

		Śniadanie	II Ś	Obiad	Kolacja	SUMA
2026-04-01 środa	1 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)		Zupa grochowa 300 ml (SEL) Lazania ze szpinakiem i fetą 300 g (GLU, MLE) surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE) pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 124,5 Białko ogółem [g] 92,8 Węglowodany ogółem [g] 324,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,6 Tłuszcz [g] 58,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Sód [mg] 2 895,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,3
	1 dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)		Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g (SOJ, SEL) Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 856,3 Białko ogółem [g] 76,6 Węglowodany ogółem [g] 256,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58,8 Tłuszcz [g] 59,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,1 Sód [mg] 2 072,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g (MLE)	Zupa grochowa 300 ml (SEL) Zapiekany makaron raz. ze szpinakiem i serem 300 g (GLU, MLE) surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 982,8 Białko ogółem [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 292,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,2 Tłuszcz [g] 59 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,3 Sód [mg] 2 924,4 Błonnik pokarmowy [g] 42,8
	1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)		Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Risotto wegetariańskie duszone 300 g (SOJ, SEL) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 0,5 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Pasta warzywna 160 g (SEL) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) Margaryna porcja 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 849,1 Białko ogółem [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 278,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 69,6 Tłuszcz [g] 45,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,8 Sód [mg] 1 879,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,9

2026-04-01 środa

2 Dieta podstawowa	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa grochowa 300 ml (SEL) Lazania ze szpinakiem i fetą 300 g (GLU, MLE) surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 844,8 Białko ogółem [g] 100,4 Węglowodany ogółem [g] 494,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 140,2 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,1 Sód [mg] 2 972,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,2</p>
2 dieta łatwostrawna	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g (SOJ, SEL) Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 742,6 Białko ogółem [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 473,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 161,4 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,8 Sód [mg] 2 428,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,2</p>
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g (MLE)</p>	<p>Zupa grochowa 300 ml (SEL) Zapiekany makaron raz. ze szpinakiem i serem 300 g (GLU, MLE) Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 981,2 Białko ogółem [g] 96,7 Węglowodany ogółem [g] 292,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,9 Tłuszcz [g] 56,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,2 Sód [mg] 2 919,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,5</p>
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Risotto wegetariańskie duszone 300 g (SOJ, SEL) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta warzywna 160 g (SEL)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 638,7 Białko ogółem [g] 80,4 Węglowodany ogółem [g] 465,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 148,7 Tłuszcz [g] 47,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,2 Sód [mg] 2 165,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,2</p>

2026-04-01 środa

3 Dieta podstawowa	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa grochowa 300 ml (SEL) Lazania ze szpinakiem i fetą 300 g (GLU, MLE) surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 994,4 Białko ogółem [g] 100,5 Węglowodany ogółem [g] 495 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 140,4 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1 Sód [mg] 2 974,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,2</p>
3 dieta łatwostrawna	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g (SOJ, SEL) Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 912,7 Białko ogółem [g] 90,5 Węglowodany ogółem [g] 473,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 161,4 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Sód [mg] 2 335,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,2</p>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g (MLE)</p>	<p>Zupa grochowa 300 ml (SEL) Zapiekany makaron raz. ze szpinakiem i serem 300 g (GLU, MLE) surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 202,1 Białko ogółem [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 301,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,9 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Sód [mg] 2 991 Błonnik pokarmowy [g] 44,3</p>
3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Risotto wegetariańskie duszone 300 g (SOJ, SEL) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 160 g (SEL) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 885,3 Białko ogółem [g] 80,6 Węglowodany ogółem [g] 473 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 154,5 Tłuszcz [g] 63,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Sód [mg] 2 204,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,6</p>

2026-04-01 środa

4 Dieta podstawowa	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa grochowa 300 ml (SEL) Lazania ze szpinakiem i fetą 300 g (GLU, MLE) surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 074,2 Białko ogółem [g] 100,5 Węglowodany ogółem [g] 514,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 160,3 Tłuszcz [g] 77,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,1 Sód [mg] 2 974,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,2</p>
4 dieta łatwostrawna	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g (SOJ, SEL) Sałatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 992,5 Białko ogółem [g] 90,5 Węglowodany ogółem [g] 493,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 181,4 Tłuszcz [g] 78 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,2 Sód [mg] 2 335,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,2</p>
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g (MLE)</p>	<p>Zupa grochowa 300 ml (SEL) Zapiekany makaron raz. ze szpinakiem i serem 300 g (GLU, MLE) surówka z marchwi z chrzanem 100 g (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Ogórek kiszony 40 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 202,1 Białko ogółem [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 301,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,9 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,5 Sód [mg] 2 991 Błonnik pokarmowy [g] 44,3</p>
4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Platki owsiane na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Risotto wegetariańskie duszone 300 g (SOJ, SEL) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 160 g (SEL) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 935,5 Białko ogółem [g] 80,5 Węglowodany ogółem [g] 485,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 168,8 Tłuszcz [g] 63,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,6 Sód [mg] 2 202,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,2</p>

2026-04-01 środa	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Płatki jaglane na mleku roślinnym 300 ml (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta wege 55 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa krem z białych warzyw łatwostrawny 300 ml (SEL) Risotto wegetariańskie z tofu duszone 300 g (SOJ, SEL) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 160 g (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g (SOJ) woda szpital 1 szt Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 578,4 Białko ogółem [g] 68,4 Węglowodany ogółem [g] 391,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 135,8 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Sód [mg] 1 735,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,9
2026-04-02 czwartek	1 Dieta podstawowa	Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml (MLE) Pałki hoisin z ryżem pieczone 300 g (GLU, SOJ, SEZ) kapusta po chińsku 100 g Kompot 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 55 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 052,1 Białko ogółem [g] 91,9 Węglowodany ogółem [g] 265,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,2 Tłuszcz [g] 74,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Sód [mg] 2 493,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,1	
2026-04-02 czwartek	1 dieta łatwostrawna	Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza kuskus 160 g (GLU) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 55 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 883,7 Białko ogółem [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 242,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,9 Tłuszcz [g] 61 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,4 Sód [mg] 2 146,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,6	
2026-04-02 czwartek	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g	Sałatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza gryczana 160 g kapusta po chińsku 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 55 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 065,8 Białko ogółem [g] 94,6 Węglowodany ogółem [g] 272,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,8 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,8 Sód [mg] 2 763,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,7

2026-04-02 czwartek

1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>pasta z białek jaja kurzego 55 g (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)</p>		<p>Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300 ml (MLE, SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Sos z natki pietruszki 60 g (SEL) Kasza kuskus 160 g (GLU) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 300 (JAJ, MLE, SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu 55 g (MLE) Herbata 200 g Margaryna porcja 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 727,9 Białko ogółem [g] 97,4 Węglowodany ogółem [g] 205,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,3 Tłuszcz [g] 51,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,2 Sód [mg] 2 063,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,6</p>
2 Dieta podstawowa	<p>Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	Kisiel owocowy 180 ml	<p>Barszcz czerwony zabieleny 300 ml (MLE) Palki hoisin z ryżem pieczone 300 g (GLU, SOJ, SEZ) kapusta po chińsku 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 974,5 Białko ogółem [g] 102,7 Węglowodany ogółem [g] 484,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 168,9 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Sód [mg] 2 608,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,5</p>
2 dieta łatwostrawna	<p>Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	Kisiel owocowy 180 ml	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza kuskus 160 g (GLU) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 865,1 Białko ogółem [g] 106,5 Węglowodany ogółem [g] 476,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 156,6 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Sód [mg] 2 544,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,4</p>
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza gryczana 160 g kapusta po chińsku 100 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 187,4 Białko ogółem [g] 104,3 Węglowodany ogółem [g] 291,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,9 Tłuszcz [g] 76,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,1 Sód [mg] 2 828 Błonnik pokarmowy [g] 46,7</p>

2026-04-02 czwartek

2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białej jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml (MLE, SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Kasza kuskus 160 g (GLU) Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu 80 g (MLE) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 300 (JAJ, MLE, SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 954,5 Białko ogółem [g] 116,1 Węglowodany ogółem [g] 482,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 156,8 Tłuszcz [g] 57 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Sód [mg] 2 752,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
3 Dieta podstawowa	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz czerwony zabelany 300 ml (MLE) Pałki hoisin z ryżem pieczone 300 g (GLU, SOJ, SEZ) kapusta po chińsku 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 208 Białko ogółem [g] 109,4 Węglowodany ogółem [g] 495,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 175,4 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Sód [mg] 2 694,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,7
3 dieta łatwostrawna	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza kuskus 160 g (GLU) Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 074,7 Białko ogółem [g] 110,9 Węglowodany ogółem [g] 482,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 160,9 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Sód [mg] 2 609,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Sałatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza gryczana 160 g kapusta po chińsku 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,9 Białko ogółem [g] 110,8 Węglowodany ogółem [g] 302,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,3 Tłuszcz [g] 95 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Sód [mg] 2 913,8 Błonnik pokarmowy [g] 48,9

