g Herbata bez cukru 200 g pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 943,9 <b>Białko ogółem [g] 90,3</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 262,3</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 36,1</b> <b>Tłuszcz [g] 68,4</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9</b> <b>Sód [mg] 3 029,4</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 40,3</b>

2026-04-26 niedziela

1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g margaryna 15 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Płatki owsiane na mleku 300 ml Cukier saszetka 1 szt		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml Sos koperkowy 60 ml	Ser biały 60 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonego buraka 80 g margaryna 15 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Pasta warzywna z cukinią 160 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 900,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 95 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 262,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 59,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 55,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 14 <b>Sód [mg]</b> 3 438,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,3
2 Dieta podstawowa	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Ciasto drożdżowe 40 g	Kasza gryczana 160 g Zupa kalafiorowa 300 ml Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 200 g Surówka z marchwi i ogórka 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g Ser żółty 30 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 513,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 89,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 421,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 100,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 59,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,5 <b>Sód [mg]</b> 2 875 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 31,4
2 dieta łatwostrawna	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g szynka drobiowa 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g Ser biały 60 g szynka drobiowa 40 g Rukola 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 445,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 86,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 390,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 115 <b>Tłuszcz [g]</b> 62,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,6 <b>Sód [mg]</b> 3 539 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,9
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa kalafiorowa 300 ml Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g Kasza gryczana 160 g Surówka z marchwi i ogórka 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g Ser żółty 30 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 998,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 273,2 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 42,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 69,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,2 <b>Sód [mg]</b> 3 036,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 42

2026-04-26 niedziela

2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Jajko gotowane bez żółtka 1 szt                  Plastry z indyka pieczonego 40 g                  Plastry pieczonych warzyw 80 g                  Bułka wrocławska 32 g                  kajzerka 1 szt                  miód porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt                  Brzoskwinia 40 g</p>	Ciasto drożdżowe 40 g	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml                  Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g                  Sos koperkowy 60 ml                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Marchewka w kostce gotowana 100 g                  Kompot 200 ml                  Sos koperkowy 60 ml</p>	<p>Pasta warzywna z cukinią 160 g                  Plastry ze schabu pieczonego 60 g                  Ser biały 60 g                  Plastry pieczonego buraka 80 g                  Bułka wrocławska 80 g                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 1 szt                  Herbata 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 430,5  <b>Białko ogółem [g] 91,8</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 401,1</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 124,9</b>  <b>Tłuszcz [g] 46,2</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,8</b>  <b>Sód [mg] 3 549,3</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 20,7</b></p>
3 Dieta podstawowa	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml                  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  sałata 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g                  miód porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata bez cukru 200 g                  woda szpital 1 szt                  Pomarańcza 70 g</p>	Ciasto drożdżowe 40 g	<p>Zupa kalafiorowa 300 ml                  Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 200 g                  Kasza gryczana 160 g                  Surówka z marchwi i ogórka 100 g                  Brukselka gotowana 100 g                  Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna z cukinią 80 g                  Ser żółty 30 g                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g                  Rukola 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata bez cukru 200 g                  woda szpital 1 szt                  pomidor 40 g                  Ogórek kiszony 40 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 884,2  <b>Białko ogółem [g] 101,8</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 457,2</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 104,8</b>  <b>Tłuszcz [g] 80,9</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8</b>  <b>Sód [mg] 2 888,1</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 38,9</b></p>
3 dieta łatwostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml                  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g                  Plastry pieczonych warzyw 80 g                  szynka drobiowa 40 g                  sałata 10 g                  Bułka wrocławska 32 g                  kajzerka 1 szt                  miód porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata bez cukru 200 g                  woda szpital 1 szt                  Banan 1 szt</p>	Ciasto drożdżowe 40 g	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml                  Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Marchewka w kostce gotowana 100 g                  Kompot 200 ml                  Sos koperkowy 60 ml</p>	<p>Pasta warzywna z cukinią 80 g                  Ser biały 60 g                  szynka drobiowa 40 g                  Rukola 10 g                  Pomidor sparzony 80 g                  Bułka wrocławska 80 g                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Herbata bez cukru 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 768,1  <b>Białko ogółem [g] 94</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 417,6</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 116,6</b>  <b>Tłuszcz [g] 83,9</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,9</b>  <b>Sód [mg] 3 542,7</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 23</b></p>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt                  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g                  sałata 10 g                  Chleb razowy 140 g                  masło porcja 10g 2 szt                  Herbata bez cukru 200 g                  woda szpital 1 szt                  Pomarańcza 70 g</p>	Sałatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	<p>Zupa kalafiorowa 300 ml                  Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g                  Kasza gryczana 160 g                  Surówka z marchwi i ogórka 100 g                  Brukselka gotowana 100 g                  Kompot bez cukru 200 ml                  Sos koperkowy 60 ml</p>	<p>Pasta warzywna z cukinią 80 g                  Ser żółty 30 g                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g                  Rukola 10 g                  Chleb razowy 140 g                  masło porcja 10g 2 szt                  Herbata bez cukru 200 g                  woda szpital 1 szt                  pomidor 40 g                  Ogórek kiszony 40 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 196,3  <b>Białko ogółem [g] 96</b>  <b>Węglowodany ogółem [g] 282,2</b>  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,4</b>  <b>Tłuszcz [g] 86,5</b>  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3</b>  <b>Sód [mg] 3 047,8</b>  <b>Błonnik pokarmowy [g] 47,4</b></p>

