

Obiad Dieta łatwostrawna 23.09.25



- Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (seler)
- Roladka z kurczaka 120g (seler)
- Sos jarzynowy 60g (seler)
- Ziemniaki 180g
- Sałata z jogurtem 100g (*mleko*)
- Kompot 200ml,

Kolacja Dieta łatwostrawna 23.09.25



- Ser biały 60g (*mleko,*)
- Galaretka warzywna z kurczakiem 140g (*jaja,*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)