

### Śniadanie Dieta Łatwostrawna 24.07.25



- Pasta z twarogu z natką pietruszki 55g (mleko)
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g ( *mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g ( *gluten*),

### Obiad dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 24.07.25



- Kapuśniak ze słodkiej kapusty 300 ml (*seler*)
- Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 220g (*seler*),
- Makaron penne razowy 160g, (*gluten*)
- Sałata z jogurtem (mleko) 100g
- Kompot bez cukru 200 ml ,