

INSTRUKCJA POBIERANIA PORCJI MOCZU NA BADANIE OGÓLNE MOCZU I BADANIA BIOCHEMICZNE W MOCZU

1. Do badania należy pobrać próbkę moczu z pierwszej porannej mikcji.
2. Pacjent powinien być po całonocnym spoczynku i pozostawać na czczo (w przypadku konieczności oddawania moczu w nocy, do badania najlepiej pobrać mocz po 4-6 godzinach od ostatniej mikcji).
3. Przed pobraniem moczu należy starannie ciepłą wodą umyć ręce oraz ujście cewki moczowej – u kobiet w okolicach sromu (od przodu do odbytu), zaś u mężczyzn żołądź po odsunięciu napletka. Do wytarcia należy użyć jednorazowego ręcznika.
4. Mocz powinien być oddany ze „środkowego strumienia”:
 - pierwszą niewielką porcję moczu należy oddać do toalety, następnie oddać porcję moczu do pojemnika jednorazowego użytku zakupionego w aptece lub bezpośrednio do probówki. Końcową porcję moczu oddać do toalety.
 - **Do oddawania moczu używać tylko jednorazowych dedykowanych pojemników do badania moczu. Nie stosować nocników, basenów, kaczek czy innych pojemników.**
 - U dzieci mocz na badanie powinien być pobrany rano, chwilę po karmieniu. Należy pamiętać o starannym umyciu u dziecka okolic ujścia cewki moczowej. Podobnie, jak u dorosłych mocz należy pobrać ze środkowego strumienia do specjalnego pojemnika
5. **Po oddaniu moczu do jednorazowego czystego pojemnika należy przelać porcję moczu z pojemnika do probówki. Zamknąć szczelnie probówkę korkiem.**
Minimalna ilość moczu na badanie 10 ml.

Przykładowa probówka transportowa do moczu:



Uwagi ogólne:

- Badania ogólnego moczu nie należy wykonywać się w okresie menstruacji oraz 2-3 dni przed i po menstruacji.
- Przed pobraniem moczu należy zachować 2-3 dniową wstrzemięźliwość płciową.
- **Mocz powinien być dostarczony do Punktu Pobrań/Laboratorium najpóźniej w ciągu 2 godzin od pobrania, jeżeli próbka była przechowywana i transportowana w temperaturze pokojowej (15 – 25 °C), w czasie do 4 godzin od momentu pobrania, jeżeli próbka była przechowywana i transportowana w temperaturze 2 – 8 °C.**
- Zamkniętą probówkę transportować w pozycji pionowej w statywie.