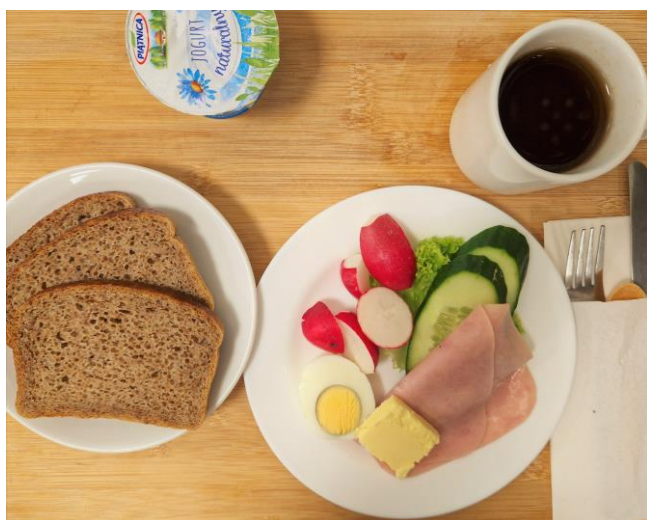


Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 22.09.25



- Jogurt naturalny 100 g (*mleko*)
- Jajko gotowane na twardo 0,5 sztuki (*jaja*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Rzodkiewka 45g
- Ogórek 30g
- Sałata 10g,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g, (*mleko*)
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 22.09.25



- Zupa krem z białych warzyw 300 ml (*seler*)
- Makaron spaghetti 160g (*gluten*)
- Sos boloński lekkostrawny 220g (*seler*)
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200ml,