

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 11.09.25



- Ser żółty 30g (mleko),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (może zawierać gluten, mleko, białko sojowe),
- Papryka 40g
- Ogórek 30g
- Sałata 10g
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g, (mleko)
- Chleb razowy 140g (gluten)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 11.09.25



- Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (mleko, seler)
- Pulpet drobiowy 100g (jaja, gluten)
- Sos pomidorowy 60g (soja)
- Kasza jęczmienna 160g (gluten)
- Sałata z jogurtem 100g (mleko)
- Kompot 200ml,