

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 21.08.25



- Pasta z twarogu z natką pietruszki 55 g (*mleko*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g,
- Sałata 10g,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

### Obiad dieta łatwostrawna 21.08.25



- Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (*seler*)
- Pałki z kurczaka pieczone 150g
- Sos koperkowy 60g
- Ryż gotowany 160g
- Sałatka z gotowanego buraczka 100g
- Kompot 200ml ,