

Śniadanie Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 14.07.25



- Jogurt naturalny 100 g (mleko)
- Pasta jajeczna z koperkiem 55g (jaja, mleko),
- Wędlina wieprzowo-drobiowa 40g (może zawierać gluten, mleko, białko sojowe),
- Papryka 40g
- Ogórek 30g
- Sałata 10 g ,
- Produkt tłuszczowy do smarowania 10g, (mleko)
- Chleb razowy 140g (gluten)
- Herbata 200 ml

Obiad Dieta łatwostrawna 14.07.25



- Krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml (seler, gluten)
- Pulpet wp 100g (gluten, jaja)
- Sos koperkowy zabieleny 60g (mleko)
- Ryż gotowany 160g
- Cukinia pieczona 100g
- Kompot 200ml,