2026-04-26 niedziela

3 latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml                  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g                  Plastry z indyka pieczonego 40 g                  Plastry pieczonych warzyw 80 g                  Bułka wrocławska 32 g                  kajzerka 1 szt                  miód porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 2 szt                  Herbata bez cukru 200 g                  woda szpital 1 szt                  Brzoskwinia 40 g</p>	Ciasto drożdżowe 40 g	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml                  Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Sos koperkowy 60 ml                  Marchewka w kostce gotowana 100 g                  Kompot 200 ml                  Sos koperkowy 60 ml</p>	<p>Ser biały 60 g                  Plastry ze schabu pieczonego 60 g                  Plastry pieczonego buraka 80 g                  Bułka wrocławska 80 g                  dżem porcja 1 szt                  Cukier saszetka 1 szt                  Margaryna porcja 2 szt                  Herbata bez cukru 200 g                  woda szpital 1 szt                  Pasta warzywna z cukinią 160 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 871,5  <b>Białko ogółem [g]</b> 102  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 408,5  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 106,8  <b>Tłuszcz [g]</b> 79,7  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,7  <b>Sód [mg]</b> 3 627,6  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,9</p>
4 Dieta podstawowa	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml                  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  sałata 10 g                  Pieczywo mieszane 130 g                  miód porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt                  Cukier saszetka 2 szt                  Herbata bez cukru 200 g                  woda szpital 1 szt                  Pomarańcza 70 g</p>	Ciasto drożdżowe 40 g	<p>Zupa kalafiorowa 300 ml                  Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 200 g                  Kasza gryczana 160 g                  Surówka z marchwi i ogórka 100 g                  Brukselka gotowana 100 g                  Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna z cukinią 80 g                  Ser żółty 30 g                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g                  Rukola 10 g                  pomidor 40 g                  Ogórek kiszony 40 g                  Pieczywo mieszane 130 g                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt                  Cukier saszetka 2 szt                  Herbata bez cukru 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 964  <b>Białko ogółem [g]</b> 101,8  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 477,1  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 124,8  <b>Tłuszcz [g]</b> 80,9  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 36,8  <b>Sód [mg]</b> 2 888,3  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 38,9</p>
4 dieta latwostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml                  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g                  szynka drobiowa 40 g                  Plastry pieczonych warzyw 80 g                  sałata 10 g                  Bułka wrocławska 32 g                  kajzerka 1 szt                  miód porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt                  Cukier saszetka 2 szt                  Herbata bez cukru 200 g                  woda szpital 1 szt                  Banan 1 szt</p>	Ciasto drożdżowe 40 g	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml                  Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g                  Sos koperkowy 60 ml                  Ziemniaki gotowane 200 g                  Marchewka w kostce gotowana 100 g                  Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna z cukinią 80 g                  Ser biały 60 g                  szynka drobiowa 40 g                  Pomidor sparzony 80 g                  Rukola 10 g                  Bułka wrocławska 80 g                  dżem porcja 1 szt                  masło porcja 10g 2 szt                  Cukier saszetka 2 szt                  Herbata bez cukru 200 g                  woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 812,4  <b>Białko ogółem [g]</b> 94  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 437,6  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 136,5  <b>Tłuszcz [g]</b> 79,9  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 35,6  <b>Sód [mg]</b> 3 543,8  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 23,1</p>
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt                  Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g                  papryka 40 g                  Ogórek plastry 40 g                  sałata 10 g                  Chleb razowy 140 g                  masło porcja 10g 2 szt                  Herbata bez cukru 200 g                  woda szpital 1 szt                  Pomarańcza 70 g</p>	Sałatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	<p>Zupa kalafiorowa 300 ml                  Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g                  Sos koperkowy 60 ml                  Kasza gryczana 160 g                  Surówka z marchwi i ogórka 100 g                  Brukselka gotowana 100 g                  Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna z cukinią 80 g                  wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g                  Ser żółty 30 g                  Ogórek kiszony 40 g                  Rukola 10 g                  Chleb razowy 140 g                  masło porcja 10g 2 szt                  Herbata bez cukru 200 g                  woda szpital 1 szt                  pomidor 40 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b>                  2 196,3  <b>Białko ogółem [g]</b> 96  <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 282,2  <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 45,4  <b>Tłuszcz [g]</b> 86,5  <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 37,3  <b>Sód [mg]</b> 3 047,8  <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 47,4</p>

