

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 29.07.25



- Pieczony omelet z warzywami 100g (*jaja, seler*)
- Szyńka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta łatwostrawna 29.07.25



- Zupa koperkowa z ziemniakami 300g ml (*mleko, seler*),
- Sos boloński lekkostrawny drobiowy 220g,
- Makaron spaghetti 160g (*gluten*)
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200ml ,