

### Obiad Dieta z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów 27.06.25



- Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml ( *seler, mleko*),
- Pulpet z ryby 100g (gluten, jaja *ryba*)
- Sos pietruszkowy zabieleny 60g ( *mleko*)
- Ziemniaki gotowane 180g
- Surówka z kiszanej kapusty 100g
- Kompot bez cukru 200ml,

### Kolacja Dieta łątwostrawna 27.06.25



- Pasta warzywna 55g ( *seler*),
- Jajko gotowane 0,5 sztuki ( *jaja*)
- Szynka drobiowa 40g ( *może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10 ( *mleko*)
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g ( *gluten*)