

Obiad Dieta łatwostrawna 18.07.25



- Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (mleko, seler)
- Lekkostrawna ryba po grecku 120g (seler, ryba)
- Ziemniaki 180g
- Surówka z marchwi, selera i brzoskwini 100g (*seler*)
- Kompot 200ml,

Kolacja Dieta łatwostrawna 18.07.25



- Pasta warzywna 55g (*seler*)
- Ser biały 60g (mleko)
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*)