2026-04-26 niedziela	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki owsiane na mleku 300 ml Jajko gotowane bez żółtka 1 szt Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Ciasto drożdżowe 40 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 160 g Ser biały 60 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonego buraka 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 810,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 99,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 425,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 126,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 66,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,6 <b>Sód [mg]</b> 3 584,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,6
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Platki jaglane na mleku roślinnym 300 ml Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta wege 55 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wafle ryżowe 40 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Placki warzywne pieczone 300 g Sos koperkowy 60 ml Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 160 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 648,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 73,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 396,1 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 97,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 72,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,3 <b>Sód [mg]</b> 2 673,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 30,8
2026-04-27 poniedziałek	1 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 0,5 szt wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g Herbata bez cukru 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 20 g Cukier saszetka 1 szt		Zupa ogórkowa 300 ml Kurczak zapiekany z serem i ananase 120 g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 200 g	Parówki z keczupem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 55 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g Produkt tłuszczowy do smarowania 15 g pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Herbata bez cukru 200 g Pieczywo mieszane 130 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 355,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 107,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 272,8 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 52,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 98 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 32,9 <b>Sód [mg]</b> 3 728,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,5
	1 dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 0,5 szt szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 20 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Cukier saszetka 1 szt		Zupa krem z marchwi 300 ml Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż 180 g Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g	Parówki z keczupem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 55 g szynka drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 60 g Produkt tłuszczowy do smarowania 15 g Bułka wrocławska 80 g Herbata bez cukru 200 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 304,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 95,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 266 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 53,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 97,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 29,3 <b>Sód [mg]</b> 2 500,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 14,2

2026-04-27 poniedziałek

1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt Jajko gotowane na twardo 0,5 szt wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g Produkt tłuszczowy do smarowania 20 g Herbata bez cukru 200 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż brązowy 160 g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g	Parówki z keczupem 100 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 55 g pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g Produkt tłuszczowy do smarowania 15 g Herbata bez cukru 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 279 <b>Białko ogółem [g] 98,6</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 263,3</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 38,8</b> <b>Tłuszcz [g] 101,3</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,1</b> <b>Sód [mg] 3 268,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 40,5</b>
1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml Jajko gotowane bez żółtka 0,5 szt Plastry z indyka pieczonego 40 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Cukier saszetka 1 szt		Zupa krem z marchwi 300 ml Ryba pieczona 100 g Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g	Makaron ryżowy z cukinią, indykiem i pomidorami 100 g Ser biały 0,5 [Por] x 60 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Herbata bez cukru 200 g Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g Plastry pieczonego buraka 80 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 932,6 <b>Białko ogółem [g] 89,1</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 276,5</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 70</b> <b>Tłuszcz [g] 48,2</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,8</b> <b>Sód [mg] 2 593,3</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 18,1</b>
2 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa ogórkowa 300 ml Kurczak zapiekany z serem i ananase 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 040,5 <b>Białko ogółem [g] 116,6</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 457,4</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 140,9</b> <b>Tłuszcz [g] 88,5</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5</b> <b>Sód [mg] 3 812</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 26,2</b>
2 dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 1 szt szynka drobiowa 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem z marchwi 300 ml Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos jarzynowy 60 g Ryż 180 g Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g szynka drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 019,3 <b>Białko ogółem [g] 104,8</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 459,2</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 145,2</b> <b>Tłuszcz [g] 88,6</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1</b> <b>Sód [mg] 2 514,4</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 16,4</b>

