

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 4.08.25



- jogurt 100 1szt (*mleko*),
- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*mleko*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Rzodkiewka 40g ,
- Ogórek 40g ,
- Sałata 10g
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Kolacja Dieta łatwostrawna 4.08.25



- Makaron z serem i brzoskwinia 110g (*mleko, gluten, jaja*)
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja*),
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje*),
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)