

### Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 12.08.25



- Pieczony omlet ze szpinakiem i cukinią 100g (*jaja*)
- Wędlina drobiowo-wieprzowa 40g (*może zawierać gluten, białko mleka krowiego, białko sojowe*),
- Rzodkiewka 45g
- Ogórek plastry 30g ,
- Sałata 5g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10 g (*białko mleka krowiego*)
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

### Obiad Dieta łatwostrawna 12.08.25



- Zupa krem z marchwi 300ml (*seler*),
- Roladka z kurczaka z warzywami 120g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 180g
- Buraczki puree 150g ,
- Kompot 200ml