

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 5.08.25



- Pieczony omlet z warzywami 100g (*jaja, seler*)
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta łatwostrawna 5.08.25



- Zupa krem z marchwi 300 ml
- Gulasz wp łatwostrawny 220g, (*seler*)
- Kasza jęczmienna 160g (*gluten*)
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200ml ,