

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 24.09.25



- Jogurt naturalny 100g (*mleko*)
- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*mleko*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Rzodkiewka 45g
- Ogórek 30g
- Sałata 10g
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g, (*mleko*)
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 24.09.25



- Zupa krem z marchwi 300 ml
- Pierogi z serem polane jogurtem 250g (*gluten, jaja, mleko*)
- Brzoskwinia 40g
- Kompot 200ml,