

MRI prostaty

Rezonans magnetyczny prostaty (MRI prostaty) to nieinwazyjne badanie obrazowe, które pozwala bardzo dokładnie ocenić gruczoł krokowy i wykryć zmiany podejrzane o charakterze nowotworowym. Rezonans magnetyczny prostaty nie jest badaniem pierwszego wyboru w podejrzeniu chorób tego gruczołu. Wykonuje się je głównie wtedy, gdy stężenie PSA (marker chorób prostaty) jest podwyższone lub badanie prostaty przez odbyt (per rectum) budzi niepokój. W badaniu wykorzystuje się pole do uzyskania szczegółowych, trójwymiarowych obrazów prostaty – bez promieniowania jonizującego. Badanie może być wykorzystywane zarówno do monitorowania aktualnego stanu prostaty, jak i do oceny skuteczności zastosowanego leczenia, przeznaczone jest m.in. dla pacjentów kwalifikowanych do wykonania biopsji gruczołu, aktywnej obserwacji (AS) potwierdzonej choroby nowotworowej gruczołu krokowego.

Przeciwwskazania:

- Bezwzględne (badanie nie może być wykonane):
 - niekompatybilny rozrusznik serca/ wszczepialny defibrylator ICD,
 - niekompatybilne implanty metalowe/elektroniczne, metal w oku.
- Względne (badanie może być wykonane pod szczególnymi warunkami):
 - klaustrofobia,
 - biopsja gruczołu w ciągu ostatnich 6–12 tygodni,
 - niewydolność nerek (przy kontraście).
- Kontrast: eGFR < 30, alergia na gadolin.
- Pacjent z wszczepionymi implantami powinien przynieść kartę wypisową lub paszport implantu.

Sposób przygotowania do badania:

- przed badaniem **z podaniem środka kontrastowego**:
 - należy być na czczo,
 - wymagany jest wynik poziomu kreatyniny/eGFR we krwi (nie starszy niż 3 miesiące),
- w przeddzień badania należy pozostać na diecie lekkostrawnej, należy przyjąć 2 kapsułki leku Espumisan 3x na dobę oraz w dniu badania 2 kapsułki leku Espumisan na czczo,
- w dniu badania należy powstrzymać się od palenia papierosów, żucia gumy czy picia kawy - czynności te mogą nasilać perystaltykę, czyli drobne ruchy jelit, które mogą zaburzać uzyskiwany obraz,
- przed badaniem należy oddać mocz oraz stolec,
- godzinę przed badaniem należy przyjąć dwie tabletki No-Spa 40 mg (przy braku przeciwwskazań)
- pacjenci z zaparciami powinni wykonać lewatywę w dniu badania,
- należy przynieść ze sobą dokumentację medyczną dotyczącą gruczołu krokowego – wyniki badania stężenia PSA, wyniki USG prostaty lub wyniki poprzednich MR prostaty, biopsji,
- należy przynieść ze sobą dokumentację dotyczącą obecnych w ciele obiektów metalowych, a także pozostawić inne wykonane z metalu przedmioty przed wejściem do pracowni rezonansu (m.in. o zegarek, okulary czy wyjmowana proteza) i włożenie stroju pozbawionego metalowych elementów.

MR prostaty – jak wygląda badanie?

- Badanie jest bezbolesne i trwa 25 minut.
- Pacjent leży nieruchomo na plecach, na specjalnym wysuwającym stole, na którym przesuwany jest do tunelu urządzenia – miednica znajduje się w aparacie, a głowa na zewnątrz.
- Podczas badania mogą dobiegać głośne dźwięki pracy urządzenia, dlatego zakłada się słuchawki wytłumiające hałas.
- Pacjent ma stały kontakt z personelem i może przerwać badanie sygnałem alarmowym. Zwykle podaje się kontrast dożylny, przez wcześniej założony wenflon.
- Po badaniu wraca się do normalnych czynności.