

		1	2	3	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	Kolacja	Pn	SUMA
2026-10-01 czwartek	1 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB , SEL Szyńka dr. gotowana 40 g Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: GLU , JAJ , SEL Pulpet wp w sosie pieczarkowym 200 g, Zawiera: GLU , JAJ , SOJ , MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z czerwonej kapusty 100 g, Zawiera: GOR Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z fetą i pestkami dyni 100 g, Zawiera: GOR , SEZ Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Jogurt z musli 180 g, Zawiera: GLU , MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 244,9 Białko ogółem [g] 108 Węglowodany ogółem [g] 280 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 34,6 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,7 Sód [mg] 2 233,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,4
	1 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB , SEL Szyńka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Chleb graham 70 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Ryzanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SOJ , SEL Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z szynką lekka 100 g, Zawiera: JAJ , MLE , GOR Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g roszponka 10 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Jogurt z musli 180 g, Zawiera: GLU , MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 848 Białko ogółem [g] 101,1 Węglowodany ogółem [g] 194,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,9 Tłuszcz [g] 76,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26 Sód [mg] 3 123,9 Błonnik pokarmowy [g] 29
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB , SEL Szyńka dr. gotowana 40 g Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 10 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: GLU , MLE	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: GLU , JAJ , SEL Pulpet wp w sosie pieczarkowym 200 g, Zawiera: GLU , JAJ , SOJ , MLE Kasza gryczana 160 g Surówka z czerwonej kapusty 100 g, Zawiera: GOR Kompot bez cukru 200 ml	Salatka makaronowa z fetą i pestkami dyni 100 g, Zawiera: GOR , SEZ Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Jogurt z musli 180 g, Zawiera: GLU , MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,2 Białko ogółem [g] 120,6 Węglowodany ogółem [g] 280,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 33 Tłuszcz [g] 87 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,6 Sód [mg] 2 060,3 Błonnik pokarmowy [g] 40,3
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB , SEL Szyńka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Chleb graham 70 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g		Ryzanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SOJ , SEL Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z szynką lekka 100 g, Zawiera: JAJ , MLE , GOR Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g roszponka 10 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt z musli 180 g, Zawiera: GLU , MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 915,2 Białko ogółem [g] 101,1 Węglowodany ogółem [g] 194 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,9 Tłuszcz [g] 76 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,4 Sód [mg] 3 169,4 Błonnik pokarmowy [g] 29

2026-10-01 czwartek

2 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Szyńka dr. gotowana 40 g Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Gruszka 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Pulpet wp w sosie pieczarkowym 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z czerwonej kapusty 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z fetą i pestkami dyni 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt z musli 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 566,9 Białko ogółem [g] 111,7 Węglowodany ogółem [g] 313,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,4 Tłuszcz [g] 98,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Sód [mg] 2 290,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,3
2 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Szyńka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Chleb graham 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Gruszka 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>	Ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z szynką lekka 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g roszponka 10 g chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt z musli 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169,9 Białko ogółem [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 227,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,7 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Sód [mg] 3 180,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,9
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Szyńka dr. gotowana 40 g Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 10 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Pulpet wp w sosie pieczarkowym 200 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Kasza gryczana 160 g Surówka z czerwonej kapusty 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> Kompot bez cukru 200 ml	Salatka makaronowa z fetą i pestkami dyni 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Jogurt z musli 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 517,5 Białko ogółem [g] 120,9 Węglowodany ogółem [g] 286,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,9 Tłuszcz [g] 103,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5 Sód [mg] 2 062,6 Błonnik pokarmowy [g] 41,3
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>SEL</u> Szyńka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Chleb graham 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Gruszka 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>	Ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z szynką lekka 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g roszponka 10 g chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt z musli 180 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,5 Białko ogółem [g] 104,6 Węglowodany ogółem [g] 227,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,7 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Sód [mg] 3 249,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,9

3 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB , SEL Szyńka dr. gotowana 40 g Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Gruszka 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: GLU , JAJ , SEL Pulpet wp w sosie pieczarkowym 200 g, Zawiera: GLU , JAJ , SOJ , MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z czerwonej kapusty 100 g, Zawiera: GOR Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z fetą i pestkami dyni 100 g, Zawiera: GOR , SEZ Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt z musli 180 g, Zawiera: GLU , MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 603,8 Białko ogółem [g] 114,5 Węglowodany ogółem [g] 321 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,9 Tłuszcz [g] 98,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Sód [mg] 2 309,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,9
3 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB , SEL Szyńka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Chleb graham 70 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Gruszka 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE	Ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SOJ , SEL Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z szynką lekka 100 g, Zawiera: JAJ , MLE , GOR Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g roszponka 10 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt z musli 180 g, Zawiera: GLU , MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169,9 Białko ogółem [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 227,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,7 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Sód [mg] 3 180,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,9
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB , SEL Szyńka dr. gotowana 40 g Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 10 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: GLU , MLE	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: GLU , JAJ , SEL Pulpet wp w sosie pieczarkowym 200 g, Zawiera: GLU , JAJ , SOJ , MLE Kasza gryczana 160 g Surówka z czerwonej kapusty 100 g, Zawiera: GOR Bukiet warzyw 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka makaronowa z fetą i pestkami dyni 100 g, Zawiera: GOR , SEZ Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Jogurt z musli 180 g, Zawiera: GLU , MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554,4 Białko ogółem [g] 123,7 Węglowodany ogółem [g] 293,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,4 Tłuszcz [g] 104 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5 Sód [mg] 2 081,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,9
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB , SEL Szyńka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Chleb graham 70 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Gruszka 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE	Ryżanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SOJ , SEL Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z szynką lekka 100 g, Zawiera: JAJ , MLE , GOR Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g roszponka 10 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt z musli 180 g, Zawiera: GLU , MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,5 Białko ogółem [g] 104,6 Węglowodany ogółem [g] 227,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,7 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Sód [mg] 3 249,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,9

4 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB , SEL Szyńka dr. gotowana 40 g Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Gruszka 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: GLU , JAJ , SEL Pulpet wp w sosie pieczarkowym 200 g, Zawiera: GLU , JAJ , SOJ , MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z czerwonej kapusty 100 g, Zawiera: GOR Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z fetą i pestkami dyni 100 g, Zawiera: GOR , SEZ Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt z musli 180 g, Zawiera: GLU , MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 603,8 Białko ogółem [g] 114,5 Węglowodany ogółem [g] 321 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,9 Tłuszcz [g] 98,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40 Sód [mg] 2 309,5 Błonnik pokarmowy [g] 40,9
4 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB , SEL Szyńka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Chleb graham 70 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Gruszka 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE	Ryzanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SOJ , SEL Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z szynką lekka 100 g, Zawiera: JAJ , MLE , GOR Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g roszponka 10 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt z musli 180 g, Zawiera: GLU , MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 169,9 Białko ogółem [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 227,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,7 Tłuszcz [g] 96,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Sód [mg] 3 180,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,9
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB , SEL Szyńka dr. gotowana 40 g Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 10 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Kanapki z pieczywa razowego z serem białym 200 g, Zawiera: GLU , MLE	Zupa zacierkowa 300 ml, Zawiera: GLU , JAJ , SEL Pulpet wp w sosie pieczarkowym 200 g, Zawiera: GLU , JAJ , SOJ , MLE Kasza gryczana 160 g Surówka z czerwonej kapusty 100 g, Zawiera: GOR Bukiet warzyw 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka makaronowa z fetą i pestkami dyni 100 g, Zawiera: GOR , SEZ Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Jogurt z musli 180 g, Zawiera: GLU , MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 123,7 Białko ogółem [g] 123,7 Węglowodany ogółem [g] 293,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,4 Tłuszcz [g] 104 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,5 Sód [mg] 2 081,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,9
4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta rybna pomidorowa 80 g, Zawiera: RYB , SEL Szyńka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Chleb graham 70 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Gruszka 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE	Ryzanka z pomidorami 300 ml, Zawiera: SOJ , SEL Pulpet wp w sosie koperkowym 120 g, Zawiera: GLU , JAJ , MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka makaronowa z szynką lekka 100 g, Zawiera: JAJ , MLE , GOR Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g roszponka 10 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurt z musli 180 g, Zawiera: GLU , MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304,5 Białko ogółem [g] 104,6 Węglowodany ogółem [g] 227,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 56,7 Tłuszcz [g] 95,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,1 Sód [mg] 3 249,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,9

2026-10-01 czwartek	Dieta dla kobiet z endometriozą	jogurt bez laktozy 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta rybną pomidorowa 80 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Gruszka 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Ryzanka z pomidorami mix 300 ml, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Makaron bezglutenowy z warzywami i tofu 380 g, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Salatka ryżowa z kurczakiem 110 g, Zawiera: <u>SEL</u> Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g roszponka 10 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Wafle kukurydziane 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 448,5 Białko ogółem [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 303,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58,2 Tłuszcz [g] 86,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,7 Sód [mg] 3 640,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,9
	Dieta papkowata	Kasza kukurydziana na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Gruszka pieczona 1 szt	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Ryzanka z pomidorami mix 300 ml, Zawiera: <u>SOJ, SEL</u> Pulpet wp w sosie koperkowym mix 120 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Ziemniaki gotowane mix 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kalafior gotowany mix 100 g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 833,8 Białko ogółem [g] 91,4 Węglowodany ogółem [g] 241,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,7 Tłuszcz [g] 58,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,3 Sód [mg] 1 930,4 Błonnik pokarmowy [g] 21
2026-10-02 piątek	1 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa jarzynowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Ryba pieczona z warzywami 120 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Salata masłowa 5 g	Kefir 150 g Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 029,1 Białko ogółem [g] 87,8 Węglowodany ogółem [g] 256,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 33,5 Tłuszcz [g] 72,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Sód [mg] 2 425,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	1 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 1 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa jarzynowa diet. 300 ml, Zawiera: <u>MLE, SEL</u> Ryba pieczona z warzywami 120 g, Zawiera: <u>RYB, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: <u>MLE</u> Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Salata masłowa 5 g	Kefir 150 g Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 552,9 Białko ogółem [g] 81,3 Węglowodany ogółem [g] 174,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 30,9 Tłuszcz [g] 60,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9 Sód [mg] 1 890,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,3

