

### Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 10.09.25



- Zupa szpinakowa 300 ml (*mleko, seler*)
- Leczo wegetariańskie z soczewicą 220g (*seler*)
- Kasza gryczana 160g
- Surówka z kapusty czerwonej 100g (*sezam*)
- Kompot bez cukru 200ml,

### Kolacja Dieta łatwostrawna 10.09.25



- Pasta warzywna 55g (*seler*)
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)