2026-04-02 czwartek	3 latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt (MLE) pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml (MLE, SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Kasza kuskus 160 g (GLU) Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml Sos z natki pietruszki 60 g (SEL)	Pasta z twarogu 80 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 300 (JAJ, MLE, SEL)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 305,7 Białko ogółem [g] 121,4 Węglowodany ogółem [g] 506,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 167,7 Tłuszcz [g] 75,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Sód [mg] 2 873,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	4 Dieta podstawowa	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Barszcz czerwony zabelany 300 ml (MLE) Palki hoisin z ryżem pieczone 300 g (GLU, SOJ, SEZ) kapusta po chińsku 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 287,8 Białko ogółem [g] 109,4 Węglowodany ogółem [g] 515,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 195,4 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Sód [mg] 2 694,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,7
	4 dieta latwostrawna	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza kuskus 160 g (GLU) Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 154,5 Białko ogółem [g] 110,9 Węglowodany ogółem [g] 502,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 180,8 Tłuszcz [g] 81,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,7 Sód [mg] 2 609,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami zabelana 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wp lekkostrawny duszony 220 g (SEL) Kasza gryczana 160 g kapusta po chińsku 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 100 g (JAJ, MLE, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,9 Białko ogółem [g] 110,8 Węglowodany ogółem [g] 302,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,3 Tłuszcz [g] 95 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Sód [mg] 2 913,8 Błonnik pokarmowy [g] 48,9

2026-04-02 czwartek	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt (MLE) pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Brzoskwinia 40 g Bulka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300 ml (MLE, SEL) Pierś z kurczaka pieczona 100 g Sos z natki pietruszki 60 g (SEL) Kasza kuskus 160 g (GLU) Dymia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem 300 g (JAJ, MLE, SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu 80 g (MLE) Bulka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 355,9 Białko ogółem [g] 121,2 Węglowodany ogółem [g] 519,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 181,8 Tłuszcz [g] 75,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,1 Sód [mg] 2 870,9 Błonnik pokarmowy [g] 30
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	jogurt bez laktozy 1 szt (MLE) pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną 300 ml (MLE, SEL) Placki warzywne pieczone 300 g (JAJ) Sos z natki pietruszki 60 g (SEL) Dymia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna wegańska 300 g (SOJ, SEL) Tofu plastry 60 g (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 982,2 Białko ogółem [g] 76,8 Węglowodany ogółem [g] 430,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 156,9 Tłuszcz [g] 94,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,7 Sód [mg] 1 829,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,9
2026-04-03 piątek	1 Dieta podstawowa	Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)	Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (JAJ, MLE, SEL) Ryba po grecku 120 g (JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE) Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 058,3 Białko ogółem [g] 87,5 Węglowodany ogółem [g] 274,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,1 Tłuszcz [g] 74,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Sód [mg] 3 104,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,7	
	1 dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bulka wrocławska 80 g (GLU)	Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml (SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) surówka z selera, marchwi i brzoskwinii 100 g (MLE, SEL) Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)	Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bulka wrocławska 80 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 752,5 Białko ogółem [g] 85,7 Węglowodany ogółem [g] 241,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,6 Tłuszcz [g] 50 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Sód [mg] 1 963,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,8	

2026-04-03 piątek

1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g</p>	<p>Koktajl z maślanki i truskawek z płatkami owsianymi 180 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (JAJ, MLE, SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)</p>	<p>Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Ogórek kiszony 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 947,9 Białko ogółem [g] 89,4 Węglowodany ogółem [g] 259,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,4 Tłuszcz [g] 69,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,5 Sód [mg] 3 186,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,6</p>
1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)</p>		<p>Zupa krem z marchwi,cukini i selera 300 ml (SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)</p>	<p>Jajko gotowane bez żółtka 0,8 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 664,4 Białko ogółem [g] 86,8 Węglowodany ogółem [g] 225,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,4 Tłuszcz [g] 40 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Sód [mg] 1 774,2 Błonnik pokarmowy [g] 15,7</p>
2 Dieta podstawowa	<p>Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Biszkopty 40 g (GLU, JAJ)</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (JAJ, MLE, SEL) Ryba po grecku 120 g (JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 850,8 Białko ogółem [g] 97,5 Węglowodany ogółem [g] 450,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 130,1 Tłuszcz [g] 80,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,7 Sód [mg] 3 296,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,9</p>
2 dieta łatwostrawna	<p>Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml</p>	<p>Zupa krem z marchwi,cukini i selera 300 ml (SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) surówka z selera, marchwi i brzoskwini 100 g (MLE, SEL) Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)</p>	<p>Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 620,2 Białko ogółem [g] 95,2 Węglowodany ogółem [g] 453,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 153,2 Tłuszcz [g] 52,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,3 Sód [mg] 2 321,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,9</p>

2026-04-03 piątek

2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Koktajl z maślanki i truskawek z płatkami owsianymi 180 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (JAJ, MLE, SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)</p>	<p>Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 016,2 Białko ogółem [g] 95,7 Węglowodany ogółem [g] 268,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55 Tłuszcz [g] 71,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Sód [mg] 3 251,1 Błonnik pokarmowy [g] 42,1</p>
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml</p>	<p>Zupa krem z marchwi,cukini i selera 300 ml (SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)</p>	<p>Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 459,7 Białko ogółem [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 415,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 128,2 Tłuszcz [g] 42 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,5 Sód [mg] 2 039,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,9</p>
3 Dieta podstawowa	<p>Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Biszkopty 40 g (GLU, JAJ)</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (JAJ, MLE, SEL) Ryba po grecku 120 g (JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 033,6 Białko ogółem [g] 99,9 Węglowodany ogółem [g] 457,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 132,3 Tłuszcz [g] 97,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,7 Sód [mg] 3 303,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,2</p>
3 dieta łatwostrawna	<p>Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt</p>	<p>Biszkopty 40 g (GLU, JAJ)</p>	<p>Zupa krem z marchwi,cukini i selera 300 ml (SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) surówka z selera, marchwi i brzoskwini 100 g (MLE, SEL) Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)</p>	<p>Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 884,1 Białko ogółem [g] 102,4 Węglowodany ogółem [g] 465,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 151,1 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Sód [mg] 2 343,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,8</p>

2026-04-03 piątek

3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Koktajl z maślanki i truskawek z płatkami owsianymi 180 ml (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 400 ml (JAJ, MLE, SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)</p>	<p>Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 199 Białko ogółem [g] 97,9 Węglowodany ogółem [g] 275,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57 Tłuszcz [g] 87,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Sód [mg] 3 257,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,4</p>
3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml</p>	<p>Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml (SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)</p>	<p>Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 835 Białko ogółem [g] 115,6 Węglowodany ogółem [g] 420,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 132,2 Tłuszcz [g] 63,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Sód [mg] 2 128,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,9</p>
4 Dieta podstawowa	<p>Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Biszkopty 40 g (GLU, JAJ)</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem 300 ml (JAJ, MLE, SEL) Ryba po grecku 120 g (JAJ, RYB, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 075,1 Białko ogółem [g] 98,3 Węglowodany ogółem [g] 474,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 151,7 Tłuszcz [g] 95,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Sód [mg] 3 281,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,4</p>
4 dieta łatwostrawna	<p>Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt</p>	<p>Biszkopty 40 g (GLU, JAJ)</p>	<p>Zupa krem z marchwi, cukini i selera 300 ml (SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB) Sos koperkowy 60 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) surówka z selera, marchwi i brzoskwini 100 g (MLE, SEL) Kompot 200 ml</p>	<p>Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) Pomidor sparzony 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 963,9 Białko ogółem [g] 102,4 Węglowodany ogółem [g] 485,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 171,1 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,3 Sód [mg] 2 343,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,8</p>