2026-10-02 piątek

1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Salatka z tuńczyka z jajkiem i oliwkami lekka 110 g, Zawiera: JAJ, RYB	Zupa jarzynowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z warzywami 120 g, Zawiera: RYB, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g Salata maslowa 5 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Kefir 150 g Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 692,6 Białko ogółem [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 161,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 30,7 Tłuszcz [g] 78,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28 Sód [mg] 2 318,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 1 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g		Zupa jarzynowa diet 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z warzywami 120 g, Zawiera: RYB, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Salata maslowa 5 g	Kefir 150 g Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 620,1 Białko ogółem [g] 81,3 Węglowodany ogółem [g] 174,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 30,9 Tłuszcz [g] 60 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,3 Sód [mg] 1 925,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,3
2 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Sliwka 1 szt	Salatka z tuńczyka z jajkiem i oliwkami lekka 110 g, Zawiera: JAJ, RYB	Zupa jarzynowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z warzywami 120 g, Zawiera: RYB, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Salata maslowa 5 g	Kefir 150 g Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 370,7 Białko ogółem [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 266,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,3 Tłuszcz [g] 99,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Sód [mg] 2 782 Błonnik pokarmowy [g] 27,2
2 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 1 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Salatka z tuńczyka z jajkiem i oliwkami lekka 110 g, Zawiera: JAJ, RYB	Zupa jarzynowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z warzywami 120 g, Zawiera: RYB, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Salata maslowa 5 g	Kefir 150 g Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 935,3 Białko ogółem [g] 95,7 Węglowodany ogółem [g] 194,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,1 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Sód [mg] 2 248,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,9

2026-10-02 piątek

2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Salatka z tuńczyka z jajkiem i oliwkami lekka 110 g, Zawiera: JAJ, RYB	Zupa jarzynowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z warzywami 120 g, Zawiera: RYB, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Brokuł gotowany 100 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Salata masłowa 5 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Kefir 150 g Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 888,8 Białko ogółem [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 170,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 35,8 Tłuszcz [g] 95,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Sód [mg] 2 336,2 Błonnik pokarmowy [g] 25
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 1 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Salatka z tuńczyka z jajkiem i oliwkami lekka 110 g, Zawiera: JAJ, RYB	Zupa jarzynowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z warzywami 120 g, Zawiera: RYB, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Salata masłowa 5 g	Kefir 150 g Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 069,9 Białko ogółem [g] 95,6 Węglowodany ogółem [g] 194,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,1 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Sód [mg] 2 317,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
3 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Śliwka 1 szt	Salatka z tuńczyka z jajkiem i oliwkami lekka 110 g, Zawiera: JAJ, RYB	Zupa jarzynowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z warzywami 120 g, Zawiera: RYB, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Brokuł gotowany 100 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Salata masłowa 5 g	Kefir 150 g Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 399,9 Białko ogółem [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 271,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,4 Tłuszcz [g] 100,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Sód [mg] 2 788,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,5
3 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 1 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Salatka z tuńczyka z jajkiem i oliwkami lekka 110 g, Zawiera: JAJ, RYB	Zupa jarzynowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z warzywami 120 g, Zawiera: RYB, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Salata masłowa 5 g	Kefir 150 g Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 935,3 Białko ogółem [g] 95,7 Węglowodany ogółem [g] 194,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,1 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Sód [mg] 2 248,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,9

2026-10-02 piątek

3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Salatka z tuńczyka z jajkiem i oliwkami lekka 110 g, Zawiera: JAJ, RYB	Zupa jarzynowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z warzywami 120 g, Zawiera: RYB, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Brokuł gotowany 100 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Salata masłowa 5 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Kefir 150 g Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 888,8 Białko ogółem [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 170,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 35,8 Tłuszcz [g] 95,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Sód [mg] 2 336,2 Błonnik pokarmowy [g] 25
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 1 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Salatka z tuńczyka z jajkiem i oliwkami lekka 110 g, Zawiera: JAJ, RYB	Zupa jarzynowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z warzywami 120 g, Zawiera: RYB, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Salata masłowa 5 g	Kefir 150 g Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 069,9 Białko ogółem [g] 95,6 Węglowodany ogółem [g] 194,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,1 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Sód [mg] 2 317,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
4 Dieta podstawowa	Ryż na mleku 200 ml, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Śliwka 1 szt	Salatka z tuńczyka z jajkiem i oliwkami lekka 110 g, Zawiera: JAJ, RYB	Zupa jarzynowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z warzywami 120 g, Zawiera: RYB, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Brokuł gotowany 100 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Salata masłowa 5 g	Kefir 150 g Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 314,8 Białko ogółem [g] 101,1 Węglowodany ogółem [g] 257,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,6 Tłuszcz [g] 98,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,1 Sód [mg] 2 787,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,2
4 Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 1 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Salatka z tuńczyka z jajkiem i oliwkami lekka 110 g, Zawiera: JAJ, RYB	Zupa jarzynowa diet. 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z warzywami 120 g, Zawiera: RYB, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Salata masłowa 5 g	Kefir 150 g Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 935,3 Białko ogółem [g] 95,7 Węglowodany ogółem [g] 194,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,1 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Sód [mg] 2 248,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,9

2026-10-02 piątek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Salatka z tuńczyka z jajkiem i oliwkami lekka 110 g, Zawiera: JAJ, RYB	Zupa jarzynowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z warzywami 120 g, Zawiera: RYB, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Brokuł gotowany 100 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Salata masłowa 5 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Kefir 150 g Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 888,8 Białko ogółem [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 170,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 35,8 Tłuszcz [g] 95,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39 Sód [mg] 2 336,2 Błonnik pokarmowy [g] 25
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Jajko z jogurtem i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 1 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Salatka z tuńczyka z jajkiem i oliwkami lekka 110 g, Zawiera: JAJ, RYB	Zupa jarzynowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z warzywami 120 g, Zawiera: RYB, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Brokuł gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Salata masłowa 5 g	Kefir 150 g Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 069,9 Białko ogółem [g] 95,6 Węglowodany ogółem [g] 194,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 46,1 Tłuszcz [g] 87,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Sód [mg] 2 317,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	Dieta dla kobiet z endometriozą	Ryż na mleku roślinnym 300 g, Zawiera: SOJ Jajko z jogurtem bez laktozy i koperkiem 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE Paszтет wege z fasoli 50 g, Zawiera: JAJ, ORZ, SEL Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Salatka z tuńczyka z jajkiem i oliwkami lekka 110 g, Zawiera: JAJ, RYB	Zupa jarzynowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z warzywami 120 g, Zawiera: RYB, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Salata masłowa 5 g	jogurt bez laktozy 1 szt, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 111,7 Białko ogółem [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 178,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 37,3 Tłuszcz [g] 104,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31 Sód [mg] 2 130,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	Dieta papkowata	Kasza kukurydziana na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g Mus z jabłek pieczonych 150 ml	Kisiel owocowy 180 ml	Zupa jarzynowa diet. mix 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z warzywami mix 120 g, Zawiera: RYB, SEL Ziemniaki gotowane mix 180 g, Zawiera: MLE Brokuł gotowany mix 100 g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g	Kefir 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 781,1 Białko ogółem [g] 78,7 Węglowodany ogółem [g] 251,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 86,1 Tłuszcz [g] 54,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,3 Sód [mg] 1 098,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,3

2026-10-03 sobota	1 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z buraka 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Zupa krem z kalafiora z curry 300 ml, Zawiera: MLE Pierś indyka w sosie porowym 200 g, Zawiera: MLE Kasza pęczak 160 g, Zawiera: GLU Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE , SEL Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU , MLE Pasta z białej fasoli 80 g Schab maryny wp. 40 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 948,6 Białko ogółem [g] 93,6 Węglowodany ogółem [g] 275,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,7 Tłuszcz [g] 52,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Sód [mg] 2 692,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	1 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z buraka 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Zupa krem z kalafiora 300 ml, Zawiera: MLE Pierś indyka w sosie koperkowym 200 g, Zawiera: MLE Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Schab maryny wp. 40 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Sałata masłowa 5 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 492,5 Białko ogółem [g] 82,7 Węglowodany ogółem [g] 175,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,8 Tłuszcz [g] 50,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,9 Sód [mg] 1 704,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z buraka 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU , MLE	Zupa krem z kalafiora z curry 300 ml, Zawiera: MLE Pierś indyka w sosie porowym 200 g, Zawiera: MLE Kasza pęczak 160 g, Zawiera: GLU Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE , SEL Kompot bez cukru 200 ml	Makaron razowy ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU , MLE Pasta z białej fasoli 80 g Schab maryny wp. 40 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 740,3 Białko ogółem [g] 90,1 Węglowodany ogółem [g] 229 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,8 Tłuszcz [g] 53 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22 Sód [mg] 2 245,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z buraka 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g		Zupa krem z kalafiora 300 ml, Zawiera: MLE Pierś indyka w sosie koperkowym 200 g, Zawiera: MLE Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Schab maryny wp. 40 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Sałata masłowa 5 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 559,8 Białko ogółem [g] 82,7 Węglowodany ogółem [g] 175,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,8 Tłuszcz [g] 50,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,3 Sód [mg] 1 738,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,1

2026-10-03 sobota

2 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z buraka 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z kalafiora z curry 300 ml, Zawiera: MLE Pierś indyka w sosie porowym 200 g, Zawiera: MLE Kasza pęczak 160 g, Zawiera: GLU Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Pasta z białej fasoli 80 g Schab maryny wp. 40 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretką mleczną 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 269,7 Białko ogółem [g] 99,9 Węglowodany ogółem [g] 309,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,6 Tłuszcz [g] 71,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,4 Sód [mg] 2 770,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,6
2 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z buraka 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z kalafiora z curry 300 ml, Zawiera: MLE Pierś indyka w sosie koperkowym 200 g, Zawiera: MLE Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Schab maryny wp. 40 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Sałata masłowa 5 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretką mleczną 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 813,6 Białko ogółem [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 209,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 75,6 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Sód [mg] 1 781,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z buraka 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z kalafiora z curry 300 ml, Zawiera: MLE Pierś indyka w sosie porowym 200 g, Zawiera: MLE Kasza pęczak 160 g, Zawiera: GLU Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot bez cukru 200 ml	Makaron razowy ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Pasta z białej fasoli 80 g Schab maryny wp. 40 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Galaretką mleczną 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 962,9 Białko ogółem [g] 90,9 Węglowodany ogółem [g] 246,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,1 Tłuszcz [g] 70,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,9 Sód [mg] 2 249,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z buraka 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z kalafiora 300 ml, Zawiera: MLE Pierś indyka w sosie koperkowym 200 g, Zawiera: MLE Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Schab maryny wp. 40 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Sałata masłowa 5 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretką mleczną 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 948,2 Białko ogółem [g] 88,9 Węglowodany ogółem [g] 209,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 75,6 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Sód [mg] 1 850,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,6

