

		1	2	3	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	Kolacja	SUMA
2026-04-11 sobota	1 Dieta podstawowa	Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 30 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)		Zupa kapuśniak 300 ml (SEL) Eskalopki drobiowe w sosie musztardowym 200 g (MLE, GOR) Kasza bulgur 160 g (GLU) surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g (GLU, SOJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319,9 Białko ogółem [g] 107,8 Węglowodany ogółem [g] 260,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,8 Tłuszcz [g] 100,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Sód [mg] 2 979,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,5
	1 dieta łatwostrawna	Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)		Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Parówki z keczupem 100 g (GLU, SOJ, MLE) szynka drobiowa 2 30 g Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) Ser biały 60 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 200,1 Białko ogółem [g] 98,7 Węglowodany ogółem [g] 242,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52 Tłuszcz [g] 96,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Sód [mg] 2 379 Błonnik pokarmowy [g] 14,7
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 30 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g (GLU, MLE)	Zupa kapuśniak 300 ml (SEL) Udko z kurczaka pieczone 150 g Kasza bulgur 160 g (GLU) surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Parówki z keczupem 100 g (GLU, SOJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 30 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Ser żółty 30 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 643,3 Białko ogółem [g] 116,1 Węglowodany ogółem [g] 298,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,2 Tłuszcz [g] 119,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,8 Sód [mg] 3 384,1 Błonnik pokarmowy [g] 45,1
	1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ser biały 120 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)		Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Schab wp pieczony 100 g Ryż 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Lekkostrawne leczo z piersią kurczaka i ziemniakami 100 g (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g (GLU) Herbata 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 764,6 Białko ogółem [g] 88,5 Węglowodany ogółem [g] 243,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,6 Tłuszcz [g] 44,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 Sód [mg] 1 612,4 Błonnik pokarmowy [g] 16,8

2026-04-11 sobota	2 Dieta podstawowa	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)	Zupa kapuśniak 300 ml (SEL) Eskalopki drobiowe w sosie musztardowym 200 g (MLE, GOR) Kasza bulgur 160 g (GLU) surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (JAJ, GÓR) Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g (GLU, SOJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 903,1 Białko ogółem [g] 117,1 Węglowodany ogółem [g] 395,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 155,9 Tłuszcz [g] 101,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35 Sód [mg] 3 075,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
	2 dieta łatwostrawna	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Parówki z keczupem 100 g (GLU, SOJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g (MLE) Ser biały 60 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 987,3 Białko ogółem [g] 122,4 Węglowodany ogółem [g] 406,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 166,4 Tłuszcz [g] 100,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Sód [mg] 2 556,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,7
	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g (GLU, MLE)	Zupa kapuśniak 300 ml (SEL) Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż 160 g surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (JAJ, GÓR) Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Parówki z keczupem 100 g (GLU, SOJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 687,5 Białko ogółem [g] 120,6 Węglowodany ogółem [g] 310,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,9 Tłuszcz [g] 116,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Sód [mg] 3 477,7 Błonnik pokarmowy [g] 44,2
	2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ser biały 120 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Schab wp pieczony 100 g Ryż 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Lekkostrawne leczo z piersią kurczaka i ziemniakami 100 g (SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Ser biały 60 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 533,2 Białko ogółem [g] 108,7 Węglowodany ogółem [g] 400,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 161,6 Tłuszcz [g] 51 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Sód [mg] 1 877,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,5

2026-04-11 sobota	3 Dieta podstawowa	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)	Zupa kapuśniak 300 ml (SEL) Eskalopki drobiowe w sosie musztardowym 200 g (MLE, GOR) Kasza bulgur 160 g (GLU) surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (JAJ, GOR) Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g (GLU, SOJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 081,9 Białko ogółem [g] 119,9 Węglowodany ogółem [g] 400,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 158,3 Tłuszcz [g] 118,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,1 Sód [mg] 3 083,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,9
	3 dieta latwostrawna	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Udko z kurczaka pieczone 150 g Ryż 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Parówki z keczupem 100 g (GLU, SOJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 057,7 Białko ogółem [g] 111,2 Węglowodany ogółem [g] 404,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 164,6 Tłuszcz [g] 114,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,5 Sód [mg] 2 531,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,7
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plasterki 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g (GLU, MLE)	Zupa kapuśniak 300 ml (SEL) Udko z kurczaka pieczone 150 g Kasza bulgur 160 g (GLU) surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (JAJ, GOR) Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Parówki z keczupem 100 g (GLU, SOJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 849,6 Białko ogółem [g] 123,3 Węglowodany ogółem [g] 310,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,3 Tłuszcz [g] 134,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,1 Sód [mg] 3 484,7 Błonnik pokarmowy [g] 48,8
	3 latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ser biały 120 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Schab wp pieczony 100 g Ryż 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Lekkostrawne leczo z piersią kurczaka i ziemniakami 100 g (SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 700,7 Białko ogółem [g] 100,3 Węglowodany ogółem [g] 396,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 159,6 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Sód [mg] 1 745,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,6

2026-04-11 sobota

4 Dieta podstawowa	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)	Zupa kapuśniak 300 ml (SEL) Eskalopki drobiowe w sosie musztardowym 200 g (MLE, GOR) Kasza bulgur 160 g (GLU) surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (JAJ, GOR) Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g (GLU, SOJ, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 161,7 Białko ogółem [g] 119,9 Węglowodany ogółem [g] 420,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 178,2 Tłuszcz [g] 118,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,1 Sód [mg] 3 083,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,9
4 dieta łatwostrawna	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos jarzynowy 60 g (SEL) Ryż 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Parówki z keczupem 100 g (GLU, SOJ, MLE) Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 137,5 Białko ogółem [g] 111,2 Węglowodany ogółem [g] 424,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 184,5 Tłuszcz [g] 114,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,5 Sód [mg] 2 532 Błonnik pokarmowy [g] 17,7
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g (GLU, MLE)	Zupa kapuśniak 300 ml (SEL) Udko z kurczaka pieczone 150 g Sos jarzynowy 60 g (SEL) Kasza bulgur 160 g (GLU) surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (JAJ, GOR) Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Parówki z keczupem 100 g (GLU, SOJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 849,6 Białko ogółem [g] 123,3 Węglowodany ogółem [g] 310,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,3 Tłuszcz [g] 134,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 51,1 Sód [mg] 3 484,7 Błonnik pokarmowy [g] 48,8
4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ser biały 120 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Schab wp pieczony 100 g Sos jarzynowy 60 g (SEL) Ryż 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Lekkostrawne leczo z piersią kurczaka i ziemniakami 100 g (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Ser biały 60 g (MLE) Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 859,4 Białko ogółem [g] 108,9 Węglowodany ogółem [g] 427,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 187,3 Tłuszcz [g] 67,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,7 Sód [mg] 1 916,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,9

2026-04-11 sobota	Dieta dla kobiet z endometriozą. serek wiejski b/laktozy 1 szt (MLE) Tofu plastry 60 g (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wafle ryżowe 40 g	Zupa krem dyniowo-marchewkowy 300 ml Cukinia faszerowana ryżem i warzywami 1 Por (SEL) Sos jarzynowy 60 g (SEL) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Lekkostrawne leczo z piersią kurczaka i ziemniakami 300 g (SEL) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 357,1 Białko ogółem [g] 71,2 Węglowodany ogółem [g] 317,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 150,5 Tłuszcz [g] 75,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Sód [mg] 2 388,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,2
2026-04-12 niedziela	1 Dieta podstawowa Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z natką 55 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g		Zupa kalafiorowa 300 ml (MLE) Schab w panierce serowej 120 g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Ogórek kiszony 40 g Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 101,4 Białko ogółem [g] 96,3 Węglowodany ogółem [g] 278,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,1 Tłuszcz [g] 74,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Sód [mg] 3 014,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,8
2026-04-12 niedziela	1 dieta łatwostrawna Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z natką 55 g (MLE) szynka drobiowa 2 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)		Barszcz czerwony zabieleny 300 ml (MLE) Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g (GLU, JAJ) Kasza kuskus 160 g (GLU) Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 118,6 Białko ogółem [g] 97,1 Węglowodany ogółem [g] 298,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,4 Tłuszcz [g] 60,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,4 Sód [mg] 2 199,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
2026-04-12 niedziela	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką 55 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g	Sałatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa kalafiorowa 300 ml (MLE) Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g (GLU, JAJ) Ryż brązowy 160 g Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 162,8 Białko ogółem [g] 89,4 Węglowodany ogółem [g] 300,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53 Tłuszcz [g] 75,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Sód [mg] 2 947 Błonnik pokarmowy [g] 42,3