2026-04-03 piątek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Koktajl z maślanek i truskawek z płatkami owsianymi 180 ml (GLU, MLE)	Zupa szczawiowa z jajkiem 300 ml (JAJ, MLE, SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB) Sos koperkowy 60 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta warzywna z cukinią 80 g (SEL) pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 160,7 Białko ogółem [g] 96,2 Węglowodany ogółem [g] 272 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,4 Tłuszcz [g] 85,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,6 Sód [mg] 3 236,1 Błonnik pokarmowy [g] 43,6
	4-latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa krem z marchwi,cukini i selera 300 ml (SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)	Ser biały 60 g (MLE) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 835,6 Białko ogółem [g] 104,4 Węglowodany ogółem [g] 438,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 150,2 Tłuszcz [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,6 Sód [mg] 2 102,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,9
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 300 ml (SOJ) pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g Cukier saszetka 1 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa krem z marchwi,cukini i selera 300 ml (SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB) Sos koperkowy 60 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Placki z jabłkiem b/glut lekkostrawne 300 g (JAJ, SOJ) Wiśnie w żelu 25 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 673,6 Białko ogółem [g] 76,7 Węglowodany ogółem [g] 406,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 140,8 Tłuszcz [g] 69,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Sód [mg] 1 416,9 Błonnik pokarmowy [g] 27
2026-04-04 sobota	1 Dieta podstawowa	Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 30 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)	Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś kurczaka w sosie porowym 200 g (MLE) Kasza bulgur 160 g (GLU) Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g (SEZ) Kompot 200 ml	Ryz zapiekany z jabłkiem 110 g wędlina drobiowo-wieprzowa 2 30 g (GLU, SOJ, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 152,5 Białko ogółem [g] 95,2 Węglowodany ogółem [g] 309,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,3 Tłuszcz [g] 66,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Sód [mg] 2 320,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,3	

2026-04-04 sobota

1 dieta łatwostrawna	Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)		Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczeń mięsna wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) sos pomidorowy 60 ml Kasza jaglana 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryz zapiekany z jabłkiem 110 g szynka drobiowa 2 30 g Pomidor sparzony 60 g sałata karbowana 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 083,5 Białko ogółem [g] 103 Węglowodany ogółem [g] 292,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58,2 Tłuszcz [g] 56,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8 Sód [mg] 2 095,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 30 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g (GLU, MLE)	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml (SEL) Pieczeń mięsna wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Kasza bulgur 160 g (GLU) Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g (SEZ) Kompot bez cukru 200 ml sos pomidorowy 60 ml	Ryz brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 110 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 30 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Ser żółty 30 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 347,4 Białko ogółem [g] 105,9 Węglowodany ogółem [g] 316,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,7 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Sód [mg] 3 291,9 Błonnik pokarmowy [g] 50,9
1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)		Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Schab wp pieczony 100 g sos pomidorowy 60 ml Kasza jaglana 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryz zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g (GLU) Herbata 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 709 Białko ogółem [g] 81,4 Węglowodany ogółem [g] 261 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,5 Tłuszcz [g] 30,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 Sód [mg] 1 795,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
2 Dieta podstawowa	Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)	Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Piersz kurczaka w sosie porowym 200 g (MLE) Kasza bulgur 160 g (GLU) Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g (SEZ) Kompot 200 ml	Ryz zapiekany z jabłkiem 110 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 904,1 Białko ogółem [g] 105,2 Węglowodany ogółem [g] 488,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 139,2 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,2 Sód [mg] 2 493,2 Błonnik pokarmowy [g] 34

2026-04-04 sobota

2 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	<p>Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)</p>	<p>Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczeń mięsna wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Kasza jaglana 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml</p>	<p>Ryz zapiekany z jabłkiem 110 g szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta z twarogu 80 g (MLE) Pasta z twarogu 80 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 004,1 Białko ogółem [g] 130,7 Węglowodany ogółem [g] 500,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 144,3 Tłuszcz [g] 57,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Sód [mg] 2 594,9 Błonnik pokarmowy [g] 22,9</p>
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	<p>Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml (SEL) Pieczeń mięsna wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Kasza jaglana 160 g Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g (SEZ) Kompot bez cukru 200 ml sos pomidorowy 60 ml</p>	<p>Ryz brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 110 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 409,4 Białko ogółem [g] 113,4 Węglowodany ogółem [g] 327,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,4 Tłuszcz [g] 82,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,2 Sód [mg] 3 399,5 Błonnik pokarmowy [g] 50,8</p>
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)</p>	<p>Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Schab wp pieczony 100 g Kasza jaglana 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml</p>	<p>Ryz zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (MLE) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Pasta z twarogu 80 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 647,2 Białko ogółem [g] 107,1 Węglowodany ogółem [g] 462,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 124,8 Tłuszcz [g] 35,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13,2 Sód [mg] 2 134,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,8</p>
3 Dieta podstawowa	<p>Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	<p>Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)</p>	<p>Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Pierś kurczaka w sosie porowym 200 g (MLE) Kasza bulgur 160 g (GLU) Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g (SEZ) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Ryz zapiekany z jabłkiem 110 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 086,1 Białko ogółem [g] 106,3 Węglowodany ogółem [g] 497 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 144,1 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Sód [mg] 2 566,3 Błonnik pokarmowy [g] 37,5</p>

2026-04-04 sobota

3 dieta latwostrawna	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	<p>Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)</p>	<p>Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczeń mięsna wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Kasza jaglana 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml</p>	<p>Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 075,8 Białko ogółem [g] 115 Węglowodany ogółem [g] 498,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 142 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Sód [mg] 2 560,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,9</p>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	<p>Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml (SEL) Pieczeń mięsna wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) Kasza bulgur 160 g (GLU) Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g (SEZ) Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml sos pomidorowy 60 ml</p>	<p>Ryż brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 110 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 537,5 Białko ogółem [g] 111,5 Węglowodany ogółem [g] 326,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,9 Tłuszcz [g] 98 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Sód [mg] 3 402,7 Błonnik pokarmowy [g] 53,3</p>
3 latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)</p>	<p>Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Schab wp pieczony 100 g Kasza jaglana 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml sos pomidorowy 60 ml</p>	<p>Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (MLE) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta z twarogu 80 g (MLE)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 810,1 Białko ogółem [g] 98,5 Węglowodany ogółem [g] 457,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 122,6 Tłuszcz [g] 50,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Sód [mg] 1 993,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,9</p>
4 Dieta podstawowa	<p>Pieczony omlęt ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	<p>Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)</p>	<p>Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Piersz kurczaka w sosie porowym 200 g (MLE) Kasza bulgur 160 g (GLU) Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g (SEZ) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 165,9 Białko ogółem [g] 106,3 Węglowodany ogółem [g] 517 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 164,1 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,2 Sód [mg] 2 566,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,5</p>

4 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	<p>Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)</p>	<p>Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Pieczeń mięsna wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) sos pomidorowy 60 ml Kasza jaglana 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Pasta z twarogu z natką 80 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 155,6 Białko ogółem [g] 115 Węglowodany ogółem [g] 518,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 162 Tłuszcz [g] 73,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,8 Sód [mg] 2 560,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,9</p>
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	<p>Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g (GLU, MLE)</p>	<p>Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml (SEL) Pieczeń mięsna wp z warzywami 120 g (GLU, JAJ, SEL) sos pomidorowy 60 ml Kasza bulgur 160 g (GLU) Surówka z kapusty czerwonej z sezamem 100 g (SEZ) Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Ryż brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 110 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 537,5 Białko ogółem [g] 111,5 Węglowodany ogółem [g] 326,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,9 Tłuszcz [g] 98 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Sód [mg] 3 402,7 Błonnik pokarmowy [g] 53,3</p>
4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g</p>	<p>Budyń waniliowy na mleku 180 ml (MLE)</p>	<p>Zupa zacierkowa 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Schab wp pieczony 100 g sos pomidorowy 60 ml Kasza jaglana 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pasta z twarogu 80 g (MLE) Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 973,5 Białko ogółem [g] 107,3 Węglowodany ogółem [g] 489,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 150,6 Tłuszcz [g] 51,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,4 Sód [mg] 2 173,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,2</p>
Dieta dla kobiet z endometriozą.	<p>serek wiejski b/laktozy 1 szt (MLE) Tofu plastry 60 g (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt</p>	<p>Wafle ryżowe 40 g</p>	<p>Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml (SEL) Batał faszerowany kaszą jaglaną i warzywami 300 g (SEL) sos pomidorowy 60 ml Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Ryż zapiekany z jabłkiem 300 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 587,1 Białko ogółem [g] 62 Węglowodany ogółem [g] 417,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 139,2 Tłuszcz [g] 61,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Sód [mg] 2 190,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,3</p>