2026-10-03 sobota

3 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z buraka 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z kalafiora z curry 300 ml, Zawiera: MLE Pierś indyka w sosie porowym 200 g, Zawiera: MLE Kasza pęczak 160 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona 100 g Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Pasta z białej fasoli 80 g Schab maryny wp. 40 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307,5 Białko ogółem [g] 100,7 Węglowodany ogółem [g] 314,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 70,1 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Sód [mg] 2 966,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,3
3 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z buraka 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z kalafiora 300 ml, Zawiera: MLE Pierś indyka w sosie koperkowym 200 g, Zawiera: MLE Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Schab maryny wp. 40 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Sałata masłowa 5 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 813,6 Białko ogółem [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 209,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 75,6 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Sód [mg] 1 781,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z buraka 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z kalafiora z curry 300 ml, Zawiera: MLE Pierś indyka w sosie porowym 200 g, Zawiera: MLE Kasza pęczak 160 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona 100 g Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot bez cukru 200 ml	Makaron razowy ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Pasta z białej fasoli 80 g Schab maryny wp. 40 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 000,7 Białko ogółem [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 251,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,6 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Sód [mg] 2 446,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,9
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z buraka 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z kalafiora 300 ml, Zawiera: MLE Pierś indyka w sosie koperkowym 200 g, Zawiera: MLE Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Schab maryny wp. 40 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Sałata masłowa 5 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 948,2 Białko ogółem [g] 88,9 Węglowodany ogółem [g] 209,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 75,6 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Sód [mg] 1 850,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,6

2026-10-03 sobota

4 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z buraka 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z kalafiora z curry 300 ml, Zawiera: MLE Pierś indyka w sosie porowym 200 g, Zawiera: MLE Kasza pęczak 160 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona 100 g Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot 200 ml	Makaron ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Pasta z białej fasoli 80 g Schab maryny wp. 40 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307,5 Białko ogółem [g] 100,7 Węglowodany ogółem [g] 314,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 70,1 Tłuszcz [g] 73,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Sód [mg] 2 966,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,3
4 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z buraka 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z kalafiora 300 ml, Zawiera: MLE Pierś indyka w sosie koperkowym 200 g, Zawiera: MLE Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Schab maryny wp. 40 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Sałata masłowa 5 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 813,6 Białko ogółem [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 209,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 75,6 Tłuszcz [g] 69,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,4 Sód [mg] 1 781,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z buraka 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor 40 g Papryka kolorowa 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z kalafiora z curry 300 ml, Zawiera: MLE Pierś indyka w sosie porowym 200 g, Zawiera: MLE Kasza pęczak 160 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona 100 g Surówka z selera i jabłka 100 g, Zawiera: MLE, SEL Kompot bez cukru 200 ml	Makaron razowy ze szpinakiem i serem (na ciepło) 110 g, Zawiera: GLU, MLE Pasta z białej fasoli 80 g Schab maryny wp. 40 g Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 000,7 Białko ogółem [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 251,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,6 Tłuszcz [g] 72,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,1 Sód [mg] 2 446,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,9
4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z buraka 80 g Szynka tostowa dr. 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z kalafiora 300 ml, Zawiera: MLE Pierś indyka w sosie koperkowym 200 g, Zawiera: MLE Kasza kuskus 180 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Pasta z pieczonego brokuła 80 g, Zawiera: MLE Schab maryny wp. 40 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Sałata masłowa 5 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 948,2 Białko ogółem [g] 88,9 Węglowodany ogółem [g] 209,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 75,6 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,2 Sód [mg] 1 850,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,6

2026-10-03 sobota	Dieta dla kobiet z endometriozą	jogurt bez laktozy 1 szt, Zawiera: MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g sałata karbowana 10 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi na mleku owsianym 180 ml, Zawiera: GLU, SOJ	Zupa krem z kalafiora 300 ml, Zawiera: MLE Cukinia faszerowana kaszą bulgur i warzywami 350 g, Zawiera: GLU, MLE Sos pietruszkowy z mlekiem roślinnym 60 ml, Zawiera: SOJ, SEL Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Salatka z gotowanego buraczka z natką 100 g Pasta z pieczonego brokula 80 g, Zawiera: MLE Schab maryny wp. 40 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Sałata masłowa 5 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mus z jabłek pieczonych 150 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 970 Białko ogółem [g] 82,2 Węglowodany ogółem [g] 179,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 72,2 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Sód [mg] 2 416,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,4
	Dieta papkowata	Zacierka na mleku wzmocniana 400 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g biszkopty 40 g, Zawiera: GLU, JAJ	Koktajl truskawkowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Zupa krem z kalafiora 300 ml, Zawiera: MLE Pierś indyka w sosie koperkowym mix 200 g, Zawiera: MLE Kasza kuskus mix 180 g, Zawiera: GLU Dynia pieczona mix 100 g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka mleczna 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 763,5 Białko ogółem [g] 95,1 Węglowodany ogółem [g] 227,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 59,9 Tłuszcz [g] 54,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,7 Sód [mg] 1 246,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,3
2026-10-04 niedziela	1 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Kurczak z pesto 120 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka wielowarzywna 100 g Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g roszponka 5 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 109,8 Białko ogółem [g] 113,2 Węglowodany ogółem [g] 269 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 27,8 Tłuszcz [g] 65,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,3 Sód [mg] 1 546,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,4	
	1 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Pomidor bez skórki 80 g Sałata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Potrawka drobiowa łatwostrawna 220 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szynka dr. gotowana 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL roszponka 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 751,5 Białko ogółem [g] 102,6 Węglowodany ogółem [g] 192,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 32,6 Tłuszcz [g] 66,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Sód [mg] 1 796,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,4	

1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Jogurt z pomarańcza 180 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>MLE</u>	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>JAJ, SEL</u> Kurczak z pesto 120 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka wielowarzywna 100 g Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z zielonego groшку 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Szyńka dr. gotowana 40 g Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo razowe 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g roszponka 5 g chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE,</u> <u>SEL, GOR</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 963,6 Białko ogółem [g] 111,6 Węglowodany ogółem [g] 241 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 36,7 Tłuszcz [g] 64,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,9 Sód [mg] 1 130,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,4
1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g		Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Potrawka drobiowa łatwostrawna 220 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groшку 80 g Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Szyńka dr. gotowana 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> roszponka 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE,</u> <u>SEL, GOR</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 630,2 Białko ogółem [g] 89,8 Węglowodany ogółem [g] 180,4 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 34,6 Tłuszcz [g] 56,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,2 Sód [mg] 1 872,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,8
2 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Jogurt z pomarańcza 180 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>MLE</u>	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>JAJ, SEL</u> Kurczak z pesto 120 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka wielowarzywna 100 g Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groшку 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Szyńka dr. gotowana 40 g Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt roszponka 5 g chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE,</u> <u>SEL, GOR</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 483,7 Białko ogółem [g] 118,7 Węglowodany ogółem [g] 317 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 60,6 Tłuszcz [g] 84,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,1 Sód [mg] 1 584,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,7
2 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Jogurt z pomarańcza 180 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>MLE</u>	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>JAJ, SEL</u> Potrawka drobiowa łatwostrawna 220 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groшку 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Szyńka dr. gotowana 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> roszponka 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE,</u> <u>SEL, GOR</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 125,4 Białko ogółem [g] 108,1 Węglowodany ogółem [g] 240,8 suma cukrów prosty i dwucukrów [g] 65,4 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Sód [mg] 1 834 Błonnik pokarmowy [g] 35,7

2026-10-04 niedziela

2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Jogurt z pomarańczę 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Kurczak z pesto 120 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka wielowarzywna 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szyńka dr. gotowana 40 g Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo razowe 140 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt roszponka 5 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 088,7 Białko ogółem [g] 107,4 Węglowodany ogółem [g] 238,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 39,1 Tłuszcz [g] 80,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,6 Sód [mg] 1 123,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,9
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Pomidor bez skórki 80 g Sałata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Jogurt z pomarańczę 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: SEL Potrawka drobiowa łatwostrawna 220 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: JAJ Szyńka dr. gotowana 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL roszponka 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 071,5 Białko ogółem [g] 95,3 Węglowodany ogółem [g] 228,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,4 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Sód [mg] 1 944,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,1
3 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Jogurt z pomarańczę 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Kurczak z pesto 120 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka wielowarzywna 100 g Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szyńka dr. gotowana 40 g Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt roszponka 5 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 531,7 Białko ogółem [g] 123,4 Węglowodany ogółem [g] 325,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,2 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Sód [mg] 1 593,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,2
3 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Pomidor bez skórki 80 g Sałata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Jogurt z pomarańczę 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Potrawka drobiowa łatwostrawna 220 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szyńka dr. gotowana 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL roszponka 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 125,4 Białko ogółem [g] 108,1 Węglowodany ogółem [g] 240,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,4 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Sód [mg] 1 834 Błonnik pokarmowy [g] 35,7

2026-10-04 niedziela

3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Jogurt z pomarańcza 180 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>MLE</u>	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>JAJ, SEL</u> Kurczak z pesto 120 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka wielowarzywna 100 g Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Szyunka dr. gotowana 40 g Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo razowe 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt roszponka 5 g chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE,</u> <u>SEL, GOR</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 136,8 Białko ogółem [g] 112,1 Węglowodany ogółem [g] 246,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,7 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Sód [mg] 1 132,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,4
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Jogurt z pomarańcza 180 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>MLE</u>	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Potrawka drobiowa łatwostrawna 220 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Szyunka dr. gotowana 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> roszponka 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE,</u> <u>SEL, GOR</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 071,5 Białko ogółem [g] 95,3 Węglowodany ogółem [g] 228,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,4 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Sód [mg] 1 944,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,1
4 Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Jogurt z pomarańcza 180 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>MLE</u>	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>JAJ, SEL</u> Kurczak z pesto 120 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka wielowarzywna 100 g Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Szyunka dr. gotowana 40 g Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt roszponka 5 g chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE,</u> <u>SEL, GOR</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 531,7 Białko ogółem [g] 123,4 Węglowodany ogółem [g] 325,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,2 Tłuszcz [g] 84,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2 Sód [mg] 1 593,9 Błonnik pokarmowy [g] 41,2
4 Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>MLE</u> Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: <u>GLU, SOJ</u> Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Jogurt z pomarańcza 180 g, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>MLE</u>	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: <u>GLU,</u> <u>JAJ, SEL</u> Potrawka drobiowa łatwostrawna 220 g, Zawiera: <u>MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> Szyunka dr. gotowana 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> roszponka 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: <u>GLU</u> Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE,</u> <u>SEL, GOR</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 125,4 Białko ogółem [g] 108,1 Węglowodany ogółem [g] 240,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,4 Tłuszcz [g] 85,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,4 Sód [mg] 1 834 Błonnik pokarmowy [g] 35,7

