

Obiad Dieta łatwostrawna 3.09.25



- Zupa krem z białych warzyw 300 ml (*seler*)
- Risotto warzywne z tofu 300g (*seler, soja*)
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g
- Kompot 200ml,

Kolacja Dieta łatwostrawna 3.09.25



- Pasta warzywna 55g (*seler,*)
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja,*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)