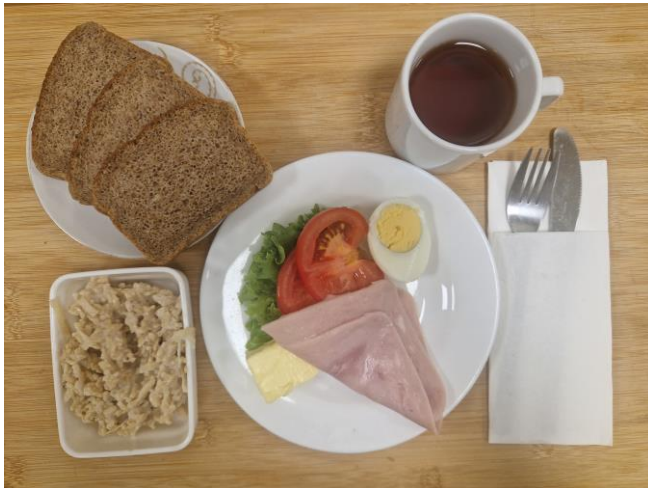


Kolacja Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 28.07.25



- Ryż brązowy z startym jabłkiem, jogurtem i cynamonem 110g (*mleko*),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje*),
- Jajko gotowane na twardo 0,5 sztuki (*jaja*)
- Pomidor 60g
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Chleb razowy 140g (*gluten*)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 28.07.25



- Zupa krem z białych warzyw 300 ml (*seler*)
- Roladka schabowa z warzywami (*seler*),
- Sos pietruszkowy zabieleny 60g (*mleko*)
- Ziemniaki gotowane 180g
- Sałatka z buraczką z natką pietruszki 100 g
- Kompot 200 ml ,