2026-04-27 poniedziałek	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż brązowy 160 g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g	Parówki z keczupem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 250,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 106,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 270,3 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 43,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 91,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 31,7 <b>Sód [mg]</b> 3 300,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 41,8
	2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 1 szt Plastry z indyka pieczonego 40 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem z marchwi 300 ml Ryba pieczona 100 g Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g	Makaron ryżowy z cukinią, indykiem i pomidorami 100 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonego buraka 80 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 768,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 103,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 463,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 157,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 51,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 12,4 <b>Sód [mg]</b> 2 743,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 18,7
	3 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa ogórkowa 300 ml Kurczak zapiekany z serem i ananasem 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 234,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 119,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 466,1 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 146,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 105,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 41,5 <b>Sód [mg]</b> 3 820,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,1
	3 dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 1 szt Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem z marchwi 300 ml Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos jarzynowy 60 g Ryż 180 g Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g szynka drobiowa 40 g Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 168,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 105 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 459,1 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 145,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 105,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 38 <b>Sód [mg]</b> 2 517 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 16,4

2026-04-27 poniedziałek

3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos jarzynowy 60 g Ryz brązowy 160 g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Parówki z keczupem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 428,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 109,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 275 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 46,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 108,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 42,7 <b>Sód [mg]</b> 3 308,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 44,2
3 latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 1 szt Plastry z indyka pieczonego 40 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem z marchwi 300 ml Ryba pieczona 100 g Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g	Makaron ryżowy z cukinią, indykiem i pomidorami 100 g Jajko gotowane bez żółtka 1 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonego buraka 80 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 925,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 92,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 461,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 155,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 66,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,4 <b>Sód [mg]</b> 2 823,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 18,7
4 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa ogórkowa 300 ml Kurczak zapiekany z serem i ananasem 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 314 <b>Białko ogółem [g]</b> 119,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 486,1 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 166,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 105,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 41,5 <b>Sód [mg]</b> 3 821,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,1
4 dieta latwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 1 szt szynka drobiowa 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem z marchwi 300 ml Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos jarzynowy 60 g Ryz 180 g Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g szynka drobiowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g Pomidor sparzony 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 248,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 105 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 479,1 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 165,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 105,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 38 <b>Sód [mg]</b> 2 517,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 16,4

2026-04-27 poniedziałek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos jarzynowy 60 g Ryz brązowy 160 g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Parówki z keczupem 100 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 428,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 109,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 275 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 46,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 108,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 42,7 <b>Sód [mg]</b> 3 308,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 44,2
	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml Jajko gotowane na twardo 1 szt Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem z marchwi 300 ml Ryba pieczona 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Makaron ryżowy z cukinią, indykiem i pomidorami 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g Plastry pieczonego buraka 80 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 064,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 104 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 484 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 177,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 67,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,7 <b>Sód [mg]</b> 2 780,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 18,7
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 300 ml Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta wege 55 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem z marchwi 300 ml Ryba pieczona 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki gotowane 200 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Makaron ryżowy z cukinią, indykiem i pomidorami 300 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 889,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 94 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 447,8 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 147,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 67,2 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 17,8 <b>Sód [mg]</b> 2 597,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,1
	2026-04-28 wtorek	1 Dieta podstawowa	Pieczony omlet z warzywami 100 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g Herbata bez cukru 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 15 g	Zupa meksykańska 300 ml Gulasz węgierski duszony 220 g Surówka z buraków i jabłek 100 g Kompot 200 ml Kasza pęczak 160 g	Naleśnik z serem 1 szt Pasztet 55 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g Herbata bez cukru 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 15 g Ogórek kiszony 40 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 223 <b>Białko ogółem [g]</b> 98,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 284,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 55,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 83,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21 <b>Sód [mg]</b> 3 059,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 31,2

2026-04-28 wtorek

1 dieta łatwostrawna	Pieczony omelet z warzywami 100 g szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata karbowana 10 g masło 82% 20 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Cukier saszetka 1 szt		Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt Paszтет 55 g szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 20 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 060,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 88,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 242,7 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 56,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 84,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 36,9 <b>Sód [mg]</b> 2 699,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 17,7
1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omelet z warzywami 100 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g Produkt tłuszczowy do smarowania 15 g Herbata bez cukru 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g	Zupa meksykańska 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g Kasza pęczak 160 g Surówka z białej kapusty 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt Paszтет 55 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g pomidor 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g Produkt tłuszczowy do smarowania 15 g Herbata bez cukru 200 g Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 506,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 112,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 311,5 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 36,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 100,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,5 <b>Sód [mg]</b> 3 810,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 47,2
1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Cukier saszetka 1 szt		Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Ser biały 60 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 565,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 83,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 190,9 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 58,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 48 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 14,3 <b>Sód [mg]</b> 1 716 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 18,6
2 Dieta podstawowa	Pieczony omelet z warzywami 100 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód 1 g masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Chałka drożdżowa 40 g	Zupa meksykańska 300 ml Gulasz węgierski duszony 220 g Surówka z buraków i jabłek 100 g Kompot 200 ml Kasza pęczak 160 g	Naleśnik z serem 1 szt Paszтет 55 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 551,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 103 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 373,5 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 119,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 79,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 26,4 <b>Sód [mg]</b> 3 136,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 35,2

