

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6.08.25



- Jogurt naturalny 100g (*mleko*)
- Pasta z twarogu z natką pietruszki 55g (*mleko*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, białko sojowe*),
- Rzodkiewka 45g
- Ogórek 30g
- Sałata 10g
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g, (*mleko*)
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 6.08.25



- Krupnik z kaszy jaglanej 300 ml (*seler*)
- Lasagne ze szpinakiem i twarogiem lekkostrawne 300 g (*mleko, gluten*)
- Sos jogurtowo-koperkowy 60g (*mleko*)
- Sałata z jogurtem 100g (*mleko*)
- Kompot 200ml,