

Obiad Dieta łatwostrawna 1.09.25



- Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (seler, mleko)
- Roladka z kurczaka 120g (seler)
- Sos jarzynowy 60g (seler)
- Ziemniaki 180g
- Cukinia pieczona 100g (mleko)
- Kompot 200ml,

Kolacja Dieta łatwostrawna 1.09.25



- Makaron z serem i brzoskwinia 110g (gluten, mleko,)
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (jaja,),
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, mleko, soje,)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (mleko)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (gluten)