2026-04-28 wtorek

2 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omelet z warzywami 100 g szynka drobiowa 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód 1 g masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	<p>Chątka drożdżowa 40 g</p>	<p>Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml</p>	<p>Naleśnik z serem 1 szt Paszтет 55 g szynka drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 172,1 <b>Białko ogółem [g] 91,3</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 314,2</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 102,3</b> <b>Tłuszcz [g] 65,7</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,8</b> <b>Sód [mg] 2 609,7</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 20,5</b></p>
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omelet z warzywami 100 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g</p>	<p>Zupa meksykańska 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g Kasza pęczak 160 g Surówka z białej kapusty 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml</p>	<p>Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt Paszтет 55 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 514,5 <b>Białko ogółem [g] 113</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 329,7</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51</b> <b>Tłuszcz [g] 93,5</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,2</b> <b>Sód [mg] 3 780</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 50,2</b></p>
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>pasta z białek jaja kurzego 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód 1 g Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g</p>	<p>Koktajl z jogurtu i mango 180 ml</p>	<p>Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml</p>	<p>Naleśnik z serem 1 szt Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 108,8 <b>Białko ogółem [g] 98,5</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 300,3</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 109,3</b> <b>Tłuszcz [g] 53,4</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16</b> <b>Sód [mg] 2 193,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 19,6</b></p>
3 Dieta podstawowa	<p>Pieczony omelet z warzywami 100 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód 1 g masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Chątka drożdżowa 40 g</p>	<p>Zupa meksykańska 300 ml Gulasz węgierski duszony 220 g Surówka z buraków i jabłek 100 g Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml Kasza pęczak 160 g</p>	<p>Naleśnik z serem 1 szt Paszтет 55 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 739,1 <b>Białko ogółem [g] 107,6</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 379,9</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 120,6</b> <b>Tłuszcz [g] 96,3</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5</b> <b>Sód [mg] 2 980,5</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 40,5</b></p>

2026-04-28 wtorek

3 dieta łatwostrawna	Pieczone omelet z warzywami 100 g Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód 1 g masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Chalka drożdżowa 40 g	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt Paszтет 55 g szynka drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 321,7 <b>Białko ogółem [g] 91,5</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 314,3</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 102,4</b> <b>Tłuszcz [g] 82,3</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8</b> <b>Sód [mg] 2 611,5</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 20,5</b>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczone omelet z warzywami 100 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g	Zupa meksykańska 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g Kasza pęczak 160 g Surówka z białej kapusty 100 g Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt Paszтет 55 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 712,2 <b>Białko ogółem [g] 117,9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 338,4</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,7</b> <b>Tłuszcz [g] 110,5</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,2</b> <b>Sód [mg] 3 791,2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 55,6</b>
3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt pasta z białek jaja kurzego 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód 1 g Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g	Chalka drożdżowa 40 g	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Plastry pieczonych warzyw 80 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 453 <b>Białko ogółem [g] 101,4</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 322,9</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 110,2</b> <b>Tłuszcz [g] 72,9</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5</b> <b>Sód [mg] 2 384,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 21,9</b>
4 Dieta podstawowa	Pieczone omelet z warzywami 100 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód 1 g masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Chalka drożdżowa 40 g	Zupa meksykańska 300 ml Gulasz węgierski duszony 220 g Kasza pęczak 160 g Surówka z buraków i jabłek 100 g Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt Paszтет 55 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 829,2 <b>Białko ogółem [g] 107,8</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 402,3</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 142,4</b> <b>Tłuszcz [g] 96,3</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,5</b> <b>Sód [mg] 3 148</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 40,6</b>