2026-04-05 niedziela	1 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)	żurek 300 ml Kotlet schabowy smażony 120 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml	Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE) Ogórek kiszony 40 g Ser żółty 30 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 255,2 Białko ogółem [g] 108,4 Węglowodany ogółem [g] 256,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,7 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,8 Sód [mg] 3 008,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,9	
	1 dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) szynka drobiowa 2 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 150 g Kasza kuskus 160 g (GLU) Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)	Ser biały 60 g (MLE) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 216,8 Białko ogółem [g] 108,1 Węglowodany ogółem [g] 262,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,2 Tłuszcz [g] 81,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Sód [mg] 2 364 Błonnik pokarmowy [g] 19,9	
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	żurek 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 150 g Kasza pęczak 160 g (GLU) Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)	Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 266,3 Białko ogółem [g] 95,9 Węglowodany ogółem [g] 252,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 36 Tłuszcz [g] 104,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,5 Sód [mg] 2 910,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,6
	1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE)	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Pierś z indyka pieczona 100 g Kasza kuskus 160 g (GLU) Sos koperkowy 60 ml (SEL) Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml	Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 706,8 Białko ogółem [g] 84,9 Węglowodany ogółem [g] 258,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,4 Tłuszcz [g] 31,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 12 Sód [mg] 2 194,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,7	

2 Dieta podstawowa	Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) żurek 300 ml Kotlet schabowy smażony 120 g (GLU, JAJ) Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml	Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Ser żółty 30 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 758,3 Białko ogółem [g] 103,9 Węglowodany ogółem [g] 393,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 108,8 Tłuszcz [g] 89 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,9 Sód [mg] 2 992,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
2 dieta łatwostrawna	Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Kasza kuskus 160 g (GLU) Kompot 200 ml Palki z kurczaka pieczone 150 g Marchewka w kostce gotowana 100 g Sos koperkowy 60 ml (SEL)	szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g (MLE) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 887,9 Białko ogółem [g] 105,6 Węglowodany ogółem [g] 446,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 133,6 Tłuszcz [g] 78,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Sód [mg] 2 627,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,5
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Sałatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	żurek 300 ml Kasza pęczak 160 g (GLU) Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml Palki z kurczaka pieczone 150 g Sos koperkowy 60 ml (SEL)	Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g Ser żółty 30 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 274,8 Białko ogółem [g] 96,7 Węglowodany ogółem [g] 261,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,5 Tłuszcz [g] 102 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,4 Sód [mg] 2 915,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,1
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Kasza kuskus 160 g (GLU) Kompot 200 ml Pierś z indyka pieczona 100 g Marchewka w kostce gotowana 100 g	Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 439 Białko ogółem [g] 89,7 Węglowodany ogółem [g] 414,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 113,4 Tłuszcz [g] 40,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,1 Sód [mg] 2 438,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,1

2026-04-05 niedziela	3 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	żurek 300 ml Kotlet schabowy smażony 120 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 102,9 Białko ogółem [g] 115,5 Węglowodany ogółem [g] 424,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 119,8 Tłuszcz [g] 109,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1 Sód [mg] 3 081,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
	3 dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Palki z kurczaka pieczone 150 g Kasza kuskus 160 g (GLU) Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)	Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 203,3 Białko ogółem [g] 114,5 Węglowodany ogółem [g] 472,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 142,5 Tłuszcz [g] 99,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Sód [mg] 2 711,1 Błonnik pokarmowy [g] 24
	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	żurek 300 ml Palki z kurczaka pieczone 150 g Kasza pęczak 160 g (GLU) Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos koperkowy 60 ml (SEL)	Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser żółty 30 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 453,6 Białko ogółem [g] 99,5 Węglowodany ogółem [g] 265,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,8 Tłuszcz [g] 118,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5 Sód [mg] 2 922,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,4
	3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Kasza kuskus 160 g (GLU) Kompot 200 ml Pierś z indyka pieczona 100 g Marchewka w kostce gotowana 100 g Sos koperkowy 60 ml (SEL)	Ser biały 120 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 006,1 Białko ogółem [g] 121,5 Węglowodany ogółem [g] 451,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 126,9 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Sód [mg] 2 624,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,9

2026-04-05 niedziela	4 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	żurek 300 ml Kotlet schabowy smażony 120 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 182,7 Białko ogółem [g] 115,5 Węglowodany ogółem [g] 444,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 139,8 Tłuszcz [g] 109,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1 Sód [mg] 3 082,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
	4 dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Palki z kurczaka pieczone 150 g Sos koperkowy 60 ml (SEL) Kasza kuskus 160 g (GLU) Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ser biały 60 g (MLE) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 283,1 Białko ogółem [g] 114,5 Węglowodany ogółem [g] 492,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 162,5 Tłuszcz [g] 99,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,6 Sód [mg] 2 711,3 Błonnik pokarmowy [g] 24
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 150 g	żurek 300 ml Palki z kurczaka pieczone 150 g Sos koperkowy 60 ml (SEL) Kasza pęczak 160 g (GLU) Surówka Coleslaw 100 g (JAJ, GOR) Brokuł gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 453,6 Białko ogółem [g] 99,5 Węglowodany ogółem [g] 265,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,8 Tłuszcz [g] 118,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5 Sód [mg] 2 922,9 Błonnik pokarmowy [g] 39,4
	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Ciasto drożdżowe 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Piersz z indyka pieczona 100 g Sos koperkowy 60 ml (SEL) Kasza kuskus 160 g (GLU) Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ser biały 120 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 085,9 Białko ogółem [g] 121,5 Węglowodany ogółem [g] 471,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 146,9 Tłuszcz [g] 66,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Sód [mg] 2 625,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,9

2026-04-05 niedziela	Dieta dla kobiet z endometriozą. Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 300 ml (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta wege 55 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml (SEL) Pulpety warzywno-ryżowe b/glut 2 szt (JAJ, SEL) Sos koperkowy 60 ml (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Marchewka w kostce gotowana 100 g Kompot 200 ml	Naleśniki bezglutenowe z żurawiną 2 szt (JAJ, SOJ) Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Tofu plastry 60 g (SOJ) Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 621,5 Białko ogółem [g] 55,7 Węglowodany ogółem [g] 420,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 150,5 Tłuszcz [g] 67,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Sód [mg] 1 505 Błonnik pokarmowy [g] 34,2
2026-04-06 poniedziałek	1 Dieta podstawowa Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 55 (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SOJ, SEL) Pieczeń mięsna w sosie chrzanowym 200 g (GLU, JAJ, MLE) surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml Kasza gryczana 160 g	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g (GLU, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) masło 82% 10 g (MLE) pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Herbata 200 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 504,2 Białko ogółem [g] 118,3 Węglowodany ogółem [g] 342,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,9 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Sód [mg] 3 650,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,3
2026-04-06 poniedziałek	1 dieta łatwostrawna Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 55 (MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)		Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300 ml (MLE, SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g (GLU, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 60 g masło 82% 10 g (MLE) Bułka wrocławska 80 g (GLU) Herbata 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 248,6 Białko ogółem [g] 116,4 Węglowodany ogółem [g] 297,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 75,2 Tłuszcz [g] 65,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Sód [mg] 3 460,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,5
2026-04-06 poniedziałek	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 55 (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g szpinak 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml (GLU, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml (MLE, SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g (SEL) Kasza gryczana 160 g surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)	Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g (GLU, MLE) pomidor 60 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 458,7 Białko ogółem [g] 126,4 Węglowodany ogółem [g] 334,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55,4 Tłuszcz [g] 74,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29 Sód [mg] 3 882,7 Błonnik pokarmowy [g] 45,9

2026-04-06 poniedziałek

1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu 55 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)</p>		<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SOJ, SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g (SEL) Sos jarzynowy 60 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Makaron ryżowy z piersią drobiową i warzywami 0,5 [Por] x 100 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Herbata 200 g Margaryna porcja 1 szt Bułka wrocławska 80 g (GLU)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 174,8 Białko ogółem [g] 115,8 Węglowodany ogółem [g] 285,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 76,9 Tłuszcz [g] 55,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Sód [mg] 3 123,6 Błonnik pokarmowy [g] 19,3</p>
2 Dieta podstawowa	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	Galaretki owocowa 150 g	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SOJ, SEL) Pieczeń mięsna w sosie chrzanowym 200 g (GLU, JAJ, MLE) surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (JAJ, GÓR) Kompot 200 ml Kasza gryczana 160 g</p>	<p>Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g (GLU, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 323,6 Białko ogółem [g] 124,1 Węglowodany ogółem [g] 547,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 174,1 Tłuszcz [g] 77,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Sód [mg] 3 722,1 Błonnik pokarmowy [g] 32,2</p>
2 dieta łatwostrawna	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	Galaretki owocowa 150 g	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SOJ, SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)</p>	<p>Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g (GLU, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 197,1 Białko ogółem [g] 127,3 Węglowodany ogółem [g] 535,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 192,7 Tłuszcz [g] 62,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Sód [mg] 3 779,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,1</p>
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml (GLU, MLE)	<p>Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml (MLE, SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g (SEL) Kasza gryczana 160 g surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (JAJ, GÓR) Kompot bez cukru 200 ml (GLU) Sos jarzynowy 60 g (SEL)</p>	<p>Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Makaron raz. ze szpinakami i serem (na ciepło) 110 g (GLU, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 503,9 Białko ogółem [g] 132,5 Węglowodany ogółem [g] 345,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,6 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Sód [mg] 3 632,4 Błonnik pokarmowy [g] 47,5</p>