2026-04-12 niedziela

1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu 80 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE)		Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Ryż 160 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Cukinia pieczona 100 g	Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 908,5 Białko ogółem [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 275 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49 Tłuszcz [g] 43,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,6 Sód [mg] 1 869,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
2 Dieta podstawowa	Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ziemniaki gotowane 180 g Zupa kalafiorowa 300 ml (MLE) Schab w panierce serowej 120 g (GLU, JAJ, MLE) Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516 Białko ogółem [g] 101,8 Węglowodany ogółem [g] 374,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 154,3 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Sód [mg] 3 065,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,7
2 dieta łatwostrawna	Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml (MLE) Kasza kuskus 160 g (GLU) Kompot 200 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g (GLU, JAJ) Cukinia pieczona 100 g	szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 701,2 Białko ogółem [g] 104,6 Węglowodany ogółem [g] 440,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 173,8 Tłuszcz [g] 62,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Sód [mg] 2 531,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa kalafiorowa 300 ml (MLE) Ryż brązowy 160 g Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g (GLU, JAJ)	Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 261,9 Białko ogółem [g] 100,8 Węglowodany ogółem [g] 310,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,5 Tłuszcz [g] 77,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1 Sód [mg] 2 998,4 Błonnik pokarmowy [g] 43,9

2026-04-12 niedziela	2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Ryż 160 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Cukinia pieczona 100 g	Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta warzywna z cukinią 160 g (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 460,8 Białko ogółem [g] 94,7 Węglowodany ogółem [g] 412,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 149,2 Tłuszcz [g] 43,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,4 Sód [mg] 2 271,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
	3 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Zupa kalafiorowa 300 ml (MLE) Schab w panierce serowej 120 g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Marchewka z groszkiem 120 g (GLU, MLE) Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 877,7 Białko ogółem [g] 113,7 Węglowodany ogółem [g] 408,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 162,5 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Sód [mg] 3 128,4 Błonnik pokarmowy [g] 37
	3 dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml (MLE) Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g (GLU, JAJ) Kasza kuskus 160 g (GLU) Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 029,7 Białko ogółem [g] 114,1 Węglowodany ogółem [g] 468,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 180,1 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Sód [mg] 2 588,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,2
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa kalafiorowa 300 ml (MLE) Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g (GLU, JAJ) Ryż brązowy 160 g Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 444,7 Białko ogółem [g] 103,1 Węglowodany ogółem [g] 317,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,6 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Sód [mg] 3 005,2 Błonnik pokarmowy [g] 46,2

2026-04-12 niedziela	3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Barszcz czerwony beznmleczny 300 ml Ryż 160 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Cukinia pieczona 100 g	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta warzywna z cukinią 160 g (SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 875,9 Białko ogółem [g] 108,6 Węglowodany ogółem [g] 439,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 155,5 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Sód [mg] 2 443,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,4
	4 Dieta podstawowa	Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Zupa kalafiorowa 300 ml (MLE) Schab w panierce serowej 120 g (GLU, JAJ, MLE) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Marchewka z groszkiem 120 g (GLU, MLE) Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 957,5 Białko ogółem [g] 113,7 Węglowodany ogółem [g] 428,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 182,5 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Sód [mg] 3 128,6 Błonnik pokarmowy [g] 37
	4 dieta łatwostrawna	Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml (MLE) Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g (GLU, JAJ) Kasza kuskus 160 g (GLU) Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 109,5 Białko ogółem [g] 114,1 Węglowodany ogółem [g] 488 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 200,1 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Sód [mg] 2 589 Błonnik pokarmowy [g] 31,2
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa kalafiorowa 300 ml (MLE) Pieczeń mięsna wp ze szpinakiem 120 g (GLU, JAJ) Ryż brązowy 160 g Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 444,7 Białko ogółem [g] 103,1 Węglowodany ogółem [g] 317,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,6 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,1 Sód [mg] 3 005,2 Błonnik pokarmowy [g] 46,2

2026-04-12 niedziela	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Pierś z kurczaka pieczona 100 g Sos koperkowy 60 ml (SEL) Ryż 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Pasta warzywna z cukinią 160 g (SEL) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 955,7 Białko ogółem [g] 108,6 Węglowodany ogółem [g] 459,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 175,4 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Sód [mg] 2 443,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,4
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Platki jaglane na mleku roślinnym 300 ml (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta wege 55 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Placki warzywne pieczone 300 g (JAJ) Sos koperkowy 60 ml (SEL) Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna z cukinią 160 g (SEL) Pierś z indyka pieczona 100 g Plastry pieczonego buraka 80 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Tofu plastry 60 g (SOJ) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 638,4 Białko ogółem [g] 91,2 Węglowodany ogółem [g] 371 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 167,8 Tłuszcz [g] 76,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Sód [mg] 1 738,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,4
2026-04-13 poniedziałek	1 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g	Zupa fasolowa 300 ml (SEL) Potrawka drobiowa 220 g (MLE) Surówka z pora 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml Kasza kuskus 160 g (GLU)	Pasztet 55 g (GLU, JAJ, MLE) Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g (GLU, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Herbata 200 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 319,2 Białko ogółem [g] 105,6 Węglowodany ogółem [g] 301,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,4 Tłuszcz [g] 83,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Sód [mg] 2 812,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,9	
	1 dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Zupa ryżanka 300 ml (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Pasztet 55 g (GLU, JAJ, MLE) Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g (GLU, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 60 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) Herbata 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 081,1 Białko ogółem [g] 99,1 Węglowodany ogółem [g] 269,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,7 Tłuszcz [g] 70,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Sód [mg] 2 546,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,9	

2026-04-13 poniedziałek

1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g szpinak 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g</p>	<p>Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa fasolowa 300 ml (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (SEL) Kasza pęczak 160 g (GLU) Surówka z pora 100 g (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)</p>	<p>Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) Makaron razowy z serem i jogurtem 110 g (GLU, MLE) pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 427,8 Białko ogółem [g] 115,2 Węglowodany ogółem [g] 319,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,7 Tłuszcz [g] 86,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Sód [mg] 2 967,8 Błonnik pokarmowy [g] 44,8</p>
1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) pasta z białek jaja kurzego 55 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)</p>		<p>Zupa ryżanka 300 ml (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)</p>	<p>Ser biały 60 g (MLE) Makaron z serem i brzoskwiniami 0.5 [Por] x 110 g (GLU, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 826,8 Białko ogółem [g] 92,9 Węglowodany ogółem [g] 254,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,6 Tłuszcz [g] 48,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Sód [mg] 2 068,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,5</p>
2 Dieta podstawowa	<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Galaretka owocowa 150 g</p>	<p>Zupa fasolowa 300 ml (SEL) Potrawka drobiowa 220 g (MLE) Surówka z pora 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml Kasza kuskus 160 g (GLU)</p>	<p>Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g (GLU, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 000,2 Białko ogółem [g] 111,4 Węglowodany ogółem [g] 463,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 191,4 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Sód [mg] 2 916,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,1</p>
2 dieta łatwostrawna	<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g</p>	<p>Galaretka owocowa 150 g</p>	<p>Zupa ryżanka 300 ml (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)</p>	<p>Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g (GLU, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 886 Białko ogółem [g] 107,8 Węglowodany ogółem [g] 462,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 199,4 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Sód [mg] 2 908,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,8</p>