2026-04-28 wtorek	4 dieta łatwostrawna	Pieczony omelet z warzywami 100 g szynka drobiowa 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód 1 g masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Chąłka drożdżowa 40 g	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt szynka drobiowa 40 g Paszтет 55 g Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 401,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 334,3 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 122,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 82,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 33,8 <b>Sód [mg]</b> 2 611,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 20,5
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omelet z warzywami 100 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g	Zupa meksykańska 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g Kasza pęczak 160 g Sos koperkowy 60 ml Surówka z białej kapusty 100 g Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g Paszтет 55 g Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 712,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 117,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 338,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 53,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 110,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 42,2 <b>Sód [mg]</b> 3 791,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 55,6
	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt pasta z białek jaja kurzego 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód 1 g Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Chąłka drożdżowa 40 g	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g Ser biały 60 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 500,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 99,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 335 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 126 <b>Tłuszcz [g]</b> 72,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,5 <b>Sód [mg]</b> 2 240,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 18,2
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	jogurt bez laktozy 1 szt pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g miód 1 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wafke kukurydziane 40 g	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml pulpety jaglano-warzywne b/glut 2 szt Sos koperkowy 60 ml Ziemniaki gotowane 200 g Marchewka mini gotowana 100 g	Naleśnik bezglutenowy z jabłkiem 2 szt Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 337,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 59 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 344,2 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 93,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 67,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,1 <b>Sód [mg]</b> 1 626,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,4

2026-04-29 środa	1 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml Ser żółty 30 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g Cukier saszetka 1 szt	Zupa grochowa 300 ml Lazania ze szpinakiem i fetą 300 g surówka z marchwi z chrzanem 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g Jajko gotowane na twardo 0,5 szt wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 072,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 87 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 320,3 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 45,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 56,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 25,6 <b>Sód [mg]</b> 2 758 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 33	
	1 dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml Ser biały 60 g szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g masło 82% 20 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Cukier saszetka 1 szt	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g Jajko gotowane na twardo 0,5 szt szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 20 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 005,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 72,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 255,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 53,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 79,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 32,9 <b>Sód [mg]</b> 2 250,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 18,7	
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt Ser żółty 30 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło 82% 15 g Herbata bez cukru 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g	Zupa grochowa 300 ml Zapiekany makaron raz. ze szpinakiem i serem 300 g surówka z marchwi z chrzanem 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło 82% 15 g Herbata bez cukru 200 g pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 028 <b>Białko ogółem [g]</b> 91 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 279,1 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 40,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 70 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 36,5 <b>Sód [mg]</b> 2 912,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 41,3
	1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml Ser biały 60 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Cukier saszetka 1 szt	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Risotto wegetariańskie duszone 350 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 0,5 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g Pasta warzywna 160 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Margaryna porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 996,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 75,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 291,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 70,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 56 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 13,2 <b>Sód [mg]</b> 1 816,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,6	

2026-04-29 środa

2 Dieta podstawowa	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml Ser żółty 30 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa grochowa 300 ml Lazania ze szpinakiem i fetą 300 g surówka z marchwi z chrzanem 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 722,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 94,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 474,1 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 111,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 58,4 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,3 <b>Sód [mg]</b> 2 804,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 37,9</p>
2 dieta łatwostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml Ser biały 60 g szynka drobiowa 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt szynka drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 524 <b>Białko ogółem [g]</b> 76,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 428,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 135,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 61,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 18,9 <b>Sód [mg]</b> 2 094,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,4</p>
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt Ser żółty 30 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g</p>	<p>Zupa grochowa 300 ml Zapiekany makaron raz. ze szpinakiem i serem 300 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 876,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 91 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 278,8 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 41,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 53,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 27,6 <b>Sód [mg]</b> 2 845,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 40</p>
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml Ser biały 60 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Risotto wegetariańskie duszone 350 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Jajko gotowane bez żółtka 1 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pasta warzywna 160 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 587,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 79,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 435,7 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 129,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 56,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 13,1 <b>Sód [mg]</b> 1 917,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,2</p>