2026-04-06 poniedziałek

2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu 80 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	Galaretka owocowa 150 g	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SOJ, SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)</p>	<p>Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Makaron ryżowy z piersią drobiową i warzywami 100 Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 215,1 Białko ogółem [g] 129 Węglowodany ogółem [g] 529 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 184,8 Tłuszcz [g] 57,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,1 Sód [mg] 3 498,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,3</p>
3 Dieta podstawowa	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	Galaretka owocowa 150 g	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SOJ, SEL) Pieczeń mięsna w sosie chrzanowym 200 g (GLU, JAJ, MLE) surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (JAJ, GOR) Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml Kasza gryczana 160 g</p>	<p>Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g (GLU, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 544,5 Białko ogółem [g] 129,2 Węglowodany ogółem [g] 562,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 181,7 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Sód [mg] 3 734,5 Błonnik pokarmowy [g] 38,6</p>
3 dieta łatwostrawna	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	Galaretka owocowa 150 g	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabeliana 300 ml (MLE, SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)</p>	<p>Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g (GLU, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 349,5 Białko ogółem [g] 125,3 Węglowodany ogółem [g] 535,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 188,7 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Sód [mg] 3 792,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,4</p>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml (GLU, MLE)	<p>Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml (MLE, SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g (SEL) Kasza gryczana 160 g surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (JAJ, GOR) Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)</p>	<p>Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Makaron raz. ze szpinakami i serem (na ciepło) 110 g (GLU, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 701,2 Białko ogółem [g] 137,4 Węglowodany ogółem [g] 354,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66,3 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Sód [mg] 3 644,4 Błonnik pokarmowy [g] 52,9</p>

2026-04-06 poniedziałek

3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu 80 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	Galaretką owocową 150 g	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SOJ, SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g (SEL) Sos jarzynowy 60 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml</p>	<p>Makaron ryżowy z piersią drobiową i warzywami 100 Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 432,1 Białko ogółem [g] 129,1 Węglowodany ogółem [g] 529,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 185 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Sód [mg] 3 535,2 Błonnik pokarmowy [g] 21,3</p>
4 Dieta podstawowa	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	Galaretką owocową 150 g	<p>Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SOJ, SEL) Pieczeń mięsna w sosie chrzanowym 200 g (GLU, JAJ, MLE) Kasza gryczana 160 g surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (JAJ, GOR) Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g (GLU, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 624,3 Białko ogółem [g] 129,2 Węglowodany ogółem [g] 582,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 201,6 Tłuszcz [g] 94,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,4 Sód [mg] 3 734,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,6</p>
4 dieta łatwostrawna	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt</p>	Galaretką owocową 150 g	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabeliana 300 ml (MLE, SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml Sos jarzynowy 60 g (SEL)</p>	<p>Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g (GLU, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 429,3 Białko ogółem [g] 125,3 Węglowodany ogółem [g] 554,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 208,7 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,1 Sód [mg] 3 793 Błonnik pokarmowy [g] 22,4</p>
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 150 ml (GLU, MLE)	<p>Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml (MLE, SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczoną 120 g (SEL) Sos jarzynowy 60 g (SEL) Kasza gryczana 160 g surówka z białej rzepy z majonezem 100 g (JAJ, GOR) Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Makaron raz. ze szpinakami i serem (na ciepło) 110 g (GLU, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 80 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 701,2 Białko ogółem [g] 137,4 Węglowodany ogółem [g] 354,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 66,3 Tłuszcz [g] 89,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Sód [mg] 3 644,4 Błonnik pokarmowy [g] 52,9</p>

2026-04-06 poniedziałek	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasta z twarogu 80 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SOJ, SEL) Roladka ze schabu z włoszczyzną pieczona 120 g (SEL) Sos jarzynowy 60 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Makaron ryżowy z piersią drobiową i warzywami 100 Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 511,9 Białko ogółem [g] 129,1 Węglowodany ogółem [g] 549,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 205 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Sód [mg] 3 535,4 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Platki ryżowe na mleku roślinnym 300 g (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g (SOJ) Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (SOJ, SEL) Ryba pieczona 100 g (RYB) Sos jarzynowy 60 g (SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Buraczki puree 150 g Kompot 200 ml	Makaron ryżowy z piersią drobiową i warzywami 300 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 034,9 Białko ogółem [g] 85 Węglowodany ogółem [g] 493 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 169,7 Tłuszcz [g] 65,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18 Sód [mg] 2 887,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
2026-04-07 wtorek	1 Dieta podstawowa	Pieczony omelet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)		Rośół z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Kurczak caprese pieczony 120 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g (MLE)	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (JAJ, SEL) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE) Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 221,9 Białko ogółem [g] 127,4 Węglowodany ogółem [g] 266,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,1 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4 Sód [mg] 3 002,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,5
	1 dieta łatwostrawna	Pieczony omelet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata karbowana 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)		Zupa krem z marchwi 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g (MLE, SEL) Ryż 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (JAJ, SEL) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 166,2 Białko ogółem [g] 107,4 Węglowodany ogółem [g] 241,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51 Tłuszcz [g] 86,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Sód [mg] 2 154,2 Błonnik pokarmowy [g] 23

2026-04-07 wtorek

1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>Pieczony omlet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g</p>	<p>Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g (GLU, MLE)</p>	<p>Rosół z makaronem razowym 300 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy duszony 220 g (MLE, SEL) Kasza bulgur 160 g (GLU) Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (JAJ, SEL) Pasztet 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Ogórek kiszony 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 710,6 Białko ogółem [g] 131,8 Węglowodany ogółem [g] 307 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,7 Tłuszcz [g] 116,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37,3 Sód [mg] 3 655,5 Błonnik pokarmowy [g] 52,4</p>
1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>pasta z białek jaja kurzego 55 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)</p>		<p>Zupa krem z marchwi 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g (MLE, SEL) Ryż 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 280 (JAJ, SEL) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Ser biały 60 g (MLE) Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 722,9 Białko ogółem [g] 108,3 Węglowodany ogółem [g] 184,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,7 Tłuszcz [g] 56,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,4 Sód [mg] 1 387,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,8</p>
2 Dieta podstawowa	<p>Pieczony omlet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt</p>	<p>Kisiel owocowy 180 ml</p>	<p>Rosół z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Kurczak caprese pieczony 120 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g (MLE)</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (JAJ, SEL) Pasztet 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 067,4 Białko ogółem [g] 129,2 Węglowodany ogółem [g] 483,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 173,9 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Sód [mg] 3 055,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,8</p>
2 dieta łatwostrawna	<p>Pieczony omlet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt</p>	<p>Kisiel owocowy 180 ml</p>	<p>Zupa krem z marchwi 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g (MLE, SEL) Ryż 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (JAJ, SEL) Pasztet 55 g (GLU, JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 145,4 Białko ogółem [g] 111,5 Węglowodany ogółem [g] 496,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 178,9 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5 Sód [mg] 2 488,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,8</p>

2026-04-07 wtorek	2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlęt z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g (GLU, MLE)	Rosół z makaronem razowym 300 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy duszony 220 g (MLE, SEL) Kasza bulgur 160 g (GLU) Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (JAJ, SEL) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 757,5 Białko ogółem [g] 132,5 Węglowodany ogółem [g] 325,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58,2 Tłuszcz [g] 114,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Sód [mg] 3 659 Błonnik pokarmowy [g] 55,4
	2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Koktajl z jogurtu i mango 180 ml (MLE)	Zupa krem z marchwi 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g (MLE, SEL) Ryż 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 280 (JAJ, SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 796,7 Białko ogółem [g] 127,3 Węglowodany ogółem [g] 420,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 124 Tłuszcz [g] 63,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6 Sód [mg] 2 129,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	3 Dieta podstawowa	Pieczony omlęt z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Rosół z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Kurczak caprese pieczony 120 g Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g (MLE)	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (JAJ, SEL) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 249,4 Białko ogółem [g] 130,3 Węglowodany ogółem [g] 492,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 178,9 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Sód [mg] 3 128,7 Błonnik pokarmowy [g] 41,3
	3 dieta łatwostrawna	Pieczony omlęt z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z marchwi 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g (MLE, SEL) Ryż 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (JAJ, SEL) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 295 Białko ogółem [g] 111,7 Węglowodany ogółem [g] 497,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 179 Tłuszcz [g] 101,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Sód [mg] 2 490,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,8

