

### Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20.08.25



- Jogurt naturalny 100g (*mleko*)
- Pasta z twarogu z koperkiem 55g (*mleko*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Rzodkiewka 45g
- Ogórek 30g
- Sałata 10g
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g, (*mleko*)
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta łatwostrawna 20.08.25



- Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (*mleko, seler*)
- Pierogi z serem, podawane z jogurtem i brzoskwinia 5 sztuk (*jaja, gluten, mleko*)
- Kompot 200ml,