

### Śniadanie dieta łatwostrawna 14.08.25



- Pasta z twarogu 55g (mleko)
- Szynka drobiowa 40g (może zawierać gluten, mleko, białko sojowe),
- Pomidor sparzony 60g
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g (mleko)
- Bułka wrocławska 80g (gluten)
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta łatwostrawna 14.08.25



- Zupa krem z białych warzyw 300 ml ( seler),
- Makaron spaghetti 160g (gluten),
- Sos boloński łatwostrawny 220g (seler)
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200ml