

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 1.07.25



- Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (*seler, mleko*),
- Pulpet wieprzowy 100g (*gluten, jaja*)
- Sos pomidorowy 60g
- Ryż brązowy 160g
- Sałata ze śmietaną 100g (*mleko*)
- Kompot bez cukru 200ml,

Kolacja Dieta łatwostrawna 1.07.25



- Galaretka warzywna 140g (*seler, jaja*),
- Ser biały 60g (*mleko*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)