2026-04-29 środa	3 Dieta podstawowa	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml Ser żółty 30 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa grochowa 300 ml Lazania ze szpinakiem i fetą 300 g surówka z marchwi z chrzanem 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 872,3 <b>Białko ogółem [g] 94,5</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 474,3</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 112</b> <b>Tłuszcz [g] 74,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3</b> <b>Sód [mg] 2 806</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 37,9</b></p>
	3 dieta łatwostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml Ser biały 60 g Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 715,2 <b>Białko ogółem [g] 82,7</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 428,5</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 135,3</b> <b>Tłuszcz [g] 80</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6</b> <b>Sód [mg] 2 012,1</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 24,4</b></p>
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt Ser żółty 30 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g</p>	<p>Zupa grochowa 300 ml Zapiekany makaron raz. ze szpinakiem i serem 300 g surówka z marchwi z chrzanem 100 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 097,6 <b>Białko ogółem [g] 91,9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 288</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,5</b> <b>Tłuszcz [g] 73,8</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,9</b> <b>Sód [mg] 2 916,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 42,8</b></p>
	3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml Ser biały 60 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Risotto wegetariańskie duszone 350 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 160 g Jajko gotowane bez żółtka 1 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 834,4 <b>Białko ogółem [g] 79,6</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 443,1</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 134,9</b> <b>Tłuszcz [g] 72,6</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,5</b> <b>Sód [mg] 1 956,2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 26,6</b></p>

2026-04-29 środa

4 Dieta podstawowa	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml Ser żółty 30 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa grochowa 300 ml Lazania ze szpinakiem i fetą 300 g surówka z marchwi z chrzanem 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 952,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 94,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 494,2 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 132 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 35,3 <b>Sód [mg]</b> 2 806,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 37,9</p>
4 dieta łatwostrawna	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml Ser biały 60 g szynka drobiowa 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Jajko gotowane na twardo 1 szt Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 795 <b>Białko ogółem [g]</b> 82,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 448,5 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 155,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 80 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 30,6 <b>Sód [mg]</b> 2 012,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,4</p>
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt Ser żółty 30 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g</p>	<p>Zupa grochowa 300 ml Zapiekania makaron raz. ze szpinakiem i serem 300 g surówka z marchwi z chrzanem 100 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g Jajko gotowane na twardo 1 szt pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Ogórek kiszony 40 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 097,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 288 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 47,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 73,8 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 38,9 <b>Sód [mg]</b> 2 916,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 42,8</p>
4-łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml Ser biały 60 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Risotto wegetariańskie duszone 350 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 160 g Jajko gotowane bez żółtka 1 szt Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 884,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 79,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 455,8 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 149,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 72,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 19,5 <b>Sód [mg]</b> 1 954 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,2</p>

2026-04-29 środa	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Płatki jaglane na mleku roślinnym 300 ml Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta wege 55 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 160 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g woda szpital 1 szt Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 542,9 <b>Białko ogółem [g] 67,8</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 372,9</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 120,3</b> <b>Tłuszcz [g] 74,9</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4</b> <b>Sód [mg] 1 703,2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 30,3</b>
2026-04-30 czwartek	1 Dieta podstawowa	Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g Cukier saszetka 1 szt	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml Pałki hoisin z ryżem pieczone 300 g kapusta po chińsku 100 g Kompot 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 55 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g Herbata bez cukru 200 g masło 82% 10 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 968 <b>Białko ogółem [g] 84,9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 261,1</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,3</b> <b>Tłuszcz [g] 70,5</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7</b> <b>Sód [mg] 2 567,8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 24,5</b>	
2026-04-30 czwartek	1 dieta łatwostrawna	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 20 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300 ml Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g Kasza kuskus 180 g Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 20 g Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 886,5 <b>Białko ogółem [g] 88,3</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 227,8</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 38,8</b> <b>Tłuszcz [g] 70,7</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3</b> <b>Sód [mg] 2 980,7</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 18,7</b>	
2026-04-30 czwartek	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Sałatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300 ml Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g Kasza gryczana 160 g kapusta po chińsku 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 55 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło 82% 20 g Herbata bez cukru 200 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 043,6 <b>Białko ogółem [g] 85,9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 257,2</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 31,4</b> <b>Tłuszcz [g] 83,5</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,6</b> <b>Sód [mg] 3 011,5</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 41,8</b>	

