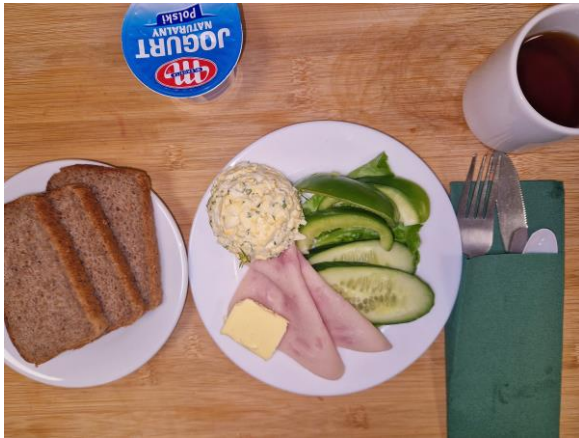


### Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 29.12.25



- Jogurt 100 1szt (*białko mleka krowiego*),
- Pasta jajeczna z koperkiem 55g (*jaja, mleko*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek 40g ,
- Sałata 10g
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*białko mleka krowiego*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów 29.12.25



- Zupa z soczewicy 300 ml (*seler*)
- Roladka ze schabu 120g (*seler*)
- Sos z natki pietruszki 60g
- Ryż brązowy 160g
- Surówka colesław 100 g (*jaja, gorczyca*)
- Kompot bez cukru 200ml