2026-10-04 niedziela	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo razowe 70 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mandarynka 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Jogurt z pomarańczą 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Rosół z makaronem 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Kurczak z pesto 120 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka wielowarzywna 100 g Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z zielonego groшку 80 g Jajko gotowane na twardo 1 szt, Zawiera: JAJ Szyńka dr. gotowana 40 g Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g roszponka 10 g Pieczywo razowe 140 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt roszponka 5 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 136,8 Białko ogółem [g] 112,1 Węglowodany ogółem [g] 246,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,7 Tłuszcz [g] 80,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Sód [mg] 1 132,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,4
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta warzywna z cukinią 80 g, Zawiera: SEL Schab z beczki wp. 40 g, Zawiera: GLU, SOJ Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt	Jogurt z pomarańczą 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: SEL Potrawka drobiowa łatwostrawna 220 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groшку 80 g Jajko gotowane bez żółtka 1 szt, Zawiera: JAJ Szyńka dr. gotowana 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL roszponka 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU Pasta z fileta z warzywami diet. 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, SEL, GOR	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 071,5 Białko ogółem [g] 95,3 Węglowodany ogółem [g] 228,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,4 Tłuszcz [g] 75 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,4 Sód [mg] 1 944,5 Błonnik pokarmowy [g] 37,1
	Dieta dla kobiet z endometriozą	Płatki ryżowe na sojowym 180 g, Zawiera: SOJ Tofu plastry 60 g, Zawiera: SOJ Plastry z indyka pieczonego 40 g Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Banan 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Jogurt z pomarańczą 180 g, Zawiera: GLU, MLE	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml, Zawiera: SEL Placki z cukinii 300 g, Zawiera: JAJ Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Salatka jarzynowa lekkostrawna wegańska 100 g, Zawiera: SOJ, SEL Pasta z białek jaja kurzego 80 g, Zawiera: JAJ, MLE Szyńka dr. gotowana 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL roszponka 10 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Wafle ryżowe 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 035,8 Białko ogółem [g] 65 Węglowodany ogółem [g] 242 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,1 Tłuszcz [g] 77,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,2 Sód [mg] 1 505,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
	Dieta papkowata	Kasza manna na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g Mus jogurtowo-truskawkowy b/c 60 g, Zawiera: MLE	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Rosół z makaronem mix 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Potrawka drobiowa łatwostrawna mix 220 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane mix 180 g, Zawiera: MLE Surówka z marchewki z jabłkiem mix 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 853,9 Białko ogółem [g] 101,2 Węglowodany ogółem [g] 228,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,7 Tłuszcz [g] 62,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,7 Sód [mg] 1 179,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,9

2026-10-05 poniedziałek	1 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u>	Herbatniki 1 szt, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kotlet pożarski pieczony 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z buraków i jabłek 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Galaretka owocowa 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 483,7 Białko ogółem [g] 95,2 Węglowodany ogółem [g] 379,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 117,5 Tłuszcz [g] 66,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,5 Sód [mg] 1 793,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,8
	1 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g		Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kotlet pożarski pieczony 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Galaretka owocowa 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 905,6 Białko ogółem [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 259 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 77,6 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,6 Sód [mg] 1 240,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g Rukola 10 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Kefir 150 g	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kotlet pożarski pieczony 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z buraków i jabłek 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem z jogurtem b/c 110 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 5 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 149,4 Białko ogółem [g] 103,1 Węglowodany ogółem [g] 270,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 44,2 Tłuszcz [g] 76,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,6 Sód [mg] 1 663,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,6
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g		Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kotlet pożarski pieczony 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Galaretka owocowa 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 972,9 Białko ogółem [g] 84,7 Węglowodany ogółem [g] 259 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 77,6 Tłuszcz [g] 62,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Sód [mg] 1 274,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,4

2 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Kiwi 1 szt Rukola 10 g	Herbatniki 1 szt, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kotlet pożarski pieczony 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z buraków i jabłek 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 679,2 Białko ogółem [g] 96,2 Węglowodany ogółem [g] 390,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 124,6 Tłuszcz [g] 83,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,6 Sód [mg] 1 809,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,4
2 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mus z jabłek pieczonych 150 ml	Herbatniki 1 szt, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kotlet pożarski pieczony 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,4 Białko ogółem [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 288,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 124,7 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Sód [mg] 1 292,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,5
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Kiwi 1 szt Rukola 10 g chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Kefir 150 g	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kotlet pożarski pieczony 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z buraków i jabłek 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem z jogurtem b/c 110 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 5 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,9 Białko ogółem [g] 103,9 Węglowodany ogółem [g] 281,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,3 Tłuszcz [g] 93,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,5 Sód [mg] 1 668,6 Błonnik pokarmowy [g] 36,2
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mus z jabłek pieczonych 150 ml	Herbatniki 1 szt, Zawiera: <u>GLU, SOJ, MLE</u>	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kotlet pożarski pieczony 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329 Białko ogółem [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 288,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 124,7 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 1 361,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,5

3 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Kiwi 1 szt Rukola 10 g	Herbatniki 1 szt, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kotlet pożarski pieczony 100 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z buraków i jabłek 100 g Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 716,1 Białko ogółem [g] 99 Węglowodany ogółem [g] 398,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 127,1 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Sód [mg] 1 828,6 Błonnik pokarmowy [g] 36
3 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mus z jabłek pieczonych 150 ml	Herbatniki 1 szt, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kotlet pożarski pieczony 100 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,4 Białko ogółem [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 288,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 124,7 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Sód [mg] 1 292,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,5
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Kiwi 1 szt Rukola 10 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Kefir 150 g	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kotlet pożarski pieczony 100 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z buraków i jabłek 100 g Bukiet warzyw 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem z jogurtem b/c 110 g, Zawiera: MLE Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 5 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,8 Białko ogółem [g] 106,7 Węglowodany ogółem [g] 288,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,8 Tłuszcz [g] 94,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Sód [mg] 1 687,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,8
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mus z jabłek pieczonych 150 ml	Herbatniki 1 szt, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kotlet pożarski pieczony 100 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329 Białko ogółem [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 288,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 124,7 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 1 361,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,5

4 Dieta podstawowa	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Kiwi 1 szt Rukola 10 g	Herbatniki 1 szt, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kotlet pożarski pieczony 100 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z buraków i jabłek 100 g Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 716,1 Białko ogółem [g] 99 Węglowodany ogółem [g] 398,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 127,1 Tłuszcz [g] 83,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,7 Sód [mg] 1 828,6 Błonnik pokarmowy [g] 36
4 Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mus z jabłek pieczonych 150 ml	Herbatniki 1 szt, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kotlet pożarski pieczony 100 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 194,4 Białko ogółem [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 288,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 124,7 Tłuszcz [g] 81,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 34 Sód [mg] 1 292,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,5
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Kiwi 1 szt Rukola 10 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Kefir 150 g	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kotlet pożarski pieczony 100 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z buraków i jabłek 100 g Bukiet warzyw 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem z jogurtem b/c 110 g, Zawiera: MLE Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor 40 g Ogórek plastry 40 g sałata karbowana 5 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Kanapki z pieczywa razowego z szynką 200 g, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,8 Białko ogółem [g] 106,7 Węglowodany ogółem [g] 288,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 53,8 Tłuszcz [g] 94,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,6 Sód [mg] 1 687,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,8
4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Zacierka na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: SEZ Szynka z gór wp. 40 g, Zawiera: MLE Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Mus z jabłek pieczonych 150 ml	Herbatniki 1 szt, Zawiera: GLU, SOJ, MLE	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: GLU, MLE, SEL Kotlet pożarski pieczony 100 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem z jogurtem 110 g, Zawiera: MLE Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Galaretka owocowa 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329 Białko ogółem [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 288,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 124,7 Tłuszcz [g] 80,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 1 361,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,5

2026-10-05 poniedziałek	Dieta dla kobiet z endometriozą	Kasza kukurydziana na mleku roślinnym 300 ml, Zawiera: <u>SOJ</u> Hummus dyniowy 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Plastry z indyka pieczonego 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Gruszka pieczona 1 szt	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kotlety brokułowe z mozzarellą 300 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Pasta mięsno-warzywna 80 g Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE, GOR</u> Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Budyń waniliowy na mleku roślinnym b/c 180 ml, Zawiera: <u>SOJ</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 545,4 Białko ogółem [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 231,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,1 Tłuszcz [g] 127,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,1 Sód [mg] 1 928 Błonnik pokarmowy [g] 32,8
	Dieta papkowata	Platki ryżowe na mleku wzmocnione 180 g, Zawiera: <u>JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Mus z jabłek pieczonych 150 ml	Ciasto drożdżowe 40 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u>	Zupa krem z białych warzyw 300 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE, SEL</u> Kotlet pożyński pieczony mix 100 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ</u> Ziemniaki gotowane mix 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Bukiet warzyw mix 100 g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jabłko z jogurtem i cynamonem mix 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 557,2 Białko ogółem [g] 77,4 Węglowodany ogółem [g] 195,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,5 Tłuszcz [g] 55,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,2 Sód [mg] 946,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,3
2026-10-06 wtorek	1 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Dżem porcjowany 25 g Ogórek plastry 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g		Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 200 g, Zawiera: <u>GOR</u> Kasza gryczana 160 g Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> Kompot 200 ml	Salatka grecka z fetą 100 g Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 45 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 234,5 Białko ogółem [g] 100 Węglowodany ogółem [g] 287,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65,5 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,3 Sód [mg] 2 717,6 Błonnik pokarmowy [g] 26
	1 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Dżem porcjowany 25 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Sałata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g		Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pieczeń drobiowa z warzywami 120 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Kuskus z kurczakiem i warzywami 110 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Sałata masłowa 5 g Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 691,1 Białko ogółem [g] 88,8 Węglowodany ogółem [g] 198,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,1 Tłuszcz [g] 58,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,3 Sód [mg] 2 029 Błonnik pokarmowy [g] 26