2026-04-07 wtorek	3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omelet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g (GLU, MLE)	Rosół z makaronem razowym 300 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy duszony 220 g (MLE, SEL) Kasza bulgur 160 g (GLU) Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (JAJ, SEL) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 922,4 Białko ogółem [g] 133,8 Węglowodany ogółem [g] 328,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,6 Tłuszcz [g] 131 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,3 Sód [mg] 3 663,5 Błonnik pokarmowy [g] 56,3
	3 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt (MLE) pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z marchwi 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g (MLE, SEL) Ryż 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 280 (JAJ, SEL) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 246,7 Białko ogółem [g] 127,1 Węglowodany ogółem [g] 478 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 164,4 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Sód [mg] 2 183,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	4 Dieta podstawowa	Pieczony omelet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Rośół z makaronem 300 ml (GLU, JAJ, SEL) Kurczak caprese pieczony 120 g Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (JAJ, SEL) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 329,2 Białko ogółem [g] 130,3 Węglowodany ogółem [g] 512,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 198,8 Tłuszcz [g] 93,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Sód [mg] 3 128,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,3
	4 dieta łatwostrawna	Pieczony omelet z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z marchwi 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g (MLE, SEL) Ryż 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (JAJ, SEL) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 374,8 Białko ogółem [g] 111,7 Węglowodany ogółem [g] 517 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 198,9 Tłuszcz [g] 101,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,4 Sód [mg] 2 490,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,8

2026-04-07 wtorek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pieczony omlęt z warzywami 100 g (JAJ, MLE, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym 200 g (GLU, MLE)	Rosół z makaronem razowym 300 ml (GLU, SEL) Gulasz drobiowy duszony 220 g (MLE, SEL) Kasza bulgur 160 g (GLU) Sur. z kapusty czerwonej parzonej z jabłkiem 100 g Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g (JAJ, SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 922,4 Białko ogółem [g] 133,8 Węglowodany ogółem [g] 328,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,6 Tłuszcz [g] 131 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 46,3 Sód [mg] 3 663,5 Błonnik pokarmowy [g] 56,3
	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt (MLE) pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) miód porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z marchwi 300 ml Gulasz drobiowy duszony 220 g (MLE, SEL) Ryż 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 280 (JAJ, SEL) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Ser biały 60 g (MLE) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 326,5 Białko ogółem [g] 127,1 Węglowodany ogółem [g] 498 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 184,4 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,3 Sód [mg] 2 183,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	jogurt bez laktozy 1 szt (MLE) pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g miód porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa krem z marchwi 300 ml Gulasz wegański z tofu 220 g (SOJ, SEL) Ryż 160 g Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 280 (JAJ, SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta wege 55 g dżem porcja 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g (SEL) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 527,7 Białko ogółem [g] 108 Węglowodany ogółem [g] 417,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 159 Tłuszcz [g] 44,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 13 Sód [mg] 1 785,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,4
2026-04-08 środa	1 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)	Zupa brokułowa 300 ml (MLE, SEL) Kotlet jajeczny smażony 150 g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g (MLE)	Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE) pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 091,1 Białko ogółem [g] 93,2 Węglowodany ogółem [g] 259,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,8 Tłuszcz [g] 82,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Sód [mg] 3 268,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,4	

2026-04-08 środa

1 dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)		Krupnik 300 ml (GLU, SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g (GLU, JAJ, MLE) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 336,1 Białko ogółem [g] 101,7 Węglowodany ogółem [g] 307,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 84,6 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Sód [mg] 1 872,5 Błonnik pokarmowy [g] 19,8
1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g (MLE)	Zupa brokułowa 300 ml (MLE, SEL) Pęczak z zielonymi warzywami 300 g (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g pomidor 30 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 030,8 Białko ogółem [g] 78,2 Węglowodany ogółem [g] 299,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,3 Tłuszcz [g] 67,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,8 Sód [mg] 3 181,9 Błonnik pokarmowy [g] 45,2
1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)		Krupnik 300 ml (GLU, SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 250 g (GLU, JAJ, MLE) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 0,5 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) Pasta warzywna 160 g (SEL) Margaryna porcja 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 102,3 Białko ogółem [g] 96,6 Węglowodany ogółem [g] 298,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 83 Tłuszcz [g] 53,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,9 Sód [mg] 1 601,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
2 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa brokułowa 300 ml (MLE, SEL) Kotlet jajeczny smażony 150 g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g (MLE)	Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 645,5 Białko ogółem [g] 100,9 Węglowodany ogółem [g] 387,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 174,9 Tłuszcz [g] 85,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Sód [mg] 3 340,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,7

2026-04-08 środa

2 dieta łatwostrawna	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasztet 55 g (GLU, JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Krupnik 300 ml (GLU, SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g (GLU, JAJ, MLE) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 056,3 Białko ogółem [g] 111,1 Węglowodany ogółem [g] 482,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 221,7 Tłuszcz [g] 81,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Sód [mg] 2 223,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,8</p>
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g (MLE)</p>	<p>Zupa brokułowa 300 ml (MLE, SEL) Pęczak z zielonymi warzywami 300 g (GLU, MLE) Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 987,2 Białko ogółem [g] 83,8 Węglowodany ogółem [g] 302,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,3 Tłuszcz [g] 58,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3 Sód [mg] 3 197,6 Błonnik pokarmowy [g] 45,2</p>
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Krupnik 300 ml (GLU, SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g (GLU, JAJ, MLE) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml</p>	<p>Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pasta warzywna 160 g (SEL)</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 845 Białko ogółem [g] 110,5 Węglowodany ogółem [g] 458,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 201,6 Tłuszcz [g] 59,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Sód [mg] 1 893,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,8</p>
3 Dieta podstawowa	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa brokułowa 300 ml (MLE, SEL) Kotlec jajeczny smażony 150 g (GLU, JAJ) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 200 ml Ziemniaki gotowane 180 g (MLE)</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 795,1 Białko ogółem [g] 100,9 Węglowodany ogółem [g] 387,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 175 Tłuszcz [g] 101,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Sód [mg] 3 342,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,7</p>

2026-04-08 środa

3 dieta łatwostrawna	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Pasztet 55 g (GLU, JAJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Krupnik 300 ml (GLU, SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g (GLU, JAJ, MLE) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 226,4 Białko ogółem [g] 115,6 Węglowodany ogółem [g] 482,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 221,8 Tłuszcz [g] 97,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,9 Sód [mg] 2 130,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,8</p>
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	<p>jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g (MLE)</p>	<p>Zupa brokułowa 300 ml (MLE, SEL) Pęczak z zielonymi warzywami 300 g (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g pomidor 40 g</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 250,1 Białko ogółem [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 308,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Sód [mg] 3 248,5 Błonnik pokarmowy [g] 46,7</p>
3 latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Krupnik 300 ml (GLU, SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g (GLU, JAJ, MLE) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 160 g (SEL) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 091,5 Białko ogółem [g] 110,7 Węglowodany ogółem [g] 466,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 207,4 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Sód [mg] 1 932,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,2</p>
4 Dieta podstawowa	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g</p>	<p>Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt</p>	<p>Zupa brokułowa 300 ml (MLE, SEL) Kotleć jajeczny smażony 150 g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot 200 ml</p>	<p>Pasta warzywna 80 g (SEL) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 874,9 Białko ogółem [g] 100,9 Węglowodany ogółem [g] 407,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 195 Tłuszcz [g] 101,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Sód [mg] 3 342,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,7</p>