2026-04-30 czwartek

1 latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>pasta z białek jaja kurzego 55 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Bułka wrocławska 80 g Cukier saszetka 1 szt</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml Piersz z kurczaka pieczona 100 g Sos z natki pietruszki 60 g Kasza kuskus 180 g Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 300 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu 55 g Herbata bez cukru 200 g Margaryna porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 624,1 <b>Białko ogółem [g]</b> 90,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 191,1 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 42,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 49,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 14,5 <b>Sód [mg]</b> 2 693,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 16,3</p>
2 Dieta podstawowa	<p>Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	Kisiel owocowy 180 ml	<p>Barszcz czerwony zabelany 300 ml Palki hoisin z ryżem pieczone 300 g kapusta po chińsku 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 786,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 94,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 459,5 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 148,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 70,3 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 24,4 <b>Sód [mg]</b> 2 684 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,9</p>
2 dieta latwostrawna	<p>Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g szynka drobiowa 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	Kisiel owocowy 180 ml	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g Kasza kuskus 180 g Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g szynka drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 475,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 89,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 427,1 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 137,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 48,6 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21 <b>Sód [mg]</b> 2 983,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,7</p>
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g Kasza gryczana 160 g kapusta po chińsku 100 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p><b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 1 936,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 275,8 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 46,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 61,5 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 21,7 <b>Sód [mg]</b> 3 024,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 44,8</p>

2026-04-30 czwartek

2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 80 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml Piersz z kurczaka pieczona 100 g Kasza kuskus 180 g Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Bułka wrocławska 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu 80 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 300 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 653,7 <b>Białko ogółem [g] 106,1</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 425,3</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 133,6</b> <b>Tłuszcz [g] 53,6</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,6</b> <b>Sód [mg] 3 200,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 19,8</b>
3 Dieta podstawowa	jogurt 100 1 szt Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz czerwony zabelany 300 ml Palki hoisin z ryżem pieczone 300 g kapusta po chińsku 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 019,7 <b>Białko ogółem [g] 100,9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 470,4</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 154,5</b> <b>Tłuszcz [g] 88,9</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5</b> <b>Sód [mg] 2 769,8</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 32,1</b>
3 dieta łatwostrawna	jogurt 100 1 szt Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g Kasza kuskus 180 g Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g szynka drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 679,7 <b>Białko ogółem [g] 93,9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 432,4</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 141,9</b> <b>Tłuszcz [g] 67,1</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1</b> <b>Sód [mg] 3 049,6</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 22,4</b>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Sałatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g Kasza gryczana 160 g kapusta po chińsku 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 169,9 <b>Białko ogółem [g] 97,9</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 286,6</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,7</b> <b>Tłuszcz [g] 80,1</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34</b> <b>Sód [mg] 3 110,2</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 47</b>

2026-04-30 czwartek

3 latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt pasta z białek jaja kurzego 80 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml Piersz z kurczaka pieczona 100 g Kasza kuskus 180 g Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g	Pasta z twarogu 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 300 g	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 003,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 111,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 449,2 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 144,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 71,7 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 23,1 <b>Sód [mg]</b> 3 318,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,3
4 Dieta podstawowa	jogurt 100 1 szt Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz czerwony zabelany 300 ml Palki hoisin z ryżem pieczone 300 g kapusta po chińsku 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 099,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 100,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 490,4 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 174,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 88,9 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 36,5 <b>Sód [mg]</b> 2 770 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 32,1
4 dieta latwostrawna	jogurt 100 1 szt Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g szynka drobiowa 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g Kasza kuskus 180 g Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g szynka drobiowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt Cukier saszetka 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 764,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 94,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 453,3 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 162,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 67,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 33,1 <b>Sód [mg]</b> 3 048,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,7
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Sałatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g Kasza gryczana 160 g kapusta po chińsku 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g masło porcja 10g 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 169,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 97,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 286,6 <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g]</b> 52,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 80,1 <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g]</b> 34 <b>Sód [mg]</b> 3 110,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 47

2026-04-30 czwartek	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt pasta z białek jaja kurzego 80 g Plastry ze schabu pieczonego 60 g Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 32 g kajzerka 1 szt miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml Pierś z kurczaka pieczona 100 g Sos z natki pietruszki 60 g Kasza kuskus 180 g Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 300 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu 80 g Bułka wrocławska 80 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 3 053,7 <b>Białko ogółem [g] 111,3</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 461,9</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 158,6</b> <b>Tłuszcz [g] 71,7</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1</b> <b>Sód [mg] 3 315,9</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 20,9</b>
	Dieta dla kobiet z endometrioza.	jogurt bez laktozy 1 szt pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml Placki warzywne pieczone 300 g Sos z natki pietruszki 60 g Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna wegańska 300 g Tofu plastry 60 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	<b>Wartość energetyczna[kcal] [kcal]</b> 2 822,1 <b>Białko ogółem [g] 70,2</b> <b>Węglowodany ogółem [g] 403,6</b> <b>suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 135,2</b> <b>Tłuszcz [g] 91</b> <b>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1</b> <b>Sód [mg] 1 922,3</b> <b>Błonnik pokarmowy [g] 31,3</b>