

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 22.07.25



- Pieczony omlet z warzywami 100g (*jaja, seler*)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta łatwostrawna 22.07.25



- Zupa krem z białych warzyw 300g (*seler*),
- Roladka ze schabu z warzywami 120g,
- Sos jarzynowy 60g (*seler*),
- Ziemniaki gotowane 180g
- Sałatka z gotowanego buraczka z natką pietruszki 100g
- Kompot 200ml ,