2026-04-08 środa	4 dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Krupnik 300 ml (GLU, SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g (GLU, JAJ, MLE) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g (SEL) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 306,2 Białko ogółem [g] 115,6 Węglowodany ogółem [g] 502,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 241,7 Tłuszcz [g] 97,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 47,9 Sód [mg] 2 131 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g (MLE)	Zupa brokułowa 300 ml (MLE, SEL) Pęczak z zielonymi warzywami 300 g (GLU, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g (SEL) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) pomidor 40 g sałata karbowana 10 g Ogórek kiszony 40 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 250,1 Białko ogółem [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 308,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60 Tłuszcz [g] 85,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Sód [mg] 3 248,5 Błonnik pokarmowy [g] 46,7
	4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU, MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Krupnik 300 ml (GLU, SEL) Pierogi z serem podawane z jogurtem 300 g (GLU, JAJ, MLE) Brzoskwinia 40 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 160 g (SEL) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 141,7 Białko ogółem [g] 110,6 Węglowodany ogółem [g] 478,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 221,6 Tłuszcz [g] 75,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Sód [mg] 1 930,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Platki jaglane na mleku roślinnym 300 ml (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta wege 55 g Pieczony burak, cukinia z tymiankiem 80 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda niegazowana 0,5 szpital 1 szt	Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Zupa jarzynowa z natką wege 300 ml (SEL) Placki bananowe b/glut lekkostrawne 300 g (JAJ, SOJ) Brzoskwinia 40 g Wiśnie w żelu 25 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 160 g (SEL) Plastry z indyka pieczonego 40 g Tofu plastry 60 g (SOJ) woda szpital 1 szt Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 481,1 Białko ogółem [g] 72,8 Węglowodany ogółem [g] 369,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 191,1 Tłuszcz [g] 66,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,8 Sód [mg] 1 323,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,1

2026-04-09 czwartek	1 Dieta podstawowa	Pasta z twarogu z koperkiem 55 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)		Barszcz ukraiński 300 ml (SOJ, MLE, SEL) Pieczony udzik z kurczaka z pieczarkami 150 g Surówka z pora 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml Kasza kuskus 160 g (GLU)	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 139,3 Białko ogółem [g] 88,6 Węglowodany ogółem [g] 314 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 72,1 Tłuszcz [g] 64,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,4 Sód [mg] 2 223,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,2
	1 dieta łatwostrawna	Pasta z twarogu z koperkiem 55 g (MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)		Zupa krem z selera i cukinii 300 ml (SEL) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron spaghetti 160 g (GLU) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 089,1 Białko ogółem [g] 88,5 Węglowodany ogółem [g] 291,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,9 Tłuszcz [g] 65,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Sód [mg] 2 027,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,7
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta z twarogu z koperkiem 55 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g (GLU, MLE)	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml (SEL) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron razowy 160 g (GLU) Surówka z pora 100 g (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml	Ryż brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 110 g (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 55 g (JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 383,2 Białko ogółem [g] 102,7 Węglowodany ogółem [g] 344,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,9 Tłuszcz [g] 75,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,6 Sód [mg] 3 032,3 Błonnik pokarmowy [g] 49,5
	1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu 55 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)		Zupa krem z selera i cukinii 300 ml (SEL) Pierś z indyka pieczona 100 g Kasza kuskus 160 g (GLU) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta z białek jaja kurzego 55 g (JAJ, MLE) Herbata 200 g Margaryna porcja 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 474,4 Białko ogółem [g] 78,4 Węglowodany ogółem [g] 207 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,6 Tłuszcz [g] 29,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 9,3 Sód [mg] 1 251,9 Błonnik pokarmowy [g] 16,7

2026-04-09 czwartek

2 Dieta podstawowa	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Chalka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Barszcz ukraiński 300 ml (SOJ, MLE, SEL) Pieczony udzik z kurczaka z pieczarkami 150 g Surówka z pora 100 g (JAJ, GOR) Kompot 200 ml Kasza kuskus 160 g (GLU)	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 773,8 Białko ogółem [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 451,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 183,9 Tłuszcz [g] 68,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Sód [mg] 2 397,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,8
2 dieta łatwostrawna	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Chalka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml (SEL) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron spaghetti 160 g (GLU) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 782,4 Białko ogółem [g] 104,5 Węglowodany ogółem [g] 444,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 168,5 Tłuszcz [g] 69,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,5 Sód [mg] 2 485,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g (GLU, MLE)	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml (SEL) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron razowy 160 g (GLU) Surówka z pora 100 g (JAJ, GOR) Kompot bez cukru 200 ml	Ryż brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 110 g (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 504,9 Białko ogółem [g] 112,4 Węglowodany ogółem [g] 363,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 61,1 Tłuszcz [g] 76,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,9 Sód [mg] 3 096,6 Błonnik pokarmowy [g] 52,6
2 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Pasta z twarogu 80 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Chalka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml (SEL) Pierś z indyka pieczona 100 g Kasza kuskus 160 g (GLU) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Bułka wrocławska 80 g (GLU) Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,8 Białko ogółem [g] 100,3 Węglowodany ogółem [g] 413,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 154,8 Tłuszcz [g] 38 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11,5 Sód [mg] 2 019,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,1

2026-04-09 czwartek

3 Dieta podstawowa	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plasterki 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Chalka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Barszcz ukraiński 300 ml (SOJ, MLE, SEL) Pieczony udzik z kurczaka z pieczarkami 150 g Kasza kuskus 160 g (GLU) Surówka z pora 100 g (JAJ, GOR) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ryz zapiekany z jabłkiem 110 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 016,6 Białko ogółem [g] 108,7 Węglowodany ogółem [g] 464,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 190,3 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Sód [mg] 2 467,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,1
3 dieta latwostrawna	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Chalka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml (SEL) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron spaghetti 160 g (GLU) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryz zapiekany z jabłkiem 110 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 992 Białko ogółem [g] 109 Węglowodany ogółem [g] 450,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 172,8 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Sód [mg] 2 550,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) papryka 40 g Ogórek plasterki 40 g wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g (GLU, MLE)	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml (SEL) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron razowy 160 g (GLU) Surówka z pora 100 g (JAJ, GOR) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Ryz brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 110 g (MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 747,8 Białko ogółem [g] 119 Węglowodany ogółem [g] 376,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,5 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Sód [mg] 3 166,4 Błonnik pokarmowy [g] 54,9
3 latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu 80 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Chalka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml (SEL) Pierś z indyka pieczona 100 g Kasza kuskus 160 g (GLU) Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Plastry z indyka pieczonego 40 g Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ryz zapiekany z jabłkiem 110 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 764,2 Białko ogółem [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 427,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 164,8 Tłuszcz [g] 56,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Sód [mg] 2 121,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,4

2026-04-09 czwartek

4 Dieta podstawowa	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Chalka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Barszcz ukraiński 300 ml (SOJ, MLE, SEL) Pieczony udzik z kurczaka z pieczarkami 150 g Kasza kuskus 160 g (GLU) Surówka z pora 100 g (JAJ, GOR) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ryz zapiekany z jabłkiem 110 g Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 096,4 Białko ogółem [g] 108,7 Węglowodany ogółem [g] 484,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 210,2 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,6 Sód [mg] 2 467,8 Błonnik pokarmowy [g] 40,1
4 dieta łatwostrawna	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt	Chalka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml (SEL) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron spaghetti 160 g (GLU) Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryz zapiekany z jabłkiem 110 g szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata karbowana 10 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 071,8 Białko ogółem [g] 109 Węglowodany ogółem [g] 470,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 192,8 Tłuszcz [g] 88,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,7 Sód [mg] 2 550,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g (GLU, MLE)	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml (SEL) Sos boloński lekkostrawny wp duszony 220 g (SEL) Makaron razowy 160 g (GLU) Surówka z pora 100 g (JAJ, GOR) Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Ryz brązowy ze startym jabłkiem, cynamonem i jogurtem 110 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta jajeczna z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE) sałata karbowana 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 747,8 Białko ogółem [g] 119 Węglowodany ogółem [g] 376,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,5 Tłuszcz [g] 95,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Sód [mg] 3 166,4 Błonnik pokarmowy [g] 54,9
4 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	jogurt 100 1 szt (MLE) Pasta z twarogu 80 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Brzoskwinia 40 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Chalka drożdżowa 40 g (GLU, JAJ, MLE)	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml (SEL) Pierś z indyka pieczona 100 g Kasza kuskus 160 g (GLU) Dyńia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryz zapiekany z jabłkiem 110 g Plastry z indyka pieczonego 40 g pasta z białek jaja kurzego 80 g (JAJ, MLE) Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 814,4 Białko ogółem [g] 104,6 Węglowodany ogółem [g] 440 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 179 Tłuszcz [g] 56 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19 Sód [mg] 2 119,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,1

