

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 26.08.25



- Pieczony omlet z warzywami 100g (*jaja, seler*)
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad Dieta łatwostrawna 26.08.25



- Zupa krem z marchwi 300 ml
- Roladka schabowa z warzywami 120g(*seler*)
- Sos koperkowy 60g
- Ziemniaki gotowane 180g
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200ml ,