2026-10-06 wtorek

1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ogórek plasterki 40 g Pomidor 40 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Kisiel owocowy b/c 180 ml	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 200 g, Zawiera: GOR Kasza gryczana 160 g Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: GOR Kompot bez cukru 200 ml	Salatka grecka z fetą 100 g Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Rzodkiewka 45 g Pomidor 40 g Salata masłowa 5 g Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 859,3 Białko ogółem [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 214,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 58,6 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 31,7 Sód [mg] 2 234,8 Błonnik pokarmowy [g] 21,5
1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Ser twarogowy chudy 60 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Dżem porcjowany 25 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g		Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń drobiowa z warzywami 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Kuskus z kurczakiem i warzywami 110 g, Zawiera: GLU, SEL Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Salata masłowa 5 g Herbata bez cukru 200 g	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 727,8 Białko ogółem [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 198,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63 Tłuszcz [g] 54,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Sód [mg] 2 060,9 Błonnik pokarmowy [g] 26
2 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Dżem porcjowany 25 g Ogórek plasterki 40 g Pomidor 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kisiel owocowy 180 ml	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 200 g, Zawiera: GOR Kasza gryczana 160 g Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: GOR Kompot 200 ml	Salatka grecka z fetą 100 g Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 [Por] x 1 szt, Zawiera: MLE Rzodkiewka 45 g Pomidor 40 g Salata masłowa 5 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 666,9 Białko ogółem [g] 101,3 Węglowodany ogółem [g] 358,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 117,1 Tłuszcz [g] 89,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,3 Sód [mg] 2 762,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,3
2 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Dżem porcjowany 25 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Kisiel owocowy 180 ml	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń drobiowa z warzywami 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Kuskus z kurczakiem i warzywami 110 g, Zawiera: GLU, SEL Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 [Por] x 1 szt, Zawiera: MLE Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Salata masłowa 5 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 107,1 Białko ogółem [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 264,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 111,4 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Sód [mg] 2 082 Błonnik pokarmowy [g] 28,4

2026-10-06 wtorek

2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Szynek extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ogórek plaster 40 g Pomidor 40 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Kisiel owocowy b/c 180 ml	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 200 g, Zawiera: GOR Kasza gryczana 160 g Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: GOR Kompot bez cukru 200 ml	Salatka grecka z fetą 100 g Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Szynek tostowa dr. 40 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 [Por] x 1 szt, Zawiera: MLE Rzodkiewka 45 g Pomidor 40 g Salata masłowa 5 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 042,7 Białko ogółem [g] 89,8 Węglowodany ogółem [g] 222,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 65 Tłuszcz [g] 87,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,7 Sód [mg] 2 238,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,9
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Ser twarogowy chudy 60 g, Zawiera: MLE Szynek extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Dżem porcjowany 25 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Kisiel owocowy 180 ml	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń drobiowa z warzywami 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Kuskus z kurczakiem i warzywami 110 g, Zawiera: GLU, SEL Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Szynek tostowa dr. 40 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Salata masłowa 5 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,1 Białko ogółem [g] 90,9 Węglowodany ogółem [g] 264,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 111,3 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Sód [mg] 2 148,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
3 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Szynek extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Dżem porcjowany 25 g Ogórek plaster 40 g Pomidor 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kisiel owocowy 180 ml	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 200 g, Zawiera: GOR Kasza gryczana 160 g Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: GOR Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Salatka grecka z fetą 100 g Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Szynek tostowa dr. 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 [Por] x 1 szt, Zawiera: MLE Rzodkiewka 45 g Pomidor 40 g Salata masłowa 5 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 700,1 Białko ogółem [g] 103,6 Węglowodany ogółem [g] 365,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 119,1 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,4 Sód [mg] 2 767,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
3 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: JAJ, SEL Ser biały 60 g, Zawiera: MLE Szynek extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Dżem porcjowany 25 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Kisiel owocowy 180 ml	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń drobiowa z warzywami 120 g, Zawiera: GLU, JAJ, SEL Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Kuskus z kurczakiem i warzywami 110 g, Zawiera: GLU, SEL Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Szynek tostowa dr. 40 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 [Por] x 1 szt, Zawiera: MLE Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Salata masłowa 5 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 107,1 Białko ogółem [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 264,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 111,4 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Sód [mg] 2 082 Błonnik pokarmowy [g] 28,4

2026-10-06 wtorek

3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynek extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek plaster 40 g Pomidor 40 g chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Kisiel owocowy b/c 180 ml	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 200 g, Zawiera: <u>GOR</u> Kasza gryczana 160 g Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka grecka z fetą 100 g Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 2 [Por] x 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 45 g Pomidor 40 g Salata masłowa 5 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 075,9 Białko ogółem [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 229,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,8 Sód [mg] 2 243,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Ser twarogowy chudy 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynek extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Dżem porcjowany 25 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Kisiel owocowy 180 ml	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pieczeń drobiowa z warzywami 120 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Kuskus z kurczakiem i warzywami 110 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Salata masłowa 5 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,1 Białko ogółem [g] 90,9 Węglowodany ogółem [g] 264,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 111,3 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Sód [mg] 2 148,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
4 Dieta podstawowa	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynek extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Dżem porcjowany 25 g Ogórek plaster 40 g Pomidor 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g	Kisiel owocowy 180 ml	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 200 g, Zawiera: <u>GOR</u> Kasza gryczana 160 g Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Salatka grecka z fetą 100 g Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 2 [Por] x 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 45 g Pomidor 40 g Salata masłowa 5 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 700,1 Białko ogółem [g] 103,6 Węglowodany ogółem [g] 365,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 119,1 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,4 Sód [mg] 2 767,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
4 Dieta łatwostrawna	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynek extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Dżem porcjowany 25 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Kisiel owocowy 180 ml	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pieczeń drobiowa z warzywami 120 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Kuskus z kurczakiem i warzywami 110 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynka tostowa dr. 40 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 2 [Por] x 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Salata masłowa 5 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 107,1 Białko ogółem [g] 90 Węglowodany ogółem [g] 264,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 111,4 Tłuszcz [g] 75,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38,3 Sód [mg] 2 082 Błonnik pokarmowy [g] 28,4

2026-10-06 wtorek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Ser biały 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynekowa extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Ogórek plastery 40 g Pomidor 40 g chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Pomarańcza 70 g chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Kisiel owocowy b/c 180 ml	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Bitka wp w sosie myśliwskim duszona 200 g, Zawiera: <u>GOR</u> Kasza gryczana 160 g Surówka z ogórków kiszonych 100 g, Zawiera: <u>GOR</u> Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka grecka z fetą 100 g Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynekowa tostowa dr. 40 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Masło porcja 10g 2 [Por] x 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Rzodkiewka 45 g Pomidor 40 g Salata masłowa 5 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 075,9 Białko ogółem [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 229,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67 Tłuszcz [g] 87,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,8 Sód [mg] 2 243,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka z marchewką i selerem 100 g, Zawiera: <u>JAJ, SEL</u> Ser twarogowy chudy 60 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynekowa extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Dżem porcjowany 25 g Pomidory zapiekane z oliwkami i koperkiem 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Kisiel owocowy 180 ml	Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pieczeń drobiowa z warzywami 120 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Kuskus z kurczakiem i warzywami 110 g, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynekowa tostowa dr. 40 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Salata masłowa 5 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mini tortilla z pastą twarogową 80 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,1 Białko ogółem [g] 90,9 Węglowodany ogółem [g] 264,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 111,3 Tłuszcz [g] 70,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,7 Sód [mg] 2 148,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
	Dieta dla kobiet z endometriozą	serek wiejski b/laktozy 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynekowa dr. gotowana 40 g Pomidory zapiekane i koperkiem 80 g Salata masłowa 5 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl owocowy na sojowym 180 g, Zawiera: <u>SOJ</u>	Krupnik 300 ml, Zawiera: <u>GLU, SEL</u> Makaron ryżowy z cukinią, tofu i pomidorami 300 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Fasolka szparagowa gotowana 100 g Kompot 200 ml	Naleśnik bezglutenowy z jabłkiem 2 szt, Zawiera: <u>JAJ, SOJ</u> Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: <u>MLE</u> Szynekowa tostowa dr. 40 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Salata masłowa 5 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Salatka z kaszy jaglanej, buraków i szpinaku 110 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 384,6 Białko ogółem [g] 77,4 Węglowodany ogółem [g] 262,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 39,8 Tłuszcz [g] 99,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,3 Sód [mg] 2 843,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,4
	Dieta papkowata	Ryż na mleku 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Kisiel owocowy 180 ml	Krupnik z kaszy jaglanej mix 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pieczeń drobiowa z warzywami mix 120 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, SEL</u> Ziemniaki gotowane mix 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Fasolka szparagowa gotowana mix 100 g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU, JAJ, MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Koktajl z wiśni z płatkami owsianymi mix 180 ml, Zawiera: <u>GLU, MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 622,7 Białko ogółem [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 259,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 92,2 Tłuszcz [g] 36 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 11 Sód [mg] 776,6 Błonnik pokarmowy [g] 24

2026-10-07 środa	1 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB, MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Ogórek plastry 40 g Pomidor 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Leniwe z jogurtem i cynamonem 300 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: MLE Kompot 200 ml	Pasta z cieciorzki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: SEZ Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 656,7 Białko ogółem [g] 142,6 Węglowodany ogółem [g] 283 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,4 Tłuszcz [g] 110,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 44,8 Sód [mg] 2 068,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
	1 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB, MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 1 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Zupa szpinakowa lekka 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Leniwe z jogurtem i cynamonem 300 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z buraka 80 g Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g roszponka 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 141,4 Białko ogółem [g] 122,1 Węglowodany ogółem [g] 188,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63,9 Tłuszcz [g] 104,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,7 Sód [mg] 1 506,2 Błonnik pokarmowy [g] 17,1
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB, MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Ogórek plastry 40 g Pomidor 40 g Rukola 10 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Gruszka 1 szt	Zupa szpinakowa lekka 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Placuszki serowe z mąką gryczaną b/c 280 g, Zawiera: JAJ, MLE Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: MLE Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z cieciorzki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: SEZ Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g roszponka 10 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Koktajl owocowy na maślanie b/c 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 350,6 Białko ogółem [g] 135,7 Węglowodany ogółem [g] 227,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,8 Tłuszcz [g] 105,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,7 Sód [mg] 1 643,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB, MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 1 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g		Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Leniwe z jogurtem i cynamonem 300 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z buraka 80 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 60 g Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g roszponka 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 024,9 Białko ogółem [g] 123 Węglowodany ogółem [g] 184,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,5 Tłuszcz [g] 84,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,5 Sód [mg] 1 188,6 Błonnik pokarmowy [g] 16,6