2026-04-09 czwartek	Dieta dla kobiet z endometriozą: jogurt bez laktozy 1 szt (MLE) Tofu plastry 60 g (SOJ) Plastry z indyka pieczonego 40 g Brzoskwinia 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wafle kukurydziane 40 g	Zupa krem z selera i cukinii 300 ml (SEL) Pomidory faszerowane warzywami i komosą ryżową 3 szt (SEL) Dyńa pieczona 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem 110 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 117,3 Białko ogółem [g] 46,5 Węglowodany ogółem [g] 312,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 157,4 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7 Sód [mg] 973,7 Błonnik pokarmowy [g] 29
2026-04-10 piątek	1 Dieta podstawowa Ryż na mleku 300 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE)		Zupa krem z marchwi z grzankami 300 ml (GLU, MLE) Ryba na szpinaku 100 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) Herbata 200 g masło 82% 10 g (MLE) Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 087,3 Białko ogółem [g] 89,3 Węglowodany ogółem [g] 254,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,8 Tłuszcz [g] 85,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Sód [mg] 3 225,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
2026-04-10 piątek	1 dieta łatwostrawna Ryż na mleku 300 g (MLE) Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)		Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (SEL) Pulpet z ryby 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g (MLE) Kompot 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml (SOJ, SEL)	Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) szynka drobiowa 2 40 g Pomidor sparzony 60 g sałata 10 g masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 880,5 Białko ogółem [g] 90,6 Węglowodany ogółem [g] 234,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,5 Tłuszcz [g] 65,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 2 424,4 Błonnik pokarmowy [g] 20
2026-04-10 piątek	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g (GLU, MLE)	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (SEL) Pulpet z ryby 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml (SOJ, SEL)	Jajko gotowane na twardo 0,5 szt (JAJ) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina drobiowo-wieprzowa 2 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 30 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło 82% 10 g (MLE) Herbata 200 g Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,4 Białko ogółem [g] 102,3 Węglowodany ogółem [g] 294,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,4 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Sód [mg] 3 927,2 Błonnik pokarmowy [g] 46,6

2026-04-10 piątek

1 łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 g (MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)		Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (SEL) Pulpet z ryby 100 g (GLU, JAJ, SEL) sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 0,8 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g Bułka wrocławska 80 g (GLU)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 642,3 Białko ogółem [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 219,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,1 Tłuszcz [g] 41,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14 Sód [mg] 2 075,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,8
2 Dieta podstawowa	Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g Ryż na mleku 300 g (MLE)	Herbatniki 2 szt (GLU, SOJ)	Zupa krem z marchwi z grzankami 300 ml (GLU, MLE) Ryba na szpinaku 100 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 411,4 Białko ogółem [g] 112,5 Węglowodany ogółem [g] 511,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 218 Tłuszcz [g] 109,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34,2 Sód [mg] 3 887,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,5
2 dieta łatwostrawna	Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt Ryż na mleku 300 g (MLE)	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (SEL) Pulpet z ryby 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g (MLE) Kompot 200 ml	Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 1 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 523,4 Białko ogółem [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 393,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 191,4 Tłuszcz [g] 67 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,3 Sód [mg] 2 764,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g (GLU, MLE)	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (SEL) Pulpet z ryby 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml (SOJ, SEL)	Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 1 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,8 Białko ogółem [g] 108,5 Węglowodany ogółem [g] 303,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30 Sód [mg] 3 992 Błonnik pokarmowy [g] 48,1

2026-04-10 piątek

2 latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 g (MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (SEL) Pulpet z ryby 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml (SOJ, SEL)	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 271,6 Białko ogółem [g] 90,3 Węglowodany ogółem [g] 368 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 164,5 Tłuszcz [g] 43,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 14,3 Sód [mg] 2 335,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
3 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Herbatniki 2 szt (GLU, SOJ)	Zupa krem z marchwi z grzankami 300 ml (GLU, MLE) Ryba na szpinaku 100 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka z kapusty kiszonej 100 g Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 597,9 Białko ogółem [g] 115,5 Węglowodany ogółem [g] 519,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 220,6 Tłuszcz [g] 126,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,3 Sód [mg] 3 908,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,1
3 dieta latwostrawna	Ryż na mleku 300 g (MLE) Ser biały 60 g (MLE) Pomidor sparzony 80 g szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Herbatniki 2 szt (GLU, SOJ)	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (SEL) Pulpet z ryby 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g (MLE) Kompot 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml (SOJ, SEL)	Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Rukola 5 g Pomidor sparzony 80 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 1 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 543,7 Białko ogółem [g] 120,4 Węglowodany ogółem [g] 538,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 243,3 Tłuszcz [g] 105,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Sód [mg] 3 274,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g (GLU, MLE)	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (SEL) Pulpet z ryby 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml (SOJ, SEL)	Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 535,3 Białko ogółem [g] 110,8 Węglowodany ogółem [g] 308,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,1 Tłuszcz [g] 105,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Sód [mg] 4 014,8 Błonnik pokarmowy [g] 50,3

2026-04-10 piątek

3 latwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 g (MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (SEL) Pulpet z ryby 100 g (GLU, JAJ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ser biały 60 g (MLE)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 588,1 Białko ogółem [g] 110,7 Węglowodany ogółem [g] 362,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 168,1 Tłuszcz [g] 63,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Sód [mg] 2 411,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
4 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 g (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Herbatniki 2 szt (GLU, SOJ)	Zupa krem z marchwi z grzankami 300 ml (GLU, MLE) Ryba na szpinaku 100 g (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka z kapusty kiszonej 100 g Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) pomidor 40 g Rukola 5 g Pieczywo mieszane 130 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 677,7 Białko ogółem [g] 115,5 Węglowodany ogółem [g] 539,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 240,6 Tłuszcz [g] 126,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 45,3 Sód [mg] 3 908,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,1
4 dieta latwostrawna	Ryż na mleku 300 g (MLE) Ser biały 60 g (MLE) szynka drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g sałata 10 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Herbatniki 2 szt (GLU, SOJ)	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (SEL) Pulpet z ryby 100 g (GLU, JAJ, SEL) sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 100 g (MLE) Kompot 200 ml	Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) Pomidor sparzony 80 g Rukola 5 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt masło porcja 10g 2 szt (MLE) Cukier saszetka 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 623,5 Białko ogółem [g] 120,4 Węglowodany ogółem [g] 558,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 263,1 Tłuszcz [g] 105,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,7 Sód [mg] 3 274,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,5
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	jogurt 100 1 szt (MLE) Ser żółty 30 g (MLE) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) papryka 40 g Ogórek plastry 40 g sałata 10 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g (GLU, MLE)	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (SEL) Pulpet z ryby 100 g (GLU, JAJ, SEL) sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Jajko gotowane na twardo 1 szt (JAJ) wędlina wieprzowo-drobiowa 40 g (GLU, SOJ, MLE) Paszтет 55 g (GLU, JAJ, MLE) pomidor 40 g Rukola 5 g Chleb razowy 140 g (GLU) masło porcja 10g 2 szt (MLE) Herbata 200 g woda szpital 1 szt Ogórek kiszony 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 535,3 Białko ogółem [g] 110,8 Węglowodany ogółem [g] 308,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,1 Tłuszcz [g] 105,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41 Sód [mg] 4 014,8 Błonnik pokarmowy [g] 50,3

2026-04-10 piątek	4-letwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 g (MLE) Ser biały 60 g (MLE) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 32 g (GLU) kajzerka 1 szt (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (SEL) Pulpet z ryby 100 g (GLU, JAJ, SEL) sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Ser biały 60 g (MLE) Jajko gotowane bez żółtka 1 szt (JAJ) Plastry ze schabu pieczonego 40 g Bułka wrocławska 80 g (GLU) dżem porcja 1 szt Cukier saszetka 2 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 647,5 Białko ogółem [g] 101,7 Węglowodany ogółem [g] 390,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 186,5 Tłuszcz [g] 62,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Sód [mg] 2 398,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	Dieta dla kobiet z endometriozą.	Ryż na mleku roślinnym 300 g (SOJ) pasta wege 55 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g Cukier saszetka 1 szt	Mus z jabłka i brzoskwini 180 ml	Zupa warzywna z pomidorami 300 ml (SEL) Ryba w panierce 100 g (GLU, JAJ, RYB) sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml (SOJ, SEL) Ziemniaki gotowane 180 g (MLE) Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Placki z mango b/glut lekkostrawne 300 g (JAJ, SOJ) Wiśnie w żelu 25 g Chleb bezglutenowy 60 g dżem porcja 1 szt Margaryna porcja 2 szt Herbata 200 g woda szpital 1 szt Cukier saszetka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 682,2 Białko ogółem [g] 79,8 Węglowodany ogółem [g] 388,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 176,1 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21 Sód [mg] 1 664,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,8

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające glute,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,