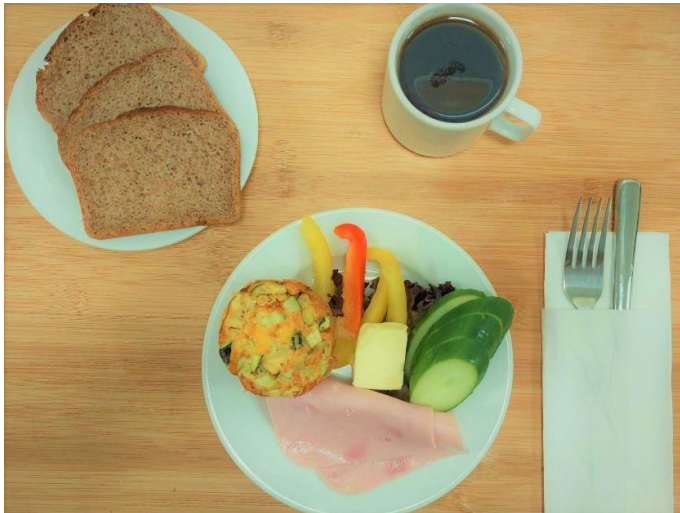


Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.12.25



- Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100g (jaja),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (może zawierać gluten, mleko, białko sojowe),
- Papryka 40g
- Ogórek 30g
- Sałata 10g
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g, (mleko)
- Chleb razowy 140g (gluten)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 30.12.25



- Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (mleko, seler)
- Pałki z kurczaka pieczone 150g
- Sos jarzynowy 60g (seler)
- Kasza kuskus gotowana 160g (gluten)
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200ml,