2026-10-07 środa

2 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Ogórek plasterki 40 g Pomidor 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela sztuka 1 szt	Gruszka 1 szt	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Leniwe z jogurtem i cynamonem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot 200 ml	Pasta z cieciorzki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 890,8 Białko ogółem [g] 143,7 Węglowodany ogółem [g] 303,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 81,6 Tłuszcz [g] 127,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 55,7 Sód [mg] 2 072,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
2 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 1 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela sztuka 1 szt	Salatka owocowa 100 g	Zupa szpinakowa lekka 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Leniwe z jogurtem i cynamonem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z buraka 80 g Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor bez skórki 80 g roszponka 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 313,8 Białko ogółem [g] 122,7 Węglowodany ogółem [g] 194,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,6 Tłuszcz [g] 120,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 54,7 Sód [mg] 1 508,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,9
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Ogórek plasterki 40 g Pomidor 40 g Rukola 10 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela sztuka 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Gruszka 1 szt	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Placuszki serowe z mąką gryczaną b/c 280 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: <u>MLE</u> Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z cieciorzki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: <u>SEZ</u> Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g roszponka 10 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u>	Koktajl owocowy na maślance b/c 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 523 Białko ogółem [g] 136,2 Węglowodany ogółem [g] 233,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 52,5 Tłuszcz [g] 122 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Sód [mg] 1 646 Błonnik pokarmowy [g] 29,5
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u> Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 1 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela sztuka 1 szt	Salatka owocowa 100 g	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Leniwe z jogurtem i cynamonem 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z buraka 80 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 60 g Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor bez skórki 80 g roszponka 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 264,5 Białko ogółem [g] 123,5 Węglowodany ogółem [g] 190,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 68,2 Tłuszcz [g] 100,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Sód [mg] 1 214,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,4

2026-10-07 środa

3 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB, MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Ogórek plasterki 40 g Pomidor 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela sztuka 1 szt	Gruszka 1 szt	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Leniwe z jogurtem i cynamonem 300 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: MLE Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z cieciorzki z pesto bazylowym 80 g, Zawiera: SEZ Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 907,4 Białko ogółem [g] 144,8 Węglowodany ogółem [g] 307 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 84 Tłuszcz [g] 127,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 55,7 Sód [mg] 2 075,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,6
3 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB, MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 1 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela sztuka 1 szt	Salatka owocowa 100 g	Zupa szpinakowa lekka 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Leniwe z jogurtem i cynamonem 300 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z buraka 80 g Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g roszponka 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 313,8 Białko ogółem [g] 122,7 Węglowodany ogółem [g] 194,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,6 Tłuszcz [g] 120,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 54,7 Sód [mg] 1 508,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,9
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB, MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Ogórek plasterki 40 g Pomidor 40 g Rukola 10 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela sztuka 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Gruszka 1 szt	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Placuszki serowe z mąką gryczaną b/c 280 g, Zawiera: JAJ, MLE Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: MLE Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z cieciorzki z pesto bazylowym 80 g, Zawiera: SEZ Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g roszponka 10 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Koktajl owocowy na maślance b/c 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 539,6 Białko ogółem [g] 137,4 Węglowodany ogółem [g] 236,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55 Tłuszcz [g] 122,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Sód [mg] 1 648,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB, MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 1 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela sztuka 1 szt	Salatka owocowa 100 g	Zupa szpinakowa lekka 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Leniwe z jogurtem i cynamonem 300 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z buraka 80 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 60 g Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g roszponka 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 264,5 Białko ogółem [g] 123,5 Węglowodany ogółem [g] 190,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 68,2 Tłuszcz [g] 100,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Sód [mg] 1 214,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,4

2026-10-07 środa

4 Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB, MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Ogórek plasterki 40 g Pomidor 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela sztuka 1 szt	Gruszka 1 szt	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Leniwe z jogurtem i cynamonem 300 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: MLE Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z cieciorzki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: SEZ Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g roszponka 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 907,4 Białko ogółem [g] 144,8 Węglowodany ogółem [g] 307 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 84 Tłuszcz [g] 127,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 55,7 Sód [mg] 2 075,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,6
4 Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB, MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 1 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela sztuka 1 szt	Salatka owocowa 100 g	Zupa szpinakowa lekka 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Leniwe z jogurtem i cynamonem 300 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z buraka 80 g Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g roszponka 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 313,8 Białko ogółem [g] 122,7 Węglowodany ogółem [g] 194,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 67,6 Tłuszcz [g] 120,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 54,7 Sód [mg] 1 508,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,9
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB, MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Ogórek plasterki 40 g Pomidor 40 g Rukola 10 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela sztuka 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Gruszka 1 szt	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Placuszki serowe z mąką gryczaną b/c 280 g, Zawiera: JAJ, MLE Surówka z marchewki z jabłkiem 100 g, Zawiera: MLE Cukinia pieczona 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z cieciorzki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: SEZ Parówki z keczupem 100 g, Zawiera: GLU, SOJ, MLE Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g roszponka 10 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Koktajl owocowy na maślance b/c 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 539,6 Białko ogółem [g] 137,4 Węglowodany ogółem [g] 236,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 55 Tłuszcz [g] 122,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,6 Sód [mg] 1 648,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 300 ml, Zawiera: GLU, MLE Pasta twarogowa z tuńczykiem 80 g, Zawiera: RYB, MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 1 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Morela sztuka 1 szt	Salatka owocowa 100 g	Zupa szpinakowa lekka 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Leniwe z jogurtem i cynamonem 300 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z buraka 80 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 60 g Szynka z wędzarni wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g roszponka 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: GLU, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 264,5 Białko ogółem [g] 123,5 Węglowodany ogółem [g] 190,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 68,2 Tłuszcz [g] 100,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 39,9 Sód [mg] 1 214,3 Błonnik pokarmowy [g] 17,4

2026-10-07 środa	Dieta dla kobiet z endometriozą	Jaglanka na sojowym 180 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pasta ryбно-jajeczna 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>MLE</u> Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Rukola 10 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mus z jabłek i banana 180 ml	Zupa szpinakowa 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Pulpety szpinakowe z kasza jaglaną 2 szt, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> Ziemniaki gotowane b/mlk 180 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Cukinia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta z buraka 80 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 60 g Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g roszponka 10 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt woda szpital 1 szt	Wafle kukurydziane 40 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 183,3 Białko ogółem [g] 73,1 Węglowodany ogółem [g] 254,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,9 Tłuszcz [g] 83,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 21,7 Sód [mg] 1 649,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	Dieta papkowata	Kasza manna na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g Brzoskwinia 40 g	Salatka owocowa mix 100 g	Zupa szpinakowa mix 300 ml, Zawiera: <u>MLE</u> , <u>SEL</u> Leniwe z jogurtem i cynamonem mix 300 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Cukinia pieczona mix 100 g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Koktajl bananowy z płatkami owsianymi 180 ml, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 918,5 Białko ogółem [g] 108,9 Węglowodany ogółem [g] 209,4 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 63 Tłuszcz [g] 74 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,2 Sód [mg] 646,4 Błonnik pokarmowy [g] 14,9
2026-10-08 czwartek	1 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g		Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Surówka z białej kapusty 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Pasztet z królika 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>S02</u> , <u>ŁUB</u> Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g salata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 968,4 Białko ogółem [g] 95,3 Węglowodany ogółem [g] 231,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 39,3 Tłuszcz [g] 71,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,5 Sód [mg] 1 996,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
	1 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: <u>JAJ</u> Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> Schab maryny wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Salata masłowa 5 g Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g		Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300 ml, Zawiera: <u>SEL</u> Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: <u>MLE</u> Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: <u>SEL</u> Pasztet z królika 50 g, Zawiera: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>S02</u> , <u>ŁUB</u> Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: <u>SOJ</u> Pomidor bez skórki 80 g salata karbowana 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: <u>GLU</u> Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: <u>GLU</u> masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: <u>MLE</u> Herbata bez cukru 200 g	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: <u>MLE</u>	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 599,1 Białko ogółem [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 154,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 38,9 Tłuszcz [g] 69,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,4 Sód [mg] 1 647,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,4

2026-10-08 czwartek

1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalafiolem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z białej kapusty 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet z królika 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL, S02, ŁUB Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 770,8 Białko ogółem [g] 92,5 Węglowodany ogółem [g] 183,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 38 Tłuszcz [g] 72,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,5 Sód [mg] 1 537,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka z brokulem i kalafiolem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem bez żółtka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab maryny wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g Melon plaster 80 g		Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Schab wp pieczony 100 g Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet z królika 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL, S02, ŁUB Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 418,4 Białko ogółem [g] 88,9 Węglowodany ogółem [g] 143,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,8 Tłuszcz [g] 46,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17 Sód [mg] 1 759,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,2
2 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalafiolem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g Melon plaster 80 g woda szpital 1 szt	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z białej kapusty 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet z królika 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL, S02, ŁUB Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 246 Białko ogółem [g] 98,8 Węglowodany ogółem [g] 253,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,6 Tłuszcz [g] 91,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,8 Sód [mg] 2 061,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
2 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalafiolem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab maryny wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet z królika 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL, S02, ŁUB Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 802 Białko ogółem [g] 92,5 Węglowodany ogółem [g] 176,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,1 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Sód [mg] 1 711,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,5

2026-10-08 czwartek

2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z białej kapusty 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet z królika 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL, S02, ŁUB Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 937,8 Białko ogółem [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 187,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 41,1 Tłuszcz [g] 89,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Sód [mg] 1 549,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem bez żółtka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab maryny wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Schab wp pieczony 100 g Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet z królika 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL, S02, ŁUB Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 746 Białko ogółem [g] 91,8 Węglowodany ogółem [g] 162 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,1 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Sód [mg] 1 848,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
3 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z białej kapusty 100 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet z królika 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL, S02, ŁUB Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,8 Białko ogółem [g] 99,6 Węglowodany ogółem [g] 258,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,1 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Sód [mg] 2 257,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
3 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab maryny wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet z królika 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL, S02, ŁUB Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 802 Białko ogółem [g] 92,5 Węglowodany ogółem [g] 176,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,1 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Sód [mg] 1 711,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,5

2026-10-08 czwartek

3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z białej kapusty 100 g Bukiet warzyw 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Paszтет z królika 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL, S02, ŁUB Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 974,7 Białko ogółem [g] 95,8 Węglowodany ogółem [g] 195,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,6 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Sód [mg] 1 568,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem bez żółtka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab maryny wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Schab wp pieczony 100 g Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Paszтет z królika 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL, S02, ŁUB Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 746 Białko ogółem [g] 91,8 Węglowodany ogółem [g] 162 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,1 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Sód [mg] 1 848,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
4 Dieta podstawowa	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z białej kapusty 100 g Dynia pieczona 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Paszтет z królika 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL, S02, ŁUB Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,8 Białko ogółem [g] 99,6 Węglowodany ogółem [g] 258,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 48,1 Tłuszcz [g] 93,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 37 Sód [mg] 2 257,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
4 Dieta łatwostrawna	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab maryny wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Chalka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Paszтет z królika 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL, S02, ŁUB Szynkowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 802 Białko ogółem [g] 92,5 Węglowodany ogółem [g] 176,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,1 Tłuszcz [g] 80,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,2 Sód [mg] 1 711,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,5