2026-04-13 poniedziałek	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml (GLU, MLE)	Zupa fasolowa 300 ml (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (SEL) Kasza pęczak 160 g (GLU) Surówka z pora 100 g (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) Makaron razowy z serem i jogurtem 110 g (GLU, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 494,8 Białko ogółem [g] 120,7 Węglowodany ogółem [g] 329,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Sód [mg] 3 020,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,5
	2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa ryżanka 300 ml (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g (GLU, MLE) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 710,2 Białko ogółem [g] 103,5 Węglowodany ogółem [g] 454,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 195,7 Tłuszcz [g] 49,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,8 Sód [mg] 2 400,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
	3 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa fasolowa 300 ml (SEL) Potrawka drobiowa 220 g (MLE) Surówka z pora 100 g (JAJ, GOR) Kalafior pieczony 100 g Kompot 200 ml Kasza kuskus 160 g (GLU)	Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g (GLU, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 233,6 Białko ogółem [g] 113,9 Węglowodany ogółem [g] 472,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 196,7 Tłuszcz [g] 106,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Sód [mg] 2 944,3 Błonnik pokarmowy [g] 33,9
	3 dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa ryżanka 300 ml (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g (GLU, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 035,3 Białko ogółem [g] 107,9 Węglowodany ogółem [g] 462,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 199,5 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Sód [mg] 2 910,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,7

2026-04-13 poniedziałek	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml (GLU, MLE)	Zupa fasolowa 300 ml (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (SEL) Kasza pęczak 160 g (GLU) Surówka z pora 100 g (JAJ, GOR) Kalafor pieczony 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) Makaron razowy z serem i jogurtem 110 g (GLU, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 713 Białko ogółem [g] 123,1 Węglowodany ogółem [g] 333,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,1 Tłuszcz [g] 109 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Sód [mg] 3 048,2 Błonnik pokarmowy [g] 48,7
	3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa ryżanka 300 ml (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Ser biały 60 g (MLE) Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g (GLU, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 927,1 Białko ogółem [g] 103,6 Węglowodany ogółem [g] 454,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 195,7 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,2 Sód [mg] 2 437,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
	4 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa fasolowa 300 ml (SEL) Potrawka drobiowa 220 g (MLE) Surówka z pora 100 g (JAJ, GOR) Kalafor pieczony 100 g Kompot 200 ml Kasza kuskus 160 g (GLU)	Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g (GLU, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 313,4 Białko ogółem [g] 113,9 Węglowodany ogółem [g] 492,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 216,7 Tłuszcz [g] 106,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Sód [mg] 2 944,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,9
	4 dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Galaretka owocowa 150 g	Zupa ryżanka 300 ml (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g (GLU, MLE) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 115,1 Białko ogółem [g] 107,9 Węglowodany ogółem [g] 482,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 219,4 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,3 Sód [mg] 2 910,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,7

2026-04-13 poniedziałek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml (GLU, MLE)	Zupa fasolowa 300 ml (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (SEL) Kasza pęczak 160 g (GLU) Surówka z pora 100 g (JAJ, GOR) Kalafor pieczony 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Makaron razowy z serem i jogurtem 110 g (GLU, MLE) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 713 Białko ogółem [g] 123,1 Węglowodany ogółem [g] 333,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,1 Tłuszcz [g] 109 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,4 Sód [mg] 3 048,2 Błonnik pokarmowy [g] 48,7
	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa ryżanka 300 ml (SEL) Roladka z kurczaka z warzywami pieczona 120 g (SEL) Sos jarzynowy 60 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml	Makaron z serem i brzoskwiniami 110 g (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 094,9 Białko ogółem [g] 108,8 Węglowodany ogółem [g] 474,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 215,6 Tłuszcz [g] 72,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Sód [mg] 2 514,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Płatki ryżowe na mleku roślinnym 300 g (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g (SOJ) Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa ryżanka 300 ml (SEL) pulpety jaglano-warzywne b/glut 2 szt (JAJ, SEL) Sos jarzynowy 60 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml	Placki bananowe b/glut lekkostrawne 300 g (JAJ, SOJ) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 766,2 Białko ogółem [g] 63,2 Węglowodany ogółem [g] 452,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 193,4 Tłuszcz [g] 66 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Sód [mg] 1 432,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
	2026-04-14 wtorek	1 Dieta podstawowa	Pieczony omlet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g	Zupa pomidorowa z ryżem zabielań 300 ml (MLE, SEL) Wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulą 150 g (GLU) Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g	Galaretka warzywna 140 g (JAJ, SEL) pasta rybna pomidorowa 55 (RYB, SEL) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 127,3 Białko ogółem [g] 106,7 Węglowodany ogółem [g] 269,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,7 Tłuszcz [g] 74,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Sód [mg] 4 039,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,2

1 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omelet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata karbowana 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)</p>		<p>Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml (SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Galaretką warzywna 140 g (JAJ, SEL) pasta rybna pomidorowa 55 (RYB, SEL) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 916,1 Białko ogółem [g] 102,9 Węglowodany ogółem [g] 231,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,6 Tłuszcz [g] 64,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,4 Sód [mg] 2 754,1 Błonnik pokarmowy [g] 24</p>
1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omelet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g</p>	<p>Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Galaretką warzywna 140 (JAJ, SEL) pasta rybna pomidorowa 55 (RYB, SEL) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Ogórek kiszony 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 462,4 Białko ogółem [g] 118,1 Węglowodany ogółem [g] 322,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,9 Tłuszcz [g] 87,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Sód [mg] 4 779 Błonnik pokarmowy [g] 54,2</p>
1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>pasta z białek jaja kurzego 55 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)</p>		<p>Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml (SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Galaretką warzywna 280 (JAJ, SEL) Plastry ze schabu pieczonego 40 g pasta rybna pomidorowa 55 (RYB, SEL) Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 578,8 Białko ogółem [g] 96,6 Węglowodany ogółem [g] 188,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,7 Tłuszcz [g] 43,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 Sód [mg] 2 288,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,2</p>
2 Dieta podstawowa	<p>Pieczony omelet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml (MLE, SEL) Wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulą 150 g (GLU) Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g</p>	<p>Galaretką warzywna 140 g (JAJ, SEL) pasta rybna pomidorowa 80 g (RYB, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 688,4 Białko ogółem [g] 113,4 Węglowodany ogółem [g] 401 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 159,5 Tłuszcz [g] 76,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Sód [mg] 4 105,6 Błonnik pokarmowy [g] 37,1</p>

2026-04-14 wtorek

2 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omelet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt</p>	<p>Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml (SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Galaretką warzywna 140 g (JAJ, SEL) pasta rybna pomidorowa 80 g (RYB, SEL) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 610,9 Białko ogółem [g] 111,8 Węglowodany ogółem [g] 401,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 169,4 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Sód [mg] 3 101,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,4</p>
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omelet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Galaretką warzywna 140 g (JAJ, SEL) pasta rybna pomidorowa 80 g (RYB, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 529,1 Białko ogółem [g] 121,2 Węglowodany ogółem [g] 341,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Sód [mg] 4 788,7 Błonnik pokarmowy [g] 57,8</p>
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Koktajl z jogurtu i mango 180 ml (MLE)</p>	<p>Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml (SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Galaretką warzywna 280 (JAJ, SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt pasta rybna pomidorowa 80 g (RYB, SEL) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 502,2 Białko ogółem [g] 118 Węglowodany ogółem [g] 382,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 164,1 Tłuszcz [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Sód [mg] 3 058,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,6</p>
3 Dieta podstawowa	<p>Pieczony omelet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabielań 300 ml (MLE, SEL) Wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulą 150 g (GLU) Surówka z kapusty kiszonej 100 g Marchewka z groszkiem 120 g (GLU, MLE) Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g</p>	<p>Galaretką warzywna 140 g (JAJ, SEL) pasta rybna pomidorowa 80 g (RYB, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 993,2 Białko ogółem [g] 117,1 Węglowodany ogółem [g] 418,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 163,3 Tłuszcz [g] 101,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,8 Sód [mg] 4 347,4 Błonnik pokarmowy [g] 41,1</p>

