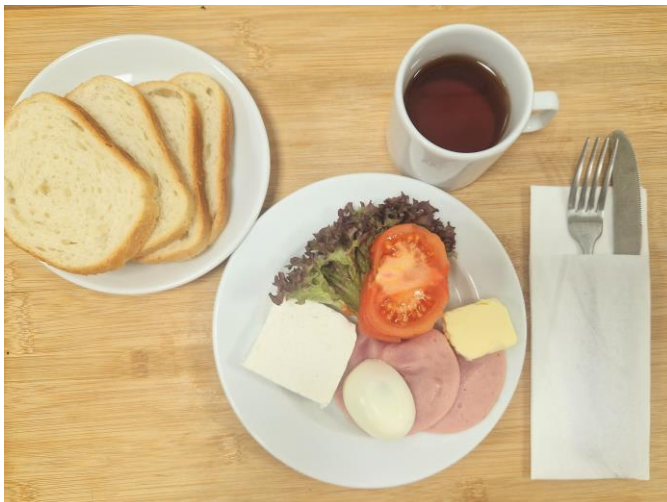


Obiad Dieta łatwostrawna 12.09.25



- Zupa krem z cukinii 300 ml (*mleko*)
- Ryba pieczona 100g (*ryba*)
- Sos koperkowy zabelany 60g (*mleko*)
- Ziemniaki 180g
- Surówka z marchwi, selera i brzoskwini 100g (*seler*)
- Kompot 200ml,

Kolacja Dieta łatwostrawna 12.09.25



- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja*)
- Ser biały 60g (*mleko*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)