2026-10-08 czwartek	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab maryny wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE	Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka z białej kapusty 100 g Bukiet warzyw 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet z królika 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL, S02, ŁUB Szynekowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Papryka kolorowa 40 g Ogórek kiszony 40 g sałata karbowana 10 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 974,7 Białko ogółem [g] 95,8 Węglowodany ogółem [g] 195,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 43,6 Tłuszcz [g] 89,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,5 Sód [mg] 1 568,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka z brokulem i kalaflorem 100 g, Zawiera: JAJ Pasta kalafiorowa z jajkiem bez żółtka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab maryny wp. 40 g Plastry pieczonego buraka 80 g Salata masłowa 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g	Chałka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Schab wp pieczony 100 g Sos pomidorowy 60 ml Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Pasztet z królika 50 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE, SEL, S02, ŁUB Szynekowa extra wp. 40 g, Zawiera: SOJ Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 746 Białko ogółem [g] 91,8 Węglowodany ogółem [g] 162 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,1 Tłuszcz [g] 65,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,6 Sód [mg] 1 848,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,8
	Dieta dla kobiet z endometriozą	jogurt bez laktozy 1 szt, Zawiera: MLE Pasta kalafiorowa z jajkiem bez żółtka 80 g, Zawiera: JAJ, MLE, GOR Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Plastry pieczonego buraka 80 g Salata masłowa 5 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Wafle ryżowe 40 g	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Curry z batatem duszone 220 g Sos z natki pietruszki 60 g, Zawiera: SEL Kasza jaglana 180 g Bukiet warzyw 100 g Kompot 200 ml	Pasta warzywna 80 g, Zawiera: SEL Tofu plastry 60 g, Zawiera: SOJ Plastry z indyka pieczonego 40 g Pomidor bez skórki 80 g sałata karbowana 10 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Jogurtowy kisiel z truskawkami (b/l) 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 167,4 Białko ogółem [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 237,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 49,7 Tłuszcz [g] 88,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 61,3 Sód [mg] 1 221,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,8
	Dieta papkowata	Kasza kukurydziana na mleku wzmocniona 400 g, Zawiera: JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g Jabłko pieczone z żurawiną 1 szt	Chałka 40 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Zupa krem z cukinii 300 ml, Zawiera: SEL Pieczeń mięsna w sosie pomidorowym 140 g, Zawiera: GLU, JAJ Ziemniaki gotowane mix 180 g, Zawiera: MLE Bukiet warzyw mix 100 g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g	Jogurtowy kisiel z truskawkami 180 g, Zawiera: MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 842,9 Białko ogółem [g] 88,6 Węglowodany ogółem [g] 243,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,9 Tłuszcz [g] 60,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,1 Sód [mg] 1 001,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,8

2026-10-09 piątek	1 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Twarożek z pomidorami i bazylią 80 g, Zawiera: MLE Szyńka dr. gotowana 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Rukola 10 g Herbata bez cukru 200 g		Zupa gulaszowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: RYB Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot 200 ml	Salatka z brokuł, jaj i pomidora 100 g, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Szyńka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 908,2 Białko ogółem [g] 86,1 Węglowodany ogółem [g] 252,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 42,5 Tłuszcz [g] 62,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24 Sód [mg] 2 493,9 Błonnik pokarmowy [g] 27
	1 Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Twarożek z pomidorami i bazylią 80 g, Zawiera: MLE Szyńka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Rukola 10 g Herbata bez cukru 200 g		Zupa ogórkowa lekka 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: RYB Kasza jaglana 180 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka z brokuł, jaj i pomidora 100 g, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Szyńka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 466,8 Białko ogółem [g] 82,7 Węglowodany ogółem [g] 174 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,6 Tłuszcz [g] 50,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4 Sód [mg] 1 903,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,5
	1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Twarożek z pomidorami i bazylią 80 g, Zawiera: MLE Szyńka dr. gotowana 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Rukola 10 g Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Koktajl owocowy na maślanie b/c 180 g, Zawiera: MLE	Zupa gulaszowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: RYB Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka z brokuł, jaj i pomidora 100 g, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Szyńka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 5 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Pasta z ciecioriki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: SEZ Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 833,8 Białko ogółem [g] 97,9 Węglowodany ogółem [g] 203,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 35,7 Tłuszcz [g] 71,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,1 Sód [mg] 2 437,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Twarożek z pomidorami i bazylią 80 g, Zawiera: MLE Szyńka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Rukola 10 g Herbata bez cukru 200 g		Zupa ogórkowa lekka 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: RYB Kasza jaglana 180 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka z brokuł, jaj (b/ żółtka) i pomidora 100 g, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Szyńka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 552,7 Białko ogółem [g] 86,2 Węglowodany ogółem [g] 174,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,8 Tłuszcz [g] 50,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,9 Sód [mg] 1 958,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,5

2026-10-09 piątek

2 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Twarożek z pomidorami i bazylią 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Rukola 10 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Zupa gulaszowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: RYB Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot 200 ml	Salatka z brokuł, jaj i pomidora 100 g, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 177 Białko ogółem [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 275,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 62,4 Tłuszcz [g] 79,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Sód [mg] 2 588,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,4
2 Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Twarożek z pomidorami i bazylią 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Rukola 10 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Zupa ogórkowa lekka 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: RYB Kasza jaglana 180 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka z brokuł, jaj i pomidora 100 g, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 735,6 Białko ogółem [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 197,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,5 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Sód [mg] 1 998,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Twarożek z pomidorami i bazylią 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Rukola 10 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Koktajl owocowy na maślanie b/c 180 g, Zawiera: MLE	Zupa gulaszowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: RYB Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka z brokuł, jaj i pomidora 100 g, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 5 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Pasta z cieciorzki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: SEZ Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 000,9 Białko ogółem [g] 98,4 Węglowodany ogółem [g] 207,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 38,8 Tłuszcz [g] 88,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Sód [mg] 2 449,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,1
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Twarożek z pomidorami i bazylią 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Rukola 10 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Zupa ogórkowa lekka 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: RYB Kasza jaglana 180 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka z brokuł, jaj (b/ żółtka) i pomidora 100 g, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 888,8 Białko ogółem [g] 91,8 Węglowodany ogółem [g] 197,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,7 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 2 087,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,9

3 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Twarożek z pomidorami i bazylią 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Rukola 10 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Zupa gulaszowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: RYB Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka z brokuł, jaj i pomidora 100 g, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 201 Białko ogółem [g] 93,9 Węglowodany ogółem [g] 280,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,5 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Sód [mg] 2 609,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,6
3 Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Twarożek z pomidorami i bazylią 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Rukola 10 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Zupa ogórkowa lekka 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: RYB Kasza jaglana 180 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka z brokuł, jaj i pomidora 100 g, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 735,6 Białko ogółem [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 197,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,5 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Sód [mg] 1 998,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Twarożek z pomidorami i bazylią 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Rukola 10 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Koktajl owocowy na maślanie b/c 180 g, Zawiera: MLE	Zupa gulaszowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: RYB Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka z brokuł, jaj i pomidora 100 g, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 5 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Pasta z cieciorzki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: SEZ Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 024,8 Białko ogółem [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 212,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,9 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Sód [mg] 2 470,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,3
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Twarożek z pomidorami i bazylią 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Rukola 10 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Zupa ogórkowa lekka 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: RYB Kasza jaglana 180 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka z brokuł, jaj (b/ żółtka) i pomidora 100 g, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 888,8 Białko ogółem [g] 91,8 Węglowodany ogółem [g] 197,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,7 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 2 087,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,9

4 Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Twarożek z pomidorami i bazylią 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Rukola 10 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Zupa gulaszowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: RYB Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka z brokuł, jaj i pomidora 100 g, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 201 Białko ogółem [g] 93,9 Węglowodany ogółem [g] 280,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 64,5 Tłuszcz [g] 79,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 35,4 Sód [mg] 2 609,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,6
4 Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Twarożek z pomidorami i bazylią 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Rukola 10 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Zupa ogórkowa lekka 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: RYB Kasza jaglana 180 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka z brokuł, jaj i pomidora 100 g, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 735,6 Białko ogółem [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 197,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,5 Tłuszcz [g] 68,3 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 33,9 Sód [mg] 1 998,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Jogurt 100g 1 szt, Zawiera: MLE Twarożek z pomidorami i bazylią 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g Papryka kolorowa 40 g Ogórek plastry 40 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Rukola 10 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Melon plaster 80 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Koktajl owocowy na maślanie b/c 180 g, Zawiera: MLE	Zupa gulaszowa 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: RYB Kasza bulgur 160 g, Zawiera: GLU Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kalafior gotowany 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Salatka z brokuł, jaj i pomidora 100 g, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Ogórek kiszony 40 g Pomidor 40 g sałata karbowana 5 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Pasta z cieciorzki z pesto bazyliowym 80 g, Zawiera: SEZ Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 024,8 Białko ogółem [g] 100,6 Węglowodany ogółem [g] 212,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 40,9 Tłuszcz [g] 88,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 38 Sód [mg] 2 470,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,3
4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml, Zawiera: MLE Twarożek z pomidorami i bazylią 80 g, Zawiera: MLE Szynka dr. gotowana 40 g Pomidor bez skórki 80 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Rukola 10 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Brzoskwinia 40 g	Koktajl owocowy na maślanie 180 g, Zawiera: MLE	Zupa ogórkowa lekka 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: RYB Kasza jaglana 180 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Salatka z brokuł, jaj (b/ żółtka) i pomidora 100 g, Zawiera: JAJ, MLE Ser żółty niskotłusty 30 g, Zawiera: MLE Szynka piastowska wp. 40 g, Zawiera: SOJ Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 888,8 Białko ogółem [g] 91,8 Węglowodany ogółem [g] 197,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 60,7 Tłuszcz [g] 67,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,8 Sód [mg] 2 087,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,9