2026-04-14 wtorek

3 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omelet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) salata karbowana 10 g Bułka wroclawska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt</p>	<p>Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml (SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Salatką z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Galaretką warzywną 140 g (JAJ, SEL) pasta rybna pomidorowa 80 g (RYB, SEL) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) salata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wroclawska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 760,5 Białko ogółem [g] 112 Węglowodany ogółem [g] 402,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 169,6 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Sód [mg] 3 103,2 Blonnik pokarmowy [g] 29,4</p>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omelet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) salata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Buraczki puree 150 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Galaretką warzywną 140 g (JAJ, SEL) pasta rybna pomidorowa 80 g (RYB, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g salata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 765,4 Białko ogółem [g] 123,4 Węglowodany ogółem [g] 362 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 76,7 Tłuszcz [g] 102,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Sód [mg] 4 887,3 Blonnik pokarmowy [g] 60,2</p>
3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wroclawska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml (SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Galaretką warzywną 280 (JAJ, SEL) Bułka wroclawska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt pasta rybna pomidorowa 80 g (RYB, SEL) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 814 Białko ogółem [g] 120,2 Węglowodany ogółem [g] 396,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 162,4 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Sód [mg] 3 124,6 Blonnik pokarmowy [g] 33</p>
4 Dieta podstawowa	<p>Pieczony omelet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g salata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml (MLE, SEL) Wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulą 150 g (GLU) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Marchewka z groszkiem 120 g (GLU, MLE) Kompot 200 ml</p>	<p>Galaretką warzywną 140 g (JAJ, SEL) pasta rybna pomidorowa 80 g (RYB, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g salata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 073 Białko ogółem [g] 117,1 Węglowodany ogółem [g] 438,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 183,3 Tłuszcz [g] 101,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,8 Sód [mg] 4 347,6 Blonnik pokarmowy [g] 41,1</p>

4 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omlęt z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt</p>	<p>Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml (SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Galaretką warzywna 140 g (JAJ, SEL) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pasta rybna pomidorowa 80 g (RYB, SEL) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 840,3 Białko ogółem [g] 112 Węglowodany ogółem [g] 422,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 189,5 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36 Sód [mg] 3 103,4 Łonnik pokarmowy [g] 29,4</p>
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omlęt z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty kiszony 100 g Buraczki puree 150 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Galaretką warzywna 140 g (JAJ, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pasta rybna pomidorowa 80 g (RYB, SEL) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 765,4 Białko ogółem [g] 123,4 Węglowodany ogółem [g] 362 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 76,7 Tłuszcz [g] 102,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Sód [mg] 4 887,3 Łonnik pokarmowy [g] 60,2</p>
4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml (SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Galaretką warzywna 280 (JAJ, SEL) Plastry ze schabu pieczonego 40 g pasta rybna pomidorowa 80 g (RYB, SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 893,8 Białko ogółem [g] 120,2 Węglowodany ogółem [g] 416,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 182,4 Tłuszcz [g] 70,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Sód [mg] 3 124,8 Łonnik pokarmowy [g] 33</p>
Dieta dla kobiet z endometriozą.	<p>jogurt bez laktozy 1 szt (MLE) pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt</p>	<p>Wafle ryżowe 40 g</p>	<p>Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml (SEL) Gulasz wegański z tofu 220 g (SOJ, SEL) Makaron ryżowy 160 g Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Galaretką warzywna 280 g (JAJ, SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta rybna pomidorowa 80 g (RYB, SEL) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 097,7 Białko ogółem [g] 96,6 Węglowodany ogółem [g] 321,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 154,5 Tłuszcz [g] 43,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 Sód [mg] 2 026,8 Łonnik pokarmowy [g] 36,7</p>

2026-04-15 środa	1 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z natką 55 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g	Krupnik 300 ml (GLU, SEL) Penne all'arrabiata 300 g (GLU, MLE) Kompot 200 ml surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g (MLE)	Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 959,2 Białko ogółem [g] 93,3 Węglowodany ogółem [g] 277,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,2 Tłuszcz [g] 59,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Sód [mg] 4 528,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,3	
	1 dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z natką 55 g (MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml (MLE, SEL) Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g (SOJ, SEL) Dynia i seler pieczone 100 g (SEL) Kompot 200 ml	Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 967,6 Białko ogółem [g] 99,7 Węglowodany ogółem [g] 273,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,5 Tłuszcz [g] 53,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,2 Sód [mg] 1 979,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,8	
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką 55 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g (MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml (MLE, SEL) Risotto z brązowego ryżu wegetariańskie 300 g (MLE) Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g (SEJ) Kompot bez cukru 200 ml Kasza pęczak 160 g (GLU)	Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 130,9 Białko ogółem [g] 83,2 Węglowodany ogółem [g] 292,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55 Tłuszcz [g] 79 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,9 Sód [mg] 2 693,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,6
	1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu 80 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (SEL) Risotto wegetariańskie duszone 300 g (SOJ, SEL) Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 0,5 szt (JAJ) Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 599,2 Białko ogółem [g] 84,4 Węglowodany ogółem [g] 229,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47 Tłuszcz [g] 37,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12,1 Sód [mg] 1 395,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,3	

2026-04-15 środa

2 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Krupnik 300 ml (GLU, SEL) Penne all'arrabiata 300 g (GLU, MLE) Kompot 200 ml surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g (MLE)	Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 540 Białko ogółem [g] 105,8 Węglowodany ogółem [g] 406,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 172,7 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Sód [mg] 4 585,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,4
2 dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml (MLE, SEL) Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g (SOJ, SEL) Kompot 200 ml Dynia i seler pieczone 100 g (SEL)	Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 716,4 Białko ogółem [g] 114,3 Węglowodany ogółem [g] 449,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 188,3 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Sód [mg] 2 315,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g (MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml (MLE, SEL) Risotto z brązowego ryżu wegetariańskie 300 g (MLE) Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g (SEJ) Kompot bez cukru 200 ml Kasza pęczak 160 g (GLU)	Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 227,2 Białko ogółem [g] 94,4 Węglowodany ogółem [g] 301,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,1 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Sód [mg] 2 743,3 Błonnik pokarmowy [g] 45
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu 80 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (SEL) Risotto wegetariańskie duszone 300 g (SOJ, SEL) Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331,2 Białko ogółem [g] 91,9 Węglowodany ogółem [g] 375,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 160,7 Tłuszcz [g] 48 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 15,7 Sód [mg] 1 695,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,9

2026-04-15 środa

3 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Krupnik 300 ml (GLU, SEL) Penne all'arrabiata 300 g (GLU, MLE) Kompot 200 ml surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g (MLE)	Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 689,6 Białko ogółem [g] 105,9 Węglowodany ogółem [g] 406,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 172,9 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Sód [mg] 4 587,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,4
3 dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300 ml (MLE, SEL) Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g (SOJ, SEL) Kompot 200 ml Dyńa i seler pieczone 100 g (SEL)	Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 923 Białko ogółem [g] 119,1 Węglowodany ogółem [g] 451,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 189,9 Tłuszcz [g] 77,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Sód [mg] 2 114,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g (MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300 ml (MLE, SEL) Risotto z brązowego ryżu wegetariańskie 300 g (MLE) Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g (SEZ) Kompot bez cukru 200 ml Kasza pęczak 160 g (GLU)	Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 376,8 Białko ogółem [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 302 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,3 Tłuszcz [g] 97,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Sód [mg] 2 745,1 Błonnik pokarmowy [g] 45
3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu 80 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (SEL) Risotto wegetariańskie duszone 300 g (SOJ, SEL) Kompot 200 ml Dyńa i seler pieczone 100 g (SEL)	Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 575,9 Białko ogółem [g] 93,2 Węglowodany ogółem [g] 381,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 163,3 Tłuszcz [g] 64,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sód [mg] 1 774 Błonnik pokarmowy [g] 25,1

2026-04-15 środa

4 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Krupnik 300 ml (GLU, SEL) Penne all'arrabiata 300 g (GLU, MLE) surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g (MLE) Kompot 200 ml	Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 769,4 Białko ogółem [g] 105,9 Węglowodany ogółem [g] 426,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 192,8 Tłuszcz [g] 78,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Sód [mg] 4 587,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,4
4 dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml (MLE, SEL) Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g (SOJ, SEL) Dyńa i seler pieczone 100 g (SEL) Kompot 200 ml	Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Pomidor sparzony 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 975,3 Białko ogółem [g] 118,8 Węglowodany ogółem [g] 469,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 208,4 Tłuszcz [g] 74,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Sód [mg] 2 223 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g (MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml (MLE, SEL) Risotto z brązowego ryżu wegetariańskie 300 g (MLE) Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g (SEZ) Kompot bez cukru 200 ml Kasza pęczak 160 g (GLU)	Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 376,8 Białko ogółem [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 302 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,3 Tłuszcz [g] 97,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Sód [mg] 2 745,1 Błonnik pokarmowy [g] 45
4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu 80 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (SEL) Risotto wegetariańskie duszone 300 g (SOJ, SEL) Dyńa i seler pieczone 100 g (SEL) Kompot 200 ml	Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 628,2 Białko ogółem [g] 92,9 Węglowodany ogółem [g] 399,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 181,8 Tłuszcz [g] 61,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Sód [mg] 1 882,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,1

