

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 16.09.25



- Pieczony omelet ze szpinakiem i cukinią 100g (*jaja* )
- Szyńka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, mleko, soję,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta łatwostrawna 16.09.25



- Zupa krem z dyni 300 ml (*mleko*,)
- Gulasz wp łatwostrawny 220g, (*seler*)
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*)
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200ml ,