2026-10-09 piątek	Dieta dla kobiet z endometriozą	Platki ryżowe na sojowym 180 g, Zawiera: SOJ Tofu plastry 60 g, Zawiera: SOJ Plastry z indyka pieczonego 40 g Pomidor bez skórki 80 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Rukola 10 g Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Salatka z warzyw z nasionami słonecznika 110 g	Zupa ogórkowa lekka 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią 120 g, Zawiera: RYB Kasza jaglana 180 g Kalafior gotowany 100 g Kompot 200 ml	Galeretka warzywna z kurczakiem 140 g, Zawiera: SEL Pasta z soczewicy z pomidorami 80 g Schab pieczony wp. 40 g, Zawiera: SOJ Cukinia pieczona 100 g sałata karbowana 5 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 088,6 Białko ogółem [g] 95,8 Węglowodany ogółem [g] 222,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 39,6 Tłuszcz [g] 78,9 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20 Sód [mg] 1 429,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,1
	Dieta papkowata	Platki owsiane na mleku wzmocnione 300 ml, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g Banan 1 szt	Koktajl owocowy na maśle 180 g, Zawiera: MLE	Zupa ogórkowa lekka mix 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Ryba pieczona z pomidorem i cukinią mix 120 g, Zawiera: RYB Kasza jaglana mix 180 g Kalafior gotowany mix 100 g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g	Mus z jabłek i brzoskwiń 180 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 561,8 Białko ogółem [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 207,9 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 72,7 Tłuszcz [g] 50,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 16,6 Sód [mg] 1 055,7 Błonnik pokarmowy [g] 23
2026-10-10 sobota	1 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szyńka tostowa dr. 40 g Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Barszcz czerwony zabieleny 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone w pomarańczy 150 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka wielowarzywna 100 g Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Mozzarella 50 g, Zawiera: MLE Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Naleśnik z jabłkiem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 119,9 Białko ogółem [g] 98,3 Węglowodany ogółem [g] 236 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 38,2 Tłuszcz [g] 90,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,5 Sód [mg] 2 174 Błonnik pokarmowy [g] 27,2
	1 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szyńka tostowa dr. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Rukola 10 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g		Barszcz czerwony zabieleny 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka w przyprawach 120 g Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Mozzarella 50 g, Zawiera: MLE Szyńka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Sałata masłowa 5 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g	Naleśnik z jabłkiem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 708 Białko ogółem [g] 92,7 Węglowodany ogółem [g] 146,1 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 34,4 Tłuszcz [g] 89,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,2 Sód [mg] 2 062,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,6

2026-10-10 sobota

1 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 10 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Zupa minestrone 300 ml, Zawiera: SEL Udko z kurczaka pieczone w pomarańczy 150 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka wielowarzywna 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Mozzarella 50 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 1 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Naleśniki gryczane z serem b/c 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 058,7 Białko ogółem [g] 116 Węglowodany ogółem [g] 201,2 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 30,4 Tłuszcz [g] 92,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 30,8 Sód [mg] 2 291,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,5
1 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g		Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Udko z kurczaka w przyprawach 120 g Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Sałata masłowa 5 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 1 szt Herbata bez cukru 200 g	Naleśnik z jabłkiem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 638,9 Białko ogółem [g] 86,4 Węglowodany ogółem [g] 146,6 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 34,6 Tłuszcz [g] 76,5 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,5 Sód [mg] 1 864,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
2 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone w pomarańczy 150 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka wielowarzywna 100 g Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Mozzarella 50 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Naleśnik z jabłkiem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 494,9 Białko ogółem [g] 109,9 Węglowodany ogółem [g] 271,7 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 54,9 Tłuszcz [g] 111,6 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,4 Sód [mg] 2 326,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,9
2 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka w przyprawach 120 g Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Mozzarella 50 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Sałata masłowa 5 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Naleśnik z jabłkiem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 083 Białko ogółem [g] 104,4 Węglowodany ogółem [g] 181,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,2 Tłuszcz [g] 110,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1 Sód [mg] 2 215,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,2

2026-10-10 sobota

2 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 10 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Serek wiejski z twarożkiem 60 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Zupa minestrone 300 ml, Zawiera: SEL Udko z kurczaka pieczone w pomarańczy 150 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka wielowarzywna 100 g Brukselka gotowana 100 g	Pasta z zielonego groszku 80 g Mozzarella 50 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Naleśniki gryczane z serem b/c 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 320 Białko ogółem [g] 121,2 Węglowodany ogółem [g] 225,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 45,9 Tłuszcz [g] 110,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Sód [mg] 2 305,6 Błonnik pokarmowy [g] 39
2 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Serek wiejski z twarożkiem 60 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Udko z kurczaka w przyprawach 120 g Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Sałata masłowa 5 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Naleśnik z jabłkiem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 081,1 Białko ogółem [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 182,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,4 Tłuszcz [g] 97,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Sód [mg] 2 052 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
3 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Serek wiejski z twarożkiem 60 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone w pomarańczy 150 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka wielowarzywna 100 g Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Mozzarella 50 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g Sałata masłowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Naleśnik z jabłkiem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 543 Białko ogółem [g] 114,6 Węglowodany ogółem [g] 280,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,5 Tłuszcz [g] 112,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,5 Sód [mg] 2 336,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,3
3 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Serek wiejski z twarożkiem 60 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka w przyprawach 120 g Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Mozzarella 50 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Sałata masłowa 5 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Naleśnik z jabłkiem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 083 Białko ogółem [g] 104,4 Węglowodany ogółem [g] 181,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,2 Tłuszcz [g] 110,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1 Sód [mg] 2 215,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,2

2026-10-10 sobota

3 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 10 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Serek wiejski z twarożkiem 60 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Zupa minestrone 300 ml, Zawiera: SEL Udko z kurczaka pieczone w pomarańczy 150 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka wielowarzynowa 100 g Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Mozzarella 50 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g Salata maslowa 5 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Naleśniki gryczane z serem b/c 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,4 Białko ogółem [g] 121,4 Węglowodany ogółem [g] 227,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,2 Tłuszcz [g] 110,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Sód [mg] 2 306 Błonnik pokarmowy [g] 39,8
3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Serek wiejski z twarożkiem 60 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Udko z kurczaka w przyprawach 120 g Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Salata maslowa 5 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Naleśnik z jabłkiem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 081,1 Białko ogółem [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 182,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,4 Tłuszcz [g] 97,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Sód [mg] 2 052 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
4 Dieta podstawowa	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 10 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt	Serek wiejski z twarożkiem 60 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka pieczone w pomarańczy 150 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka wielowarzynowa 100 g Brukselka gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Mozzarella 50 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g Salata maslowa 5 g Pieczywo mieszane 130 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Naleśnik z jabłkiem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 543 Białko ogółem [g] 114,6 Węglowodany ogółem [g] 280,5 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 57,5 Tłuszcz [g] 112,1 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 43,5 Sód [mg] 2 336,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,3
4 Dieta łatwostrawna	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Serek wiejski z twarożkiem 60 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml, Zawiera: MLE, SEL Udko z kurczaka w przyprawach 120 g Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Mozzarella 50 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Salata maslowa 5 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Naleśnik z jabłkiem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 083 Białko ogółem [g] 104,4 Węglowodany ogółem [g] 181,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,2 Tłuszcz [g] 110,4 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 42,1 Sód [mg] 2 215,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,2

2026-10-10 sobota	4 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Ogórek plastry 40 g Papryka kolorowa 40 g Rukola 10 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Zupa minestrone 300 ml, Zawiera: SEL Udko z kurczaka pieczone w pomarańczy 150 g, Zawiera: MLE Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Surówka wielowarzywna 100 g Brukselka gotowana 100 g Kompot bez cukru 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Mozzarella 50 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Papryka kolorowa 40 g Pomidor 40 g Salata masłowa 5 g Pieczywo razowe 80 g, Zawiera: GLU Masło porcja 10g 2 szt, Zawiera: MLE Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Naleśniki gryczane z serem b/c 1 szt, Zawiera: JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,4 Białko ogółem [g] 121,4 Węglowodany ogółem [g] 227,8 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 47,2 Tłuszcz [g] 110,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 41,9 Sód [mg] 2 306 Błonnik pokarmowy [g] 39,8
	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Muffinka ze szpinakiem i cukinią 100 g, Zawiera: JAJ Pasta z twarogu z koperkiem 80 g, Zawiera: MLE Szynka tostowa dr. 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Rukola 10 g Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt Jabłko pieczone 1 szt Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU	Serek wiejski z twarogiem 60 g, Zawiera: MLE Pieczywo diet. 30 g, Zawiera: GLU	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Udko z kurczaka w przyprawach 120 g Ziemniaki gotowane 180 g, Zawiera: MLE Marchewka mini gotowana 100 g Kompot 200 ml	Pasta z zielonego groszku 80 g Mozzarella light 40 g, Zawiera: MLE Szynka delikatna w smaku wp. 40 g Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Chleb graham 80 g, Zawiera: GLU Bułka wrocławska 38 g, Zawiera: GLU Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Naleśnik z jabłkiem 1 szt, Zawiera: GLU, JAJ, MLE	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 081,1 Białko ogółem [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 182,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,4 Tłuszcz [g] 97,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,7 Sód [mg] 2 052 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
	Dieta dla kobiet z endometrią	jogurt bez laktozy 1 szt, Zawiera: MLE Pasta z fasolką szparagową diet. 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Plastry pieczonych warzyw 80 g, Zawiera: SEL Rukola 10 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Deser sojowy 1 szt	Barszcz czerwony bezmleczny 300 ml Placki bananowe b/glut lekkostrawne 300 g, Zawiera: JAJ, SOJ Wiśnie w żelu 25 g Kompot 200 ml	Tofucznica z cukinią 110 g, Zawiera: SOJ Pasta z zielonego groszku 80 g Plastry z indyka pieczonego 40 g Pomidor bez skórki 80 g Salata masłowa 5 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna porcja 2 szt Herbata bez cukru 200 g woda szpital 1 szt	Pasta brokułowo-dyniowa 80 g, Zawiera: MLE Chleb bezglutenowy 50 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,7 Białko ogółem [g] 64,6 Węglowodany ogółem [g] 218,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 51,1 Tłuszcz [g] 81,8 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 25,2 Sód [mg] 1 506,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,1
	Dieta papkowata	Płatki jęczmienne na mleku wzmocnione 300 ml, Zawiera: JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g Jabłko pieczone 1 szt	Serek wiejski z twarogiem mix 60 g, Zawiera: MLE	Barszcz czerwony zabieleny mix 300 ml, Zawiera: MLE, SEL mięso z udka z kurczaka w przyprawach mix 120 g Ziemniaki gotowane mix 180 g, Zawiera: MLE Marchewka mini gotowana mix 100 g Kompot 200 ml	Zupa jarzynowa wzmocniona 400 g, Zawiera: GLU, JAJ, MLE Herbata bez cukru 200 g	Kiwi bez skórki 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 473,8 Białko ogółem [g] 75,3 Węglowodany ogółem [g] 162,3 suma cukrów prostych i dwucukrów [g] 50,5 Tłuszcz [g] 62,7 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 20,4 Sód [mg] 987 Błonnik pokarmowy [g] 23,7