

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 25.09.25



- Pasta z twarogu z natką pietruszki 55g (*mleko*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Masło 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta z ograniczaniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 25.09.25



- Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (*seler, mleko*),
- Gulasz drobiowy 220g (*seler*),
- Kasza gryczana 160g
- Surówka z białej rzepy 100g (*gorczyca, jaja*)
- Kompot bez cukru 200ml ,