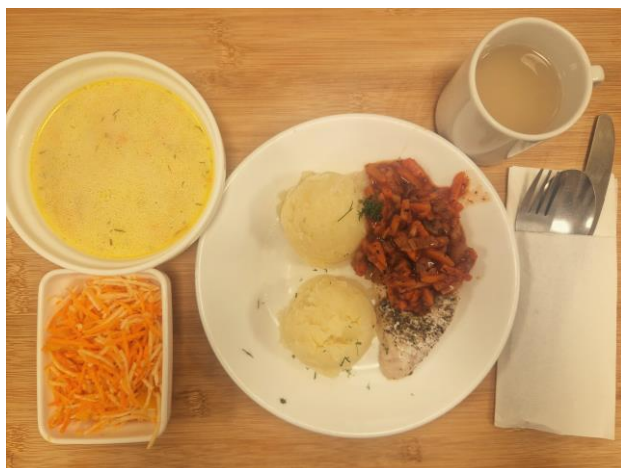


### Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 19.09.25



- Jogurt naturalny 100g 1 sztuka (*mleko*),
- Jajko gotowane na twardo 0,5 sztuki (*jaja*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Papryka 30g ,
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 10g ,
- Margaryna 10g
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta łatwostrawna 19.09.25



- Zupa ziemniaczana z cukinią 300ml (*mleko, seler*)
- Lekkostrawna ryba po grecku (*seler, ryba*)
- Ziemniaki gotowane 180g
- Surówka z marchwi, selera i brzoskwini 100g (*seler, mleko*)
- Kompot 200ml