2026-04-15 środa	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 300 ml (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta wege 55 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wafle kukurydziane 40 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (SEL) Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g (SOJ, SEL) Dynia i seler pieczone 100 g (SEL) Kompot 200 ml	Pasta warzywna 160 g (SEL) Tofu plastry 60 g (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 254,8 Białko ogółem [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 322,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 128,2 Tłuszcz [g] 64,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6 Sód [mg] 1 526,8 Błonnik pokarmowy [g] 36,5
2026-04-16 czwartek	1 Dieta podstawowa	Ser żółty 30 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml (GLU, MLE, SEL) chili corn carne wp 220 g (SEL) Ryż 160 g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g (JAJ, GÓR) Kompot 200 ml	Naleśnik z serem 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 60 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 416,4 Białko ogółem [g] 108,7 Węglowodany ogółem [g] 313,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,8 Tłuszcz [g] 87,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Sód [mg] 3 013,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,2	
2026-04-16 czwartek	1 dieta łatwostrawna	Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) Kasza jaglana 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 930,1 Białko ogółem [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 238,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,8 Tłuszcz [g] 68,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,1 Sód [mg] 2 625,1 Błonnik pokarmowy [g] 12,9	
2026-04-16 czwartek	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Ser żółty 30 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g (JAJ, GÓR) Kompot bez cukru 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt (JAJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 60 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 196,5 Białko ogółem [g] 96,6 Węglowodany ogółem [g] 281,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,6 Tłuszcz [g] 84,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Sód [mg] 3 386,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,4

2026-04-16 czwartek

1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)		Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) Kasza jaglana 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta z białek jaja kurzego 55 g (JAJ, MLE) Herbata 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 485,2 Białko ogółem [g] 81,1 Węglowodany ogółem [g] 182,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,5 Tłuszcz [g] 46 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,6 Sód [mg] 1 872 Błonnik pokarmowy [g] 11,5
2 Dieta podstawowa	Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Koktajl owocowy z maślanką 180 ml (MLE)	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml (GLU, MLE, SEL) chili corn carne wp 220 g (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g (JAJ, GÓR) Kompot 200 ml Ryz 160 g	Naleśnik z serem 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt pomidor 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 702,3 Białko ogółem [g] 115,5 Węglowodany ogółem [g] 373,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 159,9 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Sód [mg] 3 151,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,7
2 dieta łatwostrawna	Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Koktajl owocowy z maślanką 180 ml (MLE)	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) Kasza jaglana 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 565,3 Białko ogółem [g] 109,1 Węglowodany ogółem [g] 376,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 150,4 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 2 917,9 Błonnik pokarmowy [g] 16
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g (JAJ, GÓR) Kompot bez cukru 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt (JAJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt pomidor 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 302,2 Białko ogółem [g] 102,1 Węglowodany ogółem [g] 301,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,6 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Sód [mg] 3 440,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,5

2026-04-16 czwartek

2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) Kasza jaglana 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Bułka wrocławska 80 g (GLU) Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 674,5 Białko ogółem [g] 95,6 Węglowodany ogółem [g] 427,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 186,5 Tłuszcz [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Sód [mg] 2 581,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,2
3 Dieta podstawowa	jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Koktajl owocowy z maślanką 180 ml (MLE)	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml (GLU, MLE, SEL) chili corn carne wp 220 g (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g (JAJ, GÓR) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Ryż 160 g	Naleśnik z serem 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt pomidor 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 944,3 Białko ogółem [g] 120,8 Węglowodany ogółem [g] 388,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 168,9 Tłuszcz [g] 108,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Sód [mg] 3 287,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,1
3 dieta łatwostrawna	jogurt 100 1 szt (MLE) Ser biały 60 g (MLE) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Koktajl owocowy z maślanką 180 ml (MLE)	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) Kasza jaglana 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 774,9 Białko ogółem [g] 113,5 Węglowodany ogółem [g] 382,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 154,8 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Sód [mg] 2 982,7 Błonnik pokarmowy [g] 16
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Sałatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g (JAJ, GÓR) Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt (JAJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt pomidor 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 527,1 Białko ogółem [g] 107,7 Węglowodany ogółem [g] 310,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66,1 Tłuszcz [g] 104 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Sód [mg] 3 508,2 Błonnik pokarmowy [g] 43,4

2026-04-16 czwartek

3 latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt (MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) Kasza jaglana 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt (GLU, JAJ, MLE) pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 980,9 Białko ogółem [g] 100,1 Węglowodany ogółem [g] 441,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 196,4 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Sód [mg] 2 683,5 Błonnik pokarmowy [g] 17,5
4 Dieta podstawowa	jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Koktajl owocowy z maślanką 180 ml (MLE)	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml (GLU, MLE, SEL) chili corn carne wp 220 g (SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g (JAJ, GÓR) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Ryż 160 g	Naleśnik z serem 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt pomidor 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 024,1 Białko ogółem [g] 120,8 Węglowodany ogółem [g] 408,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 188,9 Tłuszcz [g] 108,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,6 Sód [mg] 3 288 Błonnik pokarmowy [g] 35,1
4 dieta łatwostrawna	jogurt 100 1 szt (MLE) Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Koktajl owocowy z maślanką 180 ml (MLE)	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) Kasza jaglana 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt (GLU, JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 854,7 Białko ogółem [g] 113,5 Węglowodany ogółem [g] 402,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 174,8 Tłuszcz [g] 90,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Sód [mg] 2 982,9 Błonnik pokarmowy [g] 16
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Sałatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) Kasza gryczana 160 g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 100 g (JAJ, GÓR) Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Placek sernikowy niskie IG pieczony 1 szt (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt pomidor 80 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 527,1 Białko ogółem [g] 107,7 Węglowodany ogółem [g] 310,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66,1 Tłuszcz [g] 104 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Sód [mg] 3 508,2 Błonnik pokarmowy [g] 43,4

2026-04-16 czwartek	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt (MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Pulpety drobiowe 100 g (GLU, JAJ) Kasza jaglana 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Naleśnik z serem 1 szt (GLU, JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 031,1 Białko ogółem [g] 99,9 Węglowodany ogółem [g] 454,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 210,7 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Sód [mg] 2 681,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,2
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	jogurt bez laktozy 1 szt (MLE) pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Pomidory faszerowane warzywami i komosą ryżową 3 szt (SEL) Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Naleśniki bezglutenowe z żurawiną 2 szt (JAJ, SOJ) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 372,7 Białko ogółem [g] 51,2 Węglowodany ogółem [g] 351,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 185,1 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Sód [mg] 1 327,3 Błonnik pokarmowy [g] 27
2026-04-17 piątek	1 Dieta podstawowa	Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (MLE, SEL) Ryba w panierce 100 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot 200 ml	Ser żółty 30 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 167,8 Białko ogółem [g] 97,5 Węglowodany ogółem [g] 271,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41 Tłuszcz [g] 83,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Sód [mg] 2 989,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,9	
	1 dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) surówka z marchwi i brzoskwinii 100 g (MLE) Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g (RYB, SEL)	Ser biały 60 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 964,5 Białko ogółem [g] 96,8 Węglowodany ogółem [g] 242,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,1 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,1 Sód [mg] 2 459,4 Błonnik pokarmowy [g] 17	

