

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów 22.08.25



- Zupa krem z cukinii 300 ml
- Pulpet z ryby 100g (*seler, ryba, gluten, jaja*)
- Sos pomidorowy 60g
- Ziemniaki gotowane 180g
- Surówka z kiszanej kapusty 100g
- Kompot bez cukru 200ml,

Kolacja Dieta Łatwostrawna 22.08.25



- Pasta warzywna 55g (*seler*)
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja*)
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)