

Śniadanie Dieta Łatwostrawna 26.06.25



- Pasta z twarogu z natką pietruszki 55g (*mleko*),
- Szynka drobiowa 40g (*może zawierać gluten, mleko, soje,*)
- Pomidor sparzony 60g ,
- Sałata 10g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g (*mleko*),
- Herbata 200ml ,
- Bułka wrocławska 80g (*gluten*),

Obiad Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 26.06.25



- Zupa jarzynowa z fasolką szparagową 300 ml (*seler, mleko*)
- Sos boloński łatwostrawny wp 220g (*seler*),
- Makaron razowy 160g (*gluten*)
- Surówka z białej kapusty 100g
- Kompot bez cukru 200ml ,