

Obiad Dieta łatwostrawna 25.07.25



- Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (*seler, mleko*)
- Ryba pieczona 100g (*ryba*)
- Sos pietruszkowy zabelany 60g (*mleko*)
- Ziemniaki 180g
- Sałata z jogurtem 100g (*mleko*)
- Kompot 200ml,

Kolacja Dieta łatwostrawna 25.07.25



- Pasta warzywna 55g (*seler*)
- Jajko gotowane 0,5 sztuki (*jaja*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)