2026-04-17 piątek

1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Pasztet 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g</p>	<p>Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (MLE, SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g (RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Ser żółty 30 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 60 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 020,7 Białko ogółem [g] 97,5 Węglowodany ogółem [g] 256,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,9 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Sód [mg] 3 738,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,7</p>
1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)</p>		<p>Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g (RYB, SEL)</p>	<p>Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Jajko gotowane bez żółtka 0,5 szt (JAJ) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 775,5 Białko ogółem [g] 100,2 Węglowodany ogółem [g] 231,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,9 Tłuszcz [g] 44,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,8 Sód [mg] 1 893,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,2</p>
2 Dieta podstawowa	<p>Pasztet 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Biszkopty 40 g (GLU, JAJ)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (MLE, SEL) Ryba w panierce 100 g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g Ziemniaki gotowane 180 g</p>	<p>Ser żółty 30 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 952,6 Białko ogółem [g] 110,3 Węglowodany ogółem [g] 446,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 170,7 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Sód [mg] 3 982,3 Błonnik pokarmowy [g] 39,1</p>
2 dieta łatwostrawna	<p>Pasztet 55 g (GLU, JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Biszkopty 40 g (GLU, JAJ)</p>	<p>Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) surówka z marchwi i brzoskwinii 100 g (MLE) Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g (RYB, SEL)</p>	<p>Ser biały 60 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 663,3 Białko ogółem [g] 108,1 Węglowodany ogółem [g] 399,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 167,2 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Sód [mg] 2 899,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,1</p>

2026-04-17 piątek

2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Pasztet 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g salata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g</p>	<p>Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (MLE, SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g (RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Ser żółty 30 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 076,6 Białko ogółem [g] 103,4 Węglowodany ogółem [g] 261,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,5 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Sód [mg] 3 775,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,6</p>
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Wafle kukurydziane 40 g</p>	<p>Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g (RYB, SEL)</p>	<p>Ser biały 120 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554,3 Białko ogółem [g] 122 Węglowodany ogółem [g] 393,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 156,7 Tłuszcz [g] 50,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9 Sód [mg] 2 205,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,2</p>
3 Dieta podstawowa	<p>Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasztet 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Biszkopty 40 g (GLU, JAJ)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (MLE, SEL) Ryba w panierce 100 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Ser żółty 30 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 005,2 Białko ogółem [g] 109,5 Węglowodany ogółem [g] 424,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 171 Tłuszcz [g] 105,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,4 Sód [mg] 3 788,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,3</p>
3 dieta łatwostrawna	<p>Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasztet 55 g (GLU, JAJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) salata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g</p>	<p>Biszkopty 40 g (GLU, JAJ)</p>	<p>Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g (RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g surówka z marchwi i brzoskwinii 100 g (MLE) Kompot 200 ml</p>	<p>Ser biały 60 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 833,4 Białko ogółem [g] 112,6 Węglowodany ogółem [g] 399,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 167,3 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 Sód [mg] 2 806,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,1</p>

3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Pasztet 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g</p>	<p>Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (MLE, SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g (RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Surówka z kapusty kiszanej 100 g Kompot bez cukru 200 ml Kalafior gotowany 100 g</p>	<p>Ser żółty 30 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 250,1 Białko ogółem [g] 105,7 Węglowodany ogółem [g] 265,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,8 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Sód [mg] 3 798,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,8</p>
3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Wafle kukurydziane 40 g</p>	<p>Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g (RYB, SEL)</p>	<p>Ser biały 120 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 771,1 Białko ogółem [g] 122,2 Węglowodany ogółem [g] 394,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 156,7 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Sód [mg] 2 241,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,2</p>
4 Dieta podstawowa	<p>Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasztet 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Biszkopty 40 g (GLU, JAJ)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (MLE, SEL) Ryba w panierce 100 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Bukiet warzyw 100 g Surówka z kapusty kiszanej 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Ser żółty 30 g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 085 Białko ogółem [g] 109,5 Węglowodany ogółem [g] 444,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 190,9 Tłuszcz [g] 105,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,4 Sód [mg] 3 789,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,3</p>
4 dieta łatwostrawna	<p>Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasztet 55 g (GLU, JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g</p>	<p>Biszkopty 40 g (GLU, JAJ)</p>	<p>Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g (RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g surówka z marchwi i brzoskwinii 100 g (MLE) Kompot 200 ml</p>	<p>Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Pomidor sparzony 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 913,2 Białko ogółem [g] 112,6 Węglowodany ogółem [g] 419,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 187,2 Tłuszcz [g] 91,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,4 Sód [mg] 2 806,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,1</p>

2026-04-17 piątek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasztet 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 40 g	Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi 180 ml (GLU, MLE)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (MLE, SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g (RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Kalaflor gotowany 100 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 250,1 Białko ogółem [g] 105,7 Węglowodany ogółem [g] 265,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,8 Tłuszcz [g] 93,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Sód [mg] 3 798,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,8
	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Wafle kukurydziane 40 g	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g (RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g surówka z marchwi i brzoskwinii 100 g (MLE) Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Ser biały 120 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 856,4 Białko ogółem [g] 122,2 Węglowodany ogółem [g] 414,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 177,9 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Sód [mg] 2 224,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,1
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 300 ml (SOJ) pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Wafle kukurydziane 40 g	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (SEL) Lekkostrawna ryba po grecku duszona 120 g (RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 160 g (SEL) Piersz z indyka pieczona 100 g Tofu plasterki 60 g (SOJ) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 269 Białko ogółem [g] 93,4 Węglowodany ogółem [g] 301,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 123,4 Tłuszcz [g] 65 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Sód [mg] 1 920,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,3
	2026-04-18 sobota	1 Dieta podstawowa	Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)	Zupa szpinakowa 300 ml (MLE, SEL) bitka wp w sosie własnym 200 g (GOR) Kasza gryczana 160 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g (GLU) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 30 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta z twarogu i łososia 55 g (MLE) pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 183,5 Białko ogółem [g] 107 Węglowodany ogółem [g] 279,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 35,1 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Sód [mg] 2 447,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,8

2026-04-18 sobota

1 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE)</p>		<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml (MLE, SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Sos jarzynowy 60 g (SEL) Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g (GLU) Pasta z twarogu i łososia 55 g (MLE) szynka drobiowa 2 30 g Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 377,8 Białko ogółem [g] 103,9 Węglowodany ogółem [g] 295,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,1 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,8 Sód [mg] 3 852,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,1</p>
1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g</p>	<p>Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa szpinakowa 300 ml (MLE, SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Kasza gryczana 160 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)</p>	<p>Salatka z makaronu razowego z natką pietruszki i szynką 110 g (GLU) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 30 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 608,1 Białko ogółem [g] 122,3 Węglowodany ogółem [g] 321,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 35,7 Tłuszcz [g] 102,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Sód [mg] 3 576,5 Błonnik pokarmowy [g] 45,8</p>
1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>pasta z białek jaja kurzego 55 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)</p>		<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SOJ, SEL) Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Schab wp pieczony 100 g Sos jarzynowy 60 g (SEL) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Makaron ryżowy z cukinią, indykiem i pomidorami 100 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu 55 g (MLE) Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g (GLU) Herbata 200 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 859,4 Białko ogółem [g] 89,2 Węglowodany ogółem [g] 286,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,5 Tłuszcz [g] 34,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,1 Sód [mg] 2 695,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,4</p>
2 Dieta podstawowa	<p>Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Kasza manna z musem owocowym 180 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa szpinakowa 300 ml (MLE, SEL) bitka wp w sosie własnym 200 g (GOR) Kasza gryczana 160 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g (GLU) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 972,1 Białko ogółem [g] 121,5 Węglowodany ogółem [g] 457,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 113,2 Tłuszcz [g] 79,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Sód [mg] 2 576,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,2</p>

2026-04-18 sobota

2 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt</p>	<p>Kasza manna z musem owocowym 180 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml (MLE, SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)</p>	<p>Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g (GLU) Pasta z twarogu i łososia 55 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 213,7 Białko ogółem [g] 118,3 Węglowodany ogółem [g] 509,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 140,6 Tłuszcz [g] 82 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Sód [mg] 4 022,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,6</p>
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa szpinakowa 300 ml (MLE, SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Kasza gryczana 160 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)</p>	<p>Salatka z makaronu razowego z natką pietruszki i szynką 110 g (GLU) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 679,7 Białko ogółem [g] 126,7 Węglowodany ogółem [g] 340,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,5 Tłuszcz [g] 100,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Sód [mg] 3 684,8 Błonnik pokarmowy [g] 49</p>
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Kasza manna z musem owocowym 180 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SOJ, SEL) Schab wp pieczony 100 g Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)</p>	<p>Makaron ryżowy z cukinią, indykiem i pomidorami 100 Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 727 Białko ogółem [g] 101,8 Węglowodany ogółem [g] 471,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 119,6 Tłuszcz [g] 43,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,1 Sód [mg] 2 973,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,5</p>
3 Dieta podstawowa	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Kasza manna z musem owocowym 180 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa szpinakowa 300 ml (MLE, SEL) bitka wp w sosie własnym 200 g (GOR) Kasza gryczana 160 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g (GLU) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 150,9 Białko ogółem [g] 124,4 Węglowodany ogółem [g] 462,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 115,5 Tłuszcz [g] 96,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Sód [mg] 2 583,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,5</p>

2026-04-18 sobota

3 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) salata 10 g Bułka wroclawska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt</p>	<p>Kasza manna z musem owocowym 180 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml (MLE, SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)</p>	<p>Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g (GLU) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) salata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wroclawska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 393,9 Białko ogółem [g] 122,2 Węglowodany ogółem [g] 509,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 141,2 Tłuszcz [g] 99,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Sód [mg] 4 033,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,6</p>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) salata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa szpinakowa 300 ml (MLE, SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Kasza gryczana 160 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)</p>	<p>Salatka z makaronu razowego z natką pietruszki i szynką 110 g (GLU) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g salata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 858,5 Białko ogółem [g] 129,7 Węglowodany ogółem [g] 345,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,6 Tłuszcz [g] 117,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8 Sód [mg] 3 692,6 Błonnik pokarmowy [g] 51,3</p>
3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wroclawska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Kasza manna z musem owocowym 180 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SOJ, SEL) Schab wp pieczony 100 g Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)</p>	<p>Makaron ryżowy z cukinią, indykiem i pomidorami 100 Bułka wroclawska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 910,7 Białko ogółem [g] 94,3 Węglowodany ogółem [g] 471,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 119,7 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Sód [mg] 2 913,5 Błonnik pokarmowy [g] 20,5</p>
4 Dieta podstawowa	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g salata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Kasza manna z musem owocowym 180 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa szpinakowa 300 ml (MLE, SEL) bitka wp w sosie własnym 200 g (GOR) Kasza gryczana 160 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g (GLU) Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g salata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 230,7 Białko ogółem [g] 124,4 Węglowodany ogółem [g] 482,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 135,4 Tłuszcz [g] 96,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Sód [mg] 2 584,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,5</p>

4 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt</p>	<p>Kasza manna z musem owocowym 180 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml (MLE, SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Sos jarzynowy 60 g (SEL) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Salatka makaronowa z natką pietruszki i szynką 110 g (GLU) Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 473,7 Białko ogółem [g] 122,2 Węglowodany ogółem [g] 529,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 161,2 Tłuszcz [g] 99,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Sód [mg] 4 033,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,6</p>
2026-04-18 sobota 4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa szpinakowa 300 ml (MLE, SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Kasza gryczana 160 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)</p>	<p>Salatka z makaronu razowego z natką pietruszki i szynką 110 g (GLU) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 858,5 Białko ogółem [g] 129,7 Węglowodany ogółem [g] 345,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,6 Tłuszcz [g] 117,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,8 Sód [mg] 3 692,6 Błonnik pokarmowy [g] 51,3</p>
4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Kasza manna z musem owocowym 180 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SOJ, SEL) Schab wp pieczony 100 g Sos jarzynowy 60 g (SEL) Kasza jęczmienna 160 g (GLU) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Makaron ryżowy z cukinią, indykiem i pomidorami 100 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu i łososia 80 g (MLE) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 023,6 Białko ogółem [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 491,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 139,6 Tłuszcz [g] 59,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Sód [mg] 3 010,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,5</p>
Dieta dla kobiet z endometriozą.	<p>serek wiejski b/laktozy 1 szt (MLE) pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SOJ, SEL) Batał faszerowany kaszą jaglaną i warzywami 300 g (SEL) Sos jarzynowy 60 g (SEL) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Makaron ryżowy z cukinią, indykiem i pomidorami 300 Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 703,9 Białko ogółem [g] 87,1 Węglowodany ogółem [g] 417 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 115,2 Tłuszcz [g] 62,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,1 Sód [mg] 3 572,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,5</p>

2026-04-19 niedziela	1 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)	Zupa z ciecierzycy 300 ml (SEL) Kurczak z pesto 120 g (MLE) Kasza bulgur 160 g (GLU) Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g (SEL) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 090,7 Białko ogółem [g] 99,8 Węglowodany ogółem [g] 279,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,4 Sód [mg] 2 774,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,6	
	1 dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) szynka drobiowa 2 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Zupa grysikowa 300 ml (GLU, SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g (JAJ, SEL) Sos koperkowy 60 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g (MLE) Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g (SEL) Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 730,7 Białko ogółem [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 238,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,9 Tłuszcz [g] 49,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Sód [mg] 2 076,3 Błonnik pokarmowy [g] 25	
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa z ciecierzycy 300 ml (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g (JAJ, SEL) Kasza bulgur 160 g (GLU) Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)	Pasta warzywna 80 g (SEL) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g Herbata 200 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 924,9 Białko ogółem [g] 94,2 Węglowodany ogółem [g] 273,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,2 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Sód [mg] 2 943,1 Błonnik pokarmowy [g] 48,9
	1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE)	Zupa grysikowa 300 ml (GLU, SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g (JAJ, SEL) Sos koperkowy 60 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 658,1 Białko ogółem [g] 86,7 Węglowodany ogółem [g] 226,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,9 Tłuszcz [g] 41,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,4 Sód [mg] 1 922,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,8	

2026-04-19 niedziela

2 Dieta podstawowa	<p>Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Chalka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Kasza bulgur 160 g (GLU) Zupa z ciecierzycy 300 ml (SEL) Kurczak z pesto 120 g (MLE) Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 661,9 Białko ogółem [g] 100,2 Węglowodany ogółem [g] 421,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 105,3 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Sód [mg] 2 871,6 Błonnik pokarmowy [g] 35</p>
2 dieta łatwostrawna	<p>Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	<p>Chalka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa grysikowa 300 ml (GLU, SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g (JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g (MLE) Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 377,5 Białko ogółem [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 404,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 114,3 Tłuszcz [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Sód [mg] 2 452,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,2</p>
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g</p>	<p>Zupa z ciecierzycy 300 ml (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g (JAJ, SEL) Kasza bulgur 160 g (GLU) Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 998,5 Białko ogółem [g] 100,5 Węglowodany ogółem [g] 282,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,8 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Sód [mg] 2 981,9 Błonnik pokarmowy [g] 50,4</p>
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Chalka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa grysikowa 300 ml (GLU, SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g (JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL) Sos koperkowy 60 ml (SEL)</p>	<p>Plastry ze schabu pieczonego 40 g Ser biały 60 g (MLE) Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 342,8 Białko ogółem [g] 85,4 Węglowodany ogółem [g] 399,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 108,4 Tłuszcz [g] 40,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,6 Sód [mg] 2 233,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,4</p>

2026-04-19 niedziela

3 Dieta podstawowa	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Chąłka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa z ciecierzycy 300 ml (SEL) Kurczak z pesto 120 g (MLE) Kasza bulgur 160 g (GLU) Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 038,5 Białko ogółem [g] 114,6 Węglowodany ogółem [g] 457,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 114,2 Tłuszcz [g] 92,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Sód [mg] 2 938,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,5</p>
3 dieta łatwostrawna	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	<p>Chąłka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa grysikowa 300 ml (GLU, SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g (JAJ, SEL) Sos koperkowy 60 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g (MLE) Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 706 Białko ogółem [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 431,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 120,7 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Sód [mg] 2 510,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,3</p>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g</p>	<p>Zupa z ciecierzycy 300 ml (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g (JAJ, SEL) Sos koperkowy 60 ml (SEL) Kasza bulgur 160 g (GLU) Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 148,1 Białko ogółem [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 282,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Sód [mg] 2 983,7 Błonnik pokarmowy [g] 50,4</p>
3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Chąłka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa grysikowa 300 ml (GLU, SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g (JAJ, SEL) Sos koperkowy 60 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Ser biały 120 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 791,8 Białko ogółem [g] 105,7 Węglowodany ogółem [g] 422,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 115,9 Tłuszcz [g] 64 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,3 Sód [mg] 2 336,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,2</p>

2026-04-19 niedziela

4 Dieta podstawowa	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Chąłka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa z ciecierzycy 300 ml (SEL) Kurczak z pesto 120 g (MLE) Kasza bulgur 160 g (GLU) Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 118,3 Białko ogółem [g] 114,6 Węglowodany ogółem [g] 477,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 134,2 Tłuszcz [g] 92,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Sód [mg] 2 939 Błonnik pokarmowy [g] 42,5</p>
4 dieta łatwostrawna	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	<p>Chąłka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa grysikowa 300 ml (GLU, SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g (JAJ, SEL) Sos koperkowy 60 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g (MLE) Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 785,8 Białko ogółem [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 451,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 140,5 Tłuszcz [g] 71,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Sód [mg] 2 510,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,3</p>
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g</p>	<p>Zupa z ciecierzycy 300 ml (SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g (JAJ, SEL) Kasza bulgur 160 g (GLU) Brukselka gotowana 100 g Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 338,1 Białko ogółem [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 289,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,9 Tłuszcz [g] 96,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Sód [mg] 3 080,2 Błonnik pokarmowy [g] 52,4</p>
4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Chąłka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)</p>	<p>Zupa grysikowa 300 ml (GLU, SEL) Klops drobiowy z warzywami pieczony 120 g (JAJ, SEL) Sos koperkowy 60 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 160 g (SEL) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 871,1 Białko ogółem [g] 96,9 Węglowodany ogółem [g] 459,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 140,5 Tłuszcz [g] 61,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Sód [mg] 2 476 Błonnik pokarmowy [g] 32,2</p>

2026-04-19 niedziela	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Płatki jaglane na mleku roślinnym 300 ml (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta wege 55 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml (SEL) Placki z buraka pieczone 300 g (JAJ) Sos koperkowy 60 ml (SEL) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 160 g (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Tofu plastry 60 g (SOJ) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 492,6 Białko ogółem [g] 72,9 Węglowodany ogółem [g] 355,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 109 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Sód [mg] 1 551,2 Błonnik pokarmowy [g] 39,1</p>
2026-04-20 poniedziałek	1 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 55 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)	Barszcz biały 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kotlet mielony z pieczarką 120 g (GLU, JAJ, GOR) surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g	Ryz zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Herbata 200 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE)	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 925,4 Białko ogółem [g] 94 Węglowodany ogółem [g] 258,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,7 Tłuszcz [g] 63,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Sód [mg] 2 722,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,2</p>	
2026-04-20 poniedziałek	1 dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 55 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata karbowana 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Zupa krem z marchwi 300 ml Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron spaghetti 160 g (GLU) Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryz zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (MLE) Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 60 g sałata karbowana 10 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE)	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 939,2 Białko ogółem [g] 91,9 Węglowodany ogółem [g] 272,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,6 Tłuszcz [g] 55,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25 Sód [mg] 2 549,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,7</p>	
2026-04-20 poniedziałek	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 55 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml (GLU, MLE)	Barszcz biały 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron razowy 160 g (GLU) surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml	Ryz brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 150 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) Herbata 200 g pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE)	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 227,8 Białko ogółem [g] 98,3 Węglowodany ogółem [g] 329,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,8 Tłuszcz [g] 65,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,6 Sód [mg] 3 247,5 Błonnik pokarmowy [g] 41,8</p>

2026-04-20 poniedziałek

1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)		Zupa krem z marchwi 300 ml Ryba pieczona 100 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g (SEL)	Ryz zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) Margaryna porcja 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 787,1 Białko ogółem [g] 86,9 Węglowodany ogółem [g] 258,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,8 Tłuszcz [g] 40,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 Sód [mg] 1 998,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,2
2 Dieta podstawowa	Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE)	Galaretki owocowa 150 g	Barszcz biały 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kotlet mielony z pieczarką 120 g (GLU, JAJ, GOR) surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g	Ryz zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 802 Białko ogółem [g] 100,3 Węglowodany ogółem [g] 471,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 160,5 Tłuszcz [g] 64,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,9 Sód [mg] 2 836,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,3
2 dieta łatwostrawna	Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE)	Galaretki owocowa 150 g	Zupa krem z marchwi 300 ml Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron spaghetti 160 g (GLU) Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryz zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (MLE) Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 914,3 Białko ogółem [g] 100,5 Węglowodany ogółem [g] 509,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 170,5 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Sód [mg] 2 920,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g jogurt 100 1 szt (MLE)	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml (GLU, MLE)	Barszcz biały 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron razowy 160 g (GLU) surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml	Ryz brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 150 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,2 Białko ogółem [g] 103,8 Węglowodany ogółem [g] 339,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66,9 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,6 Sód [mg] 3 305 Błonnik pokarmowy [g] 43,4

2 latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	Galaretką owocową 150 g	<p>Zupa krem z marchwi 300 ml Ryba pieczona 100 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g (SEL)</p>	<p>Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Plastry ze schabu pieczonego 40 g Ser biały 60 g (MLE) Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 730,8 Białko ogółem [g] 91,5 Węglowodany ogółem [g] 487,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 167,6 Tłuszcz [g] 41,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 Sód [mg] 2 289,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,5</p>
3 Dieta podstawowa	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	Galaretką owocową 150 g	<p>Barszcz biały 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kotlet mielony z pieczarką 120 g (GLU, JAJ, GOR) surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Buraczki zasmażane 150 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g</p>	<p>Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 074,4 Białko ogółem [g] 102,5 Węglowodany ogółem [g] 491,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 178,3 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Sód [mg] 2 941,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,8</p>
3 dieta latwostrawna	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	Galaretką owocową 150 g	<p>Zupa krem z marchwi 300 ml Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron spaghetti 160 g (GLU) Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (MLE) Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 063,9 Białko ogółem [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 509,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 170,6 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Sód [mg] 2 922,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,7</p>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml (GLU, MLE)	<p>Barszcz biały 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron razowy 160 g (GLU) surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Ryż brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 150 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455,1 Białko ogółem [g] 105 Węglowodany ogółem [g] 342,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 69,2 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Sód [mg] 3 309,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,3</p>

2026-04-20 poniedziałek

3 latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	Galaretka owocowa 150 g	<p>Zupa krem z marchwi 300 ml Ryba pieczona 100 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g (SEL)</p>	<p>Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 947,7 Białko ogółem [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 487,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 167,7 Tłuszcz [g] 57,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Sód [mg] 2 325,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,5</p>
4 Dieta podstawowa	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	Galaretka owocowa 150 g	<p>Barszcz biały 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Kotlet mielony z pieczarką 120 g (GLU, JAJ, GOR) Ziemniaki gotowane 180 g surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Buraczki zasmażane 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 154,2 Białko ogółem [g] 102,5 Węglowodany ogółem [g] 511,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 198,2 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,8 Sód [mg] 2 941,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8</p>
4 dieta latwostrawna	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	Galaretka owocowa 150 g	<p>Zupa krem z marchwi 300 ml Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron spaghetti 160 g (GLU) Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 143,7 Białko ogółem [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 529,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 190,6 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Sód [mg] 2 922,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,7</p>
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml (GLU, MLE)	<p>Barszcz biały 300 ml (GLU, JAJ, MLE) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron razowy 160 g (GLU) surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Ryż brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 150 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455,1 Białko ogółem [g] 105 Węglowodany ogółem [g] 342,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 69,2 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,6 Sód [mg] 3 309,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,3</p>

2026-04-20 poniedziałek	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem z marchwi 300 ml Ryba pieczona 100 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 961,8 Białko ogółem [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 492 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 184,5 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,8 Sód [mg] 2 225,7 Błonnik pokarmowy [g] 15,1
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 300 ml (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g (SOJ) Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa krem z marchwi 300 ml Ryba pieczona 100 g (RYB) Sos z natki pietruszki 60 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 300 g Chleb bezglutenowy 60 g Cukier saszetka 1 szt dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 735,2 Białko ogółem [g] 59,6 Węglowodany ogółem [g] 458,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 173,5 Tłuszcz [g] 59,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Sód [mg] 1 358,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,5

Oznaczenia alergenów:

- GLU - Zboża zawierające glute,
- SKR - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ - Jaja i pochodne,
- RYB - Ryby i pochodne,
- OZI - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ - Soja i pochodne,
- MLE - Mleko i pochodne,
- ORZ - Orzechy,
- SEL - Seler i pochodne,
- GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- MCK - Mięczaki i pochodne,