

Obiad Dieta łatwostrawna 29.08.25



- Zupa krem z cukinii 300 ml
- Ryba pieczona 100g (ryba)
- Sos pietruszkowy 60g (mleko, seler)
- Ziemniaki 180g
- Surówka z marchwi, selera i brzoskwini 100g (mleko, seler)
- Kompot 200ml,

Kolacja Dieta łatwostrawna 29.08.25



- Pasta warzywna 55g (seler,)
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (jaja,),
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, mleko